

## KESIMPULAN

### 6.1 Kesimpulan

#### 6.1.1 Mengidentifikasi Kemajuan Persalinan Pada Ibu bersalin Kala I Fase Aktif yang diberikan dan yang tidak diberikan teknik *Birthball*

Berdasarkan Tabel 4.6 menunjukkan bahwa di PMB Ubaidillah Qoyyumi jumlah responden yaitu yang tidak diberikan teknik *Birthball* sejumlah 8 Ibu bersalin(50%) dan jumlah responden yang diberikan teknik *Birthball* sejumlah 8 ibu bersalin (50%).

#### 6.1.2 Menganalisa Pengaruh Pemberian *terapi birthball* Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu bersali Primigravida Kala I Fase Aktif

Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.6 pada kelompok perlakuan pemberian terapi *birthball* dapat diketahui bahwa dari 8 responden didapatkan sebagian besar kemajuan lama kala 1 cepat yaitu 7 responden (87,5%) dan sebagian kecil lambat yakni sejumlah 1 responden (12,5). Sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan sebagian besar lama kala 1 lambat sejumlah 4 responden (25%), lama kala 1 cepat yaitu 2 responden (25%) dan lama kala 1 normal 2 responden (25%).

Hasil analisis dengan uji *c* dengan diperoleh nilai signifikan 0,037 *p* value 0,05. karena nilai *p* value (0,037) < (0,05), maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian teknik *birthball* terhadap percepatan lama

kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida di PMB Ubaidillah Qoyyumi Kabupaten Malang.

## **6.1 Saran**

### **6.1.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar agar hasil pada penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai pengaruh pemberian teknik birthball terhadap percepatan lama kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida.

### **6.1.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi wacana, kepustakaan dan mengembangkan ilmu khususnya mengenai pengaruh pemberian teknik birthball terhadap percepatan lama kala I pada ibu bersalin primigravida.

### **6.1.3 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya perlakuan pemberian birthball terhadap percepatan lama kala I pada ibu primigravida.

### **6.1.4 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu percepatan persalinan lama kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida memberikan informasi alternatif cara mempercepat lama kala I fase aktif pada proses persalinan

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, Yessie.2014.*Gentle Birth Balance : Persalinan Holistik mind, Body and Soul*.Bandung : Qanita
- Aprilia, Y. dan Ritchmond, B. (2011). *Gentle Birth : Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia
- Gustyar, Indah dan Eka Nouyriana.2017.*Penerapan Teknik Pelvic Rocking dengan Birth Ball pada Ibu Bersalin terhadap Kemajuan Persalinan di BPM Syafrida Kabupaten Kebumen Tahun 2017*.Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES Muhammadiyah.Gombong
- Hermina, Conny Widya dan Agus Wirajaya.2015. *The Conny Method : Menjalani Kehamilan dan Persalinan dengan Tenang, Nyaman, Bahagia, serta Penuh Percaya Diri*.Jakarta : Gramedia
- Kusumawati, Yuli.Faktor-Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Persalinan dengan Tindakan. Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro. Semarang
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mallak, Jan S.2017.Suggested Birthing Ball Protocol.*International Journal of Childbirth Education*.13(1) : 1-3
- Okrarina, Mika. Jun 2016. *Buku Ajar Asuhan Keidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.Yogyakarta: Deeplubish
- Oxorn, Herry, & William R. Forte. (2010). *Ilmu Kebidanan : Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta : Yayasan Essentia Medica (YEM)
- Purwati, Anik, dan Sulistiyah. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Malang: CV. IRDH (Research & Publishing).
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rohmah, Mahmudatun.2017.*Penerapan Teknik Active Birth menggunakan Birth Ball terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di BPM Wiwik Gunandan S.ST.KTI*.Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES Muhammadiyah.Gombong
- Sulisdian. 2019. *Buku Ajar Asuhan Keidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta : Oase Group.
- Sulistiyawati, Ari.2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*.Jakarta:Selemba Medika
- Sondakh, Jenny J.S.2013.*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.Jakarta : Erlangga

Sriwenda, Djuju dan Yulinda.2016.*Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Efikasi Diri Primipara dengan Persalinan Normal*.Journal Ners and Midwifery Indonesia.4(3) : 141-147

Walyani, Elisabeth Siwi dan Th. Endang Purwoastuti. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS

Wiknjosastro. 2016. *Ilmu Kebidanan*.. Jakarta: Yayaan BinaPustaka Sarwono Prawirohardjo.

[https://www.kemkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\\_KES\\_PROVINSI\\_2018/17\\_Bali\\_2018.pdf](https://www.kemkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2018/17_Bali_2018.pdf)

Zaky, Nevertity Hasan.2016.*Effect of Pelvic Rocking Exercise Using Sitting Position On Birth Ball During The First Stage of Labor On Its Progr*



