

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial keluarga pada penderita hipertensi di Posyandu Lansia Dusun Dami Kec. Pakis Kab. Malang secara keseluruhan dukungan sosial keluarga yang baik sebanyak 6 orang (17%) dukungan keluarga yang cukup sebanyak 18 orang (50%) dan dukungan sosial keluarga yang kurang sebanyak 12 orang (36%).

#### **5.2 Saran**

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain :

##### **1. Bagi Responden**

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan dukungan keluarga dalam memfasilitasi responden untuk kegiatan kesehatan yang diselenggarakan oleh posyandu lansia.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya menambahkan variabel yang lebih bervariasi seperti faktor – faktor yang mempengaruhi dukungan sosial keluarga dan menambahkan jumlah sampel agar mendapatkan hasil yang lebih spesifik.

### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan profesi keperawatan khususnya perawat komunitas melakukan kunjungan rumah secara terjadwal, untuk memantau kesehatan lansia yang ada di lingkungan masyarakat serta meningkatkan pengetahuan keluarga dalam memberikan dukungan kepada lansia dengan hipertensi melalui kegiatan promosi kesehatan.

