

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI POSYANDU
LANSIA DESA WONOMULYO RW 15
KABUPATEN MALANG



OLEH :
ANISA PUTRI LESTARI

20.100.7

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATANINSTITUT TEKNOLOGI SAINS
DAN KESEHATANRS Dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK

2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI POSYANDU
LANSIA DESA WONOMULYO RW 15
KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :
ANISA PUTRI LESTARI

NIM 20.100.7

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN INSTITUTE TEKNOLOGI SAINS
DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK

2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah Nama

: Anisa Putri Lestari Tempat/ Tanggal Lahir :

Malang, 19 Mei 2002

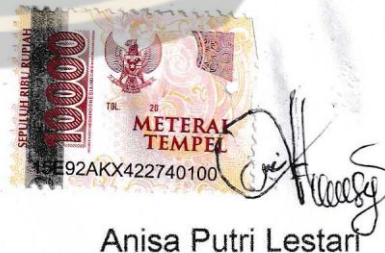
NIM : 20.1.007

Alamat : Jalan Ngadino Desa Wonomulyo,
Kecamatan Poncokusumo RT 60 RW 15
Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2022

Yang Menyatakan,



Anisa Putri Lestari

NIM. 20.1.007

CURICULUM VITAE



Nama : Anisa Putri Lestari

Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 19 Mei 2002

Alamat Rumah : Jl. Ngadino
Dusun Robyong RT 60/RW 15
Desa Wonomulyo, Kec. Poncokusumo
Kab. Malang

Nim : 201007

Jurusan : DIII Keperawatan

Agama : Islam

Orang tua :

1. Ayah : Jupri Sutrisno
2. Ibu : Miftahul Janah
3. Wali : Alm. Misman
4. Nenek : Ngatiam

Riwayat Pendidikan:

- a. SD : SD Negeri 02 Wonomulyo
- b. SMP : SMP NU Sunan Ampel Poncokusumo
- c. SMK : SMK NU Sunan Ampel Poncokusumo

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“*Gonna Fight and don’t stop, until you are proud*”

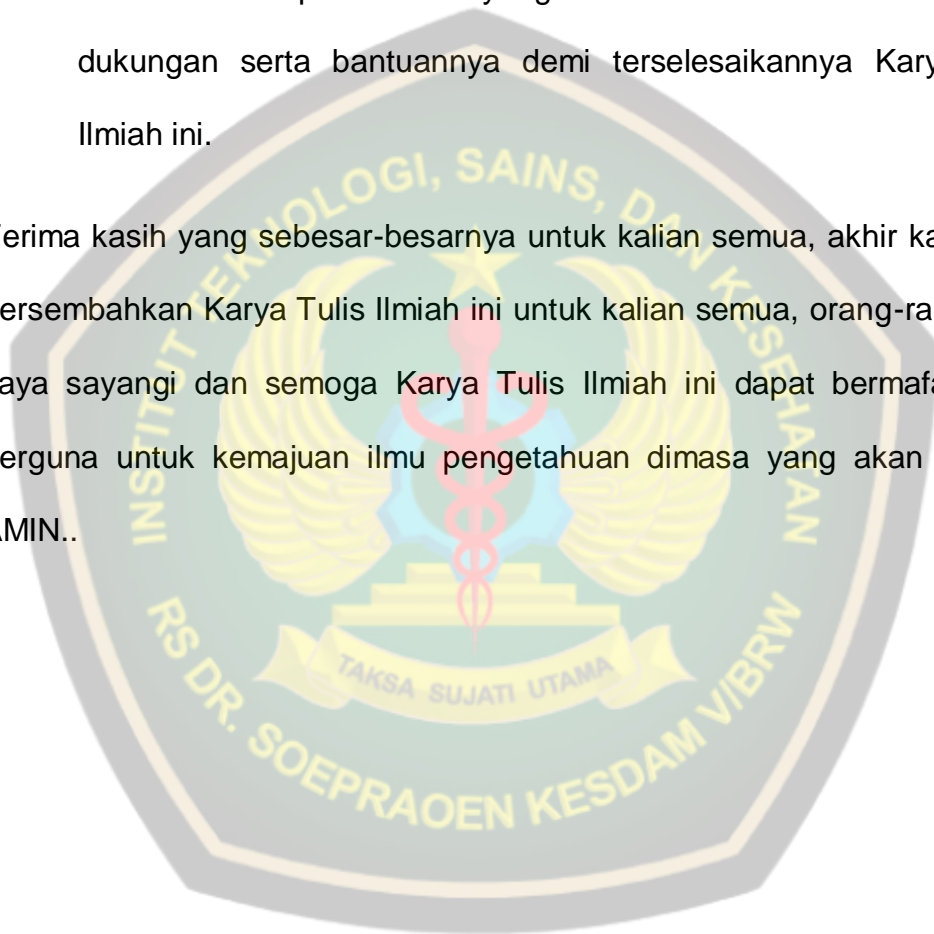
“Selalu ada harga dalam sebuah proses, Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan rasa sabarmu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kamu impikan, mungkin tidak selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kamu ceritakan di masa depan”

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tua dan kakek nenek saya yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.

3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
4. Sahabat (Ajeng, Alvia, Dava, Zainur, Lusi) dan teman tersayang kelas 3A Keperawatan yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



LEMBAR PERSETUJUAN

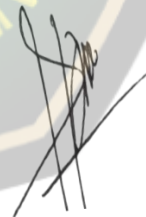
Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:
Januari 2023

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Amin Zakaria, S.Kep.,M.Kes

Ns. Dian Pitaloka P, S,Kep.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Proposal Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

Januari 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep.,MMRS	
Anggota	: Ns. Indari, S.Kep.,M.Kep	
	: Ns. Amin Zakaria, S.Kep.,M.Kes	

Mengetahui,

ITSK RS DR. SOEPRAOEN, Studi D-III Keperawatan
Ketua Program


Ketua
NS. RIKI RISTANTO, M.KEP

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Fungsi kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Wonomulyo RW 15 Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Ns. Amin Zakaria M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Ibu Ns. Dian Pitaloka P.,S.M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Desa, Pearangkat Desa, Ketua RT, RW Desa Wonomulyo Kabupaten Malang yang telah membantu dalam memberikan data lansia yang ada di Desa Wonomulyo
6. Kepada responden penelitian yaitu lansia yang mengikuti kegiatan posyandu lansia di Desa Wonomulyo Kabupaten Malang bersedia peneliti jadikan objek penelitian dalam penelitian ini
7. Kedua orang tua dan kakek nenek saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaanya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, 19 Januari 2023

Penulis

ABSTRAK

Lestari, Anisaputri. 2022. Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Wonomulyo RW 15 Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Amin Zakaria, M.Kes, Pembimbing II Ns. Dian Pitaloka P., S.M.Kep.

Lansia pada umumnya akan mengalami kemunduran secara normal dari segala aspek termasuk penurunan daya ingat atau memori, gangguan bahasa, pemikiran, dan pertimbangan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tentang gambaran fungsi kognitif pada lansia di posyandu lansia Desa Wonomulyo RW 15 Kabupaten Malang.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah deskriptif. Teknik analisa data menggunakan analisa univariate variabelnya adalah gambaran fungsi kognitif lansia. Dengan populasi seluruh lansia yang mengikuti posyandu lansia di desa wonomulyo rw 15. Penelitian menggunakan tehnik sampling Total sampling sehingga didapatkan 40 sample penelitian. Instrument penelitian kuisioner MMSE.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia 47,5% (19 orang) adalah gangguan fungsi kognitif berat. Lansia yang tidak mengalami gangguan fungsi kognitif sebanyak 17,5% (7 orang).

Hasil penelitian diatas di perlukan penanganan yang tepat agar lansia tidak mengalami hal-hal yang tidak di inginkan. Fungsi kognitif sendiri dapat di tingkatkan Salah satunya dengan cara latihan otak, kurangi stress, menjaga pola hidup dan menjaga kesehatan.

Kata Kunci: Fungsi Kognitif, Lansia

ABSTRACT

Lestari, Anisaputri. 2022. Description of Cognitive Function in the Elderly at the Elderly Posyandu in Wonomulyo Village, RW 15, Malang Regency. Scientific papers. Institute of Science and Health Technology dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Amin Zakaria,.M.Kes, Supervisor II Ns. Dian Pitaloka P.,S.M.Kep.

In general, the elderly will experience a normal decline from all aspects, including decreased memory or memory, language disorders, thinking and judgment. This study aims to describe the description of cognitive function in the elderly at the elderly Posyandu in Wonomulyo Village, RW 15, Malang Regency.

The research design in this study is descriptive. Data analysis technique using univariate analysis of the variables is a description of the cognitive function of the elderly. With a population of all elderly who attend the elderly Posyandu in the village of Wonomulyo rw 15. The study used a total sample technique so that 40 research samples were obtained. MMSE questionnaire research instrument.

The results showed that the description of Cognitive Function in the Elderly 47.5% (19 people) was a severe cognitive function disorder. The elderly who did not experience cognitive function disorders were 17.5% (7 people).

The results of the research above require proper handling so that the elderly do not experience unwanted things. One of the ways to improve cognitive function is by exercising the brain, reducing stress, maintaining lifestyle and maintaining health.

Keywords: Cognitive Function, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	ivii
LEMBAR PENGESAHAN	iviii
KATA PENGANTAR	ixii
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiiiv
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Fungsi Kognitif	6
2.1.1 Pengertian Fungsi Kognitif	6
2.1.2 Aspek-Aspek Gangguan Fungsi Kognitif.....	7
2.1.3 Anatomi Fungsi Kognitif	9
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif	11
2.1.5 Tahapan Penurunan Fungsi Kognitif	13
2.1.6 Instrumen Pengukuran Fungsi Kognitif Mini Mental State Examination (MMSE)	15
2.2 Konsep Lansia (Lanjut Usia).....	16
2.2.1 Pengertian Lansia (Lanjut Usia)	16
2.2.2 Klasifikasi Lansia.....	17
2.2.3 Ciri-Ciri Lansia.....	17
2.2.4 Perubahan Sistem Kognitif Pada Lansia	18
2.3 Posyandu Lansia	20

2.3.1	Pengertian.....	20
2.3.2	Tujuan adanya Posyandu Lansia	21
2.4	Kerangka Konsep	22
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	24
3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Kerangka Kerja	25
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	26
3.3.1	Populasi	26
3.3.2	Sampel	26
3.3.3	Sampling	26
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	26
3.4.1	Identifikasi Variabel	26
3.4.2	Definisi Operasional	26
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.5.1	Proses Perijinan	28
3.5.2	Proses Pengumpulan Data.....	28
3.5.3	Instrumen Pengumpulan Data.....	29
3.6	Pengolahan dan Analisa Data	29
3.6.1	Pengolahan Data.....	29
3.6.2	Analisa Data	31
3.6.3	Waktu Penelitian Dan Tempat Penelitian	32
3.7	Etika Penelitian	32
3.8	Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1	Hasil Penelitian	34
4.1.1	Gambaran lokasi Penelitian.....	34
4.1.2	Data Umum	35
4.1.3	Data Khusus.....	36
4.2	Pembahasan.....	38
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1	Kesimpulan	43
5.2	Saran	43
	DAFTAR PUSTAKA.....	45
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	26



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Umum Fungsi Kognitif Lansia.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Khusus Fungsi Kognitif Lansia.....	39
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus Gambaran Fungsi Kognitif Lansia di Posyandu Lansia Desa Wonomulyo RW 15 Kabupaten Malang.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner	49
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner	50
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	53
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	55
Lampiran 7 Lembar Bimbingan KTI	56
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	58
Lampiran 10 Balasan Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 11 Bukti Revisi Sempro dan Semhas.....	60
Lampiran 12 Data Tabulasi.....	62

DAFTAR SINGKATAN

IQ	: <i>Intelligent Quotient</i>
Lansia	: Lanjut Usia
MCI	: <i>Mild Cognitive impairment</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Exame</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

