

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BISKUIT UBI JALAR UNGU
(*Ipomea Batatas L.Poiret*) TERHADAP STATUS GIZI BALITA USIA 24 BULAN
DI POSYANDU DESA TEMAS KOTA BATU**



OLEH

FRIDA WENDI AYU

NIM. 206056

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS.dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BISKUIT UBI JALAR UNGU (*Ipomea Batatas L.Poiret*) TERHADAP STATUS GIZI BALITA USIA 24 BULAN DI POSYANDU DESA TEMAS KOTA BATU

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
program studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang



OLEH

FRIDA WENDI AYU

NIM. 206056

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS.dr. SOEPRAOEN MALANG**

2021

LEMBAR PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Frida Wendi Ayu

Tempat/tanggal lahir : Malang, 18 September 1999

NIM : 206056AJ

Alamat : Dusun Krajan Rt 01 Rw 03 Kecamatan Dau Kab. Malang

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul **Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Biskuit Ubi Jalar Ungu (*Ipomea Batatas L.Poiret*) Terhadap Status Gizi Balita Usia 24 Bulan Di Posyandu Desa Temas Kota Batu** merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, September 2021

Yang Menyatakan,



Frída Wendi Ayu
NIM.206056AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BISKUIT UBI JALAR UNGU
(Ipomea Batatas L.Polret) TERHADAP STATUS GIZI BALITA USIA 24 BULAN
DI POSYANDU DESATEMAS KOTA BATU**

Nama :Frida Wendi Ayu

NIM :206056AJ

Telah disetujui dan diujikan di depan Tim penguji

Tanggal


2021

Oleh

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes


R Maria Veronika, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Biskuit Ubi Jalar Ungu (*Ipomea Batatas L.Poiret*) Terhadap Status Gizi Balita Usia 24 Bulan
Di Posyandu Desa Temas Kota Batu**

Oleh

Nama : Frida Wendi Ayu

Nim : 20.60.56

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Kesehatan RS.dr. Soepraoen

Tanggal :

OLEH TIM PENGUJI

Tut Rayani A.W., SST., M.Keb

(.....)

Penguji I

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

(.....)

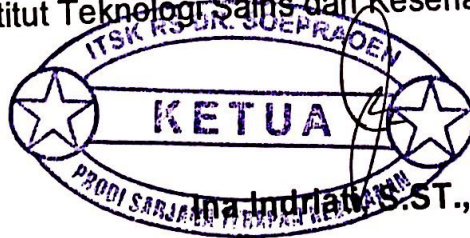
Penguji II

R Maria Veronika, S.ST., M.Keb

(.....)

Penguji III

Mengetahui
Ketua Program Studi D-IVKebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



ABSTRAK

Ayu, Frida Wendi, 2021. Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Biskuit Ubi Jalar Ungu Terhadap Status Gizi Balita Usia 24 bulan di Desa Temas Kota Batu. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes, Pembimbing II R.Maria Veronika, SST.,M.Keb

Gizi Kurang atau Kekurangan Energi Protein merupakan salah satu kejadian malnutrisi yang umumnya terjadi pada anak usia sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian biskuit ubi jalar ungu terhadap status gizi kurang pada balita usia 24 bulan. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di posyandu desa Temas terdapat berat badan dibawah normal sebanyak 20 balita berusia 24 bulan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian makanan tambahan biskuit ubi jalar ungu terhadap status gizi balita.

Desain penelitian yang digunakan adalah pre eksperimen dengan one grop pre and post test, dengan menggunakan total sampling. Hasil penelitian sebelum diberikan makanan tambahan biskuit ubi jalar ungu sebanyak 100% (20 balita) dengan status gizi kurang, sesudah diberikan 100% (20 balita) mengalami kenaikan status gizi dengan gizi baik. Sebelum dilakukan intervensi terlebih dahulu diberikan lembar berupa surat persetujuan dan penjelasan tentang program intervensi (*inform consent*) kepada orangtua/wali balita yang menjadi responden. Berdasarkan uji statistic menggunakan Wilcoxon dengan tingkat kesalahan 0.05 dengan p value $(0.000) < (0,005)$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara sebelum dan setelah dilakukannya pemberian biskuit ubi jalar ungu dapat memperbaiki status gizi pada balita.

Kata Kunci: Biskuit Ubi Jalar Ungu, Balita

ABSTRACT

Ayu, Frida Wendi, 2021. The Effect of Supplementary Feeding of Purple Sweet Potato Biscuits on the Nutritional Status of a 24-month-old Toddler in Temas Village, Batu City. Thesis of Undergraduate Study Program in Applied Midwifery Institute of Health and Science Technology Rs dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes, Supervisor II R.Maria Veronika, SST.,M.Keb

Malnutrition or Protein Energy Deficiency is one of the most common occurrences of malnutrition in school-age children. This study aims to determine the effect of giving purple sweet potato biscuits to the undernutrition status of infants aged 24 months. Based on the results of a preliminary study conducted at the Posyandu in Temas village, there were 20 under-weight children under the age of 24 months. This study was conducted to determine the effect of giving additional food purple sweet potato biscuits on the nutritional status of toddlers.

The research design used was pre-experimental with one group pre and post test, using total sampling. The results of the study before being given additional food with purple sweet potato biscuits as much as 100% (20 toddlers) with below normal weight, after being given 80% (16 toddlers) experienced an increase in body weight, and 20% of toddlers (4 toddlers) with a constant body weight. Prior to the intervention, the parents/guardians of the toddlers who were respondents were given a sheet in the form of a letter of approval and an explanation of the intervention program (informed consent). Based on the statistical test using Wilcoxon with an error rate of 0.05 with p value $(0.000) < (0.005)$. So it can be concluded that there is

a difference between before and after giving purple sweet potato biscuits to improve the nutritional status of toddlers.

Keywords: Purple Sweet Potato Biscuits, Toddler



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul tentang “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Biskuit Ubi Jalar Ungu (*Ipomea Batatas L.Poiret*) Terhadap Status Gizi Balita Usia 24 Bulan Di Posyandu Desa Temas Kota Batu” sebagai salah satu syarat menyelesaikan sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Tut Rayani A.W, SST.,M.Keb selaku penguji utama Skripsi Sarjana Terapan
4. Ibu Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku pembimbing I dan penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Skripsi Sarjana Terapan.
5. R. Maria Veronika, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan Bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Skripsi Sarjana Terapan.

6. Ka.Posyandu Desa Temas Kota Batu telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Skripsi Sarjana Terapan.
7. Beberapa responden atas kerjasamanya yang baik.
8. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Skripsi Sarjana Terapan ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Skripsi Sarjana Terapan ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x1
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Umum Tentang Berat Badan	6
2.1.1 Berat Badan.....	6
2.1.2 Pemantauan berat badan.....	6
2.1.3 Cara Penimbangan Berat Badan	6

2.2 Penilaian Status Gizi.....	7
2.2.1 Indeks Berat Badan menurut umur	8
2.2.2 Indeks berat badan menurut tinggi badan	8
2.3 Tinjauan Umum Ubi Jalar Ungu	10
2.3.1 Pengertian ubi jalar ungu	11
2.3.2 Klasifikasi ubi jalar ungu.....	12
2.4 Tinjauan Umum Biskuit Ubi Jalar Ungu	15
2.4.1 Pengertian biskuit ubi jalar ungu	17
2.4.2 Bahan pembuatan biskuit.....	18
2.5 Proses pembuatan biskuit	20
2.6 Kerangka Teori.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Kerangka Kerja	28
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian.....	29
3.3.1 Populasi Penelitian	29
3.3.2 Sampel Penelitian.....	30
3.3.3 Sampling Penelitian	30
3.4 Identifikasi Variabel.....	30
3.5 Definisi Operasional.....	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	31
3.7 Rencana Penelitian.....	37
Bab IV Hasil Penelitian	39
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	39
4.2 Data Umum	39

4.3 Data Khusus	42
4.4 Analisa Data	45
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan.....	46
Keterbatasan Penelitian	
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti lambang :

< : Kurang dari samadengan

% : Prosentase

≥ : Lebih dari samadengan

≤ : Kurang dari samadengan

= : Samadengan

Arti Singkatan :

AKG : Angka Kecukupan Gizi

BB : Berat badan

TB : Tinggi badan

KEP : Kurang energi protein

MEP : Malnutrisi Energi Protein

PATPI : Perhimpunan Ahli Teknologi Pangan Indonesia

Pergizi Pangan : Perhimpunan Pakar Gizi dan Pangan Indonesia

PERMI : Perhimpunan Mikrobiologi Indonesia

PMT : Pemberian Makanan Tambahan

WHO : World Health Organization

SST : Sarjana Sains Terapan

M.Keb : Magister Kebidanan

M.Kes : Magister Kesehatan

MPH : Master Of Public Health

SH : Sarjana Hukum

S.Kep : Sarjana Keperawatan

MM : Magister Manajeme

DAFTAR GAMBAR

No.	Daftar Gambar	Halaman
-----	---------------	---------

Gambar 2.1	<i>Ubi Jalar Ungu varietas antin-1, antin-2, antin-3</i>	27
------------	--	----



DAFTAR TABEL

2.3	Klasifikasi Ubi jalar ungu.....	
2.4	Kandungan gizi ubi jalar ungu.....	
2.5	Kadungan gizi ubi jalar ungu varietas antin 2.....	
2.6	Kandungan gizi ubi jalar ungu varietas antin 3.....	
2.8	Kandungan gizi tepung terigu.....	
2.9	Kandungan gizi gula halus.....	
2.10	Kandungan gizi kuning telur.....	
2.11	Kandungan gizi margarin.....	
3.5	Definisi Operasional.....	
4.1	Karakteristik responden.....	
4.2	Jenis Kelamin.....	
4.3	Pekerjaan Orang Tua.....	
4.4	Pendidkan Orang Tua.....	
4.5	Usia Orang tua.....	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penyusunan skripsi
- Lampiran 2 Pernyataan ketersediaan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 Lembar konsultasi
- Lampiran 5 Master tabel
- Lampiran 6 Formulir
- Lampiran 7 SOP
- Lampiran 8 Output Uji Wilcoxon

