

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DUSUN DAMI
KEC. PAKIS KAB. MALANG



OLEH
REYNALDA ELICIA

201087

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA PENDERITA

HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DUSUN DAMI

KEC. PAKIS KAB. MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
REYNALDA ELICIA

NIM 20.10.87

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reynalda Elicia

Tempat/tgl lahir : Malang, 13 Maret 2002

NIM : 20.10.87

Alamat : Jl.Sunan Muria No.06 Rt.06 Rw.03 Pakis

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 9 Juni 2023

Yang Menyatakan



Reynalda Elicia

NIM. 20.10.87

CURRICULUM VITAE



Nama : Reynalda Elicia

Tempat Tgl Lahir : Malang, 13 Maret 2002

Alamat Rumah : Jl.Sunan Muria No.06 Rt.06 Rw.03 Pakis

Nama Orang Tua

Ayah : Agus Harianto

Ibu : Juwariyah

Riwayat Pendidikan :

SD : SD Islam Nurul Izzah

SMP : SMP Negeri 20 Malang

SMK : SMK Negeri 2 Malang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

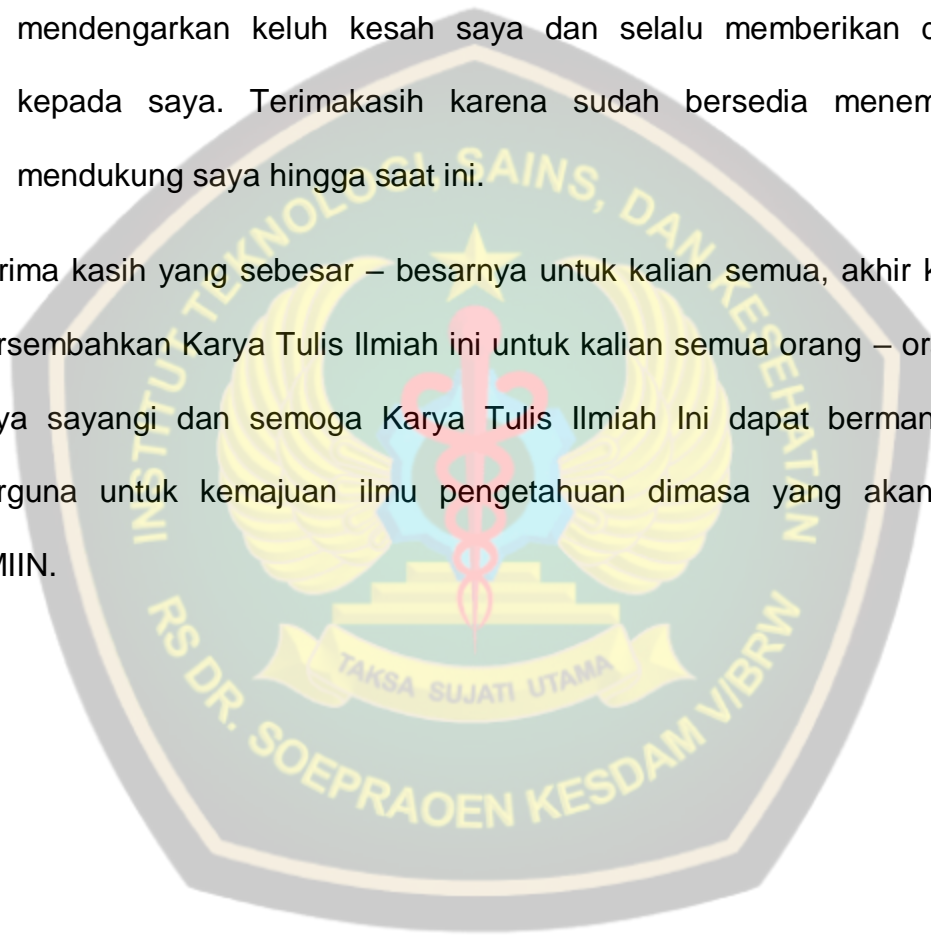
(Q.S Al – Insyiroh, 94:5-6)

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang – orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karunianya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan tepat pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orangtua dan nenek saya yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusus selain doa orangtua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Sahabat, teman kelas 3B Keperawatan yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Ini.
5. Mukhamad Khoironi, seseorang yang selalu menemani dan menjadi support system saya dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya dan selalu memberikan dukungan kepada saya. Terimakasih karena sudah bersedia menemani dan mendukung saya hingga saat ini.

Terima kasih yang sebesar – besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua orang – orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah Ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIIN.



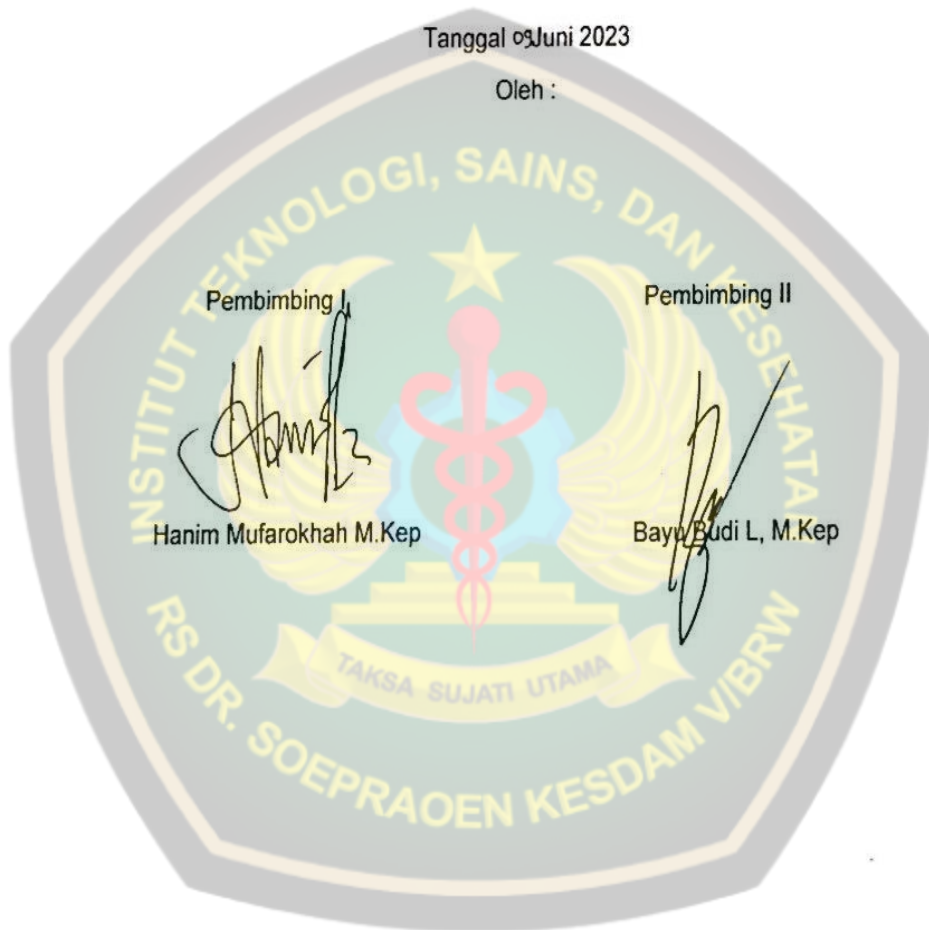
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal 09 Juni 2023

Oleh :



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Tim Penguji pada Ujian Sidang

Di Program Studi Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Juni 2023

TIM PENGUJI

| | Nama | Tanda Tangan |
|-----------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Ketua : | Mustika Wida, S.Kep.,Ners M. Biomed |  |
| Anggota : | 1. Ns. Dion Kunto AP., M.Kep |  |
| | 2. Bayu Budi L, M.Kep |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan
ITSK RS DR. SOEPRAOEN

Ketua
NS. RIKI RISTANTO, M.KEP

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Sosial Keluarga pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Dami Kec.Pakis Kab.Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS.dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SPh., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Bayu Budi L, M.Kep selaku pembimbing II dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.

5. Para Lansia di poyandu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Ibu Ika selaku Perawat Desa dan Para Ibu Kader Lansia yang telah membantu memberikan informasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Para Lansia di Posyandu Lansia Dusun Dami Kec.Pakis Kab.Malang yang telah bersedia menjadi responden dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua, adik dan rekan – rekan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan proposal karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Elicia, Reynalda. 2023. **Gambaran Dukungan Sosial Keluarga Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Dami Kec.Pakis Kab. Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Pembimbing I Hanim Mufarokhah M.Kep., Pembimbing II Bayu Budi L, M.Kep.

Dukungan sosial keluarga sangat penting dalam kehidupan lansia penderita hipertensi karena mengalami kelemahan dan keterbatasan sehingga terjadi perubahan dan sulit beradaptasi dengan diri dan lingkungan sekitarnya. Dukungan yang diberikan harus dilakukan secara terus – menerus agar tidak menimbulkan komplikasi mengingat kemampuan lansia yang semakin melemah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan sosial keluarga pada penderita hipertensi di Posyandu Lansia Dusun Dami Kec.Pakis Kab.Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi yang digunakan sejumlah 36 orang dengan total sampling. Variabel dalam penelitian ini adalah dukungan sosial keluarga diukur menggunakan kuisioner. Analisa data dengan presentase kemudian data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 8 Maret 2023 di Posyandu Lansia Dusun Dami Kec. Pakis Kab.Malang.

Hasil Penelitian ini menunjukkan setengahnya responden mendapatkan dukungan keluarga yang cukup sebanyak 18 orang (50%), hampir setengahnya responden mendapatkan dukungan keluarga yang kurang sebanyak 12 orang (33%), dan sebagian kecil responden mendapatkan dukungan keluarga yang baik sebanyak 6 orang (17%), hal ini disebabkan karena kurangnya waktu yang diberikan keluarga pada lansia karena bekerja.

Dukungan sosial yang diberikan oleh keluarga perlu ditingkatkan menjadi baik karena dukungan yang diberikan keluarga berpengaruh pada derajat kesehatan lansia penderita hipertensi sehingga diharapkan keluarga mampu memberikan dukungan secara optimal dari dukungan instrumental, emosional, informasi, dan penghargaan.

Kata Kunci : Lansia, Dukungan Sosial Keluarga, Hipertensi

ABSTRACK

Elicia, Reynalda. 2023. **Overview Of hypertension elderly social family support in elderly posyandu Dusun Dami Kec. Pakis, Malang Regency** Scientific papers. Institute of Science and Health Technology dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Advisor I Hanim Mufarokhah M.Kep., Advisor II Bayu Budi L, M.Kep.

Family social support is very important in the lives of elderly people with hypertension because they experience weaknesses and limitations so that changes occur and it is difficult to adapt to themselves and the surrounding environment. The support provided must be carried out continuously so as not to cause complications given the weakening ability of the elderly. This study aims to determine the description of family social support in patients with hypertension at the Posyandu Lansia Dusun Dami Kec.Pakis, Malang Regency.

This research design was descriptive. The population used was 36 people with a total sampling. The variable in this study was family social support which was measured using a questionnaire. Data analysis with percentages then the data is presented in the form of a frequency distribution table. This research was conducted on March 8 2023 at the Elderly Posyandu Dusun Dami Kec. Pakis Malang Regency.

The results of this study showed that half of the respondents received sufficient family support as many as 18 people (50%), almost half of the respondents received less family support as many as 12 people (33%), and a small proportion of respondents received good family support as many as 6 people (17%), this is due to the lack of time given by the family to the elderly because of work.

Social support provided by the family needs to be improved to be good because the support provided by the family affects the health status of elderly people with hypertension so that it is hoped that the family will be able to provide optimal support from instrumental support, emotional support, and social support.

Keywords : Elderly, Social Family Support, Hypertension

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------------------|--------------|
| HALAMAN COVER | i |
| COVER DALAM | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| CURRICULUM VITAE | iv |
| MOTTO | v |
| LEMBAR PERSETUJUAN | vii |
| LEMBAR PENGESAHAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |
| DAFTAR ISI | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR TABEL | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| DAFTAR SINGKATAN | xix |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktikis | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Dukungan Sosial Keluarga | |
| 2.1.1 Definisi Dukungan Sosial Keluarga | 7 |
| 2.1.2 Struktur Keluarga | 7 |
| 2.1.3 Fungsi Keluarga..... | 10 |
| 2.1.4 Jenis Dukungan Sosial Keluarga | 11 |

| | |
|-------------------------------------------------------|----|
| 2.1.5 Sumber Dukungan Sosial Keluarga | 13 |
| 2.1.6 Manfaat Dukungan Sosial Keluarga..... | 14 |
| 2.1.7 Faktor – Faktor Dukungan Sosial Keluarga..... | 15 |
| 2.1.8 Dampak Kurangnya Dukungan Sosial Keluarga | 16 |
| 2.2 Konsep Hipertensi | |
| 2.2.1 Definisi Hipertensi..... | 17 |
| 2.2.2 Etiologi hipertensi..... | 17 |
| 2.2.3 Klasifikasi Hipertensi..... | 18 |
| 2.2.4 Tanda dan gejala Hipertensi | 18 |
| 2.2.5 Komplikasi Hipertensi | 19 |
| 2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi | 20 |
| 2.3 Konsep Lansia | |
| 2.3.1 Definisi Lansia | 24 |
| 2.3.2 Klasifikasi Lansia | 24 |
| 2.3.3 Tugas Perkembangan Lansia | 24 |
| 2.3.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia..... | 25 |
| 2.3.5 Masalah Kesehatan Pada Lansia..... | 27 |
| 2.4 Kerangka Konsep..... | 29 |
| 2.5 Deskripsi Kerangka Konsep | 30 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian | 31 |
| 3.2 Kerangka Kerja..... | 32 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling | |
| 3.3.1 Populasi..... | 33 |
| 3.3.2 Sampel | 33 |
| 3.3.3 Sampling..... | 33 |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel..... | 33 |
| 3.4.2 Definisi Operasional..... | 34 |

| | | |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------|-----------|
| 3.5 | Prosedur Pengumpulan Data | |
| 3.5.1 | Proses Perizinan..... | 36 |
| 3.5.2 | Proses Pengumpulan Data | 36 |
| 3.5.3 | Instrumen Penelitian | 37 |
| 3.6 | Pengolahan dan Analisa Data | |
| 3.6.1 | Pengolahan Data | 38 |
| 3.6.2 | Analisa Data | 40 |
| 3.7 | Waktu dan Tempat Pengumpulan Data..... | 41 |
| 3.8 | Etika Penelitian..... | 41 |
| 3.9 | Keterbatasan Penelitian | 42 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | |
| 4.1 | Hasil Penelitian..... | 43 |
| 4.1.1 | Gambaran Lokasi Penelitian..... | 43 |
| 4.1.2 | Data Umum Penelitian | 44 |
| 4.1.3 | Data Khusus | 48 |
| 4.2 | Pembahasan | 52 |
| BAB V PENUTUP | | |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 60 |
| 5.2 | Saran..... | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 62 |
| LAMPIRAN - LAMPIRAN..... | | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 29 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian..... | 32 |



DAFTAR TABEL

| | |
|------------------------------------------|----|
| Tabel 2.3.3 Klasifikasi Hipertensi | 18 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 34 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian | 65 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian | 66 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden..... | 67 |
| Lampiran 4 Indikator Kuisisioner | 68 |
| Lampiran 5 Kuisisioner | 69 |
| Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian | 75 |
| Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI | 76 |
| Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul | 77 |
| Lampiran 9 Lembar Bimbingan..... | 78 |
| Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Balasan..... | 82 |
| Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian dan Balasan | 84 |
| Lampiran 12 Data Tabulasi..... | 86 |



DAFTAR SINGKATAN

Dinkes : Dinas Kesehatan

Kemkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Posyandu : Pos Pelayanan Terpadu

WHO : *World Health Organization*

