

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa gambaran trauma pasca gempa di masyarakat RT 07 Dusun Paok Rempek Lombok Nusa Tenggara Barat (NTB) sebagian besar responden (58,3%) mengalami trauma tinggi sebanyak 14 orang, hampir setengahnya (37,5%) mengalami trauma sedang sebanyak 9 orang dan sebagian kecil responden (4,2%) mengalami trauma rendah. Hal ini dimungkinkan karena beberapa faktor seperti pekerjaan, umur, pendidikan, dan jenis kelamin.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat

Masih terdapatnya masyarakat yang mengalami trauma akibat bencana alam, untuk itu masyarakat harus mencari informasi tentang penanganan trauma pasca gempa yang salah satunya dengan mendekatkan diri kepada Allah.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Masih terdapatnya masyarakat yang mengalami trauma untuk itu tenaga kesehatan harus memeperukan pendekatan dan konseling kepada masyarakat tentang cara menghilangkan trauma pasca gempa serta

memberikan motivasi kepada masyarakat untuk senantiasa menjalani hari dengan semangat

3. Bagi Pemerintah Daerah

Masih terdapatnya keluhan masyarakat mengenai pencairan dana perbaikan/rekonstruksi sehingga diharapkan pejabat terkait dapat mempermudah untuk pencairan dana.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor lain yang mempengaruhi trauma pasca gempa misalnya, perilaku masyarakat dalam menghadapi gempa bumi .

DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, 2009, *Model Praktek Keperawatan Profesional Jiwa*, Bandung : Alfabeta
- Aziz, 2013, *Metode Penelitian Untuk Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika
- Azrul, 2013, *Hidup Bermasyarakat*, Jakarta : Salemba Medika
- BNPB, 2016, *Bencana Alam Indonesia*, [http :// BNPB-Bencana alam.go.id](http://BNPB-Bencana.alam.go.id), akses 15 Oktober 2018 jam 11.30 WIB
- Coburn, 2013, *Manajemen Penanggulangan Bencana*, Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Gilin, 2011, *Masyarakat dan Kebudayaan*, Bandung: Alfabeta
- Hidayat, 2014, *Metodelogi Penelitian Kesehatan*, Jakarta : Salemba Medika
- Lahey, 2007, *Pendidikan Keperawatan Jiwa*, Jakarta: EGC
- Nazier, 2013, *Metodelogi Penelitian*, Jakarta : Ghalia Indonesia
- Notoadmodjo, 2011, *Metodelogi Penelitian*, Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam, 2011, *Konsep dan Penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Surabaya: Salemba Medika
- Marianti, 2015, *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas*, Jakarta : Ghalia Indonesia
- Petter A, 2008, *Bencana Alam Pencegahannya*, Jakarta : Salemba Medika
- Safaria, 2014, *Manajemen Stres dan Emosi*, Bandung : Alfabeta
- Sarafino, 2013, *Stres dan Kepuasan Kerja*, Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Sugiyono, 2013, *Metode Penelitian*, Bandung: Alfabeta
- Saputra, 2009, *Diagnosis Keperawatan Jiwa*, Jakarta : Salemba Medika
- Yosep, 2016, *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*, Bandung, Refika Aditama