

BAB V

PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan Hasil Penelitian

1.1.1 Penyembuhan Luka perineum pada kelompok perlakuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Cebokan Daun Binahong (*anredera cordifolia*) Pada Ibu postpartum di PMB Ny.Heni Budiasih A.Md.Keb Kabupaten Malang

Berdasarkan dari 10 responden pada kelompok perlakuan menunjukkan bahwa sebelum diberi cebokan rebusan daun binahong seluruh responden mengalami luka jahitan perineum kurang baik sebanyak 10 responden (100%). Sedangkan pada kelompok perlakuan setelah diberi cebokan rebusan daun binahong di dapatkan seluruh responden mengalami penyembuhan luka jahitan sembuh baik sebanyak 10 responden (100%).

Rupture perineum adalah robekan yang terjadi pada saat bayi lahir baik secara spontan maupun dengan menggunakan alat atau tindakan. Robekan perineum umumnya terjadi pada garis tengah dan bisa menjadi luas apabila kepala janin lahir terlalu cepat. Robekan perineum terjadi pada hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang juga pada persalinan berikutnya. Robekan jalan lahir selalu memberikan perdarahan dalam jumlah yang bervariasi banyaknya. Robekan perineum di sebabkan oleh faktor ibu (paritas, jarak kelahiran dan berat badan bayi), pimpinan persalinan yang salah, riwayat persalinan, ekstrasi vakum, trauma alat dan episiotomy (wiknjosastro), 2005).

Kriteria penyembuhan luka perineum yang digunakan adalah REEDA *scale*. Skala REEDA (*Redness, Odema, Ecchymosis, Discharge, Approximation*) merupakan instrument penilaian luka yang berisi 5 faktor yaitu kemerahan, edema, ekimosis, discharge, dan pendekatan (Aproximasi) dari dua tepi luka (Molazem, dkk,

2014) Masing-masing faktor diberi skor antara 0 sampai 3 yang merepresentasikan tidak adanya tanda-tanda hingga adanya tanda-tanda tingkat tertinggi. Dengan demikian, total skor skala berkisar dari 0 sampai 15, dengan skor yang lebih tinggi menunjukkan penyembuhan luka yang jelek (Molazem, dkk., 2014)

Menurut Hasil penelitian, sebagian besar responden pada kelompok kontrol yang mengalami penurunan luka perineum sedikit. Salah satu faktor yang mempengaruhi ambang rangsang nyeri adalah usia. Semakin tua usia seseorang, maka ambang rangsang nyerinya lebih tinggi dibanding pada orang yang usianya lebih muda. Pada ibu nifas dengan usia semakin tua yang mengalami robekan perineum akan lebih tinggi ambang rangsang nyerinya dibandingkan dengan ibu nifas dengan usia yang lebih muda (Mulati, 2017). Usia mempunyai peranan penting dalam mempersepsikan intensitas nyeri. Semakin tua usia seseorang akan semakin kompleks dalam mempersepsikan rasa nyerinya. Anak-anak dan orang dewasa tentu berbeda dalam mengekspresikan rasa nyeri, anak-anak cenderung bingung dan sukar mengekspresikan rasa nyeri yang dialaminya. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, responden yang berusia ≤ 20 tahun mengalami intensitas nyeri yang lebih rendah dibandingkan responden yang berusia lebih tua.

5.1.2 Penyembuhan Luka jahitan Perineum Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan antibiotic Pada Ibu Postpartum di PMB NY.Ny.Heni Budiasih A.Md.Keb Kabupaten Malang.

Berdasarkan tabel di atas dari 10 responden pada kelompok kontrol sebelum seluruh responden mengalami luka jahitan perineum kurang baik sebanyak 10 responden. Sedangkan pada kelompok kontrol setelah sebagian besar responden yang mengalami luka jahitan sembuh kurang baik sebanyak 6 responden (60%) dan sebagian kecil mengalami luka sembuh baik sebanyak 4 responden (40%).

Binahong atau *piahong* (*Anredera cordifolia*) adalah tanaman obat yang tumbuh di dataran rendah maupun dataran tinggi dalam lingkungan yang lembab dan mempunyai banyak khasiat dalam menyembuhkan berbagai macam penyakit ringan maupun berat. Tanaman obat ini sudah lama di gunakan oleh masyarakat Indonesia sebagai alternative untuk pencegahan dan pengobatan berbagai penyakit. Binahong (*Anredera cordifolia* (Ten)steenis) adalah tanaman obat dari dataran tiongkok yang dikenal dengan nama asli *Dheng San Chi*.

Hasil penelitian nurul dan anisa (2007) menyebutkan bahwa kandungan kimia yang terdapat pada tanaman binahong terdiri dari *Flavonoid*, *asam oleanolik*, *saponin*, *alkaloid* dan *asam askorbat*. *Flavonoid* memiliki aktivitas farmakologi sebagai antiinflamasi karena mempunyai kemampuan untuk mencegah oksidasi, analgesik, dan antioksidan yang mampu untuk mempercepat penyembuhan luka. *Asam oleanolik* dapat meningkatkan daya tahan tubuh terhadap infeksi. Dan *Asam askorbat* penting untuk mengaktifkan enzim prolil hidroksilase yang menunjang tahap hidroksilasi dalam pembentukan kolagen, sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan luka (susetya, 2012). Banyak sekali manfaat daun binahong, namun belum banyak penelitian mengkaji sejauh mana penggunaan daun binahong untuk penyembuhan luka khususnya luka perineum, sehingga perlu dilakukan kajian lebih lanjut

5.1.3 Pengaruh Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong (*Anredera cordifolia*) Terhadap Proses penyembuhan Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Postpartum di PMB Ny.Heni Budiasi, A.Md.Keb Kabupaten Malang.

Berdasarkan tabel diatas dari 20 responden di dapatkan hasil menunjukan pada kelompok perlakuan sebanyak 10 responden yang diberikan rebusan daun binahong, dari data didapatkan seluruh responden mengalami luka jahitan sembuh

baik sebanyak 10 responden (100%). Sedangkan pada kelompok kontrol berjumlah 10 responden dimana kelompok kontrol tidak diberikan rebusan daun binahong, sehingga ada yang mengalami penyembuhan luka baik dan ada juga yang mengalami penyembuhan luka kurang baik, yaitu sebagian besar responden mengalami luka sembuh kurang baik sebanyak 6 responden (60%) dan sebagian kecil mengalami luka sembuh baik sebanyak 4 responden (40%).

Berdasarkan hasil uji statistik *wilcoxon* didapatkan nilai signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh cebokan rebusan daun binahong terhadap proses penyembuhan luka jahitan perineum. Ini memberikan pengertian bahwa luka jahitan perineum pada ibu post partum di PMB Ny.Heni Budiasih A.Md.Keb Kabupaten Malang dapat disembuhkan dengan cebokan rebusan daun binahong. Dari hasil data diatas sangat jelas cebokan rebusan daun binahong berpengaruh terhadap proses penyembuhan luka jahitan perineum. Cebokan rebusan daun binahong adalah cairan herbal yang terbuat dari daun binahong, yang mudah diolah. Murah dan mudah didapat bahannya. Tidak hanya bermanfaat untuk kulit, tetapi juga dapat menyembuhkan luka. Ibu post partum dapat menjalani aktivitas sehari-hari dengan santai dan lebih percaya diri tanpa ada rasa khawatir. Proses ini berpengaruh positif pada ibu postpartum yang aktif mengurus bayi dan aktifitas sebagai IRT dan sebagainya. .

Luka perineum adalah luka karena adanya robekan jalan lahir baik karena rupture ataupun karena episiotomy pada waktu melahirkan janin. Rupture perineum adalah robekan yang terjadi pada perineum sewaktu persalinan. Robekan jalan lahir merupakan luka atau robekan jaringan yang tidak teratur (Elisabeth, 2015).

Binahong atau *piahong* (*Anredera cordifolia*) adalah tanaman obat yang tumbuh di dataran rendah maupun dataran tinggi dalam lingkungan yang lembab dan

mempunyai banyak khasiat dalam menyembuhkan berbagai macam penyakit ringan maupun berat. Tanaman obat ini sudah lama di gunakan oleh masyarakat Indonesia sebagai alternative untuk pencegahan dan pengobatan berbagai penyakit. Binahong (*Anredera cordofolia (Ten)steenis*) adalah tanaman obat dari dataran tiongkok yang dikenal dengan nama asli *Dheng San Chi*. Menurut Mus (2008), binahong merupakan tanaman menjalar dari famili *Basellaceae* berasal dari cina. Tanaman ini berumur panjang (*perennial*), daunnya berbentuk jantung, berbatang lunak silindris, dan panjangnya mencapai ± 5 m.

Hal ini sesuai dengan penelitian nurul dan anisa (2007) menyebutkan bahwa kandungan kimia yang terdapat pada tanaman binahong terdiri dari *Flavonoid*, *asam oleanolik*, *saponin*, *alkaloid* dan *asam askorbat*. *Flavonoid* memiliki aktivitas farmakologi sebagai antiinflamasi karena mempunyai kemampuan untuk mencegah oksidasi, analgesik, dan antioksidan yang mampu untuk mempercepat penyembuhan luka. *Asam oleanolik* dapat meningkatkan daya tahan tubuh terhadap infeksi

Menurut peneliti hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dengan menggunakan cebokan rebusan daun binahong dapat mempercepat penyembuhan pada luka jahitan perineum sehingga dapat digunakan sebagai salah satu pengobatan herbal karena mengandung *Flavonoid* dan *asam aleanolik* yang bermanfaat sebagai anti inflamasi, dan analgetika, serta dapat meningkatkan daya tahan tubuh terhadap infeksi.

5.2 Keterbatasan Penelitian

Dalam penelitian yang telah dilakukan, keterbatasan yang ditemui dalam penelitian ini diantaranya adalah faktor-faktor penyebab luka perineum, riwayat keturunan genetik, dan riwayat penyakit, status gizi responden yang belum terkaji oleh peneliti.