

BAB IV

HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian

Pada bab ini akan diuraikan hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian endorphine massage untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB Wulan Rahma Jodipan Malang. Penelitian ini hanya melibatkan 1 kelompok yang diberikan pijatan endorphine. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2021 sampai bulan Mei 2021. Hasil penelitian dalam bab ini berupa data umum dan data khusus. Data umum meliputi usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, usia kehamilan, kehamilan sedangkan data khusus meliputi perbedaan penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dengan pemberian endorphine massage atau pijat ringan saja. Hasil data menggunakan komputersasi SPSS Versi 22.

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Penelitian dilakukan di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang dengan jumlah subyek 15 pasien ibu hamil trimester III yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi yang dilakukan pada bulan April-Mei 2021. Pengelola PMB Wulan yaitu Wulan Rahma, Amd.Keb Bidan Wulan memiliki 1 asisten Bidan. PMB Wulan memiliki 1 ruang bersalin, 1 ruang periksa, 1 ruang nifas. Pelayanan di PMB Wulan mencakup pelayanan *antenatal*, *intranatal*, *postnatal*, *neonatal*, pelayanan kesehatan ibu dan anak. Dalam pelayanan cukup baik dengan pelayanan yang ramah dengan dilengkapi alat-alat yang cukup lengkap.

4.1.2 Karakteristik Usia Responden

Tabel 4.1 Distribusi karakteristik usia responden pemberian *endorphine massage* di PMB Wulan Rahma Jodipoan Kota Malang

No	Usia	Jumlah	Presentase %
1	<20	0	0
2	21-35 tahun	15	100
3	>35	0	0
Total		15	100

Sumber :Data 2021

Berdasarkan table 4.1 seluruhnya ibu hamil trimester III berusia 21-35 tahun sebanyak 15 responden (100%) .

4.1.3 Karakteristik pendidikan

Tabel 4.2 distribusi karakteristik pendidikan responden *endorphine massage* di PMB Wulan Rahma Jodipian Kota Malang

No	Pendidikan	Jumlah	Presentase %
1	SD	2	13
2	SMP	4	27
3	SMA	6	40
4	Sarjana (S1)	3	20
	Total	15	100

Sumber: Data 2021

Berdasarkan table 4.2 hampir setengah ibu hamil trimester III berpendidikan SMA sebanyak 6 responden (40%) SMP sebanyak 4 responden (27%) dan sebagian kecil ibu hamil trimester III berpendidikan S1 sebanyak 3 responden (20%) dan SD sebanyak 2 responden (13%).

4.1.4 Karakteristik Pekerjaan

Tabel 4.3. Distribusi karakteristik pekerjaan responden *endorphine massage* di PMB Wulan Rahma Jodipian Kota Malang

No	Pekerjaan	Jumlah	Presentase %
1	IRT	10	66
2	Wiraswasta	2	14
3	Swasta	2	13
4	Guru	1	7
	Total	15	100.0

Sumber : Data 2021

Berdasarkan table 4.3 hampir seluruhnya ibu hamil trimester III bekerja sebagai IRT sebanyak 10 responden (66%) dan sebagian kecil ibu hamil trimester III bekerja sebagai wiraswasta sebanyak 2 responden (14%) swasta sebanyak 2 responden (13%) guru sebanyak 1 responden (7%).

4.1.5 Karakteristik Paritas pada kehamilan

Table 4.4. Distribusi paritas pada kehamilan responden *endorphine massage* di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang

No	Paritas	Jumlah	Presentase %
1	Primigravida	6	40
2	Multigravida	9	60
3	Grandemultipara	0	0
	Total	15	100

Sumber : Data 2021

Berdasarkan tabel 4.4 dapat dijelaskan bahwa ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung sebagian besar sebanyak multigravida 9 responden (60%) dan hampir setengah primigravida sebanyak 6 responden (40%).

4.2 Data Khusus

Pada bagian ini yang menyajikan data khusus hasil penelitian sesuai tujuan penelitian yaitu mengetahui pengaruh pemberian *endorphine massage* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang dapat diuraikan sebagai berikut

4.2.1 Data Intesitas Nyeri Sebelum Diberikan *Endorphine Massage*

Tabel 4.2.1 Intesitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sebelum diberikan *endorphin massage*

No	intesitas nyeri	Jumlah	Presentase %
1	Tidak nyeri	0	0
2	Nyeri ringan	8	53
3	Nyeri sedang	3	20
4	Nyeri berat	4	27
	Total	15	100

Sumber :Data 2021

Berdasarkan tabel 4.2.1 sebelum diberikan *endorphine massage* dapat dijelaskan bahwa ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung sebagian besar yang mengalami nyeri ringan sebanyak 8 responden (53%) hampir setengah mengalami nyeri berat sebanyak 4 responden (27%) dan sebagian kecil mengalami nyeri sedang sebanyak 3 responden (20%) dan tidak nyeri tidak satupun.

4.2.2 Data intesitas nyeri sesudah diberikan *endorphine massage*

Tabel 4.2.2 Intesitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sesudah diberikan *endorphine massage*

No	intesitas nyeri	Jumlah	Presentase %
1	Tidak nyeri	5	30
2	Nyeri ringan	7	50
3	Nyeri sedang	3	20
4	Nyeri berat	0	0
	Total	15	100

Sumber : Data 2021

Berdasarkan tabel 4.2.2 sesudah diberikan *endorphine massage* dapat dijelaskan bahwa ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung sebagian besar yang mengalami nyeri ringan sebanyak 7 responden (50%) hampir setengah tidak nyeri sebanyak 5 responden (30%) dan sebagian kecil nyeri sedang sebanyak 3 responden (20%) dan nyeri berat tidak satupun.

4.2.3 Distribusi Pengaruh pemberian *endorphine massage* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang

Tabel 4.5 Tabulasi silang sebelum dan sesudah pemberian *endorphine massage*

Sesudah Sebelum	Pengaruh Pemberian <i>Endorphin Massage</i>				Prosentase (%)
	Tidak Nyeri	Nyeri Ringan	Nyeri Sedang	Nyeri Berat	
Tidak Nyeri	0	0	0	0	0
Nyeri Ringan	5	3	0	0	50
Nyeri Sedang	0	0	3	0	20
Nyeri Berat	0	3	1	0	30
Total	5	6	4	0	100

Sumber: Data 2021

Berdasarkan tabel 4.5 diketahui sesudah pemberian pijat endorphin massage hampir setengah mengalami perubahan nyeri ringan ke tidak nyeri sebanyak 5 responden sebagian kecil tetap mengalami nyeri ringan sebanyak 3 responden, sebagian kecil nyeri sedang mengalami penurunan ke nyeri ringan sebanyak 3 responden, sebagian kecil penurunann nyeri berat ke nyeri ringan sebanyak 3 responden dan sebagian kecil nyeri berat mengalami penurunan ke nyeri ringan sebanyak 1 responden.

4.3.3 Hasil Anlisa Data

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapatkan analisa data ada pengaruh setelah melakukan pijat *endorphin massage* di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang didapatkan hasil uji statistic dijelaskan dibawah ini :

Berdasarkan hasil uji wilcoxon diperoleh nilai signifikan 0,00 *p value* 0,05. Nilai *p value* (0,000) < (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian *endorphine massage* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.