

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN FREKUENSI
MENYUSU PADA BAYI USIA 1-3 BULAN DI PMB DINAR NACITA WAJAK
KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG 2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN FREKUENSI
MENYUSU PADA BAYI USIA 1-3 BULAN DI PMB DINAR NACITA WAJAK
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH :

MURNITA

206076 AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG 2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Murnita
Tempat/ tanggal lahir : Bau-bau, 07 September 1998
NIM : 206076 AJ
Alamat : Jalan MS Padede, RT/RW 001/001, Ds. Bula, Kec. Bula, Kab. Seram Bagian Timur.

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Menyusu Pada Bayi Usia 1-3 Bulan Di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Oktober 2020

Yang Menvatakan



Murnita

NIM 206076 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan dan Frekuensi Menyusu Pada Bayi Usia 1-3 Bulan Di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang"

Nama : Murnita

Nim : 206076 AJ

Malang, Oktober 2020

Oleh:

Pembimbing I



Rani Safitri., S.ST., M. Keb

Pembimbing II



Rifzul Maulina, SST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN



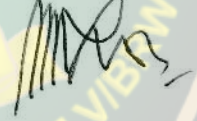
Skripsi dengan judul: "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Menyusu Pada Bayi Usia 1-3 Bulan Di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang" di Program Studi Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.

Nama : Murnita

Nim : 206076 AJ

Malang, Juni 2021

Oleh Tim Penguji :

1. R. Maria Veronika, SST., M.Keb : ()
2. Rani Safitri., S.ST., M. Keb : ()
3. Rifzul Maulina., S.ST., M. Kes : ()

Malang

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Ina Indriati, S.ST., M. Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

- Nama : Murnita
Tempat Tanggal Lahir : Bau-bau, 7 September 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Jalan M.S Padede RT001/RW001 Desa Bula Kec.
Bula, Kab. Seram Bagian Timur
Pendidikan :1. SD N 1 Bula (2010)
2. SMP N 1 Bula(2013)
3. SMA N 1 Bula (2016)
4. DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang (2020)
- Ayah
Nama : La Udin
Tempat Tanggal Lahir : Lakudo, 10 Mei 1973
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
- Ibu
Nama : Muli ana
Tempat Tanggal Lahir : Buton, 23 Agustus 1973
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia
Agama : Islam
Pekerjaan : IRT

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Murnita

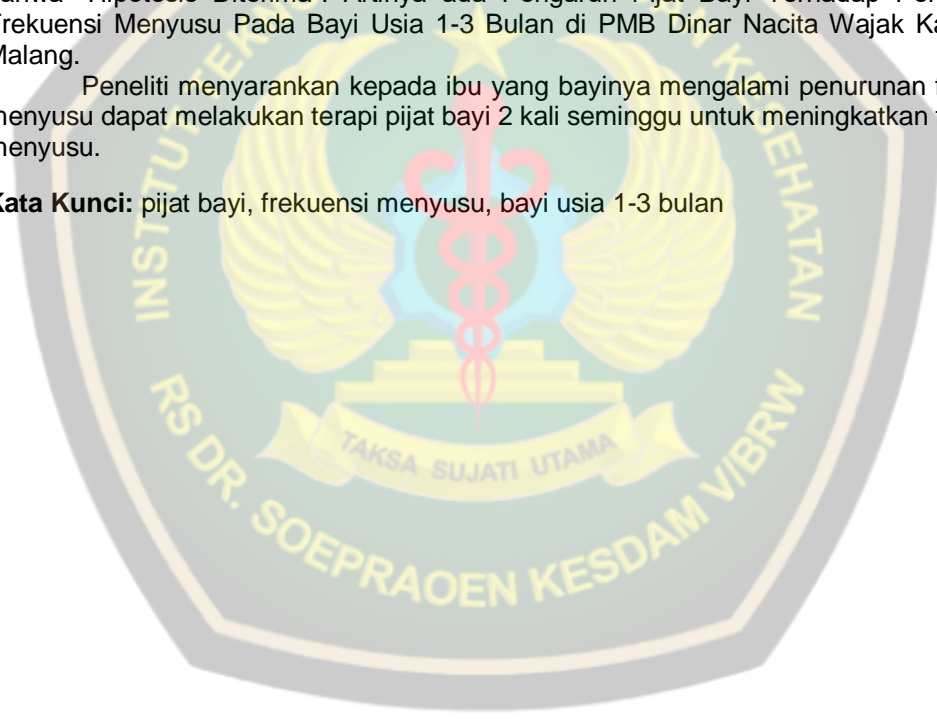
ABSTRAK

Murnita. 2021. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Menyusu Pada Bayi Usia 1-3 Bulan di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi RS Dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri, SST., M.keb, Pembimbing II Rizdul Maulina, SST., M.Kes

Pijat bayi akan merangsang peningkatan aktivitas nervus vagus yang akan menyebabkan penyerapan lebih baik pada system pencernaan, sehingga bayi akan lebih cepat lapar dan frekuensi menyusu bayi akan semakin sering. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap Frekuensi Menyusui bayi di BPM Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pra-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Jumlah keseluruhan populasi adalah sekitar 20 bayi. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive Sampling*. Analisa data dengan *uji Wilcoxon*. Hasil penelitian frekuensi menyusui sesudah dilakukan pemijatan pada bayi semua responden dalam kategori baik sebanyak 14 orang (87,5%), dalam kategori cukup sebanyak 2 orang (12,5%), dengan total responden yaitu sebanyak 16 responden. Berdasarkan analisis bivariate dengan uji *wilcoxon* didapatkan nilai signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa "Hipotesis Diterima". Artinya ada Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Menyusu Pada Bayi Usia 1-3 Bulan di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang.

Peneliti menyarankan kepada ibu yang bayinya mengalami penurunan frekuensi menyusu dapat melakukan terapi pijat bayi 2 kali seminggu untuk meningkatkan frekuensi menyusu.

Kata Kunci: pijat bayi, frekuensi menyusu, bayi usia 1-3 bulan



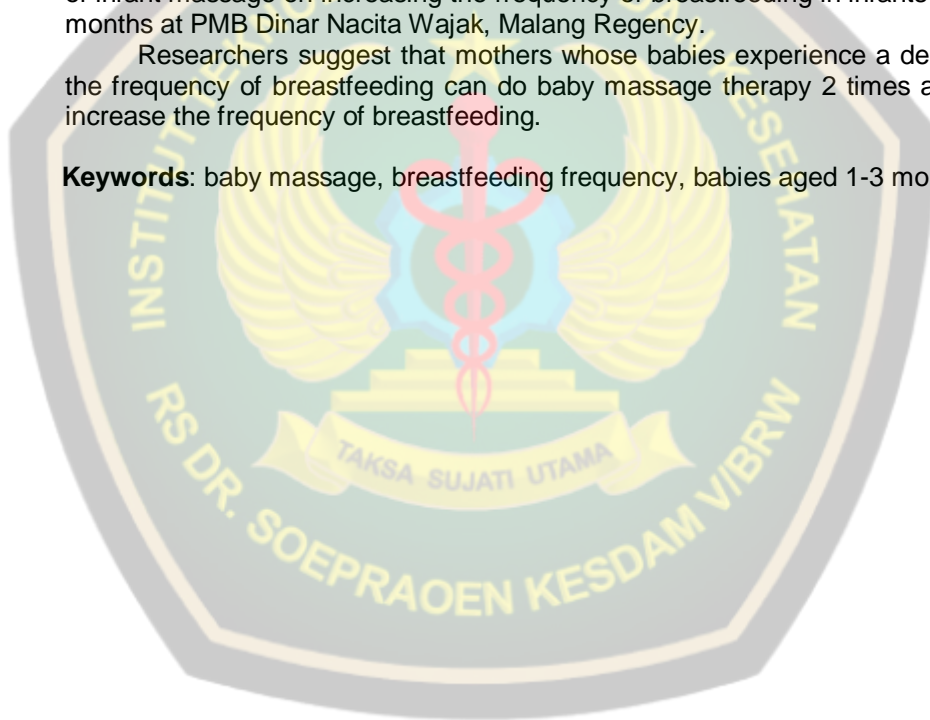
ABSTRACT

Murnita. 2021. The Effect of Infant Massage on Increasing the Frequency of Breastfeeding in Infants Age 1-3 Months at PMB Dinar Nacita Wajak, Malang Regency. Thesis. Undergraduate Study Program in Applied Midwifery, Institute of Technology, Dr. Soepraoen Hospital, Malang. Supervisor I Rani Safitri, SST., M.keb, Supervisor II Rizzul Maulina, SST., M.Kes

Baby massage will stimulate an increase in vagus nerve activity which will lead to better absorption in the digestive system, so that the baby will be hungry faster and the frequency of feeding the baby will be more frequent. The purpose of this study was to determine the effect of baby massage on the frequency of breastfeeding at BPM Dinar Nacita Wajak, Malang Regency. This study uses a pre-experimental type of research with a one group pretest-posttest design. The total population is about 20 babies. Sampling in this study using purposive sampling technique. Data analysis with Wilcoxon test. The results of the study on the frequency of breastfeeding after massage on babies were all respondents in the good category as many as 14 people (87.5%), in the sufficient category as many as 2 people (12.5%), with a total of 16 respondents. Based on the bivariate analysis with the Wilcoxon test, a significant value of 0.000 was obtained ($p < 0.05$), it can be concluded that "The Hypothesis is Accepted". This means that there is an effect of infant massage on increasing the frequency of breastfeeding in infants aged 1-3 months at PMB Dinar Nacita Wajak, Malang Regency.

Researchers suggest that mothers whose babies experience a decrease in the frequency of breastfeeding can do baby massage therapy 2 times a week to increase the frequency of breastfeeding.

Keywords: baby massage, breastfeeding frequency, babies aged 1-3 months



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Menyusu Pada Bayi Usia 1-3 Bulan Di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners., MM.,M.Kes, selaku Direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
3. R. Maria Veronika, SST., M.Keb selaku penguji I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi.
4. Rani Safitri, S.ST., M. Keb selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi.
5. Rifzul Maulina, SST., M.Kes selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang tiada hentinya mencurahkan kasih sayang, doa, nasehat motivasi baik secara moril maupun materil.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Oktober 2020



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengertian Bayi.....	6
2.2 Konsep Pijat Bayi	13
2.3 Kerangka Konsep.....	37
2.4. Penelitian Relevan.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain penelitian	40
3.2 Kerangka Kerja	41
3.3 Populasi Dan Sampel	42
3.4 Identifikasi Variabel	43
3.5 Definisi Oprasional	44
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	45
3.7 Rencana Penelitian	48

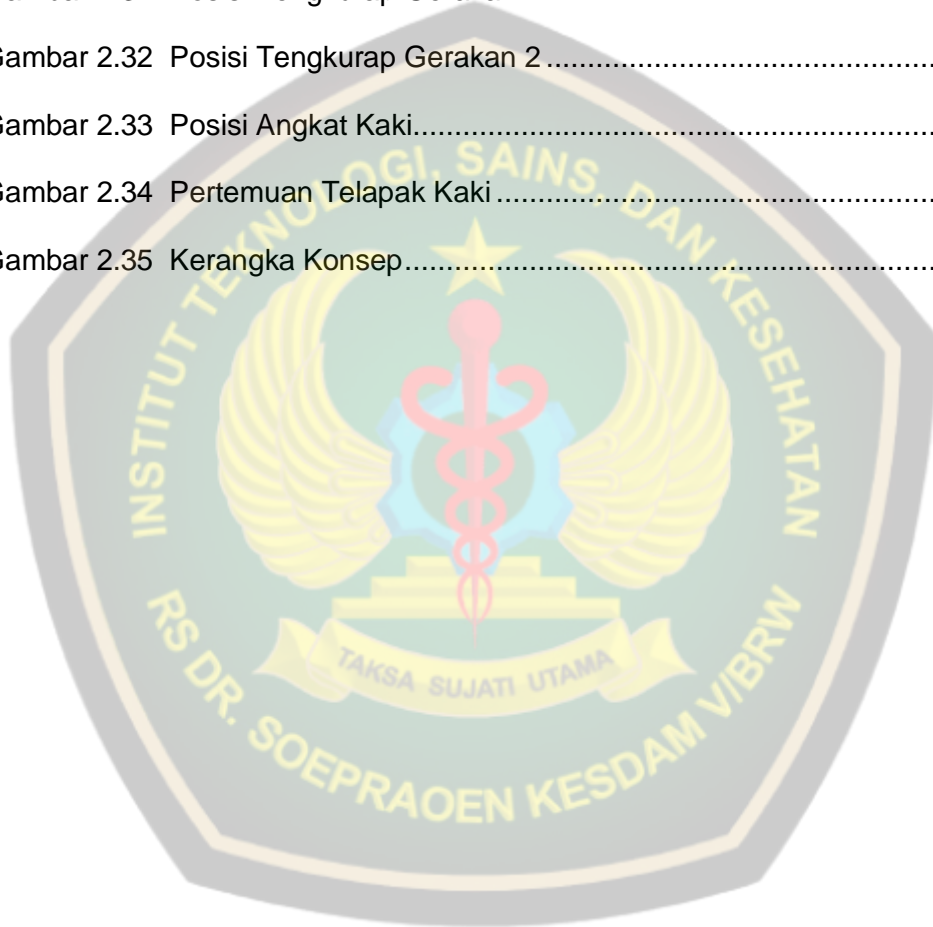
3.8 Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL	
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.2 Data Lokasi Penelitian.....	50
4.3 Data Umum	51
4.4 Data Khusus.....	53
4.5 Tabulasi Silang Peningkatan Frekuensi Menyusu Pada Bayi Bayi Usia 1-3 Bulan Berdasarkan Lembar Observasi.....	55
4.6 Tabel Uji Wilcoxon.....	56
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
5.2 Keterbatasan	60
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan.....	61
6.2 Saran.....	62
Daftar Pustaka	
Lampiran	



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Memijat Wajah Bayi.....	26
Gambar 2.2	Memijat Bagian Atas Alis	26
Gambar 2.3	Memijat Bagian Hidung.....	26
Gambar 2.4	Memijat Bagian Mulut	26
Gambar 2.5	Memijat Bagian Rahang Bayi.....	27
Gambar 2.6	Memijat Bagian Dada Bayi ke Bawah	27
Gambar 2.7	Memijat Bagian Dada Bayi ke Atas.....	27
Gambar 2.8	Memijat Bagian Dada Bayi I.....	28
Gambar 2.9	Memijat Bagian Dada Bayi LOVE	28
Gambar 2.10	Memijat Bagian Dada Bayi YOU	29
Gambar 2.11	Memijat Bagian Tangan Bayi Memilin	29
Gambar 2.12	Memijat Bagian Tangan Bayi ke Bahu	29
Gambar 2.13	Memijat Bagian Jari Bayi Memilin	30
Gambar 2.14	Memijat Telapak Tangan Bayi	30
Gambar 2.15	Memijat Perut Bayi Gerakan Tangan ke Atas	30
Gambar 2.16	Memijat Perut Bayi Gerakan Melingkar.....	31
Gambar 2.17	Memijat Perut Bayi Gerakan Arah Jarum Jam	31
Gambar 2.18	Memijat Perut Bayi Gerakan I LOVE YOU	31
Gambar 2.19	Memijat Bagian Kaki Bayi Gerakan Memilin	32
Gambar 2.20	Memijat Bagian Kaki Bayi Gerakan Sebaliknya	32
Gambar 2.21	Memijat Bagian Jari Bayi Gerakan Memilin	32
Gambar 2.22	Memijat Telapak Kaki Bayi dan Punggung	33
Gambar 2.23	Memijat Bagian Kaki Bayi dari Tangan ke Arah Paha.....	33
Gambar 2.24	Memijat Bagian Punggung Bayi Posisi Tengkurap	33

Gambar 2.25 Memijat Punggung Bayi Gerakan Maju Mundur	34
Gambar 2.26 Memijat Punggung Bayi Gerakan Meluncur.....	34
Gambar 2.27 Memijat Punggung Bayi Gerakan Melingkar.....	34
Gambar 2.28 <i>Baby Massage</i>	35
Gambar 2.29 Posisi Terlentang Gerakan 1	35
Gambar 2.30 Posisi Terlentang Gerakan 2	36
Gambar 2.31 Posisi Tengkurap Gerakan 1	36
Gambar 2.32 Posisi Tengkurap Gerakan 2	37
Gambar 2.33 Posisi Angkat Kaki.....	38
Gambar 2.34 Pertemuan Telapak Kaki	38
Gambar 2.35 Kerangka Konsep.....	39



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu	50
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	51
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Pekerjaan Ibu.....	51
Tabel 4.6	Karakteristik Nilai KPSP Sebelum <i>Baby Masage</i>	52
Tabel 4.7	Karakteristik Nilai KPSP Sesudah <i>Baby Masage</i>	52
Tabel 4.8	Pengaruh <i>Baby Massage</i>	53
Tabel 4.9	Tabulasi Silang.....	54
Tabel 4.10	Uji wolcoxon.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Ceklist Perlakuan Sebelum
Lampiran 7	Standart Prosedur Operasional KPSP
Lampiran 8	Observasi Sesudah
Lampiran 9	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	Hasil SPSS
Lampiran 11	Dokumentasi



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang:

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/

:

?

“

≥

≤

<

>

=

&

Arti Singkatan:

AD : Angkatan Darat

AMd.Keb : Ahli Madya Kebidanan

Ckm : Corps Kesehatan Militer

DINKES : Dinas Kesehatan

Dkk : Dan Kawan Kawan

dr. : Dokter

KTI : Karya Tulis Ilmiah

Letkol : Letnan Kolonel

M.Keb	: Magister Kebidanan
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
M.Si	: <i>Magister Sains</i>
MM	: <i>Magister Manajemen</i>
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SH	: Sarjana Hukum
S.kep	: Sarjana Keperawatan
SMPH	: <i>Master of Public Health</i>
SPO	: Standard Procedure Operating
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekologi
SWT	: Subhanahu wata'ala
SST	: Sarjana Sains Terapan
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
Yth	: Yang Terhormat



