

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Penyembuhan Luka Jahitan Perineum Pada kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah diberikan rebusan daun binahong (*Anredera cordifolia*) Pada Ibu Postpartum di PMB Ny.Heni Budiasih A.Md.keb Kabupaten Malang.

Berdasarkan hasil pengumpulan dan analisa data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan yaitu : Berdasarkan tabel diatas dari 10 responden pada kelompok perlakuan menunjukkan bahwa sebelum diberi cebokan rebusan daun binahong seluruh responden mengalami luka jahitan perineum sebanyak 10 responden (100%). Sedangkan pada kelompok perlakuan setelah diberi rebusan daun binahong seluruh responden mengalami penyembuhan luka baik sebanyak 10 responden (100%).

6.1.2 Penyembuhan Luka Jahitan perineum Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah diberikan rebusan daun binahong (*Anredera cordifolia*) Pada Ibu Postpartum di PMB Ny.Heni Budiasih A.Md.Keb Kabupaten Malang.

Berdasarkan tabel diatas dari 10 responden pada kelompok kontrol sebelum seluruh responden mengalami luka jahitan perineum sebanyak 10 responden (100%). Sedangkan pada kelompok kontrol setelah sebagian besar responden yang mengalami luka sembuh kurang sebanyak 6 responden (60%) dan sebagian kecil yang mengalami luka sembuh baik sebanyak 4 responden (40%).

6.1.3 Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Terhadap Proses Penyembuhan Luka Jahitan perineum Pada Ibu Postpartum di PMB Ny.Heni Budiasih A.Md.Keb Kabupaten Malang.

Berdasarkan tabel diatas dari 20 responden di dapatkan hasil menunjukan pada kelompok perlakuan sebanyak 10 responden yang diberikan rebusan daun binahong mengalami penyembuhan luka jahitan, dari data didapatkan seluruh responden mengalami penyembuhan luka baik sebanyak 10 responden (100%). Sedangkan pada kelompok kontrol berjumlah 10 responden dimana kelompok kontrol tidak diberikan rebusan daun binahong, sehingga ada yang mengalami penyembuhan luka baik dan ada yang mengalami penyembuhan luka kurang baik, yaitu sebagian besar mengalami luka jahitan kurang baik sebanyak 6 responden (60%) dan sebagian kecil mengalami luka jahitan sembuh baik sebanyak 4 responden (40%).

Binahong atau *piahong* (*Anredera cordifolia*) adalah tanaman obat yang tumbuh di dataran rendah maupun dataran tinggi dalam lingkungan yang lembab dan mempunyai banyak khasiat dalam menyembuhkan berbagai macam penyakit ringan maupun berat. Tanaman obat ini sudah lama di gunakan oleh masyarakat Indonesia sebagai alternative untuk pencegahan dan pengobatan berbagai penyakit. Binahong (*Anredera cordifolia* (Ten)steenis) adalah tanaman obat dari dataran tiongkok yang dikenal dengan nama asli *Dheng San Chi*. Kandungan kimia yang terdapat pada tanaman binahong terdiri dari *Flavonoid*, *asam oleanolik*, *saponin*, *alkaloid* dan *asam askorbat*. *Flavonoid* memiliki aktivitas farmakologi sebagai antiinflamasi karena mempunyai kemampuan untuk mencegah oksidasi, analgesik, dan antioksidan yang mampu untuk mempercepat penyembuhan luka. *Asam oleanolik* dapat meningkatkan daya tahan tubuh terhadap infeksi

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan untuk menjadikan bahan referensi dalam pengenalan obat herbal di institusi pendidikan sehingga menambah pengetahuan mahasiswa tentang manfaat rebusan daun binahong.

6.2.2 Bagi Responden

Dengan adanya penelitian ini diharapkan ibu post partum lebih memilih pengobatan herbal karena aman (tanpa efek samping), murah, mudah didapat dan mudah proses pembuatannya.

6.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini semoga menjadi bahan pertimbangan bagi bidan, beserta tenaga kesehatan lainnya untuk lebih dini memperkenalkan obat herbal pada pasien dan masyarakat lainnya.

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam terkait dengan faktor-faktor penyebab serta riwayat penyakit responden mengalami ruptur perineum, seperti faktor genetik, status gizi dan infeksi penyakit. Hal ini dilakukan agar peneliti selanjutnya lebih mengetahui secara luas dan lebih efektif untuk penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bahiyatun. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC ISBN 979-044-022-7.
- Black, M. J. (2009). *Medical Surgical Nursing : Clinical management for continuity of care*. Philadelphia: W.B Saunders Company.
- Carr, K. (2002). *Home care of the new family*. Dalam: Martison Im, Widner AG, Portillo CJ. *Home health care nursing*. Philadelphia: WB Saunders.
- Carville, K. (2007). *Wound care: manual.5th ed*. Osborne Park: Silver Chain Foundation.
- Darmadi. (2008). *Infeksi Nosokomial*. Jakarta: Salemba Medika.
- Depkes. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Retrieved from <http://www.depkes.go.id/.../profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatanindonesia-2016.pdf>
- Firdayati. (2009). Wijayanti K et al. *Int J Res Med Sci*. 2017 May;5(5):1970-1975. *Effectiveness of binahong detoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesy a grabag Magelang,Indonesia*, <http://dx.doi.org/10.18230/23206012.ijrms20171827>.
- Firzanah, F. (2015). *Pengaruh Mengkonsumsi Air Rebusan Daun Binahong (Anredera Cordifolia (Ten.) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di BPS Ny*. Dian Susilorini, A.Md Keb. Nggronggot Nganjuk. *Jurnal kebidanan Univ. Mayjen Sungkono Mojokerto*. *Effectiveness of binahong detoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesy a grabag Magelang,Indonesia*,<http://dx.doi.org/10.18208/2320-6012.ijrms2017827>
- Histryah Heriyat, Esti Nugraheny, *Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya ruptur perineum pada ibu bersalin normal*. *Journal ilmu kebidanan, jilid 4, nomor 1, hlm 9-16*
- Imron dan risneni, 2018, *perbedaan efektifitas pavodion iodine dengan air rebusan daun binahong terhadap penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu postpartum di BPM wilayah kerja Dinkes kabupaten lampung selatan tahun 2017*.
- Jensen et al, 2004 *maternity nursing* (alih bahasa Maria, A Wijayarini, dkk), Jakarta, EGC.
- Khunaifi, 2010 *kandungan ekstrak daun binahong* [http.www. digilib. Unimus, ac, id](http://www.digilib.unimus.ac.id). Diakses tanggal 30 maret 2015.

- Morlina jania, dkk. *Journal kesehatan* 2017 Faktor-faktor resiko yang mempengaruhi lama penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum
- Susetya D. khasiat dan manfaat daun binahong, cetakan I Yogyakarta, pustaka baru press, 2012
- Saleha (2009), Asuhan kebidanan pada ibu nifas , Jakarta salemba medica .
- Sugiono 2013, metode penelitian dan R & D cetakan ke 8, bandung alfabeta
- Sujartini Hartati raden roro volume 9, no 3, (2018) Efektifitas air rebusan simplisia daun binahong (*Anredera cordifolia (tenore) steen*), untuk penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di klinik Murniati kecamatan kotakisan barat, *garuda. ristekdikti.go.id/documents/detail/ 932551*
- Smeltzer et al. 2001. *Keperawatan medical bedah, Edisi 8. Jakarta: EGC*
- Wijayanti , K. 2016. Efektifitas air rebusan daun binahong tyerhadap penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di rumah bersalin aesyagra bag kabupaten magelang

