

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan tentang upaya pencegahan di Kebonsari RT 01 Desa Ngebruk Kecamatan Sumberpucung berdasarkan hasil yang diperoleh dari informasi dari 28 responden hampir setengahnya pengetahuan Cukup yaitu sebanyak 13 responden (46,4%), dan sebagian kecil kurang yaitu sebanyak 4 responden (14,3%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan setelah diketahui gambaran upaya pencegahan hipertensi responden lebih aktif dalam mencari pengetahuan dan memahami betapa pentingnya upaya pencegahan hipertensi.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan setelah diberikan penyuluhan keluarga mampu menerapkan upaya pencegahan hipertensi dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah terjadinya hipertensi pada anggota keluarga yang lain.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dengan penelitian tema yang sejenis dapat mengembangkan instrument penelitian sehingga hasil yang didapatkan lebih akurat.