

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TRAUMA PASCA GEMPA DI MASYARAKAT  
RT 07 DUSUN PAOK REMPEK LOMBOK  
NUSA TENGGARA BARAT (NTB)**



**SAMSUL HADI**

**161124**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TRAUMA PASCA GEMPA DI MASYARAKAT  
RT 07 DUSUN PAOK REMPEK LOMBOK  
NUSA TENGGARA BARAT (NTB)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi  
Keperawatan Politeknik Kesehatan  
RS. Dr. Soepraoen



**SAMSUL HADI**

**161124**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Samsul Hadi  
Tempat / tanggal lahir : Mataram, 24 November 1988  
NIM : 161124  
Alamat : Asrama Yonkes 2/2 Kostrad RT 004 RW 007 Desa  
Girimoyo Kecamatan Karang Plosa

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 01 Agustus 2019

Yang menyatakan

The image shows a 6000 Rupiah adhesive stamp (Meterai Tempel) with a handwritten signature over it. The stamp includes the text 'METERAI TEMPEL', the serial number '61091AEF984357670', and the value '6000 ENAM RIBURUPIAH'. The signature is written in black ink over the stamp and the name 'Samsul Hadi' printed below it.

NIM. 161124

## CURICULUM VITAE

Nama : Samsul Hadi

Tempat / tanggal lahir : Mataram, 24 November 1988

Alamat rumah : Asrama Yonkes 2/2 Kostrad  
RT 004 RW 007 Desa  
Girimoyo Kecamatan Karang  
Plosa

Nama orang tua : Bapak Muhammad Amin  
Ibu Rohani

Riwayat pendidikan : SDN 4 Gunung Rajak Lombok Timur Lulus tahun 2000  
SMPN 3 Sakra Lombok Timur Lulus tahun 2003  
SMA N 1 Keruak Lombok Timur Lulus tahun 2006  
Tamtama TNI-AD Lulus tahun 2007



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Bagiku harta yang paling sempurna dan sangat berharga adalah keluarga dan ismu. Dimana keluarga akan selalu ada jika aku senang maupun susah sedangkan ismu akan selalu bersinar dalam gelapnya dunia ini.*

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tuaku, bapak dan ibu ku tercinta yang telah membesarkan, membimbing, dan banyak memberikan dorongan moral maupun material kepada saya.
3. Ibu Juliati dan Ibu Dian Pitaloka yang selalu sabar membimbing dan membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan  
Di depan Tim Penguji

Tanggal 01 Agustus 2019

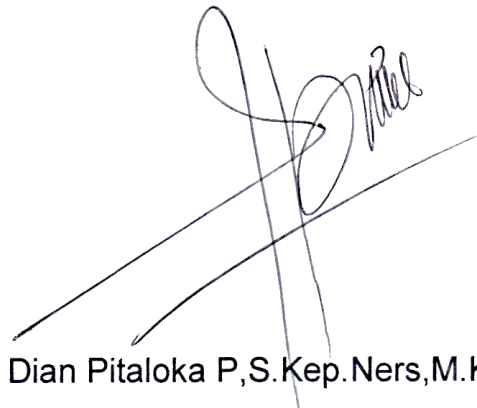
Oleh :

Pembimbing I



Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd

Pembimbing II



Dian Pitaloka P,S.Kep.Ners,M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
Di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS.dr.Soepraoen Malang

Tanggal 01 Agustus 2019

### TIM PENGUJI

Tanda tangan

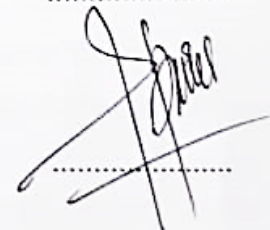
Ketua : Letkol Ckm M. Hadi Mulyono, S.Kep.Ners.M.Kes



Anggota : 1. Mustika Wida M,S.Kep,M.Biomed



2. Dian Pitaloka P,S.Kep.Ners,M.Kep



Mengrtahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L,S.Kep.,Ners,M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Trauma pasca gempa RT 07 dusun Poak Rempak Lombok Nusa Tenggara Barat (NTB) " sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (CKM) Arief Efendi, S.MPh.,SH,S.Kep.,Ners,M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L,S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
3. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.A.Pen.,M. Kpd selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Dian Pitaloka., S.Kep.Ners.,M.Kep selaku pembimbing II dan penguji III dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Letkol Ckm M. Hadi Mulyono, S.Kep.Ners M.Kes sebagai penguji I karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan banyak masukan demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Mustika Wida M,S.Kep,M.Biomed sebagai penguji II karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan banyak masukan demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini.
7. Masyarakat Rt 07 dusun Paok Rempak Lombok NTB yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.



Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak masih kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 01 Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Motto dan Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar pengesahan.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Abstrak .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Trauma.....	5
2.2 Konsep Bencana Alam.....	12
2.3 Kerangka Konsep.....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain penelitian.....	23
3.2 Kerangka Kerja .....	23
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	24
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	25
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	25
3.6 Etika Penelitian .....	29
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.2 Pembahasan .....	35
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	40
5.2 Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden .....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden..	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden .....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Trauma Pasca Gempa .....	35

## DAFTAR SINGKATAN

BNPB	: Badan Nasional Penanganan Bencana
CBT	: <i>Cognitive Behavioural Therapy</i>
EMDR	: <i>Eye Movement Desensitization and Reprocessing</i>
NTB	: Nusa Tenggara Barat
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
PTSD	: <i>Post Traumatic Stres Disorder</i>
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
TNI-AD	: Tentara Nasioanal Indonesia- Angkatan Darat

## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....43
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....44
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden .....45
Lampiran 4	Lembar Kuesioner .....46
Lampiran 5	Data Tabulasi .....48
Lampiran 6	Surat Penelitian .....49
Lampiran 7	Surat Balasan Lahan .....50
Lampiran 8	Bukti Revisi.....51
Lampiran 9	Lembar Konsul KTI.....53
Lampiran 10	Dokumentasi .....55

## ABSTRAK

Hadi, Samsul. 2019. **Gambaran Trauma Pasca Gempa Di Masyarakat Rt 07 Dusun Paok Rempek Lombok Nusa Tenggara Barat (NTB)**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pen., M.KPd. Pembimbing II Dian Pitaloka P,S.Kep.Ners, M.Kep

Bencana alam adalah sesuatu hal yang tidak bisa diramalkan. Bahkan, selain tidak pernah bisa diramalkan, bencana alam itu adalah sesuatu hal yang tidak pernah diinginkan. Indonesia sedemikian “akrab” dengan bencana alam. Berbagai macam bencana alam sebagaimana kita ketahui sering terjadi ditengah air kita. Bahkan, dalam setahun terakhir sejumlah gempa bumi menggoyang beberapa daerah di Indonesia Bagian Barat. Bencana alam yang telah terjadi di Lombok pada tanggal 5 Agustus 2018 menimbulkan beberapa masalah seperti pengungsian dan kerusakan infrastruktur. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran trauma pasca gempa di masyarakat RT 07 Dusun Paok Rempek Lombok Nusa Tenggara Barat (NTB).

Desain penelitian pada penelitian ini adalah dekriptif. Populasi berjumlah 72 orang dengan menggunakan teknik sampling *purposive sampling* sehingga didapatkan sample sejumlah 24 orang. Variabel pada penelitian ini adalah gambaran trauma pasca gempa. Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner TSQ.

Berdasarkan analisa data, sebagian besar responden (58,3%) mengalami trauma tinggi sebanyak 14 orang, hampir setengahnya (37,5%) mengalami trauma sedang sebanyak 9 orang dan sebagian kecil responden (4,2%) mengalami trauma rendah sebanyak 1 orang. Hal ini membuktikan bahwa kejadian trauma pasca gempa berada dalam kategori tinggi pada masyarakat RT 07 Dusun Paok Rempek Lombok Nusa Tenggara Barat (NTB)

Sehingga diharapkan pemerintah, tenaga kesehatan dan BPBD memberikan pendampingan kepada masyarakat yang terdampak gempa dengan memeberikan dukungan dan menyiapkan kebutuhan logistik yang dibutuhkan masyarakat agar tidak merasa sendiri dalam menghadapi masalah bencana alam.

**Kata Kunci : pasca gempa, trauma**

## ABSTRACT

Hadi, Samsul. 2019. **Overview of Trauma Post Earthquake in the Community Rt 07 Paok Rempek Hamlet Lombok West Nusa Tenggara (NTB)**. Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pen., M.KPd. Advisor II Dian Pitaloka P, S.Kep.Ners, M.Kep

*Natural disasters are things that cannot be predicted. In fact, besides being unpredictable, natural disasters are things that have never been desired. Indonesia is so "familiar" with natural disasters. Various kinds of natural disasters as we know often occur in our land. In fact, in the past year a number of earthquakes rocked several regions in Western Indonesia. The natural disaster that has occurred in Lombok on August 5, 2018 has caused several problems such as displacement and damage to infrastructure. The purpose of this study was to find out the description of post-earthquake trauma in the community of RT 07, Paok Rempek Hamlet, Lombok, West Nusa Tenggara (NTB).*

*The research design in this study is descriptive. The population amounted to 72 people using purposive sampling so that a sample of 24 people was obtained. The variables in this study are a picture of post-earthquake trauma. The questionnaire used was the TSQ questionnaire.*

*Based on data analysis, the majority of respondents (58.3%) experienced high trauma as many as 14 people, almost half (37.5%) experienced moderate trauma as many as 9 people and a small proportion of respondents (4.2%) experienced low trauma as much as 1 person. This proves that the trauma of the post earthquake was in the high category of the community RT 07 Hamlet Paok Rempek Lombok West Nusa Tenggara (NTB)*

*So that the government, health workers and BPBD are expected to provide assistance to communities affected by the earthquake by providing support and preparing logistical needs needed by the community so they do not feel alone in dealing with natural disaster problems.*

**Keywords: post earthquake, trauma**