

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON (*Musa acuminata
canvendish*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DI PMB MAMIK YULAIKAH BULULAWANG
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
LUCIA ENDAH PUSPASARI
NIM 20.6.073AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2021**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON (*MUSA PARADISI (Musa acuminata canvendish.)*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI PMB MAMIK YULAIKAH BULULAWANG KABUPATEN MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi D-IV Kebidanan ITSK RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
LUCIA ENDAH PUSPASARI
NIM 20.6.073AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2021**

SURAT BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lucia Endah Puspasari
Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 13 Desember 1998
Alamat : JL. Wijaya Kusuma No.25 Desa Kebonagung
Kecamatan Pakisaji

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh pemberian pisang Ambon (*Musa acuminata carvendi*) Terhadap kadar Hemoglobin pada Ibu hamil Trimester II" yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi menguitang kembali melalui awal proses Penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yang Menyatakan



Lucia Endah P
20.6.073 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh pemberian pisang Ambon (*Musa acuminata carvendish.*) Terhadap kadar Hemoglobin pada Ibu hamil Trimester II Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang Kabupaten Malang"

Nama: Lucia Endah Puspasari

NIM: 20.6.073 AJ

Telah disetujui Untuk diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal, September 2021

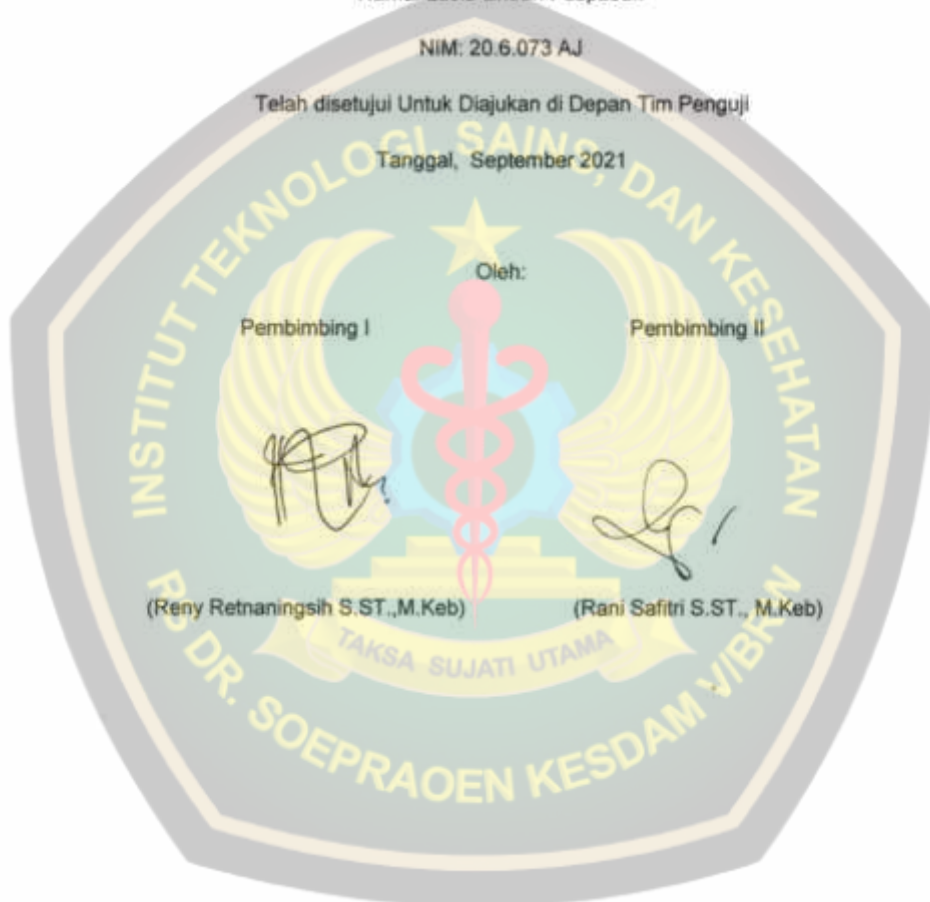
Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

(Reny Retnaningsih S.ST.,M.Keb)

(Rani Safitri S.ST., M.Keb)



LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh pemberian pisang Ambon (*Musa acuminata cavendish.*) Terhadap kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester II Di PMB Mamik Yutaikah Bululawang Kabupaten Malang"

Disusun Oleh:

Lucia Endah Puspasari

20.6.073 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: September 2021

OLEH TIM PENGUJI

1. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

:(

2. Reny Retnaningsih S.ST., M.Keb

:(

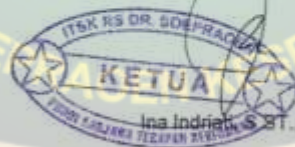
3. Rani Safitri S.ST., M.Keb

:(

Malang, September 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriani S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lucia Endah Puspasari

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 13 Desember 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Katholik

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Jl. Wijaya Kusuma No.25 RT 33 RW 16 Desa
Kebonagung Kecamatan Pakisaji
Kabupaten Malang

Pendidikan : 1. SDK Pamerdi (2011)
2. SMPN 12 Malang (2014)
3. SMAK Frateran Malang (2017)
4. DIII Poltekkes Rs dr. Soepraoen Malang (2020)

Nama Keluarga

Data Ayah

Nama ayah : Lukito

Tempat, tanggal lahir : Malang, 10 Agustus 1960

Agama : Katholik

Suku : Jawa

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Swasta

Data Ibu

Nama Ibu : Raden Roro Sri Endang Pudji Darmawati
Tempat, tanggal lahir : Malang, 15 Desember 1954
Agama : Katholik
Suku : Jawa
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Pensiunan Guru

Dmikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Lucia endah puspasari



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh pemberian pisang Ambon (*Musa acuminata cavendish*) Terhadap kadar Hemoglobin pada Ibu hamil Trimester II di PMB Mamik Yulaikah bululawang Kabupaten Malang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, S.Kep.,Ners, SH, MM, M.Kes selaku rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina indriati S.ST., M.kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku Penguji I dalam sidang skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Reny Retnaningsih S.ST.,M.Keb selaku Penguji II dalam sidang skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Rani Safitri, S.ST.,M.Keb selaku Penguji III dalam sidang skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
6. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
7. Kedua Orang Tuaku dan Rekan seangkatan atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Skripsi ini selesai pada waktunya. .

Peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, Peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi

perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Januari 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvii
ABSTRAK	xx
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan Trimester II.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Kebutuhan Besi Pada Kehamilan Trimester II.....	6

2.1.3 Akibat Kekurangan Zat Besi	7
2.1.4 Akibat Kelebihan Zat Besi.....	8
2.2 Hemoglobin	9
2.2.1 Definisi	9
2.2.2 Batas Hemoglobin	9
2.2.3 Fungsi Hemoglobin	10
2.2.4 Cara Pengukuran Hemoglobin	11
2.2.5 Faktor – factor yang mempengaruhi hemoglobin	12
2.3 Anemia.....	14
2.3.1 Definisi	14
2.3.2 Gejala dan Tanda	14
2.3.3 Klasifikasi Anemia	14
2.3.4 Diagnosis	17
2.3.5 Bahaya Anemia Terhadap Kehamilan	18
2.3.6 Penanganan Anemia	18
2.4 Pisang Ambon.....	21
2.4.1 Pengertian	21
2.4.2 Taksonomi Tumbuhan	21
2.4.3 Jenis Pisang Ambon.....	21
2.4.4 Kandungan Kimia dalam Pisang Ambon.....	23
2.4.5 Manfaat pisang Ambon.....	27
2.4.5 Manfaat pisang Ambon.....	27
2.4.6 Mekanisme Pisang Ambon dalam Meningkatkan Kadar Hb.....	28
2.4.7 Penyerapan Zat Gizi.....	29
2.5 Kerangka Konsep.....	31
2.6 Hipotesis.....	32
2.7 Penelitian Relevan	33

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	35
3.2 Desain Penelitian	35
3.3 Kerangka Kerja.....	36
3.4 Populasi,Sampel, Sampling.....	37
3.5 Kriteria Sampel/ Subjek Penelitian	37
3.6 Variabel penelitian	38
3.7 Definisi Operasional Variabel.....	39
3.8 Teknik Pengumpulan Data	39
3.9 Tempat Dan Waktu Penelitian	42
3.10 Pengolahan Data	43
3.11 Analisa Data	44
3.12 Etika Penelitian.....	46
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.2 Data Lokasi Penelitian	48
4.3 Data Umum	49
4.3.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia.....	49
4.3.2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	50
4.3.3 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	51
4.3.4 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Paritas.....	51
4.4 Data Khusus	51
4.4.1 ..Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Sebelum Usia....	51
4.4.2 Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Setelah	52
4.4.3 Pengaruh Pemberian Pisang Ambon	53
4.5 Analisa Data	54
 BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan.....	57

5.1.1 Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Sebelum.....	57
5.1.2 Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Setelah.....	58
5.1.3 Pengaruh Pemberian Pisang Terhadap Kadar HB.....	59
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	61

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan.....	63
6.1.1 Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Sebelum.....	63
6.1.2 Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Setelah.....	63
6.1.3 Pengaruh Pemberian Pisang Terhadap Kadar HB.....	63
6.2 Saran.....	63
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	63
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	64
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	64
6.2.4 Bagi Responden.....	64

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

No	Daftar Gambar	Halaman
Tabel 2.1	Batas Normal Kadar Hemoglobin.....	10
Tabel 2.2	Derajat Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	15
Tabel 2.4	Penelitian Relevan	33
Tabel 3.1	Desain penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	35
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.3	Koding Dalam Penelitian	43
Tabel 4.1	Distibusi Karakteristik Reponden Berdasarkan Usia	49
Tabel 4.2	Distibusi Karakteristik Reponden Berdasarkan Pendidikan.....	50
Tabel 4.3	Distibusi Karakteristik Reponden Berdasarkan Pekerjaan	50
Tabel 4.4	Distibusi Karakteristik Reponden Berdasarkan Paritas	51
Tabel 4.5	Distibusi Karakteristik Reponden Berdasarkan Kadar HB.....	52
Tabel 4.6	Distibusi Karakteristik Reponden Berdasarkan Kadar HB.....	53
Tabel 4.7	Pengaruh Pemberian Pisang Ambon terhadap Kadar HB.....	53
Tabel 4.8	Analisis Data	49

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
Gambar 2.1	Gambar Pisang Ambon.....	21
Gambar 2.3	Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1	Gambar Kerangka Operasional.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Sripsi	36
Lampiran 2	Lembar Surat Izin Penelitian	37
Lampiran 3	Surat Balasan Dari PMB	38
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	37
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	37
Lampiran 6	SOP Penggunaan Alat Ukur HB.....	39
Lampiran 7	SOP Penggunaan Alat Ukur HB.....	39
Lampiran 8	Lembar Observasi.....	40
Lampiran 10	Hasil Olah Data Penelitian	41
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian.....	39
Lampiran 12	Master Sheet.....	39



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/

:

?

“

°

: Lebih dari sama dengan

: Kurang dari sama dengan

<

>

=

&

: Jumlah

±

-

→

: Dipengaruhi



: Diteliti

: Tidak diteliti

Arti Singkatan :

Dinkes : Dinas Kesehatan

ITSK : Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

Kaprodi : Kepala Program Studi

KRI : Klinik Rawat Inap

KRJ : Klinik Rawat Jalan

M.Keb : Magister Kebidanan

M.Kes : Magister Kesehatan

M.M : Magister Manajemen

MPH : Magister *Public Health*

NIM : Nomor Induk Mahasiswa

No : Nomor

PT : Pendidikan Tinggi

PMB : Praktek Mandiri Bidan

RS : Rumah Sakit

S.H : Sarjana Hukum

S.ST : Sarjana Sains Terapan

S.Kep : Sarjana Keperawatan



Ners : Perawat

SD : Sekolah Dasar

SMP : Sekolah Menengah Pertama

SMA : Sekolah Menengah Atas

SPO : Standar Prosedur Operational

WHO : *World Health Organization*



ABSTRAK

Puspasari, Lucia Endah. 2021. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Acuminata canvendish*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang Kabupaten Malang. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Reny Retnaningsih, S.ST, M.Keb, Pembimbing II Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Anemia merupakan suatu kondisi dimana jumlah dan ukuran sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin dibawah nilai batas normal. Pisang Ambon bisa Meningkatkan Kadar Hemoglobin di dalam Pisang Ambon banyak mengandung beberapa senyawa antara yang diperlukan dalam sintesis hemoglobin seperti Zat besi, kalium, dan vitamin B kompleks. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh Pisang Ambon (*Musa Acuminata canvendish*) terhadap kadar Hemoglobin. Design penelitian yang digunakan adalah Pre Eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest Posttest design*. Sampel yang digunakan berjumlah 15 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner, uji analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian ini didapatkan seluruhnya 15 responden (100%) mengalami anemia ringan dan sesudah diberikan pisang ambon didapatkan 15 responden (100%) tidak anemia. Hasil uji statistik didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000 *p value* 0,05. karena nilai *p value* (0,000) < (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh Pisang Ambon (*Musa Acuminata canvendish*) terhadap Kadar Hemoglobin di PMB Mamik Yulaikah. Diharapkan ibu hamil trimester II dapat melakukan pemilihan bahan makanan yang dapat meningkatkan asupan zat gizi seperti pisang ambon sehingga dapat meningkatkan kadar HB.

Kata Kunci : pisang ambon, Hemoglobin (HB), Ibu Hamil dengan anemia

ABSTRAK

Puspasari, Lucia Endah. 2021. The Effect of Giving Ambon Banana (Musa Acuminate canvendish) on Hemoglobin Levels in Second Trimester Pregnant Women at PMB Mamik Yulaikah Bululawang, Malang Regency. Undergraduate Study Program in Applied Midwifery Health Polytechnic Hospital dr. Soepraoen Malang. Advisor I Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb, Advisor II Rani Safitri S.ST., M.Keb.

Anemia is a condition in which the number and size of red blood cells or hemoglobin concentration are below normal limits. Ambon bananas can increase hemoglobin levels in Ambon bananas contain many intermediate compounds needed in the synthesis of hemoglobin such as iron, potassium, and vitamin B complex. The purpose of this study was to determine the effect of Ambon banana (Musa Acuminate canvendish) on hemoglobin levels. The research design used was Pre Experiment with One Group Pretest Posttest design. The sample used was 15 respondents who were taken by purposive sampling method. Data retrieval using a questionnaire, test data analysis using the Wilcoxon test. The results of this study found that all 15 respondents (100%) had mild anemia and after being given Ambon bananas, 15 respondents (100%) were not anemic. Statistical test results obtained a significance value of 0.000 p value 0.05. because the p value (0.000) < (0.05), then H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion of this study is that there is an effect of Ambon Banana (Musa Acuminate canvendish) on Hemoglobin Levels in PMB Mamik Yulaikah. It is expected that pregnant women in the second trimester can choose food ingredients that can increase the intake of nutrients such as Ambon bananas so that they can increase HB levels.

Keywords: Ambon banana, Hemoglobin (HB), Pregnant women with anemia