

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN PEPPERMINT (*Mentha Piperita*
L.) TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI KLINIK AZHIMA HUSADA
BULULAWANG KABUPATEN MALANG**



OLEH :

SINDY AYU QUR'ANIA

NIM 20.6.088AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
2021**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN PEPPERMINT (*Mentha Piperita* L.) TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK AZHIMA HUSADA BULULAWANG KABUPATEN MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi D-IV Kebidanan ITSK RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

SINDY AYU QUR'ANIA

NIM 20.6.088AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sindy Ayu Qur'ania

Tempat / tanggal lahir : Malang, 10 Juni 1999

NIM : 20.2.088 AJ

Alamat : Dsn. Simpar RT 08/RW 02 Desa Simpar Kecamatan
Poncokusumo Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang Kabupaten Malang", ini melanjutkan penelitian yang sebelumnya telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 2021

Yang Menyatakan,



Sindy Ayu Qur'ania

NIM 20.6.088 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang Kabupaten Malang"

Nama: Sindy Ayu Qur'ania

NIM: 20.6.088 AJ

Telah disetujui Untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

September 2021



Pembimbing I

Pembimbing II

(Rosyidah Alfitri S.ST., MPH)

(Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M)

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang Kabupaten Malang"

Disusun Oleh:

Sindy Ayu Qu'ania

20.6.088 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji


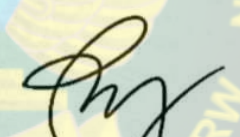

Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

September 2021

OLEH TIM PENGUJI

1. Dr. Bambang Susilo, Sp. OG : ()
2. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH : ()
3. Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M : ()

September 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sindy Ayu Qur'ania
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, tanggal lahir : Malang, 10 Juni 1999
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dsn. Simpar RT 02/RW 08 Desa Wringinanom
Kecamatan Poncokusumo Kabupaten Malang
Pendidikan : - TK RA AL-HIKMAH Wringinanom
(Lulus tahun ajaran 2005)
- SDN Wringinanom 01
(Lulus tahun ajaran 2011)
SMPN 1 Tumpang
(Lulus tahun ajaran 2014)
- SMA Diponegoro Tumpang
(Lulus tahun ajaran 2017)
- D3-Kebidanan ITSK Rs. Dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2020)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama ayah : Soklat Suryanto

Tempat, tanggal lahir: Malang, 06 juli 1965

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : PNS Guru

- Ibu

Nama Ibu : Juma'iyah

Tempat, tanggal lahir: Malang , 1 agustus 1963

Agama : Islam

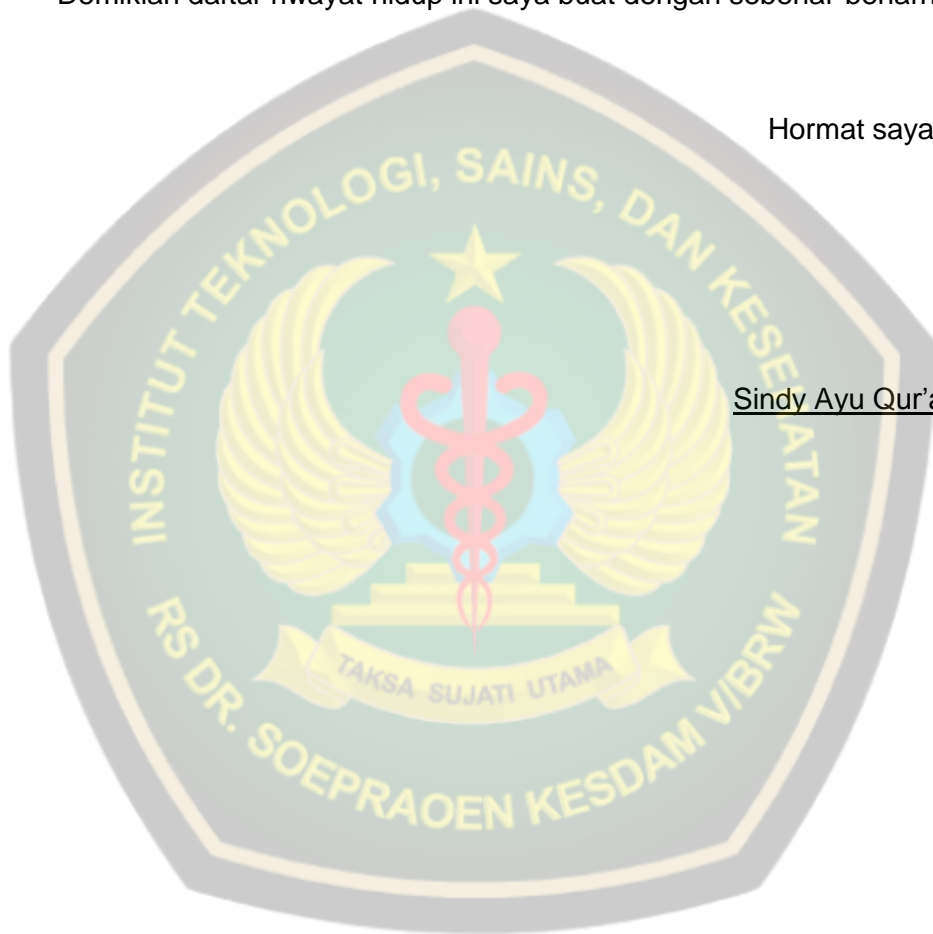
Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Wirausaha

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Sindy Ayu Qur'ania



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang Kabupaten Malang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, S.Kep.,Ners, SH, MM, M.Kesselaku rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan Penguji II dalam sidang skripsi skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
3. Dr. Bambang Susilo, Sp. OG selaku Penguji I dalam sidang skripsi skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Rosyidah Alfitri S.ST., MPH selaku Penguji II dalam sidang skripsi skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Nila Widya Keswara, S.ST., M.KM selaku Penguji III dalam sidang skripsi skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
6. Kedua Orang Tuaku dan Rekan seangkatan atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Skripsi ini selesai pada waktunya.

Peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, Peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
ABSTRAK	xxiii
ABSTRACT	xxiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Manfaat Teoritis	2
1.4.2 Manfaat Praktis	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	3
2.1.1 Definisi Kehamilan	3
2.1.2 Proses Terjadinya Kehamilan	3
2.1.3 Tanda – Tanda Kehamilan	4
2.1.4 Perubahan Anatomi Dan Fisiologi Ibu Hamil	4
2.1.5 Kehamilan Trimester Pertama	6
2.1.6 Perubahan Adaptasi Fisiologi Pada Ibu Hamil	6

2.2 Emesis Gravidarum.....	7
2.2.1 Pengertian.....	7
2.2.2 Patofisiologi Emesis.....	7
2.2.3 Penyebab Emesis Gravidarum.....	8
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum.....	8
2.2.5 Tanda Dan Gejala Emesis Gravidarum.....	10
2.2.6 Tanda Bahaya Emesis Gravidarum.....	11
2.2.7 Tingkatan Mual Muntah Emesis.....	11
2.2.8 Pengaruh Emesis Gravidarum Pada Ibu Dan Janin.....	11
2.2.9 Klasifikasi Mual Muntah.....	12
2.3 Konsep The Daun Peppermint.....	13
2.3.1 Definisi.....	13
2.3.2 Klasifikasi Daun Mint.....	14
2.3.3 Kandungan Daun Mint.....	14
2.3.4 Manfaat Daun Mint.....	14
2.3.5 Cara Membuat Seduhan Peppermint.....	15
2.3.6 Pengaruh Peppermint Dalam Mengurangi Mual Muntah.....	15
2.4 Penelitian Relevan.....	15
2.5 Kerangka Konseptual Dan Hipotesis.....	19
2.5.1 Kerangka Konseptual.....	19
2.5.2 Hipotesis.....	20

BAB III METODE PENELITIAN

<u>3.1</u> Desain Penelitian.....	21
<u>3.2</u> Kerangka Kerja.....	22
<u>3.3</u> Populasi, Sampel Dan Sampling.....	23
3.3.1 Populasi.....	23

3.3.2	Sampel.....	23
3.3.3	Sampling.....	23
3.4	Identifikasi Variabel.....	24
3.5	Definisi Operasional.....	24
3.6	Teknik Pengumpulan Data Dan Analisis Data.....	25
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	25
3.6.3	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	26
3.6.4	Teknik Pengolah Data.....	26
3.6.5	Teknik Analisa Data.....	27
3.7	Etika Penelitian.....	28
3.7.1	Informed Consent (Lembar Persetujuan).....	28
3.7.2	Anonymity (Tanpa Nama).....	28
3.7.3	Confidentiality (Kerahasiaan).....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	51
4.2	Data Lokasi Penelitian.....	51
4.3	Data Umum.....	52
4.3.1	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia.....	52
4.3.2	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	52
4.3.3	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	52
4.3.4	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Paritas.....	53
4.4	Data Khusus.....	54
4.4.1	Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum diberikan Teh Daun Peppermint.....	54

4.4.2	Mual Danmuntah Pada Ibu Hamil Trimester I Setelah diberikan Teh Daun Peppermint.....	54
4.4.3	Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint Terhadap Mual dan Muntah Terhadap Ibu Hamil Trimester I.....	55
4.5	Analisis Data.....	55
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Pembahasan.....	57
5.1.1	Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum.....	57
5.1.2	Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Setelah.....	59
5.1.3	Pengaruh Pemberian Teh Terhadap Emesis Gravidarum.....	60
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB VI PENUTUP		
6.1	Kesimpulan.....	63
6.1.1	Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum.....	63
6.1.2	Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Setelah.....	63
6.1.3	Pengaruh Pemberian Teh Terhadap Emesis Gravidarum.....	63
6.2	Saran.....	63
6.2.1	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	63
6.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	64
6.2.3	Bagi Tempat Penelitian.....	64
6.2.4	Bagi Responden.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No.	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Mual Muntah PUQE-24.....	12
Tabel 2.2	Daftar Penelitian Relevan.....	15
Tabel 3.1	Desain Penelitian One Group.....	21
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	24
Tabel 3.3	Coding Data Penelitian.....	26



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Daun Peppermint (<i>Mentha Piperita L.</i>).....	14
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3.1	Kerangka Kerja.....	22



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/ : Atau

: : Titik Dua

? : Tanda Tanya

“ : Tanda kutip

° : Derajat

≥ : Lebih dari sama dengan

≤ : Kurang dari sama dengan

< : Kurang dari

> : Lebih dari

= : Sama dengan

& : Dan

Σ : Jumlah

± : Kurang lebih

- : Sampai

→ : Dipengaruhi

□ : Diteliti

□ : Tidak diteliti

Arti Singkatan :

Dinkes : Dinas Kesehatan

ITSK : Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

Kaprodi	: Kepala Program Studi
KRI	: Klinik Rawat Inap
KRJ	: Klinik Rawat Jalan
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PT	: Pendidikan Tinggi
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Ners	: Perawat
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR ISTILAH



Amenorrhea	: Ketiadaan atau penghentian periode menstruasi
Antiemetic	: Obat yang mengatasi muntah dan mual
Antihistamin	: Komponen obat yang berfungsi untuk menghalangi kerja zat histamine dan dipakai khususnya untuk mengobati alergi.
Antikolinergik	: Obat-obatan yang dapat menghambat aktivitas neurotransmitter asetilkolin
Balotemen	: Pantulan yang terjadi saat jari telunjuk pemeriksa mengetuk janin yang mengapung dalam uterus, hal ini menyebabkan janin berenang jauh dan kembali keposisinya semula/bergerak bebas.
Braxton Hiks	: Kontraksi rahim yang tidak beraturan yang terjadi selama kehamilan
Chadwick	: Tanda yang berwarna kebiru-biruan ini dapat terlihat saat melakukan pemeriksaan.
Coding	: Memberikan kode-kode tertentu baik berupa huruf atau angka pada setiap unit data penelitian untuk mempermudah proses analisis data.
Dependen	: Variable yang di pengaruhi atau dikenal juga sebagai variable yang menjadi akibat karena adanya variable independen.
Doppler	: Alat pemeriksaan kesehatan menggunakan gelombang suara berfrekuensi tinggi untuk

	: mementau kondisi aliran darah dan pembuluh darah.
Editing	: Memeriksa kembali kelengkapan jawaban responden pada kuesioner.
Emesis Gravidarum	: Gejala mual biasanya disertai muntah yang umumnya terjadi pada awal kehamilan
Epulis	: Kondisi dimana tumbuhnya benjolan pada gusi.
Essential Oil	: Minyak alami yang diekstraksi dari tanaman tertentu.
Farmakologi	: Ilmu yang mempelajari pemanfaatan obat untuk tujuan terapi.
Fatigue	: Kelelahan
Fertilisasi	: Proses penyatuan sel gamet jantan dan sel gamet betina.
Goodell's	: Pelunakan serviks
Heart Burn	: Sensasi panas seperti terbakar yang muncul dibelakang tulang dada
Hegar	: Melunaknya isthmus uteri (daerah yang mempertemukan leher rahim dan badan rahim)
Hemokonsentrasi	: Pengentalan darah akibat perembesan plasma.
Hipersaliva	: Kondisi saat produksi air liur menjadi lebih banyak dari normal
Hyperemesis Gravidarum	: Mual muntah yang muncul secara berlebihan

selama hamil.

Independen : Variable yang menjadi penyebab adanya atau timbulnya perubahan variable dependen, disebut juga variable yang mempengaruhi.

Informed Consent : Suatu persetujuan yang diberikan setelah mendapat informasi.

Insomnia : Gangguan tidur yang membuat seseorang mengalami kesulitan tidur

Kortikosteroid : Obat yang bisa mengatasi peradangan

Kista Ovarii : Kantong berisi cairan yang tumbuh pada indung telur (ovarium) wanita.

Konstipasi : Kondisi sulit buang air besar

Kontraksi : Kondisi rahim yang mengalami pengencangan saat kehamilan.

Kriteria Eklusi : Kriteria dimana subjek penelitian tidak dapat mewakili sampel karena tidak memenuhi syarat sebagai sampel penelitian.

Kriteria Inklusi : Kriteria yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat di ambil sebagai sample.

Lividae : Warna kebiru biruan

Mamae : Payudara

Master Sheet : Tabel induk dalam penelitian

Mastodinia	: Rasa nyeri pada payudara
Mc Donald	: Cara mengukur tinggi fundus uteri menggunakan alat ukur panjang mulai dari tepi atas simpisis pubis sampai fundus uteri atau sebaliknya.
Miksi	: Proses pengeluaran urine
Mioma Uteri	: Pertumbuhan massa di dalam rahim atau diluar rahim yang bisa menjadi ganas
Morning Sickness	: Rasa mual yang muncul pada wanita hamil terutama di pagi hari.
Nidasi	: Proses tertanamnya hasil pembuahan ke dalam endometrium
Non Farmakologi	: Pengobatan dengan cara pengaturan diet, dukungan emosional, akupuntur, pengaturan herbal (aromaterapi)
Olfaktorius	: Sel reseptor utama untuk indra penciuman
One Group Pretest-Post Test	: Kegiatan penelitian yang memberikan tes awal sebelum diberikan perlakuan , setelah diberikan perlakuan barulah memberikan tes akhir.
Paritas	: Wanita yang pernah melahirkan bayi aterm.
Piskacek's	: Pembesaran uterus ke salah satu jurusan hingga menonjol jelas ke jurusan pembesaran tertentu

- Populasi : Jumlah keseluruhan satuan-satuan yang karakteristik hendak diteliti
- Pre Eksperiment : Rancangan penelitian yang belum di kategorikan sebagai eksperimen sungguhan.
- Presumtif : Tanda tidak pasti
- Pseudocyesis : Wanita yang mengalami kehamilan palsu
- Purposive Sampling : Teknik non probability sampling dimana pengambilan sampel didasarkan pada kriteria tertentu.
- Quickening : Persepsi gerakan janin pertama biasanya disadari oleh wanita pada kehamilan 18-20 minggu.
- Sample : Sebagian dari populasi yang karakteristiknya hendak diteliti.
- Simple Random Sampling : Pengambilan sampel acak sederhana
- Varises : Pembengkakan atau pelebaran pembuluh darah vena akibat penumpukan darah
- Wilcoxon Sigh Rank Test : Uji non parametris untuk mengukur signifikan perbedaan antara 2 kelompok data berpasangan berskala ordinal atau interval tetapi berdistribusi tidak normal.

ABSTRAK

Ania, Sindy Ayu Qur. 2021. Pengaruh Pemberian Teh Daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Azhima Husada Bululawang Kabupaten Malang. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rosyidah Alfitri, S.ST, MPH, Pembimbing II Nila Widya Keswara, S.ST., M.KM

Emesis Gravidarum merupakan gangguan yang dialami ibu hamil dengan keluhan mual ringan sampai muntah. Teh daun Peppermint bisa mengurangi mual muntah di dalam daun peppermint banyak mengandung minyak atsiri yaitu *mentol* yang mengandung efek *karminative* yang bekerja di usus halus pada saluran *gastrointestinal* mampu mengatasi mual muntah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh Teh daun Peppermint (*Mentha Piperita L.*) terhadap mual muntah. Design penelitian yang digunakan adalah Pre Eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest Posttest design*. Sampel yang digunakan berjumlah 15 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner, uji analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian ini didapatkan seluruhnya 15 responden (100%) mengalami mual muntah berat dan sesudah diberikan Teh Daun Peppermint didapatkan 10 responden (66,7%) tidak mual muntah, 3 responden (20,0%) mual muntah ringan, dan 2 responden (13,3%) mual muntah sedang. Hasil uji statistik didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000 p value 0,05. karena nilai p value (0,000) < (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh Teh Daun Peppermint (*mentha piperitha L.*) terhadap emesis gravidarum di Klinik Azhima Husada. Diharapkan ibu hamil trimester I yang mengalami emesis gravidarum pemberian Teh Daun Peppermint (*mentha piperitha L.*) sebagai alternatif untuk mengatasi emesis gravidarum.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum , Kehamilan Trimester I , Teh Daun Peppermint

ABSTRACT

Ania, Sindy Ayu Qur. 2021. Effect of Peppermint Leaf Tea (*Mentha Piperita L.*) on Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women at Azhima Husada Clinic Bululawang Malang Regency. S1 Study Program of Applied Midwifery Health Polytechnic RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, Advisor II Nila Widya Keswara, S.ST., M.KM

Emesis Gravidarum is a disorder experienced by pregnant women with complaints of mild nausea to vomiting. Peppermint leaf tea can reduce nausea and vomiting in peppermint leaves which contain lots of essential oils, namely menthol which contains a carminative effect that acts on the small intestine in the gastrointestinal tract and is able to overcome nausea and vomiting. The purpose of this study was to determine the effect of Peppermint leaf tea (*Mentha Piperita L.*) on nausea and vomiting. The research design used was Pre Experiment with *One Group Pretest Posttest design*. The sample used was 15 respondents who were taken by purposive sampling method. Data retrieval using a questionnaire, test data analysis using the *Wilcoxon* test. The results of this study showed that all 15 respondents (100%) experienced severe nausea and vomiting and after being given Peppermint Leaf Tea, 10 respondents (66.7%) did not experience nausea and vomiting, 3 respondents (20.0%) experienced mild nausea and vomiting, and 2 respondents (13.3%) moderate nausea and vomiting. Statistical test results obtained a significance value of 0.000 p value of 0.05. because the value of p (0.000) < (0.05), then H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion of this study is that there is an effect of Peppermint Leaf Tea (*Mentha piperitha L.*) on emesis gravidarum at Azhima Husada Clinic. It is expected that first trimester pregnant women who experience emesis gravidarum are given Peppermint Leaf Tea (*mentha piperitha L.*) as an alternative to overcome emesis gravidarum.

Keywords: Emesis Gravidarum, First Trimester Pregnancy, Peppermint Leaf Tea