

BAB V

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II sebelum diberikan

Pisang Ambon (*Musa Acuminata Cavendish*) di PMB Mamik Yulaikah Bululawang.

Berdasarkan dari hasil penelitian Dari 15 responden seluruhnya ibu hamil (100 %) mengalami Anemia Ringan.

6.1.2 Kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II setelah diberikan Pisang Ambon (*Musa Acuminata Cavendish*) di PMB Mamik Yulaikah Bululawang.

Berdasarkan dari hasil penelitian Dari 15 responden seluruhnya ibu hamil (100 %) Tidak Anemia atau none.

6.1.3 Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Acuminata Cavendish*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang

Berdasarkan hasil analisis bivariate dengan uji Wilcoxon diperoleh nilai signifikansi 0,000 p value 0,05. karena nilai p value (0,000) < (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian Pisang Ambon Terhadap Kadar Hemoglobin Pada ibu hamil Trimester II Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang Kabupaten Malang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini di harapkan dapat membantu peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai faktor lain yang dapat

mempengaruhi Kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester II Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini di harapkan dapat meningkatkan dalam pemberian materi tentang Kadar Hemoglobin pada ibu hamil Primigravida TM II sesuai ilmu pengetahuan dan teknologi , serta menambah referensi mengenai Kadar Hemoglobin dalam kehamilan agar peneliti selanjutnya dapat memperoleh kemudahan.

6.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi pada tempat peneliti yaitu PMB Mamik Yulaikah Bululawang untuk meningkatkan pelayanan.

6.2.4 Bagi Responden

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat memberi motivasi terutama kepada ibu untuk bisa mengatasi Anemia selama kehamilan . karena sangat penting.dan sebagai alternatif untuk mengurangi atau mengatasi Anemia pada ibu hamil Trimester II

DAFTAR PUSTAKA

- Adi DI, Syam A, Nurrochimawati S. 2012. Edukasi Gizi terhadap pola konsumsi ibu hamil anemia dalam upaya perbaikan kadar hemoglobin di puskesmas sudiang raya makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, Vol.2, No. 1. pp.18-20.
- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2013. *Pengantar Gizi Masyarakat Cetakan Ke- 2*. Jakarta: Prenada Media Group. pp. 48-53.
- Aikawa R, dkk. 2007. *Prenatal Iron Supplementation in Rural Vietnam*
- Bakta M, 2007. *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta: EGC. pp: 246-269.
- Caesaria DC. 2015. Hubungan asupan zat besi dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di klinik usodo colomadu karanganyar
- Caesaria DC. 2015. Hubungan asupan zat besi dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di klinik usodo colomadu karanganyar. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta, pp: 1-5.
- Effendi, M.Y. 2009. *Perbandingan Aktivitas Buah Pisang Ambon terhadap Radikal Bebas*. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Fanny. 2012. Pengaruh Pemberian Tablet Fe terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Media Gizi Pangan Poltekkes Kemenkes Makassar*; Vol XIII; Edisi 1
- Fatimah, S, dkk. 2011. Pola Konsumsi dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Kabupaten Maros, Sulawesi Selatan. *Makara Kesehatan*. Vol. 15(1). pp: 31-36. Yogyakarta: Rapha Publishing. pp.98-9
- Hoffbrand VA, Pettit EJ, & Moss HA. 2013
- Jafar Nurhaedar. 2012. *Peranan Gizi Pada Anemia Ibu Hamil*. Universitas Hasanudin Makasar. pp: 1-7.
- Jordan S. 2004. *Farmakologi Kebidanan*. EGC.
- Lizel R, dkk. (2013). Pengaruh Terapi Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* Var. *Sapientum* Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Kota Bitung. *Jurnal Keperawatan* Vol 1 No 1.
- Muchtadi, Deddy. Dkk. 2012. *Metabolisme Zat Gizi, Sumber, Fungsi dan Kebutuhan bagi Tubuh Manusia Jilid II*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.

Muwakhidah. 2009. Efek Suplementasi Fe, Asam Folat Dan Vitamin B 12 Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Pekerja Wanita di Kabupaten Sukoharjo. Universitas Diponegoro. pp: 1-8.

Nuning Rusi Astuti. 2015. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause dengan Hipertensi. Fakultas Keperawatan Universitas Advent Indonesia.

Nurmalina. 2012. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Prestasi Akademik Siswa-siswi SD Negeri No. 101837 Suka Makmur, Kecamatan Sibolangit Kabupaten Deli Serdang Tahun 2011.

Nuning Rusi Astuti. 2015. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause dengan Hipertensi. Fakultas Keperawatan Universitas Advent Indonesia.

The Journal American Society for Nutrition. pp. 946-952. Almtsier, S. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: gramedia Pustaka Utama. pp. 255-7.

