

Lampiran 1 : POA Laporan COC (Continuity of Care)



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

POA LAPORAN TUGAS AKHIR

KEGIATAN	MARET 2021				APRIL 2021				MEI 2021				JUNI 2021				JULI 2021			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengarahannya penyusunan proposal	█																			
Proses bimbingan dan penyusunan proposal COC	█	█																		
Pelaksanaan ujian proposal COC		█																		
Pelaksanaan asuhan kebidanan secara Continuity of Care																				
Pendokumentasian menggunakan manajemen varney																				
Proses bimbingan dan penyusunan hasil COC																				
Pelaksanaan Ujian hasil COC																				
Revisi dan pengesahan COC																				

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :

Yth.

Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Lailiyah Dwi Agnes Safitri

NIM : 20.7.014

Akan mengadakan studi kasus dengan judul "**Continuity Of Care Pada Ny. "N" dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kotrasepsi di Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang**". Dimana hal ini merupakan tugas akhir sebagai syarat kelulusan Pendidikan Profesi Kebidanan.

Berkaitan dengan hal tersebut diatas, mohon bantuan ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian saya dengan cara wawancara dan observasi dan semua jawaban dan hasil yang akan dijamin kerahasiannya.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Malang, Maret 2021

Lailiyah Dwi Agnes Safitri

NIM 20.7.031

Lampiran 3 : Inform Consent



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Alamat :
Pendidikan :
Pekerjaan :

Setelah mendapatkan informasi tentang manfaat studi kasus, saya (bersedia/tidak bersedia*) berpartisipasi dan menjadi responden studi kasus yang berjudul ” **Continuity Of Care Pada Ny. “N” dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kotrasepsi di Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang**” Secara sukarela tanpa adanya tekanan dan juga paksaan dari pihak lain.

Malang, Maret 2021

Peneliti

Responden

Lailiyah Dwi Agnes Safitri
NIM. 207031

(.....)

Saksi

(.....)

(*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 4 : Buku KIA

Nomor Registrasi Ibu :
 Nomor Urut di Kohort Ibu :
 Tanggal menerima buku KIA : 16.08.2020
 Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan : F. H. / 081233979351
 B. No. 081335491866

Nama Ibu : Nia Fitriana
 Tempat/Tgl. Lahir : Malang 18 Agustus 1993
 Kehamilan ke : Anak terakhir umur : tahun
 Agama : Islam
 Pendidikan : Tidak Sekolah (SD) SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
 Golongan Darah :
 Pekerjaan : Wirausaha
 No. JKN / BPJS :

Nama Suami : Trisna Robiul Huda
 Tempat/Tgl. Lahir : Malang 25 November 1992
 Agama : Islam
 Pendidikan : Tidak Sekolah (SD) SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
 Golongan Darah :
 Pekerjaan : Wirausaha

Alamat Rumah : Jl Raya Mulya Gunung GG
 Sidoarjo No 15 Jatis / Daulatmulya
 Kecamatan : Dau
 Kabupaten/Kota : Malang
 No. Telp. yang bisa dihubungi : 085791685769

Nama Anak : L/P*
 Tempat/Tgl. Lahir :
 Anak Ke : dari anak
 No. Akte Kelahiran :
 No. JKN / BPJS :

DIISI OLEH TENAGA KESEHATAN

Kehamilan Saat ini = 26-06-20
 Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) = 3-07-21
 Hari Taksiran Persalinan (HTP) = -
 Golongan Darah = -
 Penggunaan Kontrasepsi sebelum hamil = -
 Riwayat Penyakit yang diderita ibu = -
 Riwayat Alergi = -
 Status imunisasi Tetanus (T) terakhir = T5 TB = 152cm

RIWAYAT OBSTETRI

Kehamilan Ke-	Tahun	Lahir Hidup/ Mati/ Abortus	Lahir Aterm/ Pre Term/ Post Term	Lahir Spontan/ SC/ Lainnya	Berat Lahir (kg)/ Panjang Lahir (cm)	Tempat bersalin/ nakes	Kondisi Anak Saat ini	Komplikasi Kehamilan/ Persalinan
Hamil	Int							

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL
 Diisi oleh Tenaga Kesehatan

No. Kehamilan	Tgl. Pemeriksaan	Umur (th)	U.K. (mg)	BB (kg)	TD (mmHg)	LILA (cm)	Tinggi Fundus (cm)
1	16/08/20	27	6-8	38	80/60	21	Blutauha
2	03/09/20	27	12-13	39,8	100/60	21	60
3	25/09/20	27	14-18	42	120/60	21	13e
4	01/10/20	27	20-24	45	110/60	22	19cm
5	28/10/20	27	26-28	50	90/60	22	17cm
6	26/11/20	27	28-30	50	110/70	22	20cm
7	10/12/20	27	32-34	54	100/70	22	23cm
8	01/01/21	27	33-34	55	120/60	22	24 cm
9	09/02/21	27	34-36	55	100/80	23	27cm
10	05/03/21	27	38-40	57 kg	100/60	23cm	37,4ppa letter V
11	02/04/21	27	38 minggu	58	110/60	23 cm	25 cm U

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL
 Diisi oleh Tenaga Kesehatan

Letak Janin, DJJ	Imunisasi	Tablet Tambah Darah	Lab	Analisa	Tata Laksana	Konseling
Blw Anjkr	T5	Ca Vitam C Tab B12		GIPO AbD KES Or PO. Uk 17-18 Uk 20-21	- Kontrol - KES - vit Pemeriksaan Pemeriksaan Pemeriksaan Pemeriksaan	Orbita medulla Sogor vit Bis. letak Pemeriksaan
(+) 30x4				solusio ITD.	Or PO AbD Uk 26-28 KES Pemeriksaan	Perawatan Citra rontgen Pemeriksaan
(+) 140x				Asamula sialat	Or PO AbD Uk 33-34	Perawatan Pemeriksaan
Aluka 135 x 6				Venaji Asamula kehadir	GI PO AbD Uk 33-34 ATC	Perawatan Pemeriksaan
120x/60					PR ANE normal	Perawatan Pemeriksaan
(+) 130x				Or PO AbD Uk 38 minggu	GI PO AbD Uk 38 minggu - PPT - FIE - FEE - PPT - PPT - PPT	Perawatan Pemeriksaan Pemeriksaan Pemeriksaan Pemeriksaan Pemeriksaan

Lampiran 5 : Antenatal Care



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN



Lampiran 6 : Intranatal Care



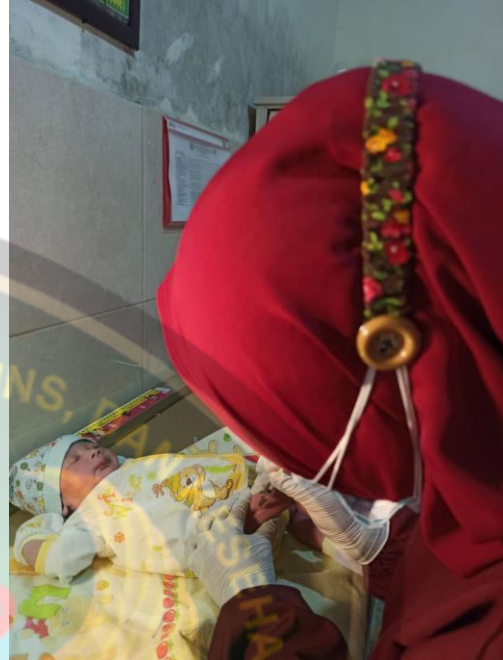
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN



Lampiran 7 : BBL



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN



Lampiran 8 : Postnatal Care



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN



Lampiran 9 : Neonatus



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN



Lampiran 10 : KB



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN



Lampiran 11 : SOP Endorphin Massage



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

ENDORPHIN MASSAGE UNTUK MENGATASI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL	
TRIMESTER III	
Pengertian	Masase Punggung pada Ibu Melahirkan adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin saat terjadi kontraksi dengan menggunakan sentuhan tangan pada panggul klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Melancarkan sirkulasi darah2. Menurunkan respon nyeri punggung3. Menurunkan ketegangan otot
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">1. Minyak untuk masase2. Tisu3. Handuk mandi besar4. Satu buah handuk kecil5. Sebuah bantal dan guling kecil dan selimut
Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai2. Periksa TTV3. Posisikan pasien miring ke kiri untuk mencegah terjadinya hipoksia janin4. Jika pasien masih bisa untuk duduk berikan posisi berlutut kemudian berbaring dibantal yang besar senyaman mungkin5. Instruksikan pasien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks6. Tuangkan baby oil pada telapak tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga hangat7. Letakkan kedua tangan pada punggung pasien, mulai dengan gerakan mengusap dan bergerak dari bagian panggul menuju sacrum8. Buat gerakan melingkar kecil dengan menggunakan ibu jari menuruni area tulang belakang, gerakkan secara perlahan berikan penekanan arahkan penekanan kebawah sehingga tidak mendorong pasien kedepan9. Usap bagian lumbar atau punggung bawah dari arah kepala ke tulang ekor, untuk mencegah terjadinya lordosis lumbal10. Bersihkan minyak atau lotion pada punggung klien11. Rapikan klien ke posisi semula12. Beritahu bahwa tindakan telah selesai13. Bereskan peralatan yang telah digunakan14. Cuci tangan
Hasil	<ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi yang dicapai (penurunan skala nyeri)2. Beri reinforcement positif pada ibu hamil3. Kontrak pertemuan selanjutnya4. Mengakhiri pertemuan dengan baik

Lampiran 12 : SOP Prenatal Gentle Yoga



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

PRENATAL GENTLE YOGA UNTUK MENGATASI GANGGUAN TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III	
Pengertian	Prenatal yoga (yoga selama kehamilan) merupakan salah satu jenis modifikasi dari hatha yoga yang disesuaikan dengan kondisi ibu hamil yang memadukan antara gerakan yang menghubungkan pernafasan, relaksasi, dan struktur gerakan yang pelan dan lembut, orang akan merasakan kenyamanan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1) Meningkatkan stamina tubuh saat hamil 2) Melancarkan sirkulasi darah dan oksigen ke janin 3) Mengatasi sakit punggung dan pinggang, sembelit, saluran urin yang lemah, pegal-pegal, dan bengkak pada sendi. 4) Melatih otot dasar panggul agar lebih kuat dan elastis, sehingga mempermudah proses kelahiran. 5) Mengurangi kecemasan dan mempersiapkan mental ibu menghadapi persalinan 6) Mempermudah proses persalinan. Yoga mengajarkan teknik penguasaan tubuh yang baik. Mampu mengenali ketegangan yang datang dengan menjaga tubuh tetap rileks, menjaga nafas tetap dalam, membuat otot lebih lemas sehingga mempermudah proses persalinan. 7) Menjalin komunikasi antara ibu dan janin. 8) Mempercepat pemulihan fisik dan mengatasi depresi pra persalinan
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pakaian olahraga (sopan dan rapi) 2. Siapkan matras anti-slip agar tidak terpeleset 3. Gunakan alat bantu yang mudah ditemui, seperti bantal, selimut 4. Video atau musik yang membuat klien lebih merasa rileks
Prosedur Pelaksanaan	<p>Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalkan nama Bidan 2. Panggil klien dengan nama kesukaan. 3. Jelaskan prosedur, tujuan dan lamanya kegiatan. 4. Berikan kesempatan klien untuk bertanya. <p>Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Latihan dimulai dengan teknik pemanasan untuk menghangatkan tubuh, meningkatkan kelenturan otot dan sendi, serta menghindari risiko cedera otot dan ligamen, gerakan posisi tangan Gomukhasana-Garudasana, putaran sufi dan postur beristirahat miring. 2. Latihan dapat dilakukan kurang lebih 3 kali dalam seminggu <p>Teknik pemanasan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Duduk dengan kedua lutut ditekuk kedalam dan tangan beradadiatas paha. 2. Merentangkan leher kebelakang-depan, menoleh ke kiri-kanandan memutar leher masing-masing 8 kali hitungan.

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Memutar sendi bahu, siku dan pergelangan tangan masing masing 8 kali hitungan. 4. Merentangkan tubuh ke samping dan memutar ringan tulang punggung masing-masing 5 kali hitungan 5. Meluruskan kaki, merenggangkan panggul selebar 15°-20°,merentangkan lutut, memutar pergelangan kaki selama 8 kali hitungan dan merentangkan jari-jari kaki selama 15-30 detik. <p>Gerakan posisi tangan Gomukhasana-Garudasana</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah melakukan pemanasan, duduk tegak dengan kaki bersila. Tarik nafas, rentangkan tangan kiri keatas. Buang nafas. Tekuksiku kiri dan letakkan telapak tangan kiri pada punggung diantarakedua belikat. 2. Letakkan telapak tangan pada siku kiri. Tarik nafas, panjangkantulang punggung. Buang nafas, tarik siku kiri ke arah kananselama 15 detik. <p>Gerakan Putaran Sufi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Duduk dengan kedua lutut ditekuk dan telapak kaki ditempelkan. 2. Letakkan kedua tangan pada lutut. 3. tubuh kedepan namun jaga agar tidakmembungkuk. <ol style="list-style-type: none"> 4. Perlahan, gerakkan tubuh berputar membuat lingkaran besar.Lakukan sebanyak 5-10 putaran lalu ganti arah. 5. Lakukan sambil bernafas dalam dan perlahan. Luruskan kaki dangerak-gerakkan otot kak <p>Postur Beristirahat Miring</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi tidur miring ke samping kiri. 2. Tekuk lutut kanan dan sangga lutut dengan bantal serta biarkankaki kiri lurus. 3. Istirahatkan kepala posisi miring ke kiri dan sangga dengan bantal. 4. Letakkan tangan kanan diatas perut, lengan kiri di alas. Lakukansambil bernafas dalam. <p>Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon klien 2. Berikan reinforcement positif 3. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya 4. Akhiri pertemuan dengan cara yang baik
<p>Hasil</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merilekskan tubuh dan pikiran 2. Menurunkan kecemasan, ketegangan kelelahan 3. Meningkatkan kecepatan dan kelenturan tubuh

Lampiran 13 : SOP Senam Kegel



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

SENAM KEGEL UNTUK IBU NIFAS	
Pengertian	Memberikan senam kegel pada ibu nifas
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mempercepat involusi uterus2. Mengencangkan otot-otot dasar panggul3. Mempercepat penyembuhan luka perineum
Persiapan	<ol style="list-style-type: none">1. Status pasien2. Mempersiapkan tempat/ lingkungan yang nyaman
Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Menyiapkan alat, ibu, dan lingkungan2. Memberikan informasi tentang manfaat senam kegel3. Memberikan KIE pada ibu bahwa senam ini dapat dilakukan dimana saja dan kapan saja tanpa ada yang mengetahui atau melihat4. Untuk mengontraksikan pasangan otot-otot dasar panggul:<ol style="list-style-type: none">a. Minta ibu untuk membayangkan bahwa ibu sedang buang air kecil lalu tiba-tiba harus menahannya ditengah-tengah selama 5 detik kemudian dilepaskan selama 5 detik dan begitu seterusnyab. Atau minta ibu untuk membayangkan bahwa dasar panggul merupakan elevator, secara berlahan jalankan sampai ke lantai 2, lalu ke lantai 3 dan seterusnya. Kemudian balik turun secara berlahan5. Gunakan visualisasi dan berkonsentrasi pada otot, angkat dan tarik masuk, tekan dan tahan, kemudian secara berlahan turunkan dan lepaskan
Hasil	<ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi yang dicapai (penurunan skala nyeri)2. Beri reinforcement positif pada ibu hamil3. Kontrak pertemuan selanjutnya4. Mengakhiri pertemuan dengan baik

Lampiran 14 : Skrining Score Poedji Rochjati



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

KARTU SKOR POEDJI ROCHJATI

I KEL F.R	II NO	II Masalah / faktor masalah	skor	IV TRIWULAN			
				I	II	III.1	III.2
				Skor Awal Ibu Hamil			
			2				2
I	1	Terlalu muda hamil ≤ 16 tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil ≥ 35 tahun	4				
	3	Terlalu lambat hamil I kawin ≥ 4 tahun	4				
	4	Terlalu lama hamil lagi ≥ 10 tahun	4				
	5	Terlalu cepat hamil lagi ≤ 2 tahun	4				
	6	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	7	Terlalu tua umur ≥ 35 tahun	4				
	8	Terlalu pendek ≤ 145 cm	4				
	9	Pernah gagal kehamilan	4				
	10	Pernah melahirkan dengan	4				
		a. Tarikan tang/ vakum	4				
		b. Uri dirogoh	4				
		c. Diberi infuse/transfuse	4				
	11	Pernah operasi sesar	8				
II	12	Penyakit pada ibu hamil	4				
		a. Kurang darah b. Malaria	4				
		c. TBC paru d. payah jantung	4				
		Kencing manis(Diabetes)	4				
		Penyakit menular seksual	4				
	13	Bengkak pada muka/ tungkai Dan tekanan darah tinggi	4				
	14	Hamil kobar	4				
	15	Hydramnion	4				
	16	Bayi mati dalam kandungan	4				
	17	Kehamilan lebih bulan	4				
	18	Letak sungsang	8				
	19	Letak lintang	8				

	20	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	21	Preeklamsia/ kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR					2



Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Pembimbing I



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

LEMBAR KONSULTASI COC (Continuity Of Care)

Nama : Lailiyah Dwi Agnes Safitri
Nim : 20.7.014
Judul Laporan : *Continuity Of Care* pada Ny. "N" Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kotrasepsi Di Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang
Pembimbing I : Nila Widya Keswara, SST., M.K.M
Pembimbing II : Reny Retnaningsih., SST., M.Keb

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	17 Maret 2021	Cover, Latar belakang, Lengkapi lampiran depan, Inovasi, Lengkapi lampiran belakang dan Daftar Pustaka.	
2.	18 Maret 2021	Persiapan maju Proposal	
3.	19 Maret 2021	SEMINAR PROPOSAL	
4.	06 Juni 2021	Tambahkan jurnal relevan, kurangi teori yang tidak dibutuhkan didalam hasil	
5.	15 Juni 2021	Persiapan maju Hasil	
6.	16 Juni 2021	SEMINAR HASIL	
7.	21 Juni 2021	Tambahkan inovasi di BAB II, Daftar isi dilengkapi, lampiran belakang dilengkapi, Dokumentasi foto diburamkan.	
8.	28 Juni 2021	ACC	

Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Pembimbing II



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

LEMBAR KONSULTASI COC (Continuity Of Care)

Nama : Lailiyah Dwi Agnes Safitri
Nim : 20.7.014
Judul Laporan : *Continuity Of Care* pada Ny. "N" Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kotrasepsi Di Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kecamatan Pagak Kabupaten Malang

Pembimbing I : Nila Widya Keswara, SST., M.K.M

Pembimbing II : Reny Retnaningsih., SST., M.Keb

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	17 Maret 2021	Kata Pengantar, Latar belakang, Lengkapi lampiran depan, Inovasi, Lengkapi lampiran belakang dan Daftar Pustaka.	
2.	18 Maret 2021	Persiapan maju Proposal	
3.	19 Maret 2021	SEMINAR PROPOSAL	
4.	06 Juni 2021	Tambahkan jurnal relevan, kurangi teori yang tidak dibutuhkan didalam hasil, tamahkan 2 jurnal dalam 1 inovasi	
5.	15 Juni 2021	Persiapan maju Hasil	
6.	16 Juni 2021	SEMINAR HASIL	
7.	21 Juni 2021	Tinjauan Kasus tambahkan 2 jam PP, Daftar isi dilengkapi, lampiran belakang dilengkapi, Dokumentasi foto diburamkan.	
8.	02 Juli 2021	ACC	

