



## Lampiran 2

### Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di Tempat

Saya Mahasiswa Prodi D III Keperawatan ITSK Rs Dr. Soepraoen yang bernama Muhammad Haidar Asyraf, mengaharap partisipasi saudara/i dalam penelitian saya yang berjudul "Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat III Prodi D III Keperawatan yang Kecanduan Game Online di ITSK RS dr Soepraoen Malang".

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar kuesioner observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara/i setuju, maka dimohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara/i sebagai responden.

Malang, Maret 2023

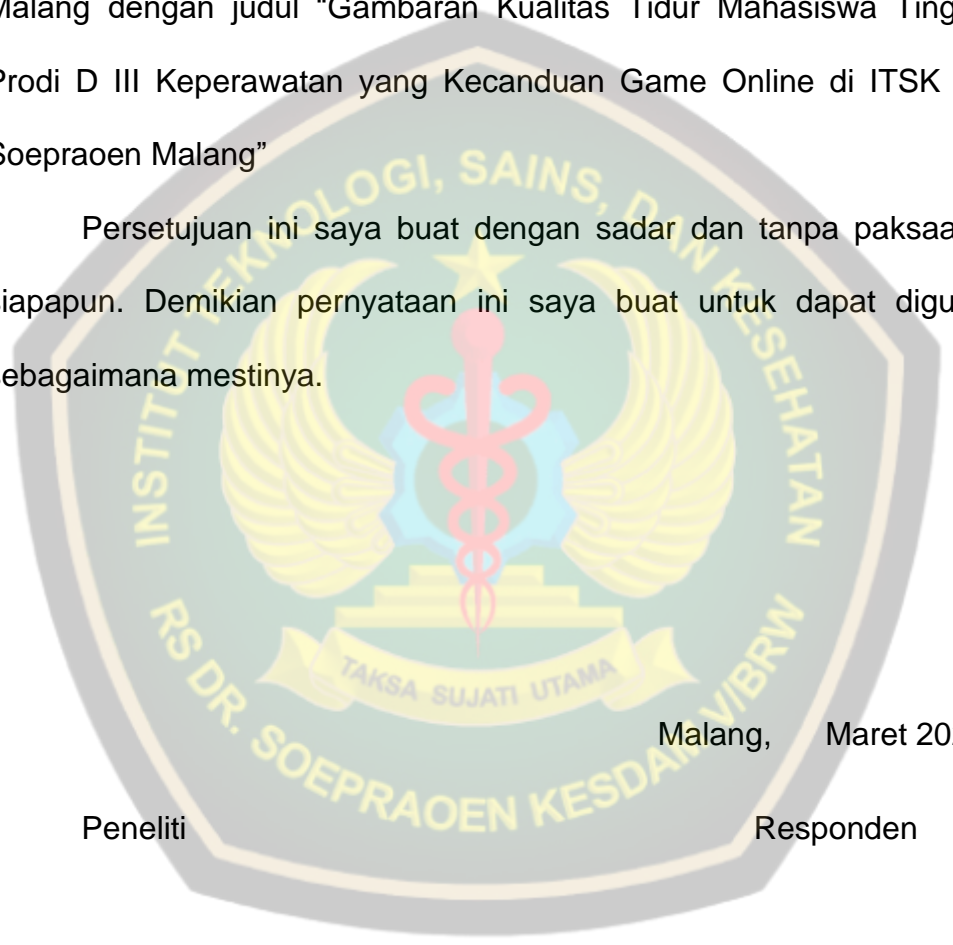
Peneliti

### Lampiran 3

#### Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Muhammad Haidar Asyraf, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan ITSK Rs Dr. Soepraoen Malang dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat III Prodi D III Keperawatan yang Kecanduan Game Online di ITSK RS dr Soepraoen Malang”

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Malang, Maret 2023

Peneliti

Responden

Muhammad Haidar Asyraf

(.....)

#### Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner

Komponen	No Item	Penilaian		
1. Kualitas Tidur secara subyektif	8	Sangat baik	0	
		Cukup baik	1	
		Cukup buruk	2	
		Sangat buruk	3	
2. Durasi tidur (lamanya waktu tidur)	4	>7 jam	0	
		6-7 jam	1	
		5-6 jam	2	
		<5 jam	3	
3. Latensi tidur	2	≤ 15 menit	0	
		16-30 menit	1	
		31-60 menit	2	
		>60 menit	3	
	5a	Tidak pernah	0	
		1x seminggu	1	
		2x seminggu	2	
		≥3x seminggu	3	
		<b>Skor total komponen 3</b>	0	0
			1 – 2	1
	3 – 4	2		
	5 – 6	3		
4. Efisiensi tidur Rumus: Durasi tidur/Lama ditempat tidur x 100%	1+3+4	>85%	0	
		75-84%	1	
		65-74%	2	
		<65%	3	
5. Gangguan tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	Tidak pernah	0	
		1x seminggu	1	
		2x seminggu	2	
		≥3x seminggu	3	
	<b>Skor total Komponen 5</b>	0	0	
		1-9	1	
	10-18	2		
	19-27	3		
6. Penggunaan obat tidur	6	0	0	
		1-2	1	
		3-4	2	
		5-6	3	
7. Disfungsi siang hari	7	0	0	
		<1	1	
		1-2	2	
		>3	3	
	9	Tidak ada masalah	0	
		Hanya masalah kecil	1	
		Masalah sedang	2	
		Masalah besar	3	
	<b>Skor total Komponen 7</b>	0	0	
		1-2	1	
	3-4	2		
	5-6	3		
Skor Global PSQI	0-21			

**Keterangan Kolom Nilai Skor:**

0 = Sangat Baik

1 = Cukup Baik

2 = Agak Buruk

3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan: Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

**Dengan hasil ukur:**

- Baik : $\leq 5$
- Buruk : $>5$



## Lampiran 5

### Kusioner Penelitian

#### Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat III Prodi D III Keperawatan ITSK RS dr Soepraoen yang Kecanduan Game Online

#### Data Umum

Nama (Inisial) :

Umur

- Remaja Pertengahan (15-18 tahun)
- Masa Remaja Akhir (19-22 tahun)

Jenis Kelamin

- Laki laki
- Perempuan

Status Mahasiswa

- Reguler
- Tubel

Berapa lama anda bermain game online?

- 1 – 2 jam
- 3 – 4 jam
- 5 – 6 jam
- > 6 jam

Apakah perangkat yang anda gunakan untuk bermain game?

- Handphone
- Laptop/ Komputer / PC

Sejak kapan anda bermain game?

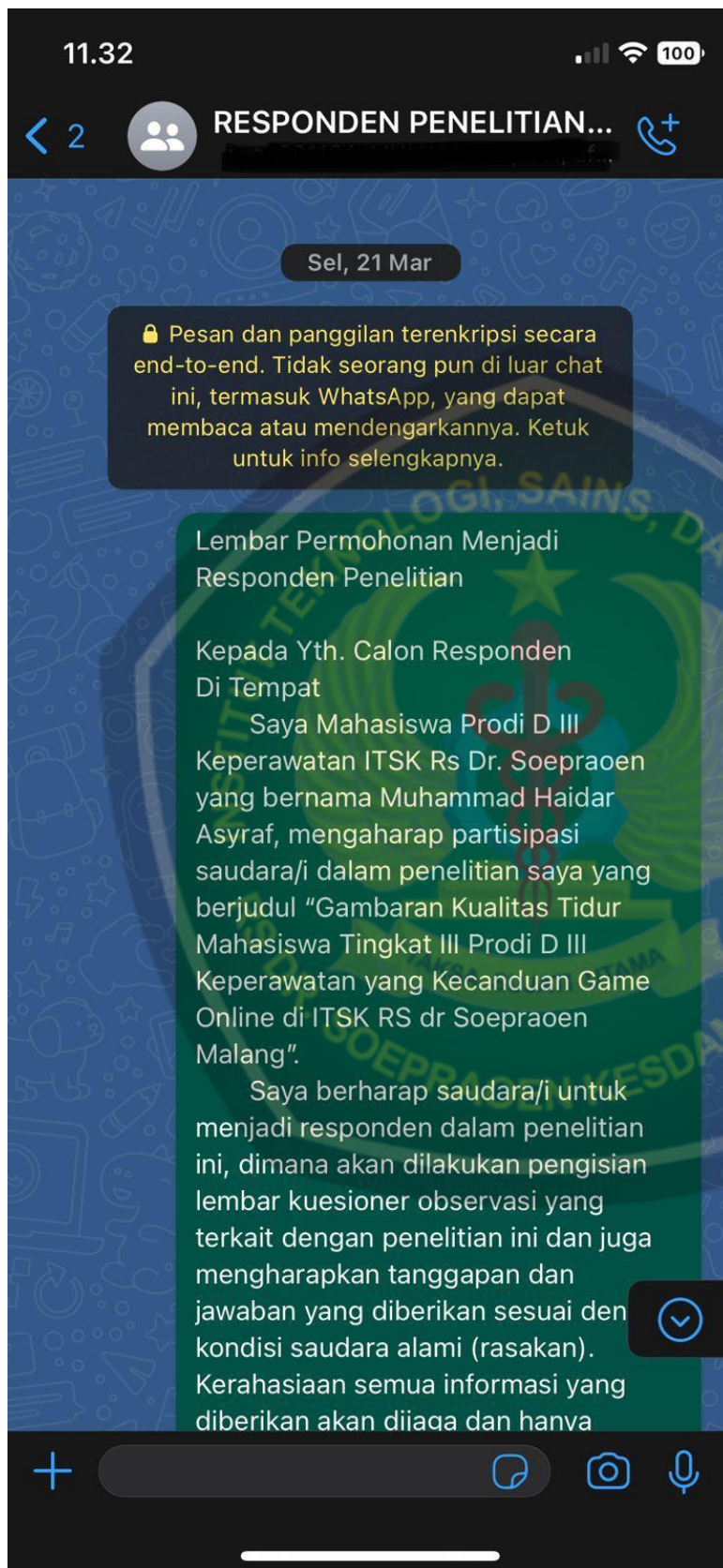
- < 1 tahun
- > 1 tahun

1.	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?				
		<b>≤15 menit</b>	<b>16-30 menit</b>	<b>31-60 menit</b>	<b>&gt;60 menit</b>
2.	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? <b>Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur</b>				
3.	Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?				
		<b>&gt;7 jam</b>	<b>6-7 jam</b>	<b>5-6 jam</b>	<b>&lt;5 jam</b>
4.	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) Jumlah Jam Tidur Per Malam				
5.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	<b>Tidak pernah</b>	<b>1x seminggu</b>	<b>2x seminggu</b>	<b>≥ 3x seminggu</b>
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				

	<p>j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya?</p> <p><input type="checkbox"/> .</p> <p><input type="checkbox"/> .</p>				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat tidur(diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?				
		<b>Sangat baik</b>	<b>Cukup baik</b>	<b>Cukup buruk</b>	<b>Sangat buruk</b>
8.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				
		<b>Tidak Ada Masalah</b>	<b>Hanya Masalah Kecil</b>	<b>Masalah Sedang</b>	<b>Masalah Besar</b>
9.	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?				



## Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



11.32

100

< 2



RESPONDEN PENELITIAN...



menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara/i sebagai responden.

21 Maret 2023

Muhammad Haidar Asyraf

13.03 ✓

<https://forms.gle/PR3i8xZhq9Db7QSf7>

14.00 ✓

Mohon izin abang2 dan rekan 2 untuk bantuannya untuk mengisi google form terimakasih

14.00 ✓



Siap sudah mas haidar

14.19

Anda

Mohon izin abang2 dan rekan 2 untuk bantuannya untuk mengisi google form terimakasih



14.19



Siap sudah mas h



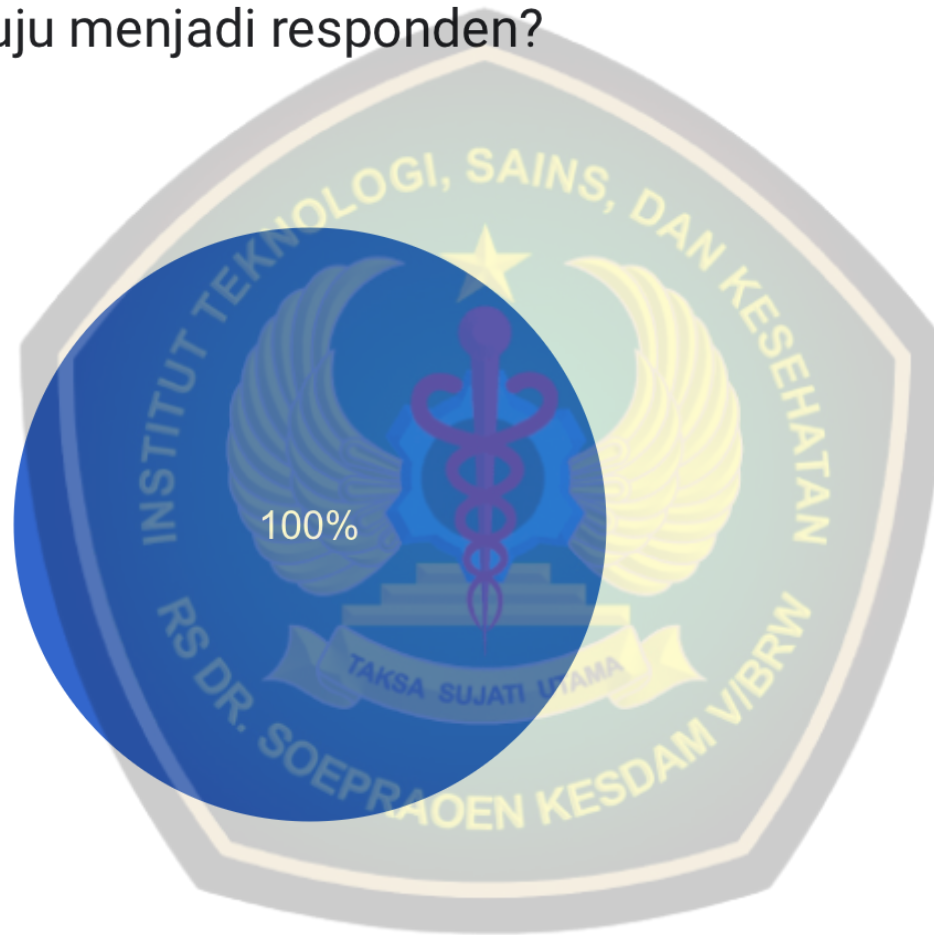
Matut nuwun

14.20 ✓



Apakah anda setuju menjadi responden?

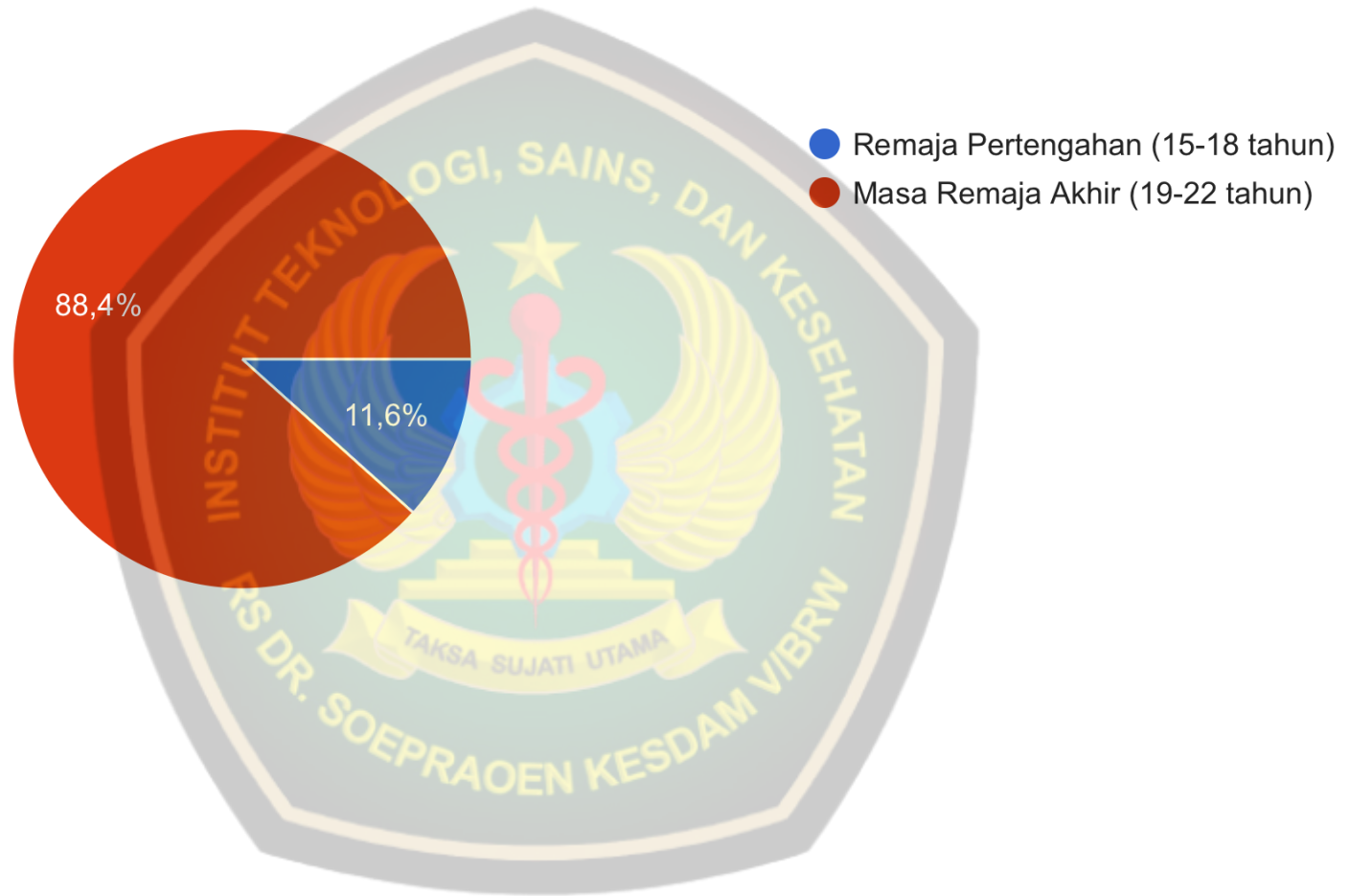
43 jawaban



- Ya
- Tidak

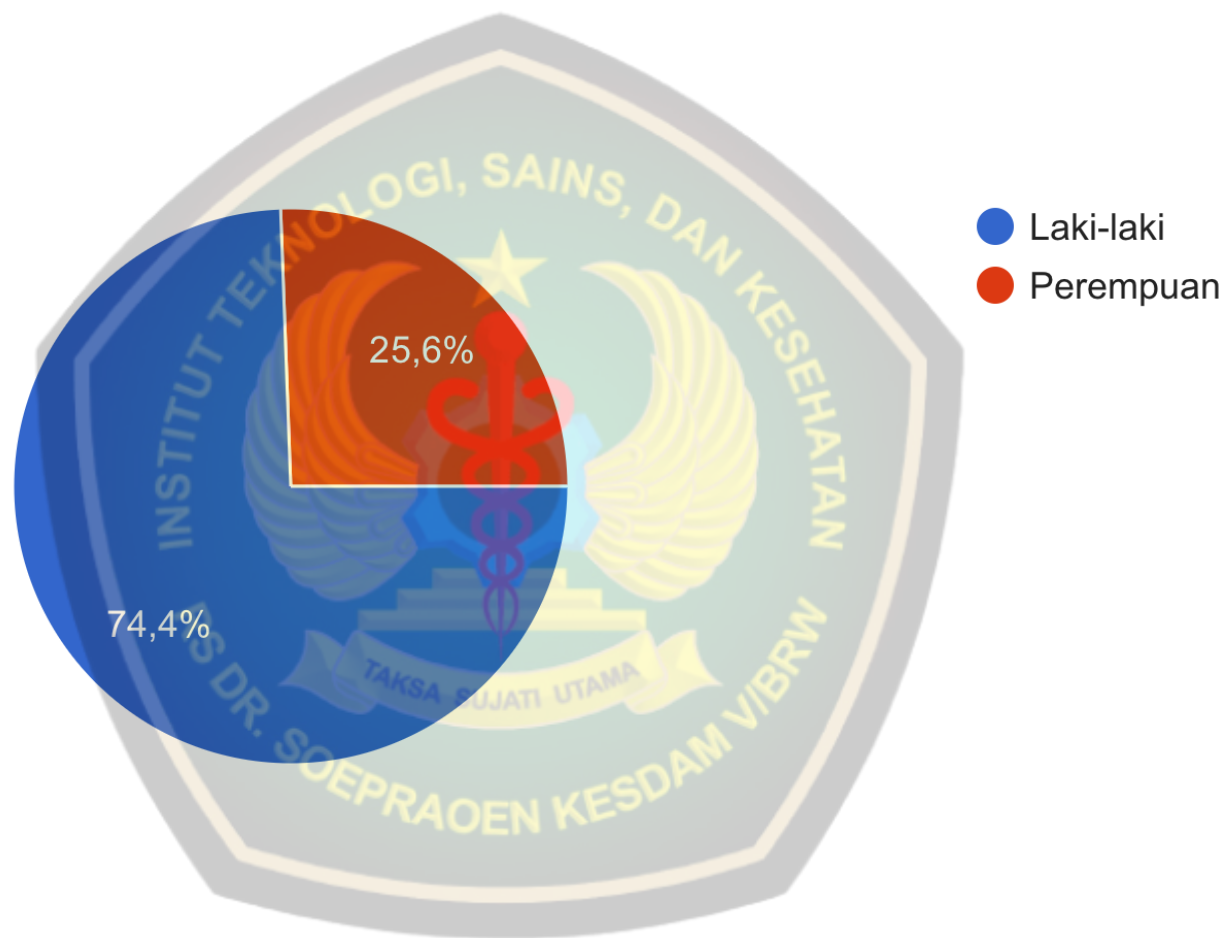
# Umur

43 jawaban



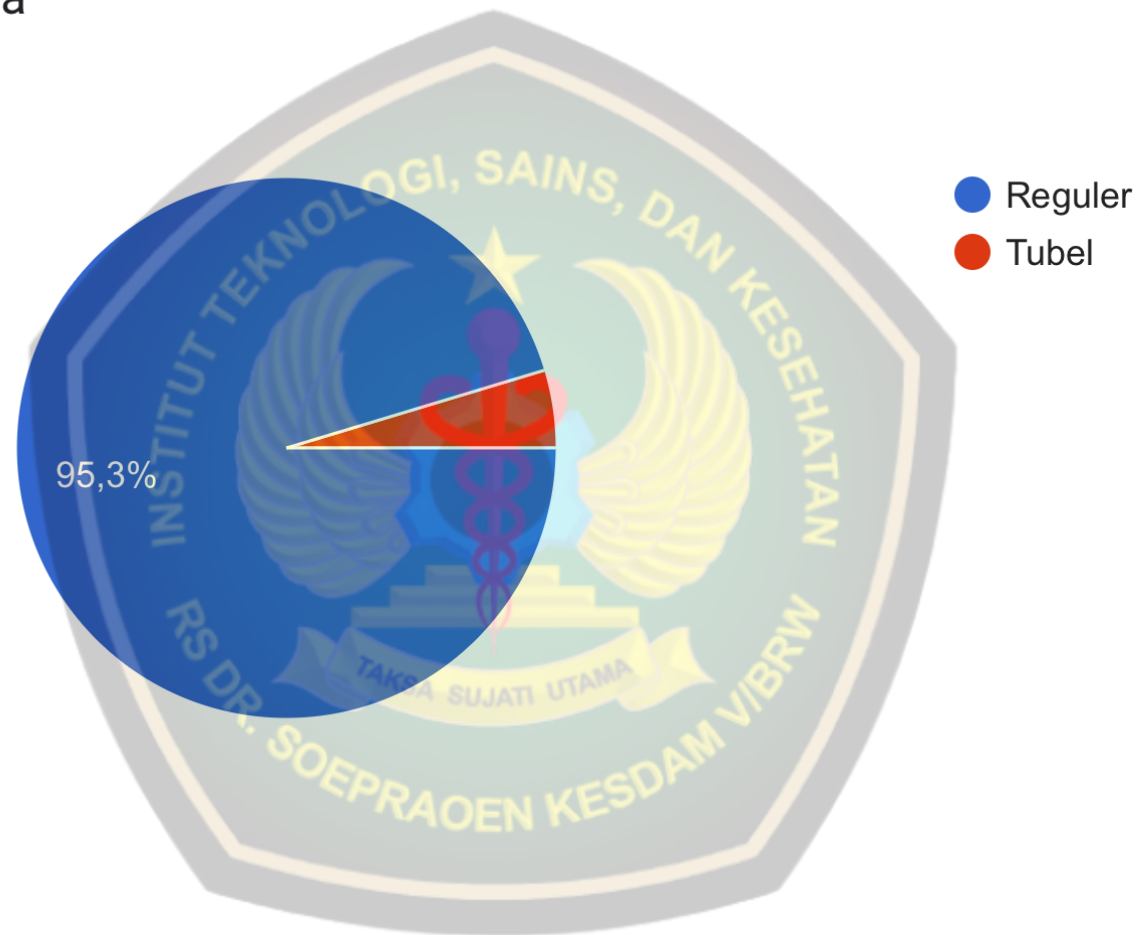
# Jenis Kelamin

43 jawaban



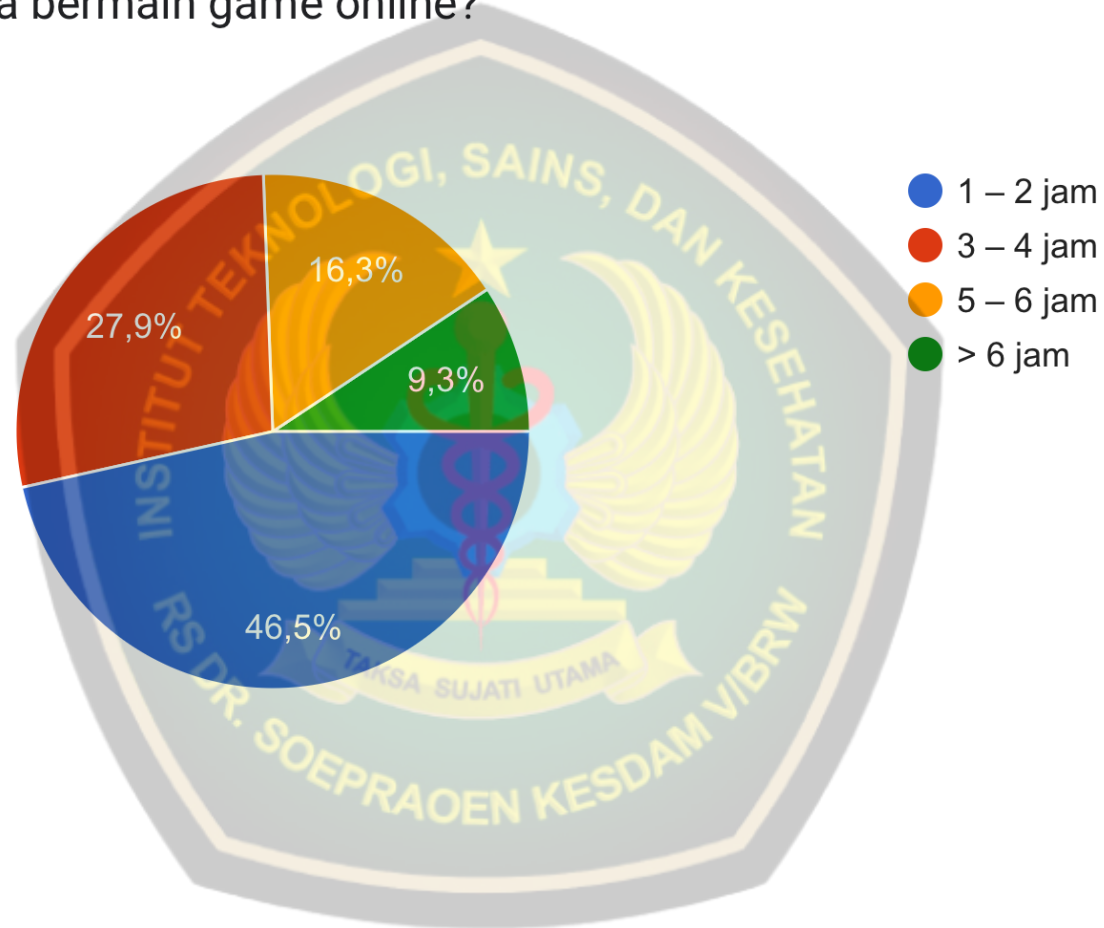
## Status Mahasiswa

43 jawaban



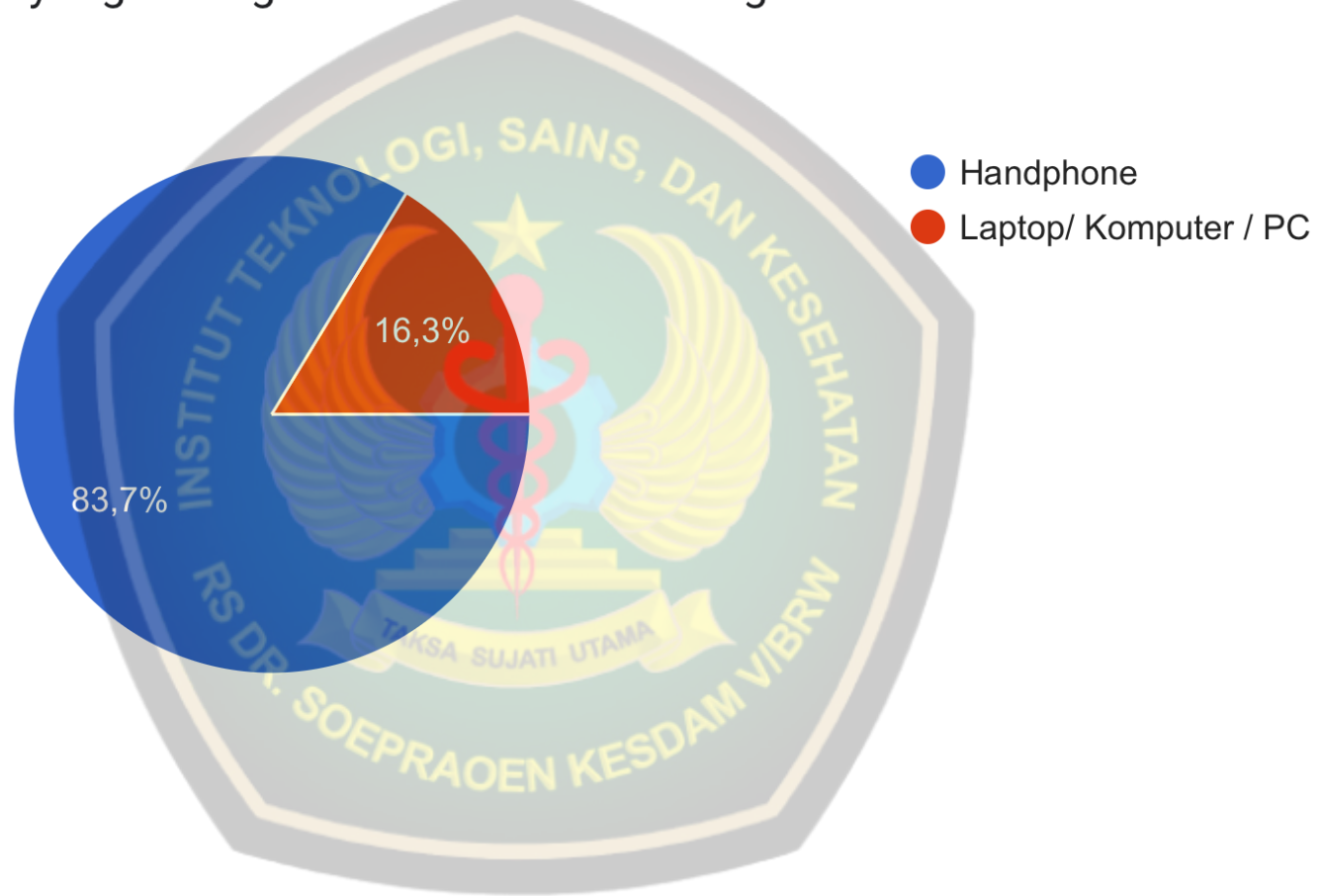
Berapa lama anda bermain game online?

43 jawaban



Apakah perangkat yang anda gunakan untuk bermain game?

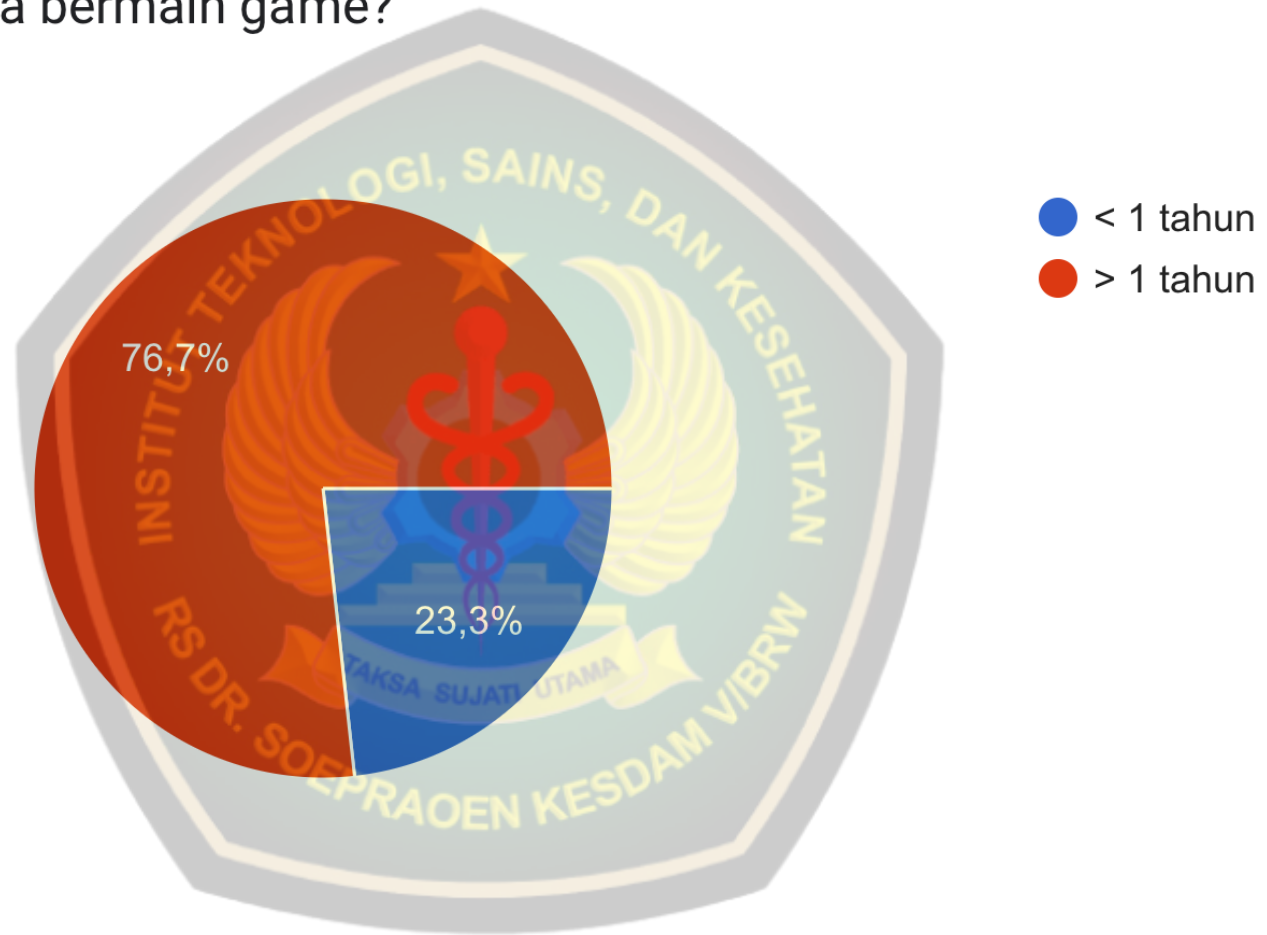
43 jawaban





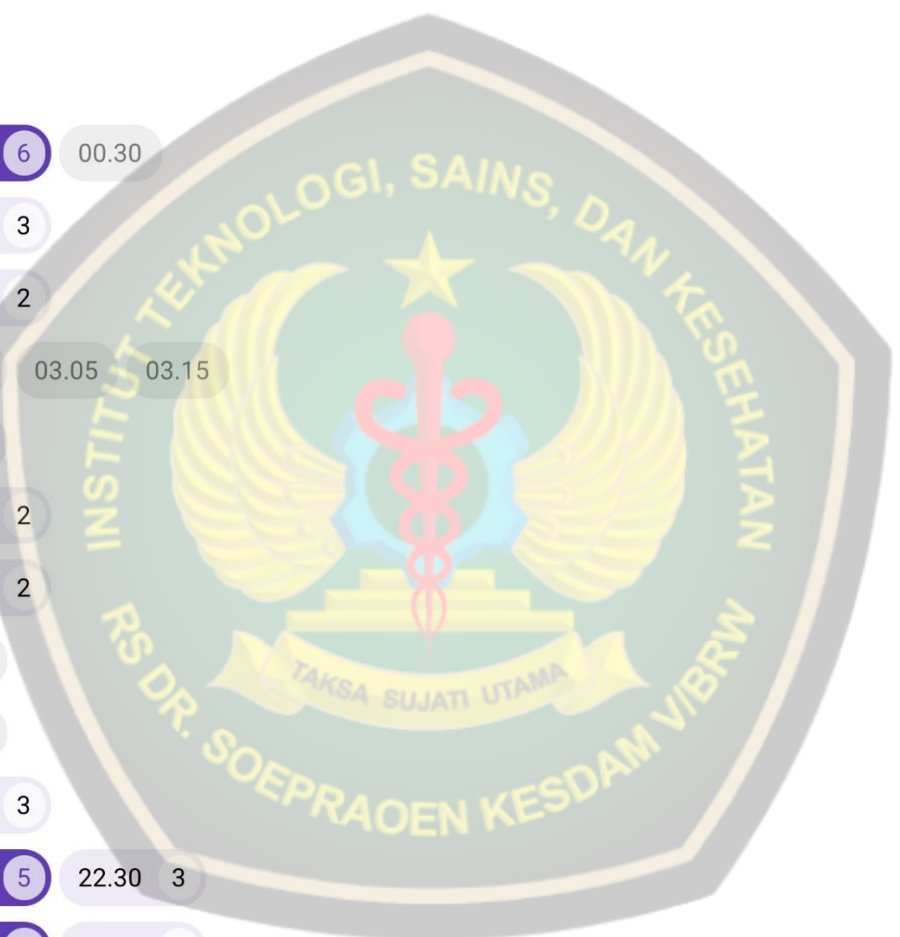
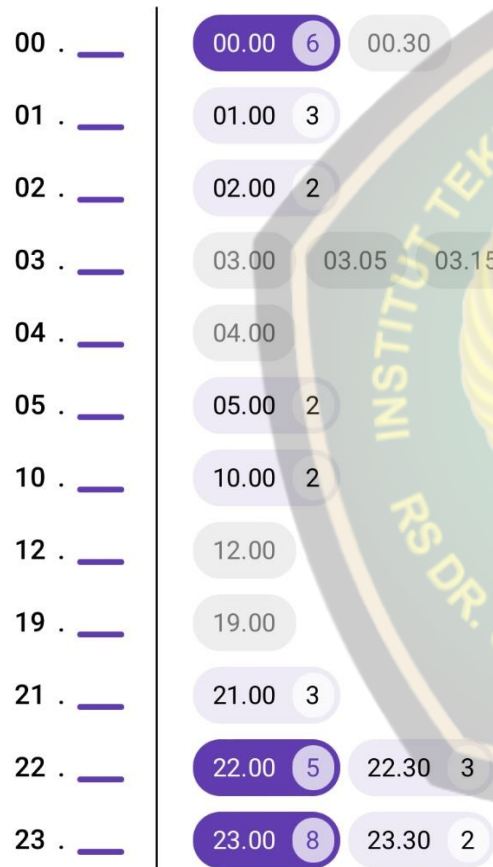
# Sejak kapan anda bermain game?

43 jawaban



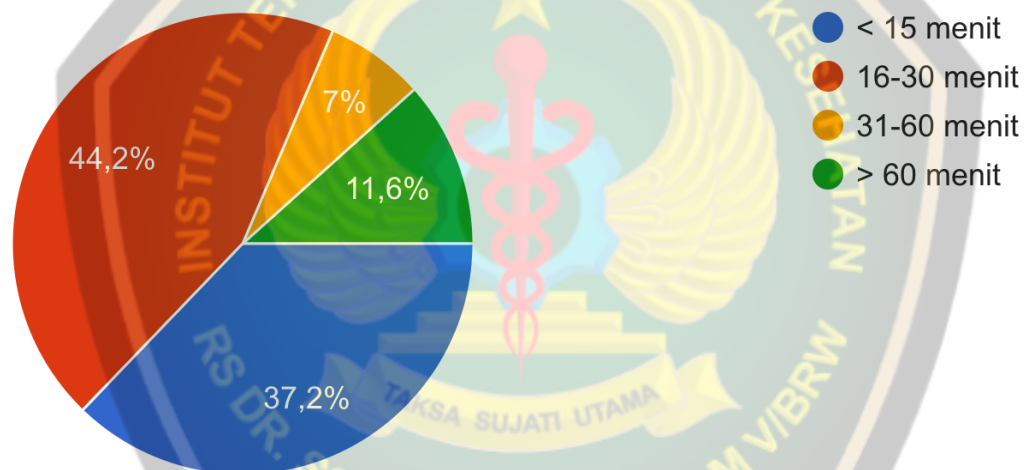
Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?

43 jawaban



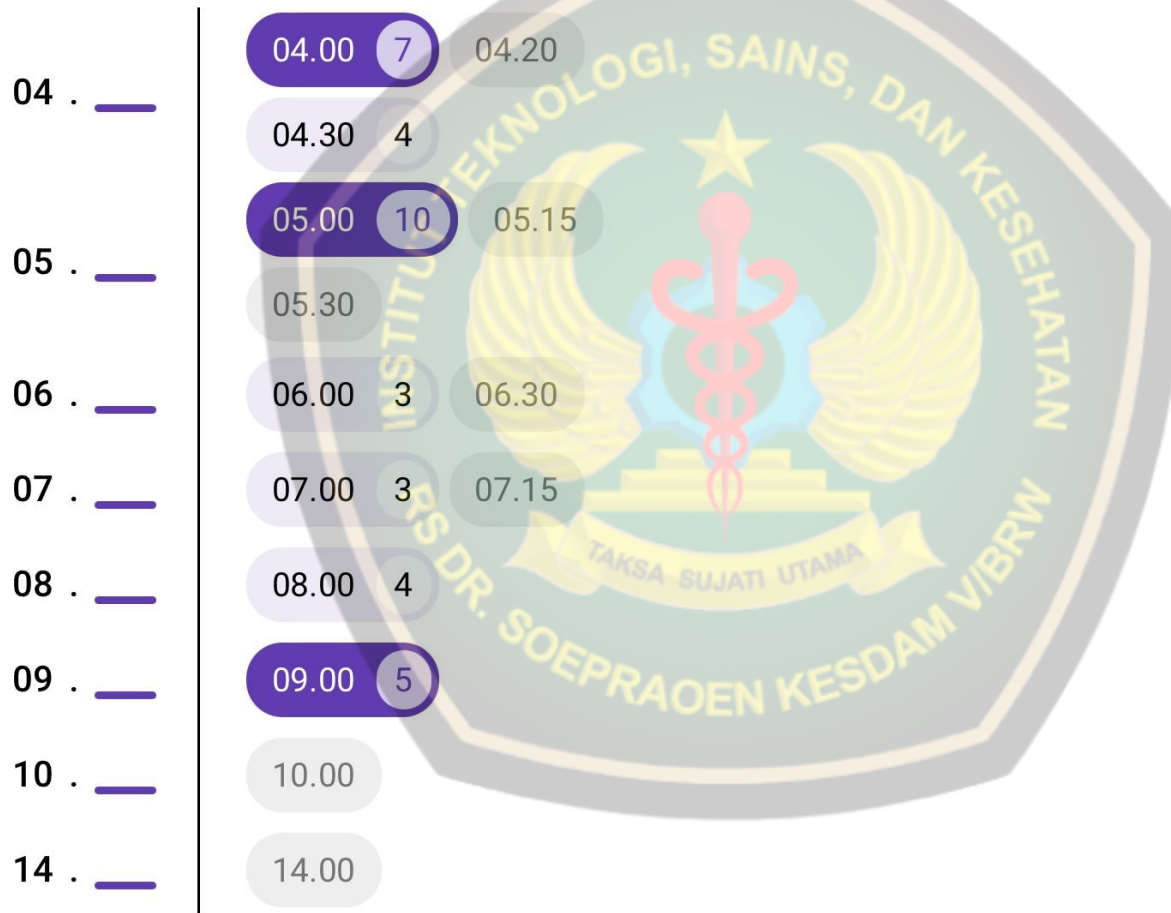
Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? (Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur)

43 jawaban



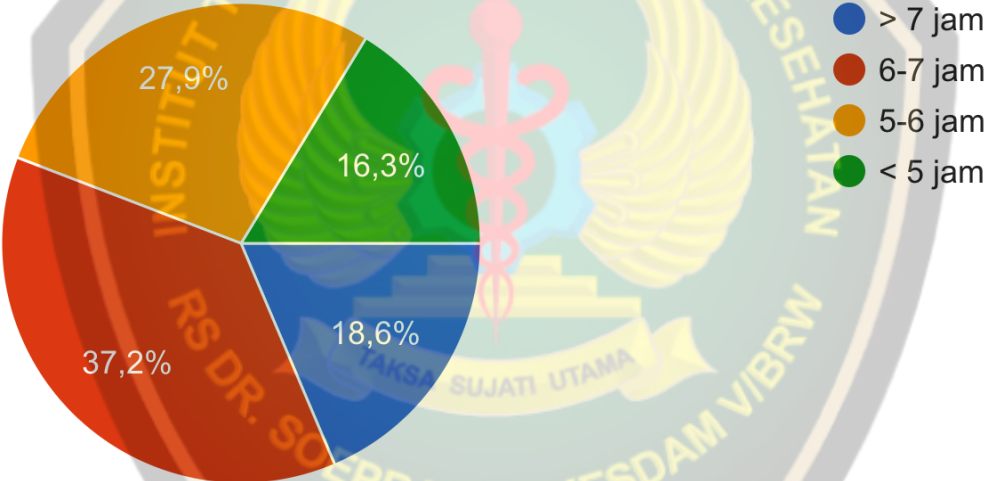
Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?

43 jawaban



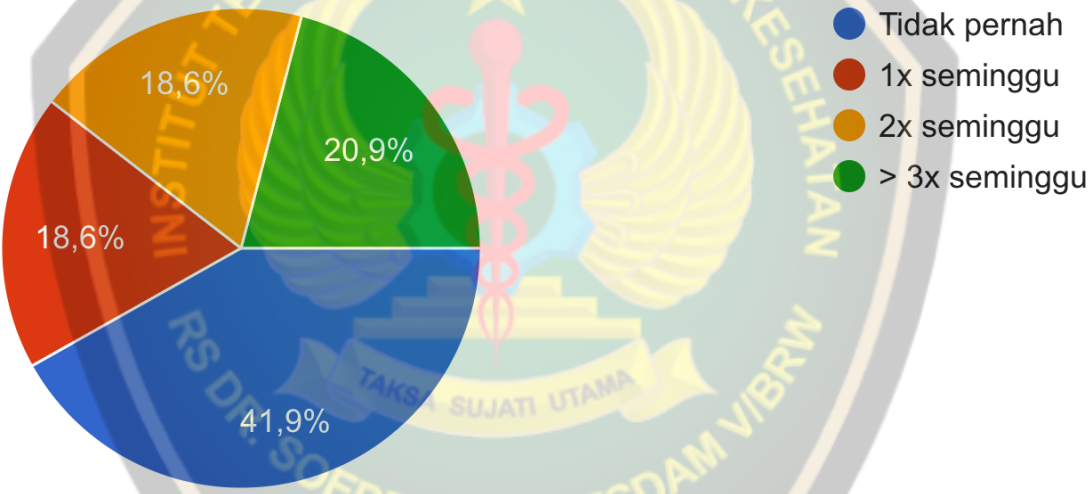
Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) Jumlah Jam Tidur Per Malam

43 jawaban

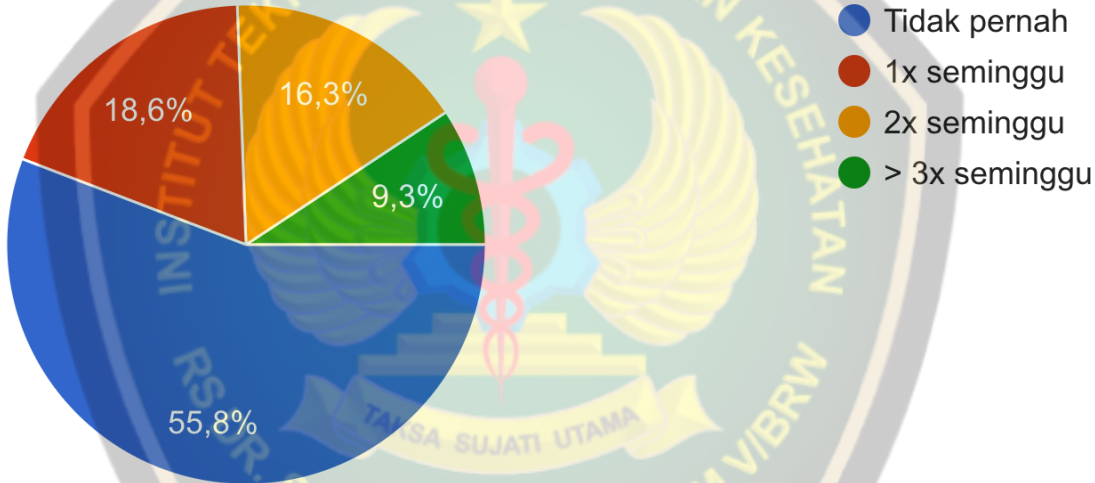


Dalam sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit

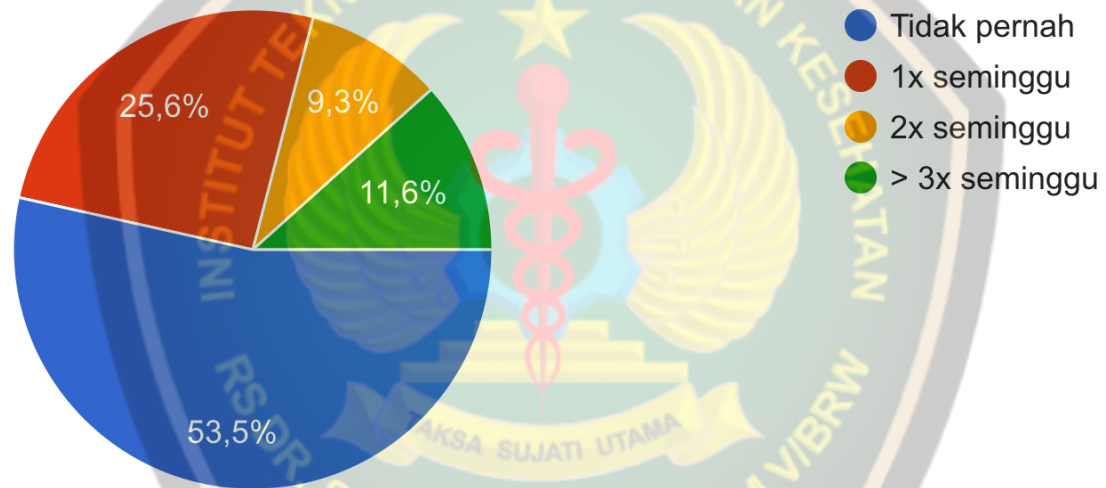
43 jawaban



Dalam sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami Bangun tengah malam atau dini hari  
43 jawaban

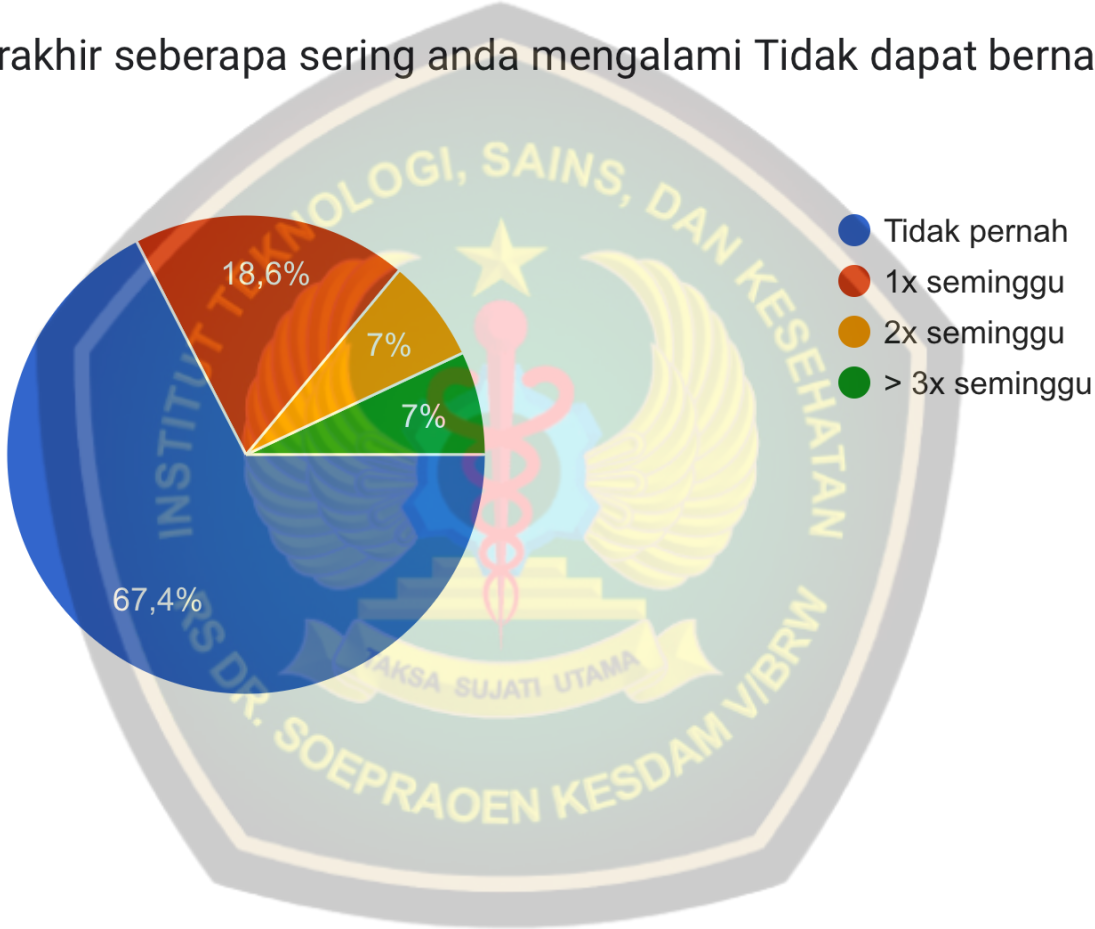


Dalam sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami Harus bangun untuk ke kamar mandi  
43 jawaban



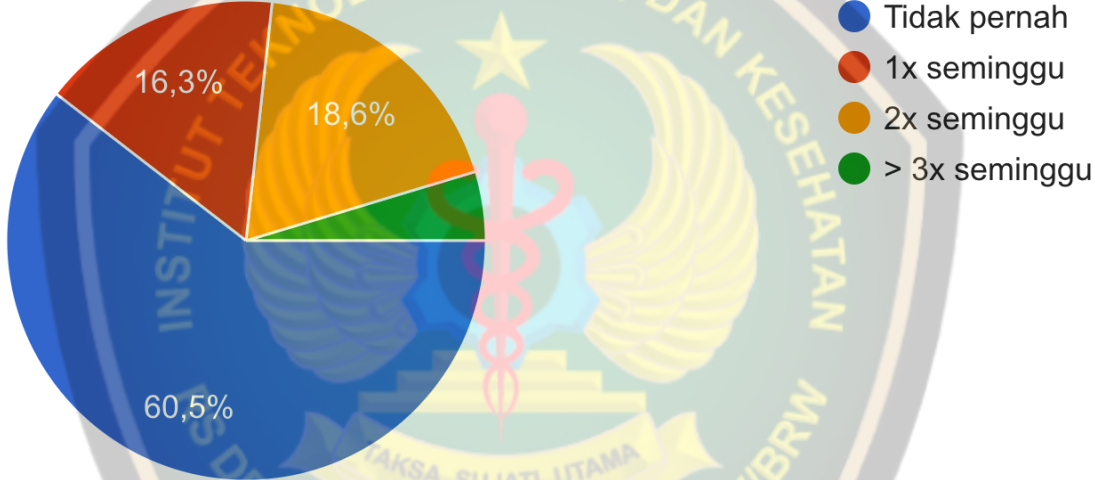


Dalam sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami Tidak dapat bernafas dengan nyaman  
43 jawaban



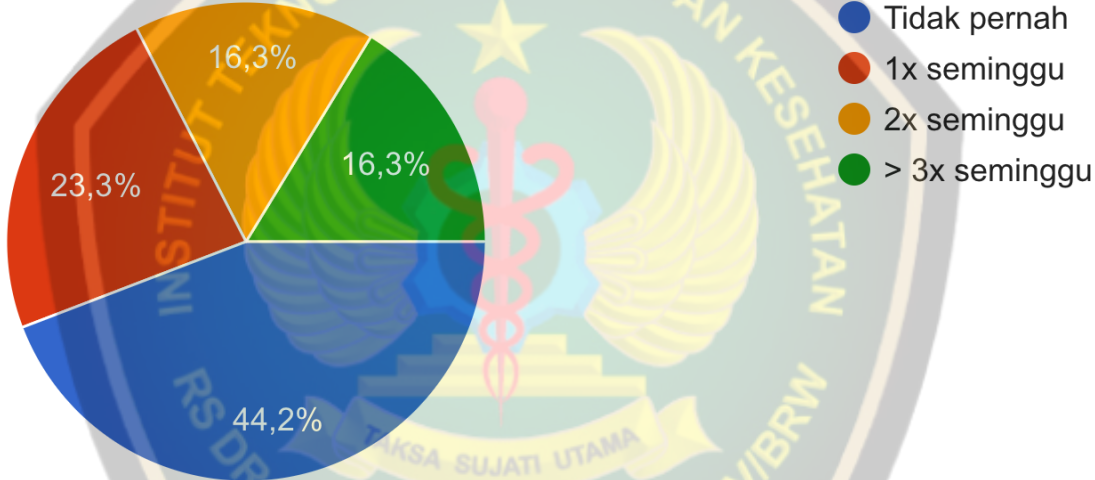
Dalam sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami Batuk atau mendengkur keras

43 jawaban



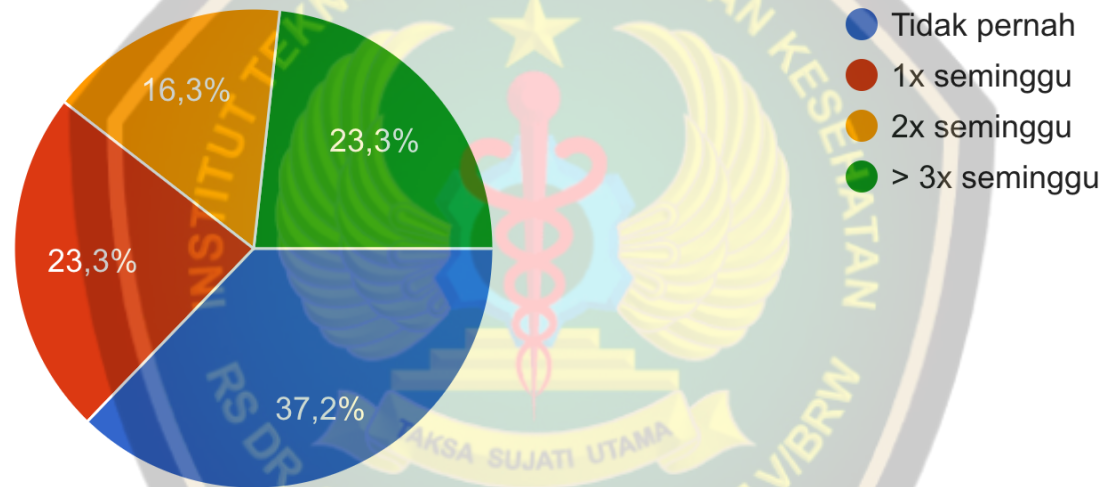
Dalam sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami Merasa kedinginan

43 jawaban



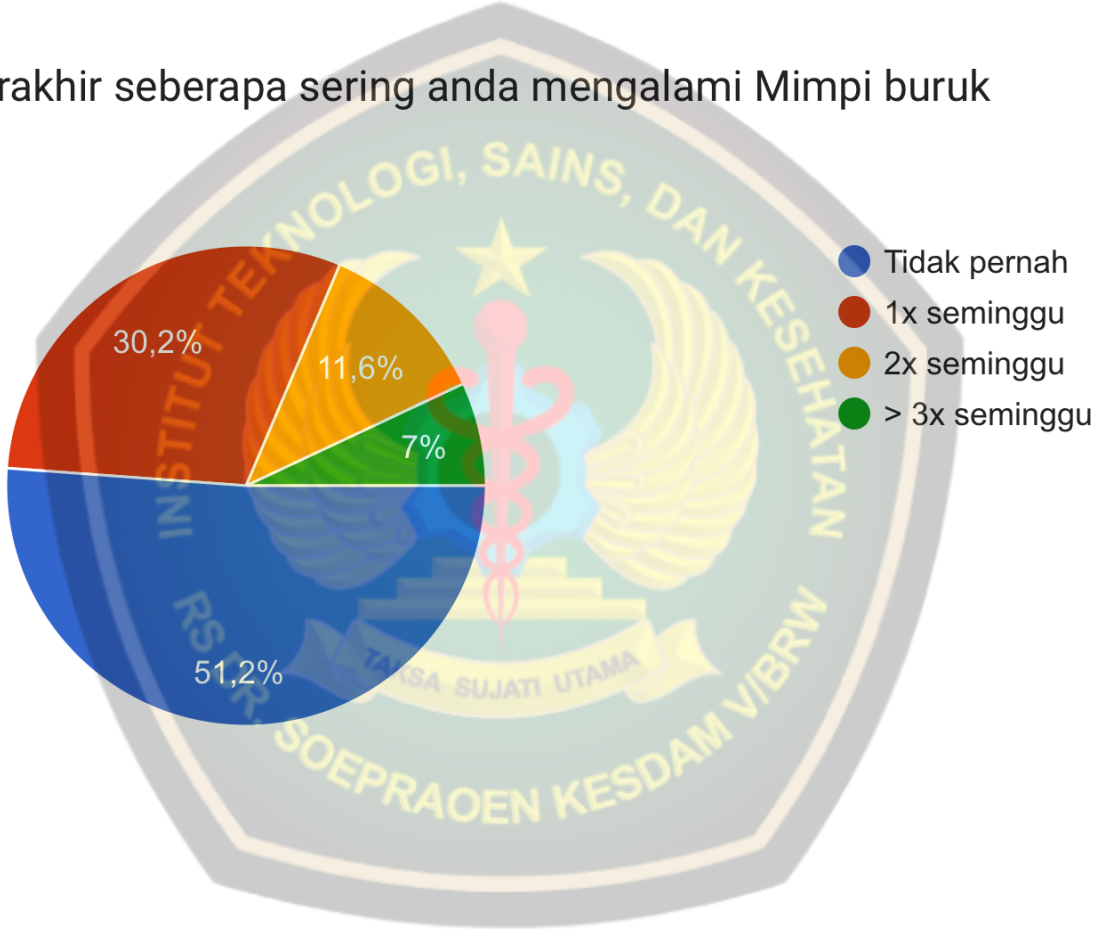
Dalam sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami Merasa kepanasan

43 jawaban



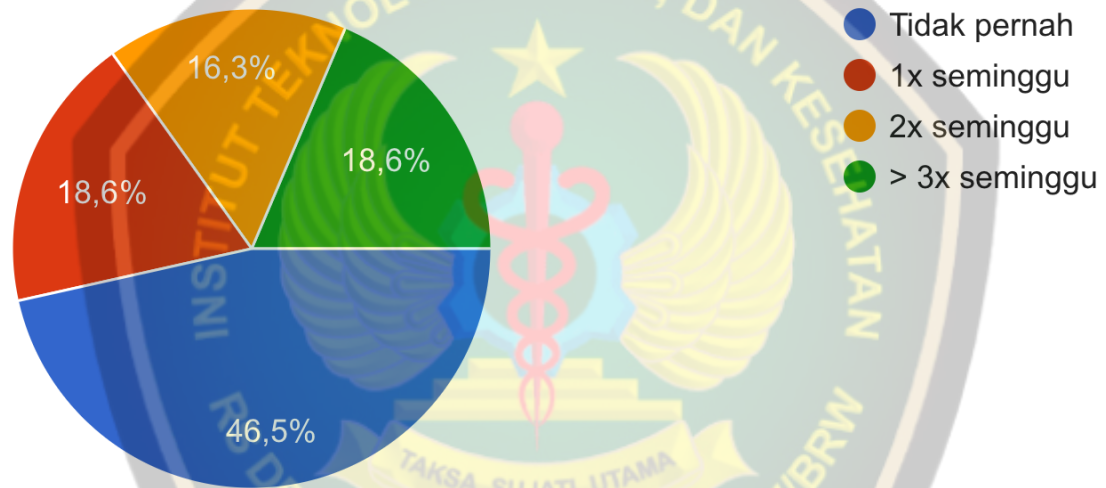
Dalam sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami Mimpi buruk

43 jawaban



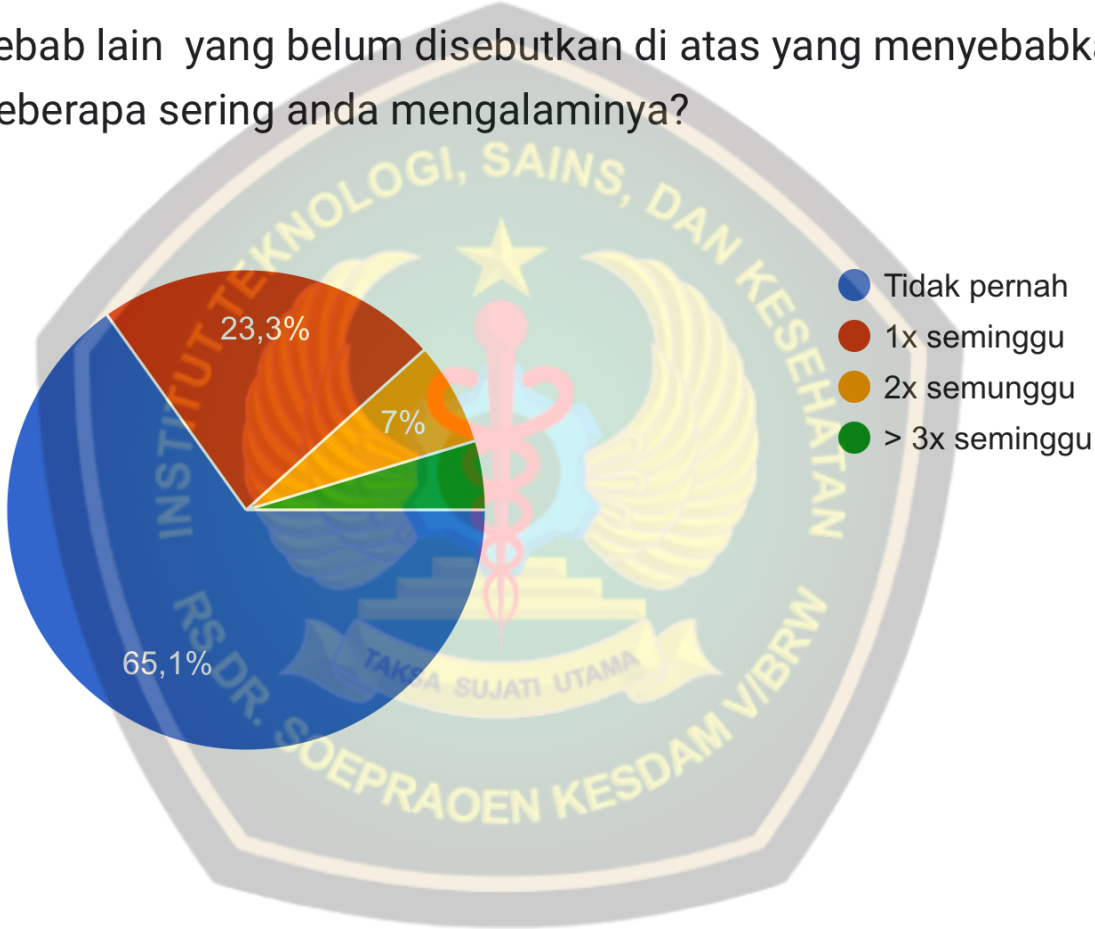
Dalam sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami Merasakan nyeri

43 jawaban



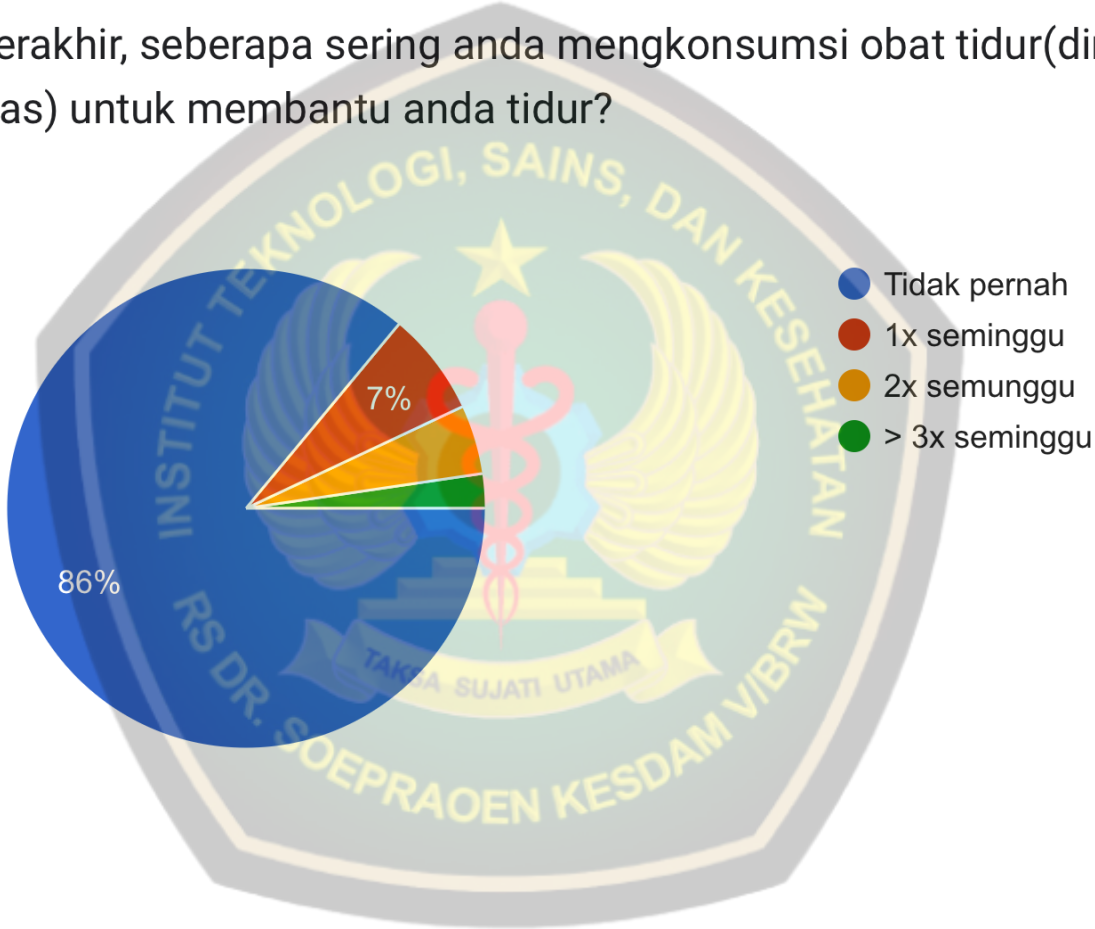
Apakah ada penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya?

43 jawaban



Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat tidur(diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?

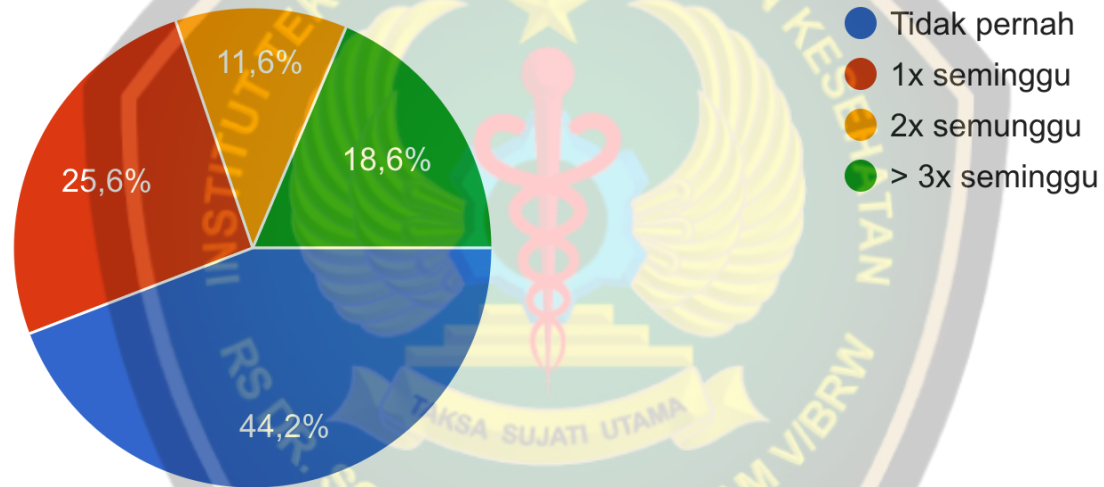
43 jawaban





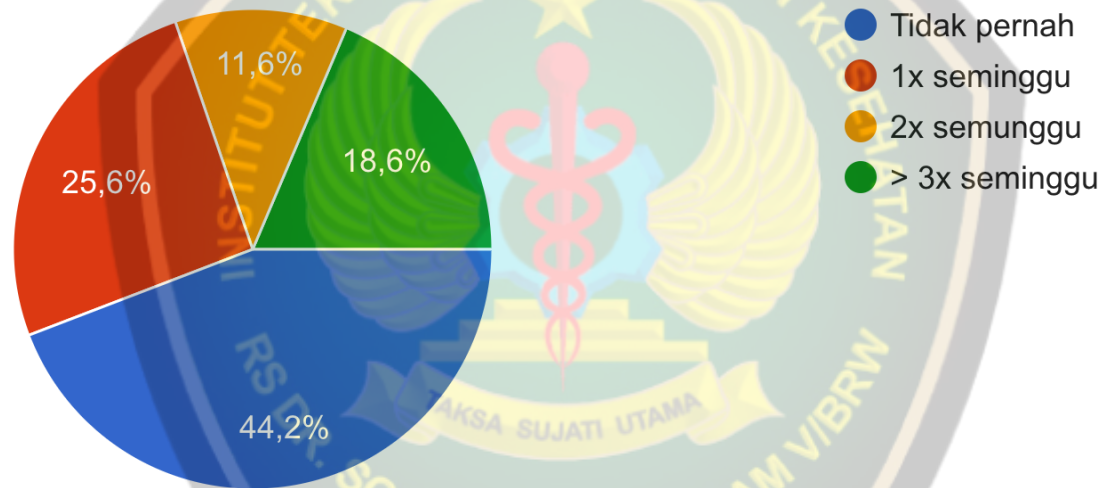
Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?

43 jawaban



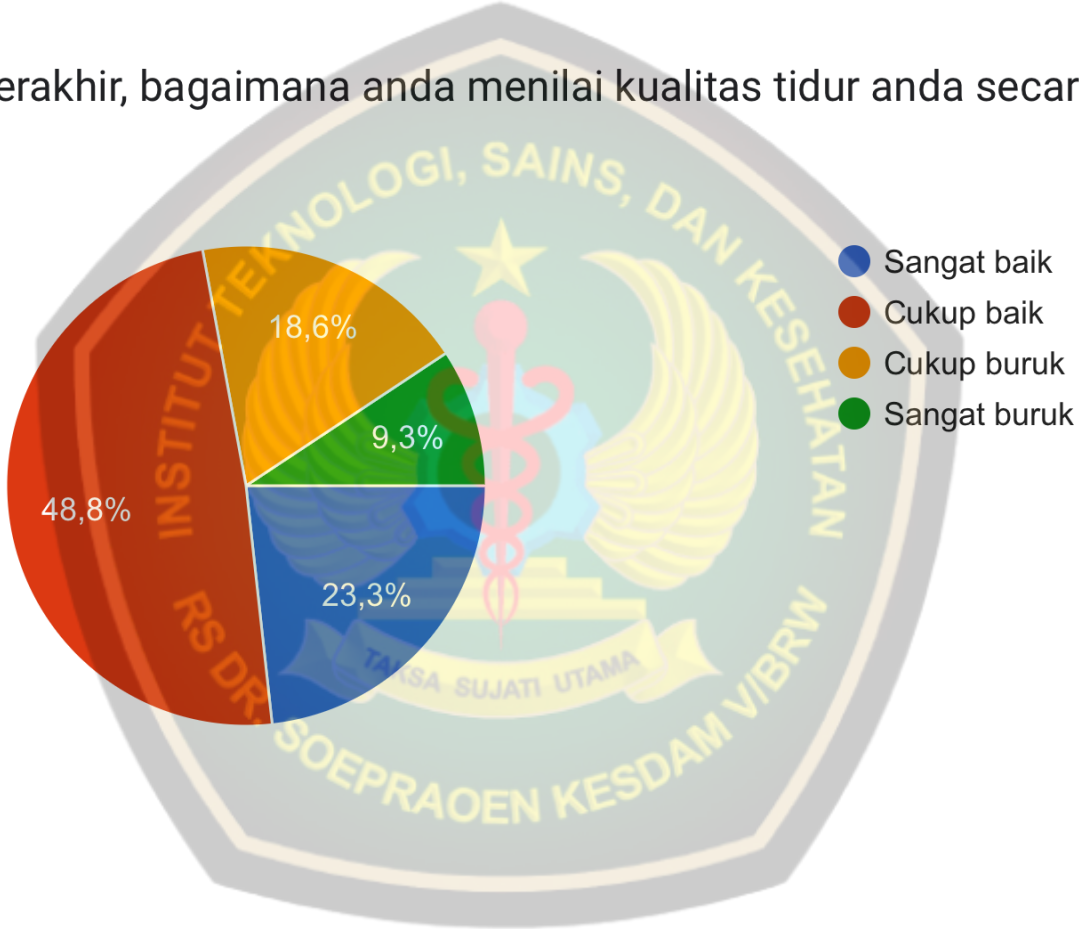
Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?

43 jawaban



Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?

43 jawaban



## Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI

### BAB 6

#### FORM KARYA TULIS ILMIAH



##### 6.1 Form Persetujuan Menjadi Pembimbing

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
Program Studi Keperawatan

#### PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini kami menyatakan bersedia menjadi pembimbing mahasiswa yang tertera sebagai berikut :

Nama Mahasiswa : M HAIDAR ASYRAF D  
NIM : 2.01077

No	Nama Pembimbing	Pembimbing	Tanda tangan	Tanggal
1	Nc TIEN AMINAH, M.kep	Pembimbing 1		20/09/2022
2	Nc YUNI ASEI .M.kes <sup>PHD</sup>	Pembimbing 2		22/09/2022

Malang, - - 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, S.Kep.,Ners M.Kep  
NIDN. 0711028304

Nb. Form setelah di ttd diserahkan ke Koord KTI

## Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul

### 6.2 Form Pengajuan Judul

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

#### LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : M. HAIDAR ASYRAF D  
NIM : 201077  
Judul KTI : Gambaran kualitas tidur Mahasiswa tingkat II Perodi DIII  
keperawatan yang kecanduan game online di Irsk Ps dr  
SOEPRAOEN MALANO

Malang, - 2022

Pembimbing I

NS TIEN AMINAH M. Kep.

Mengetahui

Pembimbing II

NS YUNI ASRI M. Kes PhD

Nb. Form diserahkan Ke koord KTI

## Lampiran 9 Lembar Bimbingan

### TU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : M. Hardar Asyraf

Nim : 201077

Mulai bimbingan. : 23-09-2022

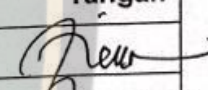
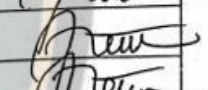
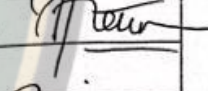
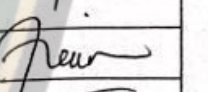
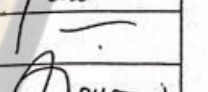
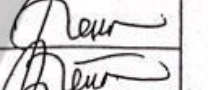
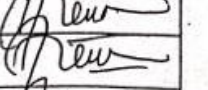
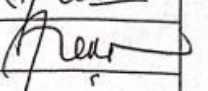
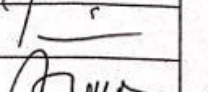
Akhir bimbingan. :

Judul Studi Kasus

Gambaran kualitas tidur mahasiswa tingkat III Prodi DIII  
Keperawatan yang kecanduan game online di I.RSK RS. dr.  
Soepraoen Malang

Nama Pembimbing I : Tien Aminah, M.kep

Nama Pembimbing II : Yuni Asti, S.kep, Ners, M.kep

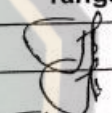
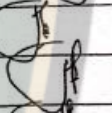



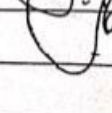
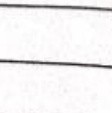
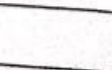



Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
23-09-2022	I	Revisi Judul Acc	
24-09-2022	I	Revisi BAB I	
28-09-2022	I	Revisi BAB II + sistematika BAB II	
27-10-2022	I	Revisi BAB I Revisi BAB 2 dan bab III	
10-11-2022	I	Revisi keponer dan kerangka konsep	
3-01-2023	I	Acc full draft sempro	
3-04-2023	I	Revisi <del>keponer</del>	
6-04-2023	I	Revisi BAB 4, 5 + daftar pustaka	
5-5-2023		Acc semhas lengkapi draft	

**BUKTI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa. : M Haidar Asyraf  
 Nim : 201077  
 Mulai bimbingan. : 23-09-2022  
 Akhir bimbingan. :

Judul Studi Kasus : Analisis perilaku kecanduan game online di IISK RS dr Soepaon Indragiri

Nama Pembimbing I : Den Amnah, M. kep  
 Nama Pembimbing II : Yuni Ari S. kep, Ners M. kes

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
23-09-2022	II	Konsul Judul Acc	
24-09-2022	II	Revisi bab 1 + studi pendahuluan	
28-09-2022	II	Revisi bab 1 dan bab 2	
01-10-2022	II	Revisi bab 1 dan bab 2	
01-10-2022	II	Revisi bab 2 dan 3	
01-11-2022	II	Revisi kuissoner dan kerangka konsep	
03-01-2023	II	Acc full draft Sempro	
08-01-2023	II	Revisi sempro	
08-01-2023	II	Revisi bab 4 dan 5	
08-04-2023	II	Revisi TFO + abstrak	
08-04-2023	II	Acc final Simposium	
15-05-2023			

Catatan: .....

# Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Balasan Surat Ijin Studi

## Pendahuluan

**INSTITUT KESEHATAN, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

Malang, 20 Desember 2022

Nomor : B / Kep / 114 / XII / 2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin  
Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Rektor ITSK RS dr. Soepraoen  
di  
Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n, Muhammad Haidar Asyraf D. NIM. 201077 dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa D3 Keperawatan Tingkat 2 Yang Kecanduan Game Online".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Ketua Program Studi  
D-III Keperawatan

  
Ketua Program Studi  
D-III Keperawatan  
NIDN. 0711028304





**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**  
Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310  
Website : [www.itsk-soepraoen.ac.id](http://www.itsk-soepraoen.ac.id)/Email : [informasi@itsk-soepraoen.ac.id](mailto:informasi@itsk-soepraoen.ac.id)



Nomor : B/ 22 /IV/2023

Malang, 5 April 2023

Klasifikasi : Biasa

Lampiran : -

Perihal : Jawaban permohonan Ijin studi  
pendahuluan dan penelitian KTI  
Mahasiswa

Kepada

Yth. Kaprodi D III Keperawatan

di

Tempat

1. Dasar :

- a. Surat Kaprodi DIII Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen nomor : B/Kep/114/XII/2023 tanggal 20 Desember 2022 tentang permohonan Ijin studi pendahuluan; dan
- b. Pertimbangan Pimpinan dan Staf ITSK RS dr Soepraoen.

2. Sehubungan dengan hal tersebut di atas, dengan ini disampaikan bahwa Rektor ITSK RS dr. Soepraoen memberikan ijin kepada mahasiswa Prodi D-III Keperawatan an. Muhammad Haidar Asyraf D. NIM. 201077 untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian KTI di ITSK RS dr. Soepraoen.

3. Demikian mohon dimaklumi.

a.n. Rektor ITSK RS dr. Soepraoen,



Tembusan :

1. Ketua YWBKH Pwk Jatim
2. Warek II, III
3. Dekan FSTK
4. Ybs

Anis Ansyori, S.Psi, MMRS  
NIDN. 0730126503

## Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian dan Balasan Surat Ijin Penelitian

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Malang, 28 Maret 2023

Nomor : B / 127 / III / 2023  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Rektor ITSK RS dr. Soepraoen

Di

Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n. Muhammad Haidar Asyraf Dakhilullah, NIM. 201077 dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat III Prodi DIII Keperawatan Yang Kecanduan Game Online di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

3. Demikian mohon dimaklumi.

Ketua Program Studi  
D III Keperawatan

  
PRINSO RIKI RISTANTO, M.Kep  
NIDN. 0711028304

## Lampiran 12 Rekapitulasi Data Umum Responden

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Status Mahasiswa	Durasi bermain game	Perangkat bermain game	Lama bermain game
R1	19	Perempuan	Reguler	5-6 jam	Handphone	>1 tahun
R2	19	Perempuan	Reguler	1-2 jam	Handphone	>1 tahun
R3	19	Laki-laki	Reguler	1-2 jam	Handphone	<1 tahun
R4	19	Laki-laki	Reguler	3-4 jam	Handphone	>1 tahun
R5	19	Laki-laki	Reguler	5-6 jam	Handphone	>1 tahun
R6	19	Laki-laki	Reguler	3-4 jam	PC	>1 tahun
R7	19	Laki-laki	Reguler	>6 jam	Handphone	>1 tahun
R8	19	Laki-laki	Reguler	5-6 jam	Handphone	>1 tahun
R9	19	Laki-laki	Tubel	3-4 jam	Handphone	<1 tahun
R10	19	Perempuan	Reguler	1-2 jam	Handphone	<1 tahun
R11	19	Laki-laki	Reguler	1-2 jam	Handphone	>1 tahun
R12	19	Laki-laki	Reguler	3-4 jam	PC	<1 tahun
R13	19	Laki-laki	Reguler	1-2 jam	Handphone	<1 tahun
R14	19	Perempuan	Reguler	1-2 jam	Handphone	<1 tahun
R15	15	Laki-laki	Reguler	3-4 jam	Handphone	>1 tahun
R16	19	Laki-laki	Reguler	1-2 jam	Handphone	>1 tahun
R17	15	Laki-laki	Reguler	1-2 jam	Handphone	>1 tahun
R18	19	Laki-laki	Reguler	3-4 jam	Handphone	>1 tahun
R19	19	Laki-laki	Tubel	1-2 jam	Handphone	>1 tahun
R20	19	Laki-laki	Reguler	1-2 jam	Handphone	>1 tahun
R21	19	Laki-laki	Reguler	5-6 jam	Handphone	>1 tahun
R22	19	Laki-laki	Reguler	1-2 jam	Handphone	>1 tahun
R23	19	Perempuan	Reguler	1-2 jam	Handphone	>1 tahun

R24	19	Laki-laki	Reguler	>6 jam	Handphone	>1 tahun
R25	19	Perempuan	Reguler	3-4 jam	Handphone	>1 tahun
R26	19	Perempuan	Reguler	1-2 jam	Handphone	<1 tahun
R27	19	Perempuan	Reguler	1-2 jam	Handphone	<1 tahun
R28	15	Laki-laki	Reguler	5-6 jam	PC	>1 tahun
R29	19	Laki-laki	Reguler	>6 jam	Handphone	>1 tahun
R30	19	Laki-laki	Reguler	1-2 jam	PC	>1 tahun
R31	19	Perempuan	Reguler	3-4 jam	PC	>1 tahun
R32	19	Perempuan	Reguler	1-2 jam	Handphone	>1 tahun
R33	19	Laki-laki	Reguler	1-2 jam	Handphone	>1 tahun
R34	19	Perempuan	Reguler	1-2 jam	Handphone	<1 tahun
R35	19	Laki-laki	Reguler	3-4 jam	Handphone	>1 tahun
R36	19	Laki-laki	Reguler	1-2 jam	PC	>1 tahun
R37	19	Laki-laki	Reguler	>6 jam	Handphone	>1 tahun
R38	19	Laki-laki	Reguler	3-4 jam	PC	>1 tahun
R39	19	Laki-laki	Reguler	5-6 jam	Handphone	>1 tahun
R40	19	Laki-laki	Reguler	1-2 jam	Handphone	<1 tahun
R41	19	Laki-laki	Reguler	3-4 jam	Handphone	>1 tahun
R42	19	Laki-laki	Reguler	5-6 jam	Handphone	>1 tahun
R43	19	Laki-laki	Reguler	3-4 jam	Handphone	>1 tahun

### Lampiran 13 Rekapitulasi Data Khusus Responden

Responden	Kualitas tidur secara sebyektif	Durasi tidur	Laterasi tidur	Efisiensi tidur	Gangguan tidur	Penggunaan obat tidur	Disfungsi siang hari	Skor	Kategori
R1	2	3	2	3	3	0	1	14	Buruk
R2	0	3	1	3	2	0	2	11	Buruk
R3	1	1	1	3	1	0	0	7	Buruk
R4	2	1	3	3	2	2	2	15	Buruk
R5	1	2	2	3	1	0	1	10	Buruk
R6	2	3	2	3	1	0	2	13	Buruk
R7	3	0	0	2	1	0	0	6	Buruk
R8	1	2	0	3	1	0	2	9	Buruk
R9	2	1	2	3	1	1	1	11	Buruk
R10	1	2	1	3	3	0	2	12	Buruk
R11	3	1	2	3	2	0	2	13	Buruk
R12	0	1	1	3	1	0	1	7	Buruk
R13	0	0	1	2	1	0	1	5	Baik
R14	1	0	1	2	1	0	1	6	Buruk
R15	1	1	0	3	1	0	2	8	Buruk
R16	1	2	1	3	1	0	1	9	Buruk
R17	1	3	1	3	1	3	1	13	Buruk
R18	1	1	1	3	1	0	1	8	Buruk
R19	1	2	0	3	0	0	1	7	Buruk
R20	1	1	1	3	2	0	0	8	Buruk
R21	3	3	2	3	3	2	3	19	Buruk
R22	1	0	3	2	0	0	0	6	Buruk

R23	1	3	1	3	1	0	3	12	Buruk
R24	0	0	0	2	2	0	1	5	Baik
R25	1	2	2	3	1	0	1	10	Buruk
R26	1	0	1	2	1	0	2	7	Buruk
R27	2	2	2	3	2	0	3	14	Buruk
R28	3	3	3	3	3	0	3	18	Buruk
R29	2	0	0	2	1	0	2	7	Buruk
R30	0	1	0	3	1	0	2	7	Buruk
R31	0	1	2	3	1	1	1	9	Buruk
R32	2	2	2	3	1	0	1	11	Buruk
R33	0	1	0	3	1	0	0	5	Baik
R34	1	1	1	3	1	0	2	9	Buruk
R35	1	2	1	3	1	1	2	11	Buruk
R36	0	0	1	2	1	0	1	5	Baik
R37	1	1	2	3	2	0	1	10	Buruk
R38	0	1	1	3	1	0	1	7	Buruk
R39	1	2	1	3	1	0	0	8	Buruk
R40	0	1	0	3	0	0	0	4	Baik
R41	1	1	1	3	1	0	0	7	Buruk
R42	1	2	1	3	0	0	0	7	Buruk
R43	1	2	0	3	1	0	0	7	Buruk

## Lampiran 14 SPSS

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	3	7.0	7.0	7.0
	19	40	93.0	93.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	32	74.4	74.4	74.4
	Perempuan	11	25.6	25.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

### Status Mahasiswa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Reguler	41	95.3	95.3	95.3
	Tubel	2	4.7	4.7	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

### Durasi Bermain Game

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>6 jam	4	9.3	9.3	9.3
	1-2 jam	20	46.5	46.5	55.8
	3-4 jam	12	27.9	27.9	83.7
	5-6 jam	7	16.3	16.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

### Perangkat Bermain Game

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Handp	36	83.7	83.7	83.7
	PC	7	16.3	16.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

### Lama Bermain Game

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 tahun	10	23.3	23.3	23.3
	>1 tahun	33	76.7	76.7	100.0
Total		43	100.0	100.0	

### Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	5	11.6	11.6	11.6
	Buruk	38	88.4	88.4	100.0
Total		43	100.0	100.0	

### Crosstabs

#### Umur \* Kategori Crosstabulation

Count		Kategori		Total
		Baik	Buruk	
Umur	15	0	3	3
	19	5	35	40
Total		5	38	43

#### Jenis Kelamin \* Kategori Crosstabulation

Count		Kategori		Total
		Baik	Buruk	
Jenis Kelamin	Laki-laki	5	27	32
	Perempuan	0	11	11
Total		5	38	43

#### Status Mahasiswa \* Kategori Crosstabulation

Count		Kategori		Total
		Baik	Buruk	
Status Mahasiswa	Reguler	5	36	41
	Tubel	0	2	2



Total	5	38	43
-------	---	----	----

### Durasi Bermain Game \* Kategori Crosstabulation

Count

		Kategori		Total
		Baik	Buruk	
Durasi Bermain Game	>6 jam	1	3	4
	1-2 jam	4	16	20
	3-4 jam	0	12	12
	5-6 jam	0	7	7
Total		5	38	43

### Perangkat Bermain Game \* Kategori Crosstabulation

Count

		Kategori		Total
		Baik	Buruk	
Perangkat Bermain Game	Handp	4	32	36
	PC	1	6	7
Total		5	38	43

### Lama Bermain Game \* Kategori Crosstabulation

Count

		Kategori		Total
		Baik	Buruk	
Lama Bermain Game	<1 tahun	2	8	10
	>1 tahun	3	30	33
Total		5	38	38

### Frequency Table

#### Kualitas tidur secara sebyektif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat baik	10	23.3	23.3	23.3
	Cukup baik	22	51.2	51.2	74.4
	Cukup buruk	7	16.3	16.3	90.7
	Sangat buruk	4	9.3	9.3	100.0

Total	43	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

**Durasi tidur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>7 jam	8	18.6	18.6	18.6
	6-7 jam	16	37.2	37.2	55.8
	5-6 jam	12	27.9	27.9	83.7
	<5 jam	7	16.3	16.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Laterasi tidur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	10	23.3	23.3	23.3
	1 – 2	19	44.2	44.2	67.4
	3 – 4	11	25.6	25.6	93.0
	5 – 6	3	7.0	7.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Efisiensi tidur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	65-74%	8	18.6	18.6	18.6
	<65%	35	81.4	81.4	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

**Gangguan tidur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	9.3	9.3	9.3
	1-9	28	65.1	65.1	74.4
	10-18	7	16.3	16.3	90.7
	19-27	4	9.3	9.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

### Penggunaan obat tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	37	86.0	86.0	86.0
	1-2	3	7.0	7.0	93.0
	3-4	2	4.7	4.7	97.7
	5-6	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

### Disfungsi siang hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	10	23.3	23.3	23.3
	1-2	17	39.5	39.5	62.8
	3-4	12	27.9	27.9	90.7
	5-6	4	9.3	9.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

