



Lampiran 2 : surat ijin penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ / /2020  
Perihal : Studi Pendahuluan &  
Pelaksanaan Penelitian

Malang, 25 Januari 2020

Kepada

Yth.  
CI KLIWIF KRI / FKJ BUDHI  
ASIH TUKEN KABUPATEN MALANG  
Di  
Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
  - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : SINDY AYU QUR'AWIA  
NIM : 206088 AJ  
Semester : VII

Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:

PENGARUH PEMBERIAN TCH DAUN PEPPERMINT (Mentha Piperita L.) TERHADAP EMESI PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLIWIF KRI / FKJ BUDHI ASIH TUKEN KABUPATEN MALANG.

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Mengetahui  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Ina Indriani, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3 : Surat Balasan Dari Klinik Azhima Husada Bululawang



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**SURAT BALASAN UNTUK IJIN MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN  
DI KLINIK AZHIMA HUSADA BULULAWANG**

Kepada  
Yth. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
ITSK RS dr. Soepraoen  
Malang

Dengan hormat,

Sehubung dengan adanya penyusunan proposal skripsi maka dengan ini saya Bidan Eny Islamiati, S.Tr.Keb menerima dengan adanya kegiatan studi pendahuluan dan menyatakan bahwa mahasiswa :

Nama : Sindy Ayu Qur'ania  
NIM : 206088AJ  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint  
(*Mentha Piperita L.*) Terhadap Emesis  
Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I

Demikian atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Malang,  
Hormat Saya

  
(Eny Islamiati S.Tr. Keb)

#### Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Respond



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN  
MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada: Yth.

Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan ITSK RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Sindy Ayu Qur'ania

NIM : 20.6.088AJ

Akan melakukan penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang Kabupaten Malang". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada. Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini. Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Maret 2021

Sindy ayu qur'ania  
NIM 20.6.088AJ

**Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Respond**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

**“Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang Kabupaten Malang”**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti, Responden Penelitian  
Malang, 2021

Sindy Ayu Qur'ania

Tanda tangan dan nama terang

Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG PROGRAM  
STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : NORA MULIYANDARI  
Umur : 33th  
Alamat : Jl. Sidomulyo IV, RT 31/RW 09 Wandanpuro

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

**"Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang Kabupaten Malang"**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak-bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolaan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 26 - 04 - 2021

Peneliti,

Responden Penelitian

Sindy Ayu Qur'ania

NORA MULIYANDARI  
Tanda tangan dan nama terang

## Lampiran 5 : SPO Pemberian Teh Daun Peppermint



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG PROGRAM  
STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### SPO (Standart Prosedur Operasional) Pemberian Teh Daun Pappermint

Kegiatan	Uraian
Pengertian	Teh Daun Pappermint merupakan sebuah metode untuk mengurangi mual muntah dengan menggunakan seduhan teh daun pappermint yang hangat kepada responden yang mengalami emesis gravidarum
Tujuan	Sebagai acuan untuk pemberian Teh Daun peppermint pada responden yang mengalami mual muntah atau emesis gravidarum
Manfaat	Diharapkan dengan diberikannya Teh Daun peppermint dengan metode inhalasi pada ibu hamil trimester I di Klinik KRI/KRJ Budhi Asih Turen Malang ini dapat menurunkan tingkat mual muah pada ibu hamil
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Teh Daun Pappermint</li><li>2. Air <b>hangat</b></li><li>3. Alat minum yang bersih</li></ol>
Cara	Tahap Kerja : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Cuci tangan</li><li>2. Jelaskan pada klien mengenai prosedur yang akan dilakukan.</li><li>3. Posisikan responden agar rileks (duduk atau tidur)</li><li>4. Tuangkan Teh Daun Pappermint 15 lembar dan kering dan 150 ml air hangat yang sudah di sediakan</li><li>5. Anjurkan kepada ibu emesis gravidarum untuk mengkonsumsi Teh Daun Pappermint selama 2 kali sehari.</li><li>6. Kaji perubahan yang terjadi selama 7 hari berurut turut Pemberian Teh Daun Pappermint dilakukan. Dan cuci tangan.</li></ol>

Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Penelitian Sebelum Di Berikan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR.  
 SEOEPRAOEN MALANG PROGRAM STUDI SARJANA  
TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**

**Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*)  
 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima  
 Husada Bululawang Kabupaten Malang**

Tanggal Pengkajian :

A. DATA UMUM

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Paritas :
6. Apakah anda sudah mengetahui bagaimana cara mengatasi mual muntah?

Belum

Sudah

B. DATA KHUSUS

**KUESIONER Mual Muntah *Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And Nause (PUQE)-24* Sesudah Pemberian Teh Daun Peppermint**

Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

1.	Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 Jam	> 6 jam
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 Kali	> 7 kali
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah kering	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 Kali	> 7 kali



Lampiran 5: Lembar Kuesioner Penelitian Pretest



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR.  
SOEPRAOEN MALANG PROGRAM STUDI SARJANA  
TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

**Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*)  
Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima  
Husada Bululawang Kabupaten Malang**

Tanggal Pengkajian :

A. DATA UMUM

1. Nama : Nora Mulyandari
2. Usia : 33th
3. Pendidikan : S1 (Sarjana)
4. Pekerjaan : Guru
5. Paritas : Kehamilan 1
6. Apakah anda sudah mengetahui bagaimana cara mengatasi mual muntah?

Belum

Sudah

B. DATA KHUSUS

**KUESIONER Mual Muntah *Pregnancy Unique Quantification of Emesis And Nause (PUQE)-24* Sebelum Pemberian Teh Daun Peppermint**

Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

1.	Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 Jam	> 6 jam
					✓	
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 Kali	> 7 kali
						✓
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah kering	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 Kali	> 7 kali
						✓

Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Penelitian Sesudah Di Berikan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.  
SEOEPRAOEN MALANG PROGRAM STUDI SARJANA  
TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**

**Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*)  
Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima  
Husada Bululawang Kabupaten Malang**

Tanggal Pengkajian :

C. DATA UMUM

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Paritas :
6. Apakah anda sudah mengetahui bagaimana cara mengatasi mual muntah?

Belum

Sudah

D. DATA KHUSUS

**KUESIONER Mual Muntah *Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And Nause (PUQE)-24* Sesudah Pemberian Teh Daun Peppermint**

Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

1.	Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 Jam	> 6 jam
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 Kali	> 7 kali
3.	Dalam 24 juam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah kering	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 Kali	> 7 kali

Lampiran 6: Lembar Kuesioner Penelitian Post test



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.  
SEOEPRAOEN MALANG PROGRAM STUDI SARJANA  
TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*)  
Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima  
Husada Bululawang Kabupaten Malang

Tanggal Pengkajian :

A. DATA UMUM

1. Nama : Nora Muhyandari
2. Usia : 33 th
3. Pendidikan : S-1 (Sarjana)
4. Pekerjaan : Guru
5. Paritas : Kehamilan 1
6. Apakah anda sudah mengetahui bagaimana cara mengatasi mual muntah?

Belum

Sudah

B. DATA KHUSUS

KUESIONER Mual Muntah *Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And Nause (PUQE)-24* Sesudah Pemberian Teh Daun Peppermint

Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

1.	Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 Jam	> 6 jam
		✓				
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 Kali	> 7 kali
		✓				
3.	Dalam 24 juam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah kering	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 Kali	> 7 kali
		✓				



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7 : SOP Pembuatan Teh Daun Peppermint



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	TEH DAUN PEPPERMINT UNTUK IBU HAMIL EMESIS GRAVIDARUM
<b>PENGERTIAN</b>	Tindakan Pembuatan Teh Daun Peppermint untuk ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah (emesis gravidarum)
<b>TUJUAN</b>	Menurunkan skala mual muntah pada ibu hamil trimester I
<b>KEBIJAKAN</b>	Klien yang menjadi responden ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah (emesis gravidarum)
<b>PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kompor</li> <li>2. Panci kecil</li> <li>3. Saringan</li> <li>4. Gelas</li> <li>5. 15 lembar daun peppermint</li> </ol>
<b>PERSIAPAN KLIEN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan identitas klien</li> <li>2. Kaji kondisi klien</li> <li>3. Jelaskan maksud dan tujuan pemberian teh daun peppermint</li> <li>4. Menjaga privasi klien</li> </ol>
<b>PROSEDUR PELAKSANAAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan Panci</li> <li>2. Menyiapkan 15 lembar daun peppermint</li> <li>3. Rebus daun sirsak dengan 3 gelas air dan tunggu hingga air tersisa 150 ml</li> <li>4. Saring air rebusan tersebut</li> <li>5. Diamkan sebentar agar tidak terlalu panas</li> <li>6. Berikan pada klien</li> </ol>
<b>EVALUASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengkaji respon klien</li> <li>2. Mengkaji mual muntah klien</li> <li>3. Melakukan kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya</li> <li>4. Mengakhiri kegiatan dengan baik</li> </ol>
<b>HAL – HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perhatikan dosis yang terkandung didalamnya dan sesuaikan dengan jumlah takaran</li> <li>2. Perhatikan waktu pemanfaatannya</li> </ol>
<b>REFERENSI</b>	<p>The effect of the effectiveness of peppermint leaf infusion on pregnant women on decreasing the frequency of emesis gravidarum</p> <p>SOP Terapi herbal Teh Daun Peppermint universitas jember</p>

Lampiran 8 : Lembar Observasi Pemberian Teh Daun Peppermint



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

No.	Nama Responden	Hari / Tanggal	Waktu	
			Pagi	Malam
1	Ny. D	Hari ke 1 : 14/3/2021 Hari ke 2 : 15/3/2021 Hari ke 3 : 16/3/2021 Hari ke 4 : 17/3/2021 Hari ke 5 : 18/3/2021 Hari ke 6 : 19/3/2021 Hari ke 7 : 20/3/2021	✓	✓
2	Ny. I	Hari ke 1 : 14/3/2021 Hari ke 2 : 15/3/2021 Hari ke 3 : 16/3/2021 Hari ke 4 : 17/3/2021 Hari ke 5 : 18/3/2021 Hari ke 6 : 19/3/2021 Hari ke 7 : 20/3/2021	✓	✓
3	Ny. N	Hari ke 1 : 24/3/2021 Hari ke 2 : 25/3/2021 Hari ke 3 : 26/3/2021 Hari ke 4 : 27/3/2021 Hari ke 5 : 28/3/2021 Hari ke 6 : 29/3/2021 Hari ke 7 : 30/3/2021	✓	✓
4	Ny. F	Hari ke 1 : 24/3/2021 Hari ke 2 : 25/3/2021 Hari ke 3 : 26/3/2021 Hari ke 4 : 27/3/2021 Hari ke 5 : 28/3/2021 Hari ke 6 : 29/3/2021 Hari ke 7 : 30/3/2021	✓	✓
5	Ny. L	Hari ke 1 : 30/3/2021 Hari ke 2 : 31/3/2021 Hari ke 3 : 01/4/2021 Hari ke 4 : 02/4/2021 Hari ke 5 : 03/4/2021 Hari ke 6 : 04/4/2021 Hari ke 7 : 05/4/2021	✓	✓
6	Ny. I	Hari ke 1 : 30/3/2021 Hari ke 2 : 31/3/2021 Hari ke 3 : 01/4/2021 Hari ke 4 : 02/4/2021 Hari ke 5 : 03/4/2021 Hari ke 6 : 04/4/2021 Hari ke 7 : 05/4/2021	✓	✓
7	Ny. L	Hari ke 1 : 10/4/2021 Hari ke 2 : 15/4/2021 Hari ke 3 : 16/4/2021 Hari ke 4 : 17/4/2021	✓	✓

		Hari ke 5 : 18/4/2021 Hari ke 6 : 19/4/2021 Hari ke 7 : 20/4/2021		
8	Ny. A	Hari ke 1 : 10/4/2021 Hari ke 2 : 15/4/2021 Hari ke 3 : 16/4/2021 Hari ke 4 : 17/4/2021 Hari ke 5 : 18/4/2021 Hari ke 6 : 19/4/2021 Hari ke 7 : 20/4/2021	✓	✓
9	Ny. C	Hari ke 1 : 10/4/2021 Hari ke 2 : 15/4/2021 Hari ke 3 : 16/4/2021 Hari ke 4 : 17/4/2021 Hari ke 5 : 18/4/2021 Hari ke 6 : 19/4/2021 Hari ke 7 : 20/4/2021	✓	✓
10	Ny. U	Hari ke 1 : 10/4/2021 Hari ke 2 : 15/4/2021 Hari ke 3 : 16/4/2021 Hari ke 4 : 17/4/2021 Hari ke 5 : 18/4/2021 Hari ke 6 : 19/4/2021 Hari ke 7 : 20/4/2021	✓	✓
11	Ny. W	Hari ke 1 : 10/4/2021 Hari ke 2 : 15/4/2021 Hari ke 3 : 16/4/2021 Hari ke 4 : 17/4/2021 Hari ke 5 : 18/4/2021 Hari ke 6 : 19/4/2021 Hari ke 7 : 20/4/2021	✓	✓
12	Ny. S	Hari ke 1 : 16/4/2021 Hari ke 2 : 17/4/2021 Hari ke 3 : 18/4/2021 Hari ke 4 : 19/4/2021 Hari ke 5 : 20/4/2021 Hari ke 6 : 21/4/2021 Hari ke 7 : 22/4/2021	✓	✓
13	Ny. K	Hari ke 1 : 20/4/2021 Hari ke 2 : 21/4/2021 Hari ke 3 : 22/4/2021 Hari ke 4 : 23/4/2021 Hari ke 5 : 24/4/2021 Hari ke 6 : 25/4/2021 Hari ke 7 : 26/4/2021	✓	✓
14	Ny. K	Hari ke 1 : 28/4/2021 Hari ke 2 : 29/4/2021 Hari ke 3 : 30/4/2021 Hari ke 4 : 01/5/2021 Hari ke 5 : 02/5/2021 Hari ke 6 : 03/5/2021 Hari ke 7 : 04/5/2021	✓	✓

15	Ny. P	Hari ke 1 : 29/5/2021 Hari ke 2 : 30/5/2021 Hari ke 3 : 01/5/2021 Hari ke 4 : 02/5/2021 Hari ke 5 : 03/5/2021 Hari ke 6 : 04/5/2021 Hari ke 7 : 05/5/2021	✓	✓
----	-------	---	---	---



Lampiran 9 : Hasil Olah Data Penelitian - Output SPSS



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR.  
SOEPROAEN KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

**Hasil Olah Data Penelitian (Output SPSS)  
SPSS versi 22**

**Frequencies**

		Statistics					
		usia ibu	pendidikan ibu	pekerjaan ibu	pre test mual muntah	post test mual muntah	paritas ibu
N	Valid	15	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		2,00	3,93	1,13	4,00	1,47	1,47
Std. Error of Mean		,098	,118	,133	,000	,192	,165
Median		2,00 <sup>a</sup>	3,93 <sup>a</sup>	1,13 <sup>a</sup>	, <sup>a</sup>	1,38 <sup>a</sup>	1,43 <sup>a</sup>
Mode		2	4	1	4	1	1
Std. Deviation		,378	,458	,516	,000	,743	,640
Variance		,143	,210	,267	,000	,552	,410
Skewness		,000	-,351	3,873		1,335	1,085
Std. Error of Skewness		,580	,580	,580	,580	,580	,580
Kurtosis		7,000	3,271	15,000		,471	,398
Std. Error of Kurtosis		1,121	1,121	1,121	1,121	1,121	1,121
Range		2	2	2	0	2	2
Minimum		1	3	1	4	1	1
Maximum		3	5	3	4	3	3
Sum		30	59	17	60	22	22

a. Calculated from grouped data.

**Frequency Table**

		usia ibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	1	6,7	6,7	6,7
	20 – 35 tahun	13	86,7	86,7	93,3
	>35 tahun	1	6,7	6,7	100,0
Total		15	100,0	100,0	



Lampiran 9 : Hasil Olah Data Penelitian - Output SPSS



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

pendidikan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	2	13,3	13,3	13,3
	PERGURUAN TINGGI	12	80,0	80,0	93,3
	5	1	6,7	6,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

pekerjaan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ibu rumah tangga	14	93,3	93,3	93,3
	Pns	1	6,7	6,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

pre test mual muntah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mual Muntah Berat $\geq$ 13 kali	15	100,0	100,0	100,0

post test mual muntah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak mual muntah	10	66,7	66,7	66,7
	Mual Muntah ringan $\leq$ 6 kali	3	20,0	20,0	86,7
	Mual muntah sedang 7-12	2	13,3	13,3	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

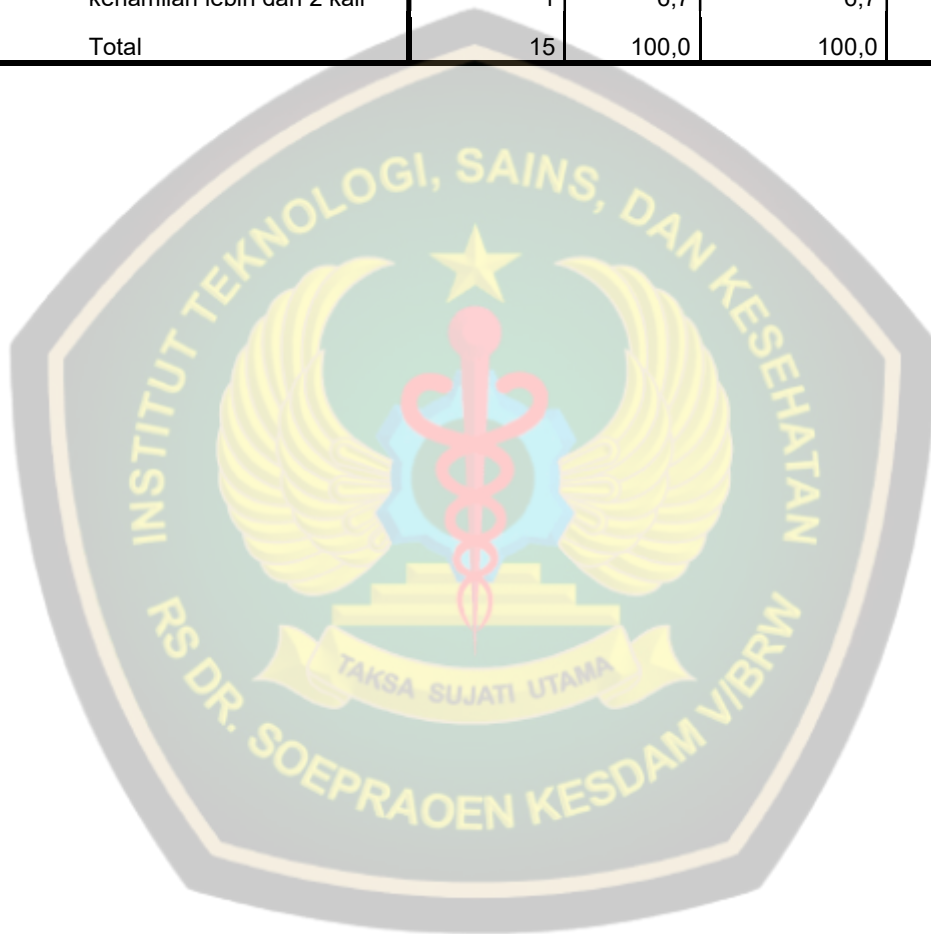
Lampiran 9 : Hasil Olah Data Penelitian - Output SPSS



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

paritas ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kehamilan pertama	9	60,0	60,0	60,0
kehamilan kedua	5	33,3	33,3	93,3
kehamilan lebih dari 2 kali	1	6,7	6,7	100,0
Total	15	100,0	100,0	



Lampiran 9 : Hasil Olah Data Penelitian - Output SPSS



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre test mual muntah * post test mual muntah	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%

pre test mual muntah \* post test mual muntah Crosstabulation

Count

		post test mual muntah			Total
		Tidak mual muntah	Mual Muntah ringan ≤ 6 kali	Mual muntah sedang 7-12	
pre test mual muntah	Mual Muntah Berat ≥ 13 kali	10	3	2	15
Total		10	3	2	15

## Lampiran 9 : Hasil Olah Data Penelitian - Output SPSS



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test mual muntah - pre	Negative Ranks	15 <sup>a</sup>	8,00	120,00
test mual muntah	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	,00	,00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	15		

- a. post test mual muntah < pre test mual muntah
- b. post test mual muntah > pre test mual muntah
- c. post test mual muntah = pre test mual muntah

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	post test mual muntah - pre test mual muntah
Z	-3,531 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG



Gambar pengisian lembar responden



Gambar pemberian Teh Daun peppermint



Gambar pemberian Teh Daun peppermint



Gambar pemberian Teh Daun peppermint



Gambar pemeriksaan tekanan darah pada ibu hamil



Gambar pemberian Teh Daun peppermint

**Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian**



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**



**Gambar pemeriksaan tekanan darah pada ibu hamil**



**Gambar pemberian Teh Daun peppermint**



**Gambar pemeriksaan tekanan darah pada ibu hamil**



**Gambar pemeriksaan tekanan darah pada ibu hamil**



**Gambar pemeriksaan tekanan darah pada ibu hamil**



**Gambar pemberian Teh Daun peppermint**

Lampiran 11 : Master Sheet



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*)  
 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang Kabupaten Malang

No.	RESPONDEN	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	USIA	PARITAS	SKALA MUAL MUNTAH (Emesis Gravidarum)		KET.
						PRE	POST	
1.	R1	K1	P4	U1	1	4	3	
2.	R2	K1	P4	U3	2	4	3	
3.	R3	K1	P4	U2	2	4	2	
4.	R4	K4	P3	U2	1	4	1	
5.	R5	K1	P4	U2	1	4	2	
6.	R6	K1	P4	U2	2	4	1	
7.	R7	K1	P4	U2	3	4	1	
8.	R8	K3	P5	U2	2	4	2	
9.	R9	K1	P3	U2	2	4	1	
10.	R10	K1	P4	U2	1	4	1	
11.	R11	K1	P4	U2	1	4	1	
12.	R12	K1	P4	U2	1	4	1	
13.	R13	K1	P4	U2	1	4	1	
14.	R14	K1	P4	U2	1	4	1	
15.	R15	K1	P4	U2	1	4	1	

**Respoden :**

Responden 1 : R1  
 Responden 2 : R2  
 Responden 3 : R3

**Pekerjaan :**

IRT : K1  
 Swasta : K2  
 PNS : K3  
 Wiraswasta : K4

**Pendidikan :**

Tidak pernah sekolah : P1  
 SD : P2  
 SMP : P3  
 SMA : P4  
 Perguruan Tinggi : P5

**Usia :**

Usia <20 tahun : U1  
 Usia 20 – 35 tahun : U2  
 Usia >35 tahun : U3

**Paritas:**

hamil pertama : kode 1  
 hamil kedua : kode 2  
 hamil lebih dari 2x : kode 3

**Skala mual muntah :**

Tidak mual muntah : kode 1  
 Mual Muntah ringan ≤ 6 kali : kode 2  
 Mual muntah sedang 7-12 : kode 3  
 Mual Muntah Berat ≥ 13 kali : kode 4

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.  
 SOEPRAOEN  
 PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : SINDY AYU QUR'ANIA  
 NIM : 206088AJ  
 JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN PEPPERMINT  
 (*Mentha Piperita L.*) TERHADAP EMESIS  
 GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI  
 KLINIK AZHIMA HUSADA BULULAWANG KAUPATEN  
 MALANG  
 PEMBIMBING I : Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH  
 PEMBIMBING II : Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M

NO.	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	11/21 /6	Revisi Bab IV = pendahuluan Bab V = teori = sumber penelitian kelebihan kelebihan	
2.	12/21 /6	Revisi Bab 5 - 5.1.1 Teori, data umum salah penempatan. - 5.1.2 di berikan cara menyeduh - 5.1.3 penelitian relevan di cantumkan hasilnya. - Abstrak kelebihan kata di introduction.	
	14/21 /6	Revisi pembahasan	
	14/21 /6	ACC	



Lampiran 11 : Lembar Konsultasi



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.  
SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : SINDY AYU QUR'ANIA  
NIM : 206088AJ  
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN PEPPERMINT  
(*Mentha Piperita L.*) TERHADAP EMESIS  
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI  
KLINIK AZHIMA HUSADA BULULAWANG KAUPATEN  
MALANG  
PEMBIMBING I : Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH  
PEMBIMBING II : Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M

NO.	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	$\frac{14}{6}$ di	- abstrak - lampiran	
	$\frac{15}{6}$ di	dan magh.	