

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia di Psyandu Lansia Desa Wonomulyo RW 15 Kabupaten Malang bahwa hampir setengah dari lansia 47,5% mengalami gangguan fungsi kognitif berat sebanyak 19 orang, 17,5% tidak mengalami gangguan fungsi kognitif sebanyak 7 orang, 35% mengalami gangguan fungsi kognitif sedang sebanyak 14 orang.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi tentang gambaran fungsi kognitif pada lansia dan dapat dijadikan acuan dalam rangka membantu pengembangan pendidikan di bidang kesehatan.

2. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran dan pengetahuan bagi responden tentang masalah fungsi kognitif lansia sehingga responden mampu mengenal, memahami dan

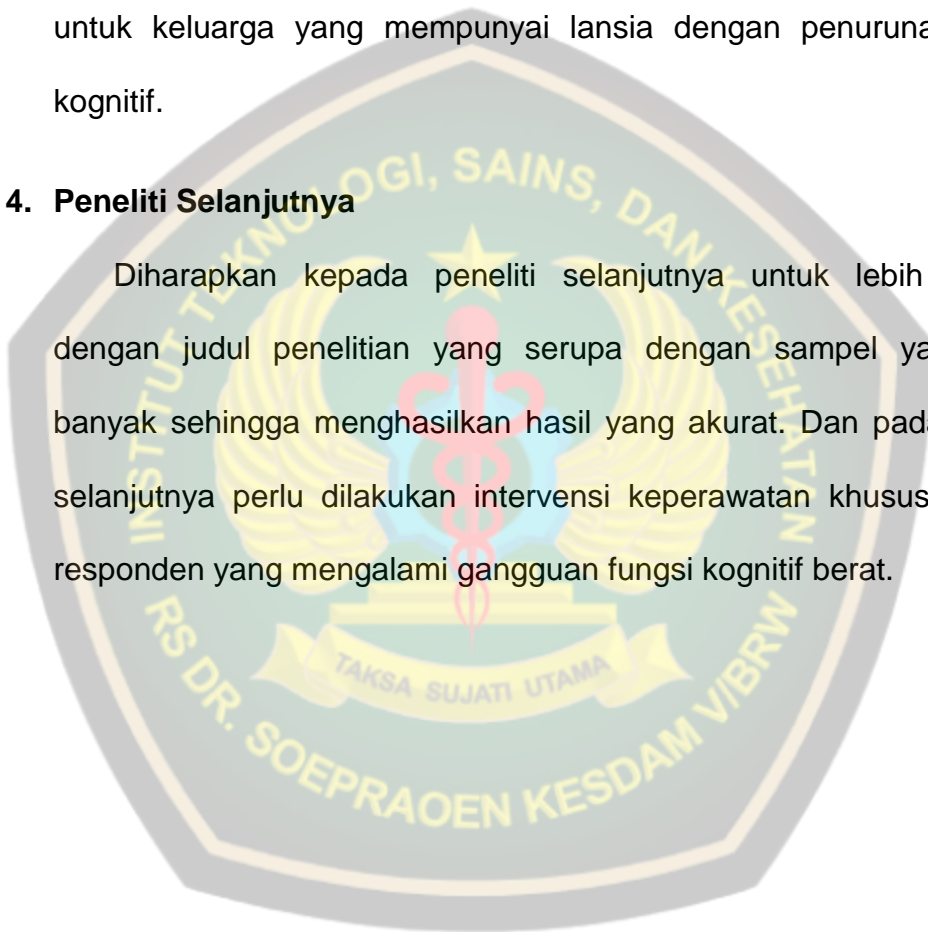
bahkan bisa mengatasi masalah gangguan fungsi kognitif pada lansia agar tidak terjadi hal-hal yang tidak di harapkan seperti terganggunya aktifitas sehari-hari atau kehilangan ingatan secara drastis.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan hasil penelitian dapat memberikan solusi yang tepat untuk keluarga yang mempunyai lansia dengan penurunan fungsi kognitif.

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat. Dan pada peneliti selanjutnya perlu dilakukan intervensi keperawatan khususnya bagi responden yang mengalami gangguan fungsi kognitif berat.



DAFTAR PUSTAKA

- Al-Nakeeb, Y., Lyons, M., Collins, P., Al-Nuaim, A., Al-Hazzaa, H., Duncan, M. J., et al. (2012). Obesity, Physical Activity and Sedentary Behavior Among British and Saudi Youth: A Cross-Cultural Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 9, 1490-1506.
- Atun M. (2010). *Lansia Sehat dan Bugar*, Yogyakarta : Kreasi Wacana
- Azizah L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Black, J dan Hawks, J. 2014. Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Hamidi, 2020. *Metode Penelitian Kualitatif*. Malang : UMM Press.
- Hurlock. (2018). *Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* . Jakarta: Erlangga.
- Kozier, Barbara, dkk. (2011). *Buku Ajar Fundamental keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik, Edisi 7. Volume 1*. Jakarta : EGC
- Kushariyadi & Setyoadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada klien Psikogeriatrik*. Jakarta : Salemba Medika
- Lumbantobing. (2016). *Kecerdasan pada Usia Lanjut dan Dementia*. Jakarta : Balai Penerbitan FKUI
- Maryam, R. Siti, dkk. (2018). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Jakarta : Salemba Medika
- Miller, C. A. (2012). *Nursing for Wellness in Older Adults sixth edition*. China : Wolters Kluwer Health
- Nugroho. (2018). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Edisi 3*. Jakarta: EGC
- Nursalam, 2019. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4* . Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Klinis (3 ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.

Pragholapati, A., Ardiana, F. and Nurlianawati, L. (2021) 'GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA (LANSIA)', *JURNAL MUTIARA NERS*, 4(1), pp. 14–23. Available at: <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>.

Riyanto, 2020. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.

Shin, B.M., Jeong, S., Hyang, J., dan Fregni, F. 2011. Journal of the Neurological Sciences Effect of mild cognitive impairment on balance. *J Neurol Sci*. 305(1-2):121-5.

Sugiyono, 2019. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Umar, 2019. *Metode Penelitian Untuk Skripsi & Tesis Bisnis Edisi ke 2*. Jakarta: Rajawali Pers.

