

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEPUNG TEMPE SEBAGAI OLAHAN
MAKANAN TERHADAP BERAT BADAN PADA BALITA
USIA 1-3 TAHUN DI DESA TORONGREJO
KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU**



**OLEH
DYAH AYU ANGGRAENI
NIM 20.6.051**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA
MALANG
2021**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEPUNG TEMPE SEBAGAI OLAHAN MAKANAN TERHADAP BERAT BADAN PADA BALITA USIA 1-3 TAHUN DI DESA TORONGREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains
dan Kesehatan RS dr. Soepraeon Malang



**OLEH
DYAH AYU ANGGRAENI
NIM 20.6.051 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA
MALANG
2021**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dyah Ayu Anggraeni
Tempat, Tanggal dan Lahir : Batu, 10 Maret 1999
Alamat : Jl. Wukir Ratau 002/005 Torongrejo Junrejo Kota Batu

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Tepung Tempe Sebagai Olahan Makanan Terhadap Berat Badan Pada Balita Usia 1-3 Tahun di Desa Torongrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu" yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses Penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, September 2021

Yang Menyatakan



Dyah Ayu Anggraeni
NIM 20.6.051 AJ

Menyetujui

Pembimbing I

(Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb)

Pembimbing II

(Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**“Pengaruh Pemberian Tepung Tempe Sebagai Olahan Makanan
Terhadap Berat Badan Pada Balita Usia 1-3 Tahun Di Desa
Torongrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu”**



Pembimbing I

(Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb)

Pembimbing II

(Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M)

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**“Pengaruh Pemberian Tepung Tempe Sebagai Olahan Makanan
Terhadap Berat Badan Pada Balita Usia 1-3 Tahun Di Desa
Torongrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu”**

Oleh :


Nama : Dyah Ayu Anggraeni


NIM : 19.6.051


Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS
dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 2021

OLEH TIM PENGUJI:

Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH ()

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb ()

Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M ()

Malang, 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


Ina Indriati S.ST., M.Kes

ABSTRAK

Anggraeni, Dyah Ayu, 2021. Pengaruh Pemberian Tepung Tempe Sebagai Olahan Makanan Terhadap Berat Badan Pada Balita Usia 1-3 Tahun Di Desa Torongrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb, Pembimbing II Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M.

Berat badan merupakan ukuran antropometri yang terpenting dan paling sering digunakan. Pada masa bayi-balita, berat badan dapat dipergunakan untuk melihat laju pertumbuhan fisik maupun status gizi. Tercukupinya kebutuhan protein menjadi salah satu alternatif cara untuk menekan kasus gizi buruk. Untuk itu dalam mengatasi masalah tersebut salah satu cara yang dapat dilakukan adalah memberikan PMT pada balita. PMT untuk balita yang kurang gizi dapat digunakan sebagai alternatif dalam meningkatkan berat badan. Olahan Tepung Tempe dapat menjadi modifikasi PMT pada balita. Dengan kandungan proteinnya yang sangat tinggi selain itu harga yang ekonomis dapat menjadi pertimbangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) olahan makanan dari Tepung Tempe terhadap peningkatan berat badan pada balita dengan gizi kurang di Desa Torongrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu. Penelitian ini menggunakan desain *one group pre test and post test*, dengan teknik sampling *purposive sampling*. Pada balita yang diberikan PMT Olahan Tepung Tempe sebagai variabel independent, dan kenaikan berat badan sebagai variabel dependent dengan uji *paired T test samples*. Sampel sebesar 20 balita. Dengan hasil penelitian ini terdapat perbedaan yang bermakna antara berat badan sebelum dan setelah pemberian PMT olahan Tepung Tempe p value 0.000 ,0,005 sehingga H_0 diterima. Pemberian PMT Tepung Tempe pada sampel balita usia 1-3 tahun selama 14 hari berpengaruh pada peningkatan berat badan dan tinggi badan.

Kata Kunci: PMT Tepung Tempe, BB, Gizi Kurang, Balita

ABSTRACT

Anggraeni, Dyah Ayu, 2021. The Effect of Giving Tempe Flour as Processed Food on Body Weight in Toddlers Age 1-3 Years in Torongrejo Village, Junrejo District, Batu City. Thesis of Undergraduate Study Program in Applied Midwifery Institute of Health and Science Technology Rs dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb, Supervisor II Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M.

Body weight is the most important and most frequently used anthropometric measure. In infancy-toddler, body weight can be used to see the rate of physical growth and nutritional status. Sufficient protein needs become an alternative way to suppress cases of malnutrition. For this reason, in overcoming this problem, one way that can be done is to give PMT to toddlers. Making PMT for undernourished toddlers can be used as an alternative in increasing body weight. Processed Tempe Flour can be a modification of PMT in toddlers. With a very high protein content besides that, the economical price can be a consideration. The purpose of this study was to analyze the effect of providing additional food (PMT) processed food from Tempe Flour on weight gain in undernourished children under five in Torongrejo Village, Junrejo District, Batu City. This study uses a one group pre test and post test design, with purposive sampling technique. In the toddler group, the provision of PMT Processed Tempe Flour as the independent variable, and weight gain as the dependent variable with paired T test samples. The sample is 20 toddlers. With the results of this study there was a significant difference between body weight before and after administration of PMT processed Tempe Flour p value 0.000,0.005 so H_a was accepted. Giving PMT Tempe Flour to a sample of toddlers aged 1-3 years for 14 days had an effect on increasing body weight and height.

Keywords: PMT Tempe Flour, BB, Malnutrition, Toddler

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Dyah Ayu Anggraeni
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. TTL : Batu, 10 Maret 1999
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jl. Wukir Ratau 002/005 Torongrejo Junrejo Kota Batu
7. Pendidikan :
 - TK Kasih Ibu (Lulus tahun 2005)
 - SDN TORONGREJO 01 (Lulus tahun 2011)
 - SMPN 3 BATU (Lulus tahun 2014)
 - SMAN 2 BATU (Lulus tahun 2017)
 - D3 Kebidanan ITSK Rs. Dr. Soepraoen (Lulus tahun 2020)

8. Nama Keluarga :

- Ayah

Nama ayah : Hardi Martono

Tempat, tanggal lahir : Malang, 01 Agustus 1965

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Swasta

- Ibu

Nama Ibu : Sri Hartatik

Tempat, tanggal lahir : Malang, 04 Juni 1966

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

- Kakak

1. Nama : Galih Wibisono

Tempat, tanggal lahir : Malang, 28 April 1989

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Guru

2. Nama : Jati Frandi Wicaksono

Tempat, tanggal lahir : Malang, 21 Juni 1994

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Swasta

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Dyah Ayu Anggraeni

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Tepung Tempe Sebagai Olahan Makanan Terhadap Berat Badan Pada Balita Usia 1-3 Tahun” sebagai salah satu persyaratan akademik dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi Sarjana Terapan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam Skripsi ini dijabarkan bagaimana pelaksanaan penelitian pada balita usia 1-3 tahun, mulai dari pengumpulan data dan proses pengolahan data.

Dalam penyusunan Skripsi ini penyusun banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu terima kasih kami ucapkan dengan tulus dan sedalam-dalamnya kepada :

1. Arief Efendi, SMPH., SH., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen. .
2. Ina Indriati S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen.
3. Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH selaku penguji utama yang telah menyempatkan waktunya menguji.
4. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing selama pembuatan Skripsi.
5. Nila Widya Keswara, S.ST., MKM selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing selama pembuatan Skripsi.
6. Kedua orang tua dan keluarga saya yang sangat saya sayangi, atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penyusunan ini selesai.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini jauh dari sempurna untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak selalu penyusun harapkan.

Malang, Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR ARTI LAMBANG	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Balita	6
2.2 Status Gizi Balita Berdasarkan antropometri Dan Konsumsi Pangan	8
2.3 Konsep Berat Badan	20
2.4 Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Balita	11
2.5 Tempe.....	23
2.6 Penelitian Yang Relevan	33
2.7 Kerangka Konseptual dan Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka kerja	38

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	38
3.4 Identifikasi Variabel	40
3.5 Definisi Operasional	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	42
3.7 Rencana penelitian	42
3.8 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
4.2 Data Umum Penelitian	45
4.3 Data Khusus	47
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan	51
5.2 Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti lambang :

- < : Kurang dari sama dengan
% : Prosentase
≥ : Lebih dari sama dengan
≤ : Kurang dari sama dengan
= : Sama dengan

Arti Singkatan :

- AKG : Angka Kecukupan Gizi
ASI : Air Susu Ibu
BB : berat badan
ISPA : infeksi saluran pernafasan atas
KEP : kurang energi protein
KMS : kartu menuju sehat
MEP : Malnutrisi Energi Protein
PATPI : Perhimpunan Ahli Teknologi Pangan Indonesia
Pergizi Pangan : Perhimpunan Pakar Gizi dan Pangan Indonesia
PERMI : Perhimpunan Mikrobiologi Indonesia
PMT : Pemberian Makanan Tambahan
WHO : Word Health Organization

DAFTAR GAMBAR

No.	Daftar Tabel	Halaman
Gambar 1	Kerangka Konsep	27



DAFTAR TABEL

No.	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Orang Indonesia (Per Orang Perhari)	4
Tabel 1.2	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Umur 0-60 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U)	5
Tabel 1.3	Berat Badan Dan Tinggi Badan Balita Usia 2-5 Tahun	11
Tabel 1.4	Perkiraan Kandungan Gizi dalam PMT Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Balita usia 6-59 Bulan Perorang Perhari	12
Tabel 1.5	Pola Makanan Bayi dan Anak Balita	13
Tabel 1.6	Kandungan Gizi 100 g Biji Kedelai	14
Tabel 1.7	Komposisi Kandungan Kimia Tempe	15

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwa Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Formulir Usulan Judul Penelitian
Lampiran 3	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 5	Master Tabel
Lampiran 6	Formulir
Lampiran 7	Surat Pernyataan

