

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG UPAYA PENCEGAHAN  
HIPERTENSI DI KEBONSARI RT 01 DESA NGEBRUK  
KECAMATAN SUMBERPUCUNG**



**OLEH**

**INTAN ARI WIDYA PRAMESTI**

**NIM. 16.11.72**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG UPAYA PENCEGAHAN  
HIPERTENSI DI KEBONSARI RT 01 DESA NGEBRUK  
KECAMATAN SUMBERPUCUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelara Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**INTAN ARI WIDYA PRAMESTI**

**NIM. 16.11.72**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : INTAN ARI WIDYA PRAMESTI

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 31 Agustus 1997

NIM : 161172

Alamat : Gambiran RT 04 RW 02 Mojosari Kepanjen

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Upaya Pencegahan Hipertensi Di Kebonsari RT 01 Desa Ngebruk Kecamatan Sumberpucung" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 26 Juni 2019

Yang Menyatakan



Intan Ari Widya Pramesti

NIM. 16.1.17

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Ari Widya Pramesti

Jenis Kelamin : Perempuan

TTL : Malang, 31 Agustus 1997

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Gambiran Rt 04 Rw 02 Mojosari Kepanjen

Nama Orangtua :

Ayah : Juari

Ibu : Winarsih

Pendidikan : -TK Dharma Wanita Mojosari (2002-2004)

-SDN Mojosari (2004-2010)

-SMPN 2 Kepanjen (2010-2013)

-SMAN 1 Sumberpucung (2013-2016)



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah

**Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Upaya Pencegahan**

**Hipertensi Di Kebonsari Rt 01 Desa Ngebruk**

**Kecamatan Sumberpucung**

Nama Intan Ari Widya Pramesti

NIM 161172

Telah disetujui untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

Pembimbing II,



Ns. Bayu Budi Laksono M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Di setujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan  
RS.dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 26 Juni 2019

### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Ns. Ardiles WK, S.Kep, M.Kep	(.....)
Anggota	: 1. Ns Hanim Mufarokhah, M.Kep	(.....)
	2. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd	(.....)

Malang,

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS.dr. Soepraoen



Ns. KumoroAsto L, S.Kep, Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Pujisyukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Upaya Pencegahan Hipertensi Di Kebonsari RT 01 Desa Ngebruk Kecamatan Sumberpucung”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm. Arief Efendi, S.MPh, SH, S.Kep., Ns, MM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Ns. Kumoro Asto L, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang
3. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bayu Budi Laksono M.kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ns. Ardiles WK, S.Kep, M.Kep selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
6. Ns Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
7. Kepala Puskesmas Sumberpucung yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Nur Kalim selaku RT 01 Desa Ngebruk yang membantu kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Serta keluarga RT 01 Desa Ngebruk yang telah bersedia menjadi responden dan membantukelancaran penyelesaian penelitian.
10. Kedua orang tua, Rezki Anugrah Pratama, Lany Maharani Akip, Tasya Nadia Eknurinda, Yeni Kurniawati yang telah banyak memberikan motivasi dan semangatnya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi Keperawatan 3C yang senantiasa membantu dalam kelancaran penyusunanKarya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk memperbaiki selanjutnya.

Malang, 26 Juni 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	I
Cover Dalam .....	li
Lembar Pernyataan .....	lii
Curriculum Vitae .....	Iv
Lembar Persetujuan .....	Vi
Lembar Pengesahan .....	Vii
Kata Pengantar .....	Viii
Daftar Isi .....	X
Daftar Gambar .....	Xii
Daftar Tabel .....	Xiii
Daftar Singkatan dan Lambang .....	Xiv
Daftar Lampiran .....	Xv

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Bagi Responden.....	5
1.4.2 Bagi Peneliti yang akan datang.....	5
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan .....	5

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Pengetahuan .....	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	6
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	7
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	9
2.1.4 Cara Mengukur Pengetahuan .....	11
2.2 Keluarga .....	12
2.2.1 Definisi Keluarga .....	12
2.2.2 Tipe Keluarga .....	12
2.2.3 Fungsi Keluarga .....	14
2.3 Hipertensi .....	15
2.3.1 Definisi Hipertensi .....	15
2.3.2 Penyebab Hipertensi .....	15
2.3.3 Gejala Hipertensi .....	16
2.3.4 Pemicu Hipertensi .....	17
2.3.5 Komplikasi Hipertensi .....	18
2.3.6 Pencegahan Hipertensi .....	23
2.3.7 Pengobatan Hipertensi .....	26
2.4 Kerangka Konsep .....	29
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep .....	30

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Kerangka Kerja .....	32
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	33
3.3.1 Populasi .....	33
3.3.2 Sampel .....	33
3.3.3 Sampling .....	34

3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	34
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	34
3.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	35
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	36
3.5.1 Pengumpulan Data .....	36
3.5.2 Analisis Data .....	37
3.6 Etika Penelitian .....	38
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	40
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.1.2 Data Umum .....	42
4.1.3 Data Khusus.....	46
4.2 Pembahasan.....	48
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	53
<b>LAMPIRAN</b>	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	28
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	41
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku.....	42
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan	42
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	43
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Perkawinan	44
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....	44
Tabel 4.8 Pengetahuan Upaya Pencegahan Hipertensi .....	45
Tabel 4.9 Komponen Pencegahan Hipertensi .....	46

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

### 1. Daftar Lambang

% : Persen

≤ : Kurang dari sama dengan

≥ : Lebih dari sama dengan

### 2. Daftar Singkatan

DepKes : Departemen Kesehatan

Ns : Nurse

M.Kep : Magister Keperawatan

M.Kes : Magister Kesehatan

Kaprodi : Ketua Program Studi

NIM : Nomor Induk Mahasiswa

Poltekkes : Politeknik Kesehatan

Bakesbangpol : Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Dinkes : Dinas Kesehatan

Kemenkes : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian .....	55
Lampiran 2 Lembar Permohonan .....	56
Lampiran 3 Lembar Persetujuan .....	57
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	58
Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....	59
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul .....	64
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....	65
Lampiran 8 Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah .....	66
Lampiran 9 Lembar Penelitian.....	70
Lampiran 10 Lembar Tabulasi Responden.....	75
Lampiran 11 Lembar Foto Responden.....	77

## ABSTRAK

WidyaAri, Intan, 2019. **Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Upaya Pencegahan Hipertensi di. Kebonsari Rt 01 Desa Ngebruk Kecamatan Sumberpucung.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Juliati Dr. Koesrini,A.Per.Pen., M.KPdPembimbing II Ns Bayu Budi Laksono M.Kep

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Keadaan tersebut mengakibatkan jantung bekerja lebih keras untuk mengedarkan darah ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah. Hal ini dapat mengganggu aliran darah, merusak pembuluh darah, bahkan menyebabkan penyakit degeneratif, hingga kematian. Faktor-faktor yang memiliki potensi menimbulkan masalah atau kerugian kesehatan disebut dengan faktor resiko. Pada hipertensi, faktor resiko di bagi menjadi dua kelompok yaitu faktor resiko yang dapat diubah dan faktor resiko yang tidak dapat diubah. Faktor resiko kejadian hipertensi yang tidak dapat di ubah terdiri dari usia, jenis kelamin, dan keturunan. Tujuan penelitian ini adalah pengetahuan keluarga tentang upaya pencegahan hipertensi.

Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasinya Seluruh keluarga yang di Kebonsari RT 01 desa Ngebruk Kecamatan Sumberpucung berjumlah 52 orang pada bulan mei 2019. Sampling menggunakan teknik Purposive sampling dengan sampel 28 orang. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan keluarga terhadap pencegahan hipertensi. Instrumen yang digunakan lembar kuesioner .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan keluarga terhadap pencegahan hipertensi di Kebonsari RT 01 desa Ngebruk Kecamatan Sumberpucung. dari 28 responden Hampir setengahnya cukup sebanyak 13 responden (46,4%), sebagian kecil pengetahuan kurang yaitu sebanyak 4 responden (14,3%), baik yaitu sebanyak 1 responden (3,6%).

Dari hasil Penelitian ini diharapkan responden dapat menambah wawasan dan pengetahuan akan pencegahan hipertensi dengan cara menghindari stress, berhenti merokok, rutin periksa tekanan darah, rutin berolahraga, membatasi garam dan bahan olahan, menghindari makanan berlemak, dan menghindari alkohol. Karena dengan keberhasilannya dalam upaya pencegahan hipertensi, dapat mencegah terjadinya hipertensi pada anggota keluarga yang lain.

**Kata Kunci:** pengetahuan, hipertensi, keluarga.



## ABSTRACT

WidyaAri, Intan, 2019. **Overview of Family Knowledge About Hypertension Prevention in. Kebonsari Rt 01 Ngebruk Village Sumberpucung District. Scientific papers.**..Scientific Papers. The Nursing Study Program of Healthl Polytechnic dr. Soepraoen Malang Advisor I Dr. Juliati Koesrini,A.Per.Pen., M.KPdAdvisor II Ns Bayu Budi Laksono M.Kep

Hypertension or high blood pressure is a chronic condition characterized by increased blood pressure in the walls of the arteries. This situation causes the heart to work harder to circulate blood throughout the body through blood vessels. This can interfere with blood flow, damage blood vessels, and even cause degenerative diseases, to death. Factors that have the potential to cause health problems or losses are called risk factors. In hypertension, risk factors are divided into two groups, namely risk factors that can be changed and risk factors that cannot be changed. Risk factors for the incidence of hypertension that cannot be changed consist of age, sex, and offspring. The purpose of this study was family knowledge about efforts to prevent hypertension

The research design used descriptive. The population: there were 52 people who do not have hypertension in Kebonsari RT 01 Ngebruk village, Sumberpucung Subdistrict on mei 2019. The sampling used Purposive sampling with a sample of 28 peoples. The variables studied was family knowledge of the prevention of hypertension. The instrument used was the questionnaire sheet.

The results showed that family knowledge of the prevention of hypertension in Kebonsari RT 01 Ngebruk village Sumberpucung District. out of 28 respondents Nearly half of them were 13 respondents (46.4%), a small portion of knowledge was lacking as many as 4 respondents (14.3%), both as many as 1 respondent (3.6%).

From the results of this study it is expected that respondents can add insight and knowledge to prevent hypertension by avoiding stress, quitting smoking, routinely checking blood pressure, exercising regularly, limiting salt and processed ingredients, avoiding fatty foods, and avoiding alcohol. Because with its success in preventing hypertension, it can prevent the occurrence of hypertension in other family members.

**Keywords:** knowledge, hypertension, family.