

SKRIPSI

PENGARUH *BIRTHBALL* TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA KALA 1 FASE AKTIF DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN UBADILLAH QOYYUMI KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Disusun Oleh : NUR
LAILATUL ULA NIM
206079AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NUR LAILATUL ULA
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 02 Juli 1997
NIM : 206079AJ
Alamat : Desa: Sutojayan RT: 004 RW: 002, Kecamatan:
Pakisaji, Kabupaten: Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian *Birthball* Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Bersalin Primigravida Kala I Fase Aktif Di Praktik Mandiri Bidan Ubaidillah Qoyyumi Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 1 September 2021

Yang Menyatakan,



NUR LAILATUL ULA
NIM.206079AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *BIRTHBALL* TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN PADA IBU BERSALIN
PRIMIGRAVIDA KALA 1 FASE AKTIF DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN UBADILLAH QOYYUMI
KABUPATEN MALANG**

Nama : Nur Lailatul Ula

NIM : 206079AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 28 Jun 2021

Oleh:

Pembimbing I



Rifzul Maulina, S.ST., MKes

Pembimbing II



Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH BIRTHBALL TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA KALA 1 FASE AKTIF DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN UBAIDILLAH QOYYUMI KABUPATEN MALANG

Oleh:

Nama : Nur Lailatul Ula

NIM: 206079AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 07 September 2021

Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb



(.....)

Penguji I

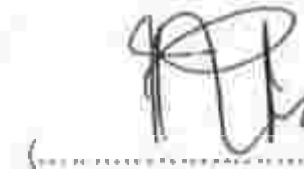
Rifzul Maulina. S.ST., M.Kes



(.....)

Penguji II

Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb



(.....)

Penguji III

Malang, 7 September 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



..... S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Lailatul Ula
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 02 Juli 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Desa: Sutojayan RT.004 RW.002
Kecamatan. Pakisaji, Kabupaten: Malang
Pendidikan : 1. SDI Sutojayan (2009)
2. SMP Mamba' Unnur (2012)
3. SMA Mamba' Unnur (2015)
4. DIII Akademi Kebidanan
Universitas Wahidiyah Kediri

Nama Keluarga

Data Ayah

Nama ayah : Moch. Zainudin Malik
Tempat, tanggal lahir : Malang, 13 Maret 1969
Agama : Islam
Suku : Jawa
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Pegawai Swasta

Data Ibu

Nama Ibu : Suparmi
Tempat, tanggal lahir : Malang, 08 September 1975
Agama : Islam Suku
: Jawa Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Data Sudara Kandung

Nama Saudara Kandung : Ilham Malik Fajar
Tempat, tanggal lahir : Malang, 14 Oktober 2002
Agama : Islam
Suku : Jawa
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Pelajar SMA

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

NUR LAILATUL ULA

ABSTRAK

Lailatul.2021. Pengaruh Pemberian Teknik Birthball Terhadap kemajuan persalinan Pada Ibu Bersalin Primigravida Kala I Fase Aktif. Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Insitut Teknilogi Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rifzul Maulina, S.ST., M.Keb, Pembimbing II Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb

Kala I persalinan dimulai sejak terjadinya kontraksi uterus hingga servik membuka lengkap (10 cm). Kala I persalinan sering ditemukan hambatan misalnya pembukaan yang lama. Untuk mengatasinya dapat dilakukan dengan teknik *birthball*. Salah satu gerakannya yaitu dengan duduk diatas bola dan bergoyang goyang membuat rasa nyaman dan membantu kemajuan persalinan dengan menggunakan gravitasi sambil meningkatkan pelepasan *endorphin* karena elastisitas dan lengkungan bola merangsang reseptor dipanggul yang bertanggung jawab untuk mensekresi *endorphin*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian birthball terhadap kemajuan persalinan pada ibu bersalin primigravida di PMB Ubaidillah Qoyyumi Kcamatan Malang. Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre-Eksperiment*. Pendekatan yang digunakan adalah *non-equevalen posttest only control group design*. Sampel yang digunakan penelitian ini berjumlah 16 responden yang diambil dengan metode *Purposive sampling*. pada kelompok perlakuan pemberian terapi *birthball* dapat diketahui bahwa dari 8 responden didapatkan sebagian besar kemajuan lama kala 1 cepat yaitu 7 responden (87,5%) dan sebagaian kecil lambat yakni sejumlah 1 responden (12,5). Sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan sebagaian besar lama kala 1 lambat sejumlah 4 responden (25%),lama kala 1 cepat yaitu 2 responden (25%) dan lama kala 1 normal 2 responden (25%) Teknik analisa datanya menggunakan *chi square*. Berdasarkan hasil analisis uji *chi square* diperoleh nilai signifikan sebesar 0,037 *p value* 0,05. karena nilai *p value* (0,037) < (0,05), dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian birthball terhadap percepatan lama kala I fase aktif pada ibu bersalin. Peneliti menyarankan kepada subyek peneliti yang mengalami lama persalinan kala I dapat melakukan teknik birthball untuk percepatan lama kala I persalinan.

Kata kunci: persalinan lama kala I, birthball

ABSTRAK

Lailatul.2021. Pengaruh Pemberian Teknik Birthball Terhadap kemajuan persalinan Pada Ibu Bersalin Primigravida Kala I Fase Aktif. Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Insitut Teknilogi Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rizzul Maulina, S.ST., M.Keb, Pembimbing II Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb

The first stage of labor begins from the onset of uterine contractions until the cervix is fully dilated (10 cm). In the first stage of labor, obstacles are often found, such as a long opening. To overcome this can be done with the Birthball technique. One of the movements is by sitting on the ball and rocking to make a sense of comfort and help the progress of labor by using gravity while increasing the release of endorphins because the elasticity and curvature of the ball stimulates the receptors in the hip which are responsible for secreting endorphins. The purpose of this study was to determine the effect of giving birth balls to the progress of labor in primigravida mothers at PMB Ubaidillah Qoyyumi, Malang Regency. The research design used is Pre-Experiment. The approach used is a non-equivalent posttest only control group design. The sample used in this study amounted to 16 respondents who were taken by purposive sampling method. In the treatment group giving ball therapy, it can be seen that from 8 respondents there was a big improvement in 1 fast, namely 7 responses (87.5%) and a small part, namely 1 respondent (12.5). While in the control group, the majority of the slow 1st stage were 4 respondents (25%), the fast 1st stage was 2 respondents (25%) and the normal 1st stage was 2 respondents (25%) The data analysis technique uses chi square. Based on the results of the Wilcoxon test analysis obtained a significant value of 0.037 p value of 0.05, because the p value (0.037) < (0.05), it can be concluded that there is an effect of giving honey pineapple juice (anasus) to the acceleration of the first stage of the active phase in pregnant women. The researcher suggests that research subjects who experience the length of the first stage of labor can perform a birthball technique to accelerate the length of the first stage of labor.

Keywords: *first stage of labor, birthball*

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Pengaruh Pemberian Birthball Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Bersalin Primigravida Kala I Fase Aktif Di Praktik Mandiri Bidan Ubaidillah Kabupaten Malang” sebagai salah satu persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan kuliah Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan Skripsi yang lain maupun penelitian Skripsi bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol Ckm Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku Rektor Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Tut Rayani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Penguji I Dalam Sidang Skripsi.
4. Rifzul Maulina, S.ST.,M.Kes Selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Reny Retnaningsih,S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.

6. Bd. Ubaidillah Qoyyumi Amd.Keb selaku Pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran serta arahan.
7. Kedua orang tua saya serta yang tiada hentinya mencurahkan kasih sayang, doa, nasehat motivasi baik secara moril maupun materil
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang,

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi-vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelltlan	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelltlan	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Persalinan	4
2.1.1 Definisi persalinan	4
2.1.2 Jenis Persalinan	4

2.1.3 Teori-Teori Penyebab Persalinan	4
2.1.4 Tanda Mulainya Persalinan	5
2.1.5 Tahapan Persalinan.....	5
2.1.6 Tanda Dan Gejala Persalinan.....	6
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	8
2.1.8 Kemajuan Persalinan.....	9
2.2 Konsep <i>Birthball</i>	16
2.2.1 Pengertian <i>Birthball</i>	16
2.2.2 Tujuan Terapi.....	16
2.2.3 Indikasi dan Kontra Indikasi Terapi <i>Birthball</i>	17
2.2.4 Persiapan.....	17
2.2.5 Teknik Dan Cara Melakukan <i>Birthball</i>	17
2.2.6 Pengaruh <i>Birthball</i> Terhadap Kemajuan Persalinan	21
2.3 Penelitian Relevan	21
2.4 Kerangka Konsep	23
2.5 Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Kerangka Kerja.....	26
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel	27
3.3.3 Sampling	27
3.4 Kriteria Sampel atau Subjek Penelitian.....	27
3.4.1 Kriteria Inklusi	27
3.4.2 Kriteria Eklusi.....	27

3.5	Variabel Penelitian	27
3.6	Definisi Operasional Variabel	28
3.7	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	28
3.7.1	Pengumpulan Data.....	29
3.8	Pengelolaan Data	29
3.8.1	<i>Editing</i>	29
3.8.2	<i>Coding</i>	30
3.8.3	<i>Trasfering</i>	30
3.8.4	<i>Tabulating</i>	30
3.9	Analisa Data	30
3.10	Etika Penelitian.....	31
3.10.1	<i>Right To Full Disclosure</i>	31
3.10.2	<i>Informed Consent</i>	31
3.10.3	<i>Anonimity</i>	31
3.10.4	<i>Confidentiality</i>	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Perbedaan Lamanya Kala I Pada Primigravida Dan Multigravida	10
Tabel 2.2	Daftar Penelitian Relevan.....	21
Tabel 3.2	Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	33
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	33
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perlakuan Teknik Birthball.....	34
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Proses Lama Kala I.....	34
Tabel 4.6	Tabulasi Silang	35

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1. Duduk di Atas Bola	18
	Gambar 2.2 Duduk di Atas Bola dan Bersandar ke Depan	19
	Gambar 2.3 Berdiri Bersandar di Atas Bola	19
	Gambar 2.4 Berlutut dan Bersandar di Atas Bola	20
	Gambar 2.5 Jongkok dan Bersandar pada Bola	20
	Gambar 2.6 Kerangka Konsep	23
	Gambar 3.1 Skema rancangan <i>static group comparison design</i>	25
	Gambar 3.2 Gambar Kerangka kerja.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Sop Melakukan Terapi *Birthball*
- Lampiran 7 Lembar Wawancara
- Lampiran 8 Lembar Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 9 Lembar *Mastersheet*
- Lampiran 0 Partograf
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Lembar SPSS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing II

Daftar Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
"	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

AKI	: Angka
Kematian Ibu Amd.Keb	
	: Ahli

Madya Kebidanan dr :

Dokter

Ka.Prodi : Kepala Program Studi

LKI : Laporan Kematian Indonesia

M.Keb : Magister Kebidanan
M.Kes : Magister Kesehatan M.M
: Magister Manajemen MPH :
Magister *Public Health* NIM :
Nomor Induk Mahasiswa No :
Nomor
Poltekkes : Politeknik Kesehatan
PT : Pendidikan Tinggi
RS : Rumah Sakit
RPS : Rangsangan Puting Susu
Sp.OG : Spesialis Obstetri Ginekology
S.H : Sarjana Hukum
S.ST : Sarjana Sains Terapan
S.Kep : Sarjana Keperawatan
DKK : Dan Kawan-Kawan
SD : Sekolah Dasar
SMP : Sekolah Menengah Pertama
SMA : Sekolah Menengah Atas
SPO : Standar Prosedur Operational
SDKI : Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO : *World Health Organization*