

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Intesitas Emesis Gravidarum pada ibu hamil trimester I sebelum diberikan Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) di Klinik Azhima Husada Bululawang.

Berdasarkan dari hasil penelitian Dari 15 responden seluruhnya ibu hamil Trimester I (100 %) mengalami mual muntah berat.

6.1.2 Intesitas Emesis Gravidarum pada ibu hamil trimester I setelah diberikan Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) di Klinik Azhima Husada Bululawang.

Dari 15 responden sebagian besar 10 responden (66,7%) tidak mual muntah berat atau none, sebagian kecil 3 responden (20,0%) yang mengalami mual muntah ringan dan sebagian kecil 2 responden (13,3%) yang mengalami mual muntah sedang atau moderate.

6.1.3 Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang

Berdasarkan hasil analisis bivariate dengan uji Wilcoxon diperoleh nilai signifikansi 0,000 p value 0,05. karena nilai p value (0,000) < (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian Teh Daun Peppermint Terhadap Emesis Gravidarum Pada ibu hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang Kabupaten Malang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini di harapkan dapat membantu peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi Mual Muntah (Emesis Gravidarum) pada ibu hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini di harapkan dapat meningkatkan dalam pemberian materi tentang Mual Muntah (Emesis Gravidarum) pada ibu hamil Primigravida TM I sesuai ilmu pengetahuan dan teknologi , serta menambah referensi mengenai Mual Muntah (Emesis Gravidarum) dalam kehamilan agar peneliti selanjutnya dapat memperoleh kemudahan.

6.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi pada tempat peneliti yaitu Klinik Azhima Husada Bululawang untuk meningkatkan pelayanan.

6.2.4 Bagi Responden

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat memberi motivasi terutama kepada ibu untuk bisa mengatasi Mual Muntah (Emesis Gravidarum) selama kehamilan . karena sangat penting.dan sebagai alternatif untuk mengurangi atau mengatasi mual muntah (Emesis Gravidarum) pada ibu hamil Trimester I.

DAFTAR PUSTAKA

- Amilia Rizkia, 2018 Efektifitas Aroma Terapi Peppermint Inhalasi Terhadap Mual Dan Muntah Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Yogyakarta. Diakses pada 07 November 2020 jam 08:00 wib
- Andriani Widdya Agnes, 2017 Pengaruh Teh Daun Peppermint Terhadap Kejadian Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Melati li Sleman Yogyakarta. Diakses pada 07 November 2020 jam 11:00 wib
- Balkam, J. (2010). *Aromaterapi*. Semarang: Dahara Prize. Diakses pada 07 November 2020 jam 11:20 wib
- Bobak, Jense. 2012. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta: EGC
- Dewi,V.N.,&Sunarsih, T.2011.*Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*.Jakarta;Selemba Medika.
- Dinkes Prov Jatim. 2010. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2013*. (Online). www.depkes.go.id.Diakses pada 07 November 2020 pukul 14.00 wib.
- Hadipoentyanti, E. 2012. *Pedoman Teknis Mengenal Tanaman Mentha(Mentha arvensis L.) Dan Budidayanya*. Balai Penelitian Tanaman Rempah dan Obat. Bogor. Diakses pada 07 November 2020 jam 15:00 wib
- Husein, Umar. 2011. Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis Edisi 11. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hutahaean, 2015.Konsep Sistem Informasi.Yogyakarta: Deepublish.
- Hutahaean, Serry. 2013. Perawatan Antenatal. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianti, B., Halida, E.M., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., Yulianti, N., et al. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto
- Iriyanti, B., (2013). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Sangung Seto. Jakarta
- Irianti. (2013). *Tanya Jawab Seputar Kehamilan*. Penerbit Dunia Sehat. Jakarta

Kemenkes. 2015 Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun.Jakarta:
Kementerian Kesehatan RI.

Kepmenkes No.128/2004.tentang Kebijakan Dasar Pusat Kesehatan Masyarakat.
Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes,RI, 2013. *Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia Tahun 2012*.
Jakarta: Pusat Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan R.I.
Diakses pada 07 November 2020 pukul 15:30 wib.

Kurniasari Devi, 2019 Teh daun Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada
Kehamilan Trimester I Di Klinik Permata Ibu.Jawa Tengah. Diakses pada 07
November 2020 jam 09:00 wib

Madforth. 2012. *Kebidanan Oxford, Dari Bidan Untuk Bidan*. Jakarta: EGC

Nuryanti Sujik, dkk, 2015 Efektifitas The Daun Peppermint Dan Lemon Terhadap
Penurunan Mual Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Bpm Ny.Marminah

Purwodadi. Jawa Tengah. 07 November 2020 jam 09:30 wib

Plantamor. 2019. *Klasifikasi daun mint*. <http://plantamor.com>.

Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka
Sarwono Prawirohardjo

Puspaningtyas, D. 2014. *Variasi Favorit Infused Water Berkhasiat*. Fmedia.
Jakarta

Ratih, dkk.2017. Aromaterapi Peppermint Untuk Menurunkan Mual Dan Muntah
Pada Ibu Hamil. Vol. 09, No. 02, Agustus 2017. Lamongan. 07 November
2020 jam 10:20 wib

Romauli,Suryati.2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan*.Nuha Medika:
Jogyakarta

Sukarni,I.K.,&Z.H, Margaret.2013.*Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta:
Nuha Medika

Sulistiyawati, Ari.2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Selemba Medika

TIM KKN FMIPA. 2012. *Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Desa Krisik*.

Universitas Brawijaya. 07 November 2020 jam 10:20 wib Tiran, D. (2010). *Mual dan muntah kehamilan*. Jakarta: EGC

Wiknjosastro. 2016. *Ilmu Kebidanan..* Jakarta: Yayasan BinaPustaka Sarwono Prawirohardjo.

World Health Organization (WHO). (2012). *Who mortality database*. (<http://who.inc/health.info>). Diskes pada 07 November 2020 jam 11:00 wib

