

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny. 'N' usia 32 tahun dari masa kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB di RSIA Puri Bunda dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kehamilan pada Ny " N" merupakan kehamilan yang fisiologis, tetapi pada trimester III ditemukan masalah nyeri punggung, dari permasalahan yang ditemukan, penanganan masalah nyeri pada punggung dapat diatasi dengan pemasangan kineostapping.
2. Persalinan pada Ny "N" didapat dari hasil observasi diagnose potensial infeksi intra uterin dimana ibu datang jam 21.00 ke RSIA Puri Bunda sudah pecah mulai jam 17.00 wib.
3. Nifas pada Ny "N" berlangsung fisiologis, dan diajarkan senam nifas untuk mempercepat involusi uteri.
4. Pada Bayi Ny "N" pada hari ke 2 bayi mengalami sesak dan di rujuk ke RST dr. Soepraoen.
5. Pada kunjungan dan konseling kontrasepsi, Ny "N" serta suami telah memilih menggunakan KB yang aman untuk ibu menyusui, yaitu KB suntik 3 bulan

1.2 Saran

1. Bagi Ibu

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan dan deteksi dini dari masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir

2. Saran bagi Akademik

Diharapkan hasil laporan ini menjadi bahan kajian dan masukan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan dapat di jadikan bahan bacaan untuk pembuatan kasus selanjutnya.

3. Saran Bagi Mahasiswa Kebidanan

- a. Mahasiswa dapat terus menerapkan manajemen dan asuhan kebidanan yang telah dimiliki serta terus mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan khususnya dalam dunia kebidanan.
- b. Mahasiswa Sebaiknya melakukan peningkatan dalam pemberian asuhan pada ibu dalam masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir

dan KB, khususnya peningkatan dalam pemberian pendidikan kesehatan.

- c. Diharapkan laporan hasil asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat menjadi informasi untuk mengembangkan asuhan komprehensif, wawasan dan keterampilan mahasiswa kebidanan dalam memberikan Saran bagi Tempat Pelayanan Kesehatan
- d. Agar dapat memberikan masukan mengenai penatalaksanaan asuhan kebidanan berkesinambungan



DAFTAR PUSTAKA

- Anggreani, Rini dan Lamdayani, Rinda. 2018. *Efektifitas Pemberian Air Daun Sirih (Piper Bettle L) Terhadap Kecepatan Penyembuhan Luka Perineum*. Palembang. Akademi Kebidanan Abdurahman. 9(2)\
- Ariastuti, Nurul Dwi dan Sucipto, Edi. 2015. *Hubungan Antara Posisi Miring Kiri Dengan Proses Mempercepat Penurunan Kepala Janin*. Tegal. Politeknik Harapan Bersama.
- Arum, Dyah, N.S., dan Sujiyatini. 2016. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Asih, Yusari dan Hj. Risneni. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta. Tim
- Christina, Y. (2001). *Esensial Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta : EGC
- Depkes RI. 2011. *Target Tujuan Pembangunan MDGs. Direktorat Jendral Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta.
- Dewi, Ratna. 2019. *Pengaruh Pemberian Telur Ayam Broiler Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas*. Aceh. Poltekkes Kemenkes Aceh RI. 4(2)
- Elis, Andi dan Mustari, Rohani. 2017. *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusio Uteri*. Mamuju Tengah. Universitas Indonesia Timur
- Hanifa, Wiknjosastro. (Ed). 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP
- Hanifah, Winkjosastro. 2007. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: yayasan bina pustaka sarwono prawirohardjo.

- Hartaty, Diana. 2016. *Hubungan Keikutsertaan Senam Hamil Dengan Kecemasan Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan*. Bekasi. Poltekkes Kemenkes Jakarta III
- Imaniar, Melsa Sagita. 2017. *Pengaruh Minuman Jahe Merah Terhadap Perubahan Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Akif Pada Primipara*. Tasikmalaya. BIMTAS: Jurnal Kebidanan UMTAS. Vol: 1 No:2.
- JNPK-KR. 2007. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR
- Juliani, Ega Septi dan Yulianti, Susan. 2016. Kompres Hangat Mempengaruhi Tingkat Nyeri Persalinan. Sumedang. Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan. Vol:2 No:8
- Juliasuti. 2019. *Efektivitas Daun Katuk (Sauropus Androgynus) Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar*. Aceh. Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes RI Aceh. 3(1)
- Kemenkes RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia 2015*. www.depkes.go.id (diakses 03 April 2018)
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta Selatan : Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Kusumasuti; Astuti, Dwi Puji; Dewi, Adinda Putri Sari. 2019. *Efektivitas Massage Terapi Effleurage Guna Mencegah Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas*. Pekalongan. Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK) Vol XII, No I.
- Manguji, B., dkk. 2014. *Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP*. Jakarta : EGC.
- Mansjoer, A. 2000. *Kapita Selekta Kedokteran Jilid I*. Media Aesculapius.
- Mansjoer, arif ,dkk. 2008. *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi 3. Jilid1. Media Aesculapius FKUI, Jakarta
- Manuaba, I.B.G. 1998. *Ilmu Kebidanan, penyakit Kandungan dan KB*. ECG. Jakarta

- Manuaba, Ida Bagus Gede. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC
- Manuaba, Ida Bagus Gede. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Marmi dan Rahardjo, K. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- NIngrum, Susanti Prasetya. 2017. *Faktor – faktor psikologis yang mempengaruhi post partum blues*. Jurnal Ilmiah Psikologi, 4 (2), 205-211
- Nurjasmi, E., dkk. 2016. *Buku Acuan Midwifery Update*. Jakarta : PP IBI.
- Oktaviani, Anisa Sevi. 2020. *Swedish Massage Therapy Upaya Percepatan Involusi Uteri Pada Ibu Pospartum*. Cilacap. Akademi Kebidanan Graha Mandiri Cilacap
- Prawiroharjo, S. 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Sarwono Prawirohardjo
- Prawiroharjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan Jakarta*. Bina Pustaka
- Proverawati, A., Islaely, A.D., dan Aspuah, Siti. 2015. *Panduan Memilih Kontrasepsi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Rahmanisa, Soraya dan Aulianova, Tara. 2016. *Efektivitas Ekstraksi Alkaloid dan Sterol Daun Katuk (Sauropus androgynus) terhadap Produksi ASI*. 2016. Lampung. Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung. 5 (1)
- Ramauli S. 2011. *Menuju Kelahiran yang alami*. Jakarta ECG.
- Renityas, Nevi Norma dan Sari, Levi Tina. 2017. *Efektifitas Acuyoga Terhadap Keluhan Insomnia Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. Kediri. 4(2)

- Rukiah, A. Y., Yulianti, L., Maemunah, & Susilawati, L. (2013). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Saifudin, A. 2010. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta. PT Bina Pustaka Indonesia.
- Saminem,Hj. 2009. *Seri Asuhan Kebidanan Kehamilan Normal*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Santoso B. & Umamah F. (2011). *Senam Hamil Yophytta Menurunkan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kendangsari Surabaya*. Diakses 16 Maret 2017.<http://www.anmum.co.id/yophytta/>.
- Sari, E.P., dan Rimandini, K.D. 2014. *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*. Jakarta Timur : CV. Trans Info Media.
- Sarli, Desi. 2018. *The Effect Of Massage Therapy With Effleurage Techniques As A Prevention Of Baby Blues Prevention On Mother Postpartum*. *Int J Adv Life Sci Res*. Volume 1(3)15-21
- Sholeha, Siti Nur dan Sucipto, Edi. 2019. *Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas*. *Politeknik Harapan Bersama* 6(2)
- Sukmaningtyas, Wilis dan Windiarti, Prahesti Anita. 2016. *Efektivitas Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin*. Purwokerto. STIKes Harapan Bangsa 7(1)
- Susilowati dan Yusvika, Ike Ate. 2019. *Pengaruh Pemberian Air Kelapa (Hijau) Muda Pada Ibu Bersalin Terhadap Lamanya Persalinan Kala II*. Lampung. Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati. 5(3)
- Wijayanti, Tutut. (2013). *Pengaruh Keteraturan Senam Hamil Yophytta terhadap Lama Persalinan di RSIA Kendangsari Surabaya*. Surabaya: Perpustakaan Airlangga Surabaya.

Zaenatushofi dan Sulastri, Eti. 2019. *Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Untuk Mengurangi Oedema Kaki pada Ibu Hamil*. Gombong. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong

Zainiyah, Zakiyatus dkk. 2019. *The Effect of Warm Footbath With Salt of Edema Under Extremity In Postpartum Pre Eclamsia*. Madura. Institute of Health Science Ngudia Husada Madura.4(1)

