

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR HARI KE-3
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM
DI PMB PURWATININGSIH KABUPATEN MALANG**

Disusun Dalam Rangka Memenuhi Tugas Akhir



Disusun oleh:

SHELVI EKA PUTRI

NIM. 20.6.085

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020/2021**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR HARI KE-3 TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PMB PURWATININGSIH KABUPATEN MALANG

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Alih Jenjang Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.



Disusun oleh:

SHELVI EKA PUTRI

NIM. 20.6.085

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020/2021**

SURAT BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shelvi Eka Putri

TTL : Malang, 29 Juli 1999

Alamat : Dsn. Tugusari Rt.01 Rw.02 Ds. Bumirejo Kec. Dampit

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Hari Ke-3 Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Pmb Purwatiningsih Kabupaten Malang" yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses Penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yang Menyatakan



Shelvi Eka Putri

20.6.085AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**"Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Hari Ke-3 Terhadap Produksi Asi
Pada Ibu Post Partum Di PMB Purwatiningsih Kabupaten Malang"**

Nama: Shelvi Eka Putri
NIM: 20.6.085

Telah Disetujui Untuk Diajukan Di Depan Tim Penguji

Tanggal, Juni 2021

Oleh:

Pembimbing I

KSA SUJATI UTAMA

Pembimbing II

(Raden Maria Veronika W, S.ST.,M.Keb)

(Rani Safitri, S.ST., M.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Hari Ke-3 Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di PMB Purwatiningsih Kabupaten Malang"

Disusun oleh:
Shelvi Eka Putri
20.6.085

Telah Dipertahankan Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi Di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Juni 2021

OLEH TIM PENGUJI

Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

:(



)

Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

:(



)

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

:(



)

Malang, Juni 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

- Nama : Shelvi Eka Putri
 Tempat Tanggal Lahir : Malang, 29 Juli 1999
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
 Agama : Islam
 Status perkawinan : Belum Kawin
 Alamat : Dusun Tugusari, Rt/Rw:001/002, Desa Bumirejo, Kecamatan Dampit, Kabupaten Malang.
- Pendidikan : 1. TK Al Maburr Gadungsari (2005)
 2. MI Miftahul Huda Bululawang (2011)
 3. SMP Mamba'unnur Bululawang (2014)
 4. SMA Kedunglo Kediri (2017)
 5. DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang (2020)
- Ayah
 Nama : Eko Sulistiono
 Tempat Tanggal Lahir : Malang, 03 Februari 1975
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
 Agama : Islam
 Pekerjaan : Swasta
- Ibu
 Nama : Avidaturomah
 Tempat Tanggal Lahir : Malang, 01 Januari 1977
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
 Agama : Islam
 Pekerjaan : IRT
- Adik
 Nama : Ahmad Fitrah Arifin
 Tempat Tanggal Lahir : Malang, 21 September 2009
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
 Agama : Islam
 Pekerjaan : Belum bekerja

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Shelvi Eka Putri

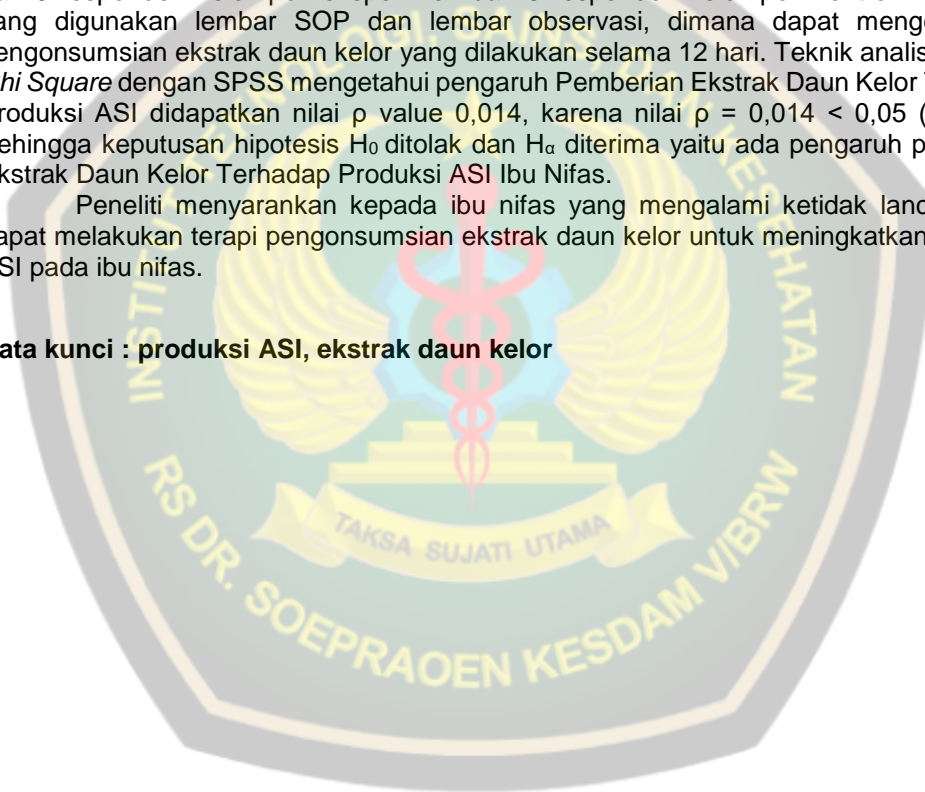
ABSTRAK

Eka Putri, Shelvi. 2021. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke 3 Di PMB Purwatiningsih S.Tr.Keb Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang. Pembimbing I Raden Maria Veronika Widyatrilupi, SST.,M.Keb, Pembimbing II Rani Safitri, SST.,M.Keb

Pada masa nifas ibu harus menyusui bayinya secara eksklusif sampai bayi berumur 6 bulan tanpa memberikan makanan minuman tambahan. Namun, sering terjadi masalah salah satunya produksi ASI tidak lancar. Cara mengatasi produksi ASI tidak lancar dengan pemberian ekstrak daun kelor. Tujuan dari penelitian ini yaitu menganalisa pengaruh pemberian ekstrak daun kelor terhadap produksi ASI pada ibu nifas. Daun kelor memiliki kandungan senyawa Fitosterol yang berfungsi meningkatkan produksi ASI. Desain yang digunakan *Quasi Eksperimental* menggunakan pendekatan *Static Group Comparison*. Dengan teknik *purposive sampling*, sampel berjumlah 12 responden terdiri dari 6 responden kelompok eksperimen dan 6 responden kelompok kontrol. Instrument yang digunakan lembar SOP dan lembar observasi, dimana dapat mengobservasi pengonsumsi ekstrak daun kelor yang dilakukan selama 12 hari. Teknik analisa data uji *Chi Square* dengan SPSS mengetahui pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Produksi ASI didapatkan nilai p value 0,014, karena nilai $p = 0,014 < 0,05$ ($\alpha = 5\%$), Sehingga keputusan hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima yaitu ada pengaruh pemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas.

Peneliti menyarankan kepada ibu nifas yang mengalami ketidak lancaran ASI dapat melakukan terapi pengonsumsi ekstrak daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Kata kunci : produksi ASI, ekstrak daun kelor



ABSTRAC

Eka Putri, Shelvi. 2021. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke 3 Di PMB Purwatiningsih S.Tr.Keb Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang. Pembimbing I Raden Maria Veronika Widyatrilupi, SST.,M.Keb, Pembimbing II Rani Safitri, SST.,M.Keb

At the time of nifas the mother must breastfeed the baby exclusively until the baby is 6 months old without providing additional food drinks. However, there is often a problem of one of the production of breast milk is not smooth. How to cope with the production of breast milk is not smooth with the administration of moringa oleifera. Objectives of this study include is analyzing the influence of moringa leaf extract on breast milk production. Moringa leaves have a compound content of Phytosterols that serve to increase the production of breast milk. The design used *Quasi Experimental* using *Static Group Comparison* approach. With *purposive sampling* techniques, the sample consisted of 12 respondents from the experimental group and 6 respondents of the control group. Instrument used SOP sheet and observation sheet, which can observe the consumption of moringa oleifera performed for 12 days. Chi Square test data analysis technique with SPSS knowing the influence of Moringa Oleifera Administration on breast milk production obtained a value of p value 0.014, because the value of $p = 0.014 < 0.05$ ($\alpha = 5\%$), So the decision of the H_0 hypothesis was rejected and H_a accepted that there is an influence of moringa oleifera on the production of breast milk mothers post partum.

Researchers suggested that researchers who experience non-infertility of breast milk may perform consumption therapy of moringa oleifera to increase the production of breast milk in mothers post partum.

Keywords: production of breast milk, moringa oleifera



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa suatu halangan apapun. Laporan yang berjudul “Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Hari Ke-3 Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Pmb Purwatiningsih Kabupaten Malang”.

Skripsi ini merupakan skripsi yang diajukan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Tinggi Program Studi D-IV Kebidanan Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, M.M selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
3. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes selaku penguji yang telah membimbing penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah membimbing penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Rani Safitri, S.ST. M.Keb selaku pembimbing II yang telah membimbing penyusunan skripsi hingga selesai.
6. PMB Purwatiningsih, S.Tr.Keb selaku tempat lahan yang telah mengijinkan untuk dilakukan penelitian.
7. Kedua orang tua dan teman-teman tercinta yang telah mendoakan dan mendukung setiap waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat diharapkan penulis sebagai penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya.

Malang, September 2020

Shelvi Eka Putri



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIAT.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	18
1.2 Rumusan Masalah	21
1.3 Tujuan Penelitian	21
1.3.1 Tujuan Umum	21
1.3.2 Tujuan Khusus.....	21
1.4 Manfaat Penelitian	21
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	21
1.4.2 Manfaat Praktis.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	23

2.1.1 Pengertian dan Tahap Masa Nifas	23
2.1.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	24
2.1.3 Peran Bidan dalam Masa Nifas.....	25
2.1.4 Program Masa Nifas	26
2.1.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	27
2.2 Konsep Dasar ASI.....	30
2.2.1 Pengertian ASI.....	30
2.2.2 Pembentukan ASI	30
2.2.3 Jenis ASI	31
2.2.4 Manfaat Pemberian ASI	32
2.2.5 Keuntungan Pemberian ASI.....	35
2.2.6 Kerugian Tidak Memberikan ASI.....	36
2.2.7 Faktor-faktor Penghambat Pemberian ASI.....	36
2.2.8 Upaya Memperbanyak ASI.....	37
2.2.9 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	38
2.2.10 Cara Meningkatkan Produksi ASI	41
2.2.11 Masalah Dalam Pemberian ASI.....	43
2.2.12 Hormon-hormon Pembentuk ASI	45
2.2.13 Penilaian Kecukupan ASI	47
2.2.14 Kategori ASI Lancar dan Tidak Lancar	47
2.2.15 Pertumbuhan Berat Badan Bayi Normal	48
2.3 Kosep Dasar Daun Kelor.....	49
2.3.1 Daun Kelor	49
2.3.2 Kandungan Pada Daun Kelor... ..	49
2.4 Kerangka Konsep	52

2.5 Hipotesis.....	53
--------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian	54
---------------------------------------	----

3.2 Kerangka Kerja	55
--------------------------	----

3.3.1 Populasi Penelitian.....	56
--------------------------------	----

3.3.2 Sampel Penelitian.....	56
------------------------------	----

3.3.3 Sampling Penelitian.....	56
--------------------------------	----

3.3 Variabel Penelitian.....	57
------------------------------	----

3.5 Definisi Operasional.....	57
-------------------------------	----

3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	58
--	----

3.6.2 Teknik Pengumpulan Data	58
-------------------------------------	----

3.6.3 Instrumen Pengumpulan Data	59
--	----

3.6.4 Teknik Pengolahan Data.....	59
-----------------------------------	----

3.7 Etika Penelitian	61
----------------------------	----

3.7.2 <i>Informed Consent</i>	61
-------------------------------------	----

3.7.3 <i>Anonymity</i>	61
------------------------------	----

3.7.4 <i>Confidentially</i>	62
-----------------------------------	----

BAB VI HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian	63
----------------------------	----

4.2 Data Lokasi Penelitian	63
----------------------------------	----

4.3 Data Umum.....	64
--------------------	----

4.3.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	64
--	----

4.3.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	64
---	----

4.3.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	65
--	----

4.4 Data Khusus.....	66
----------------------	----

4.4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan BB Bayi.....	66
4.4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Diberikan Ekstrak Daun Kelor.....	67
4.4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keterangan Nilai ASI	67
4.4.4 Distribusi Frekuensi Pengaruh Produksi ASI pada Ibu post Partum.....	68
4.5 Analisis Data.....	69
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	70
5.1.1 Mengidentifikasi Produksi ASI Pad Kelompok Perlakuan Sesudah Pemberian Ekstrak Daun Kelor.....	70
5.1.2 Mengidentifikasi Produksi ASI Pada Kelompok Kontrol.....	72
5.1.3 Menganalisa Pengaruh Produksi ASI dengan Ekstrak Daun Kelor.....	73
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan.....	75
6.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN BELAKANG	

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
2.1	<i>Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas</i>	
3.1	<i>Tabel Definisi Operasional</i>	



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	: Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	: Lembar Studi Pendahuluan
Lampiran 3	: Lembar Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	: Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian
Lampiran 5	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	: Standart Prosedur Operasional Pemberian Ekstrak Daun Kelor
Lampiran 7	: Lembar Observasi Pemberian Ekstrak Daun Kelor
Lampiran 8	: Master Sheet
Lampiran 9	: Dokumentasi Kebidanan
Lampiran 10	: Lembar Konsultasi



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Presentase
√	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
±	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Ka.Prodi	: Kepala Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum

S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
DKK	: Dan Kawan-Kawan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

