

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN CEBOKAN REBUSAN DAUN BINAHONG  
(*Anredera cordifolia*) TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN  
LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM  
HARI KE 1-7 DI PMB Ny.Heni Budiasi A.Md.Keb      KABUPATEN  
MALANG**



**OLEH:  
FATIMA TUAHUNS**

**NIM : 19.6.075 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN CEBOKAN REBUSAN DAUN BINAHONG  
(*Anredera cordifolia*) TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN  
LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM  
HARI KE 1-7 DI PMB Ny.Heni Budiasi A.Md.Keb      KABUPATEN  
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**Disusun Oleh**  
**FATIMA TUAHUNS**  
**NIM : 19.6.075 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

### LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenar-benarnya menyatakan bahwa Skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiasi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.

Nama : Hartini fitri wally

NIM : 19.6.034 AJ

Judul Skripsi : Pengaruh pemberian rebusan kayu manis (*Cinnamomum Burmani*) terhadap penyembuhan luka perinium di PMB bidan sumarya kecamatan kedungkandang kota malang

Jika di kemudian hari ternyata saya melakukan plagiasi, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi oleh Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang kepada saya.

Malang, 26 juni 2020



Hartini Fitri Wally  
19.6.034 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

"PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KAYU MANIS (*Cinnamomum Burmani*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA JAHITAN PERINIUM PADA IBU NIFAS DI PMB BIDAN NY SUMARYA KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG"

Disetujui Untuk Diujikan Di

Depan Tim Penguji

Nama : Hartini Fitri Wally

NIM : 19.6.034 AJ

Tanggal persetujuan

Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I

Tut Rayani A.W., SST., M.Keb

Pembimbing II

Nila Widya Keswara SST, MKM

LEMBAR PENGESAHAN

"PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KAYU MANIS (*Cinnamomum Burmani*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA JAHITAN PERINIUM PADA IBU NIFAS DI PMB BIDAN NY SUMARYA KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG"

Nama : Hartini Fitri Wally

NIM : 19.6.034 AJ

Telah Dipertahankan Dan Disetujui Oleh Tim Penguji  
Pada Sidang Skripsi Di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik  
Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 24 juni 2020

Oleh Tim Penguji

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Penguji I

Tut Rayani A.W., SST., M.Keb

Penguji II

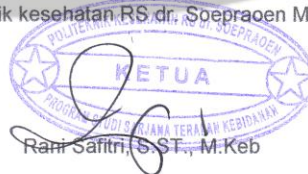
Nita Widya Keswara SST., MKM

Penguji III

Malang, 24 Juni 2020

Mengetahui;

Ketua program studi sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

  
Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fatima Tuahuns  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, tanggal lahir : Leihitu, 5 Februari 1988  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Batu Merah, RT 002, RW 003, Kota Ambon,  
Maluku  
Pendidikan : - SD Negeri 1 Hila Kaitetu  
( Tahun Lulus 2000)  
- SMP Negeri 1 Leihitu  
( Tahun Lulus 2003)  
- SMA Negeri 11 Ambon  
(Tahun Lulus 2006)  
- Poltekkes Depkes Maluku  
( Tahun Lulus 2009)

Nama Keluarga :  
Ayah  
Nama ayah : A.S. Tuahuns  
Tempat, tanggal lahir : Kulur, 3 Februari 1951  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia



Pekerjaan : Wiraswasta

Ibu

Nama Ibu : Rainam Nurbaty

Tempat, tanggal lahir : Banda, 15 Oktober 1956

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

**(Fatima Tuahuns)**



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul tentang **“Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Binahong Terhadap Proses Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada ibu post partum Hari Ke 1-7 di PMB Ny.Heni Budiasi, A.Md.Keb Kabupaten Malang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, SH., S.Kep., Ners, MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani safitri, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Yeni Agus Safitri, M.Keb selaku Penguji I Skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
4. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes selaku Pembimbing I Skripsi dan penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
5. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing II Skripsi dan penguji III yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
6. Ny.Heni budiasi A.Md.Keb selaku pembimbing yang telah membimbing saya dan mengarahkan saya sehingga bisa menyusun Skripsi ini.
7. Orangtua dan keluarga tercinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Skripsi ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Januari2020 Peneliti



## ABSTRAK

Fatima Tuahuns. 2020. **Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Proses Penyembuhan Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Post Partum Hari Ke 1-7 Di PMB Ny. Heni Budiasi, A.Md.Keb Kabupaten Malang. Pembimbing I : Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes Pembimbing II : Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb.**

Rupture perineum adalah robekan yang terjadi saat bayi lahir baik secara spontan maupun menggunakan alat. Rebusan daun binahong adalah salah satu obat herbal, rebusan daun binahong mempunyai kandungan kimia yaitu *flavonoid* yang dapat menyembuhkan luka jahitan perineum. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek rebusan daun binahong terhadap proses penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu postpartum. Desain Penelitian yang digunakan adalah desain *Quasy Experimental* dengan pendekatan menggunakan *nonequivalent control group design*. Sampel yang digunakan pada penelitian berjumlah 20 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi,

Uji analisa data *Wilcoxon*. Hasil penelitian didapatkan seluruh responden mengalami penyembuhan luka jahitan sembuh baik sebanyak 10 responden (100%). Hasil uji statistic didapatkan nilai signifikan sebesar 0,000 ( $p < 0.05$ ), yang artinya ada pengaruh pemberian rebusan daun binahong terhadap penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu postpartum. Kesimpulan terdapat pengaruh pemberian rebusan daun binahong terhadap penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu postpartum di PMB Ny. Heni Budiasi, A.Md.Keb Kabupaten Malang. Disarankan ibu dapat menggunakan daun binahong sebagai alternatif menyembuhkan luka perineum.

**Kata Kunci : Ibu Nifas, Luka Perineum, Daun Binahong.**

## ABSTRACT

**Fatima Tuahuns. 2020. Effect of Provision of Binahong Leaf Decoction Water on the Perineum Suture Wound Healing Process in Mothers Post Partum Days 1-7 in PMB Ny. Heni Budiasi, A.Md.Keb Malang Regency. Advisor I: Anik Purwati, S.ST., M.M., M. Kes Advisor II: Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb.**

Perineal rupture is a tear that occurs when a baby is born either spontaneously or by using a tools. Binahong leaf decoction is one herbal medicine, binahong leaf decoction has chemical content, namely *flavonoids* that can heal perineal suture wounds. The purpose of this study was to determine the stew of binahong leaves on the healing process of perineal suture ulcers in postpartum mothers. The research design used was a *Quasy Experimental design* with an approach using the *nonequivalent control group design*. The sample used in the study amounted to 20 respondents who were taken by *purposive sampling* method. Data were collected using the observation sheet, data analysis test *Wilcoxon*. The resultsof the study were obtained throughout the respondents. Experienced healing juka stitches healed wellas many as 10 respondents (100%), the statistical test results obtained a significant value of 0,000 ( $p < 0.05$ ), which means that there is an effect of giving binahong leaf decoction on the haling of perineal suture wounds in postpartum mothers. The conclusion is the effect of giving binahong leaf decoction on the haling of perineal suture wounds in postpartum mothers as PMB Ny.Heni Budiasi, A.Md.Keb Malang Regency. It is recommended for postpartum mothers to use binahong leaves as an alternative in healing perineal wounds.

**Keywords: Postpartum Mother, Perineum Wound, Binahong Leaf.**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 PenelitianRelevan .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Masa Nifas.....	8
2.1.1Pengertian Masa Nifas.....	8
2.1.2 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	8

2.1.3 Tujuan Perawatan Masa Nifas.....	9
2.1.4 Peran Bidan Pada Masa Nifas .....	10
2.1.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	11
2.2 Konsep Dasar Luka Perineum .....	14
2.2.1 Pengertian Perineum .....	14
2.2.2 Laserasi Perineum.....	15
2.2.3 Tindakan Pada Luka Perineum .....	15
2.2.4 Penyebab Laserasi.....	16
2.2.5 Dampak Laserasi.....	16
2.2.6 Penyembuhan Luka .....	17
2.2.7 Proses Penyembuhan Luka .....	18
2.2.8 Kriteria Penyembuhan Luka .....	19
2.2.9 Perawatan Luka Perineum .....	19
2.2.10 Tujuan Perawatan Perineum.....	20
2.2.11 Macam-Macam Perawatan Perineum .....	20
2.2.12 Waktu Perawatan Luka Perineum .....	21
2.2.13 Penatalaksanaan Perawatan Luka Perineum.....	22
2.2.14 Penyembuhan Luka Perineum .....	23
2.2.15 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	23
2.3 Konsep Dasar Daun Binahong.....	27
2.3.1 Sejarah Daun Binahong .....	27
2.3.2 Klasifikasi Tanaman Binahong.....	28
2.3.3 Morfologi Binahong .....	28
2.3.4 Manfaat Daun Binahong .....	29
2.3.5 Kandungan Kimia Pada Daun Binahong .....	30

2.3.6 Pembuatan Sediaan Air Rebusan Daun Binahong .....	30
2.4 Kerangka Konsep .....	34
2.5 Hipotesis .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Kerangka Kerja .....	38
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	39
3.3.1 Populasi .....	39
3.3.2 Sampel .....	39
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i> .....	39
3.4 Variabel Penelitian .....	40
3.5 Definisi Operasional .....	41
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
3.6.1 Waktu Penelitian .....	41
3.6.2 Tempat Penelitian .....	42
3.7 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	42
3.8 Analisa Data .....	43
3.8.1 Teknik Analisa Data .....	43
3.9 Teknik Pengolahan Data .....	44
3.9.1 <i>Editing</i> .....	44
3.9.2 <i>Coding</i> .....	44
3.9.3 <i>Tabulating</i> .....	45
3.9.4 <i>Entry</i> .....	45
3.9.5 <i>Cleaning</i> .....	45
3.10 Etika Penelitian .....	46

**BAB IV HASIL PENELITIAN**  
4.1 Hasil Penelitian.....47  
**BAB V PEMBAHASAN**  
5.1 Pembahasan.....53  
**BAB VI KESIMPULAN**  
6.1 Kesimpulan.....58  
6.2 Saran.....60

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**





## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
Gambar 2.1	Kerangka Konsep.....	16
Gambar 3.2	Kerangka Kerja .....	19



## DAFTAR TABEL

No Daftar Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekkuensi Usia Responden Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok kontrol.....	65
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Luka jahitan perineum Sebelum di Berikan Cebokan Rebusan daun Binahong Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	66
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Luka jahitan perineum Sesudah di Berikan Cebokan Rebusan daun Binahong Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	66
Tabel 4.5 Pengaruh Pemberian Cebokan Rebusan Daun Binahong Terhadap Proses Penyembuhan Luka Jahitan Perineum.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Standar Prsedur Operasional (SPO)
Lampiran 7	Lembar Cheklist Pemberian Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol
Lampiran 8	Lembar Observasi Kelompok Perlakuan dan kelompok kontrol
Lampiran 9	Lembar KPSP
Lampiran 10	Master Sheet Data Umum Data Khusus
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing I
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing II