

Lampiran1 :Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

JADWAL PENYUSUNAN PROPOSAL

NO	KEGIATAN	SEPT 2019				OKT 2019				NOV 2019				DES 2019				JAN 2020				FEB 2019				MARET 2020				APRIL 2020				MEI 2020				JUNI 2020				JULI 2020			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pengajuan judul dan namapembimbing	■	■																																										
2	Konfirmasijudul dan namapembimbing		■	■																																									
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■								
4	Seminar proposal																																												
5	Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing																																												
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian																																												
7	Pendaftaran Ujian Proposal																									■	■	■	■																
8	Pelaksanaan Ujian KTI																													■	■	■	■												
9	Revisi laporan Proposal																													■	■	■	■												
10.	Penyerahan laporan Propoal																																	■	■	■	■								



Lampiran 2 : Studi Pendahuluan

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 37 /XII/2019
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 19 Desember 2019

Kepada
Yth. PMB Sumiatun S,SST,M.Pd
Di
Tempat

1. Dasar

- Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
- Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : Nur'Jannah
NIM : 19.6.071
Semester : VII

Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau Kombinasi Jeruk Nipis Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ny Sumiatun Sudemba,SST,M.Pd". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

3

Mengetahui
Ka. Prodi Sarjana Terapan
KETUA
Rani Safitri, SST,M.Keb

Koordinator UAP

Rosyidah Alfritri,SST,M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Scanned by TapScanner



Lampiran 3 : Surat Balasan

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN





Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Nurjannah

NIM : 19.6.071

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau (*Amaranthus Hybridus L*) Kombinasi Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia Swingle*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau (*Amaranthus Hybridus L*) Kombinasi Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia Swingle*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Ny.Sumiatun Sudemba.,SST.M.Pd Polehan Kota Malang”

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini. Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Agustus 2020

Nurjannah
NIM 196071



Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca, mendengarkan dan memahami isi penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya menyatakan :

Bersedia Menjadi Responden Penelitian

Tidak Bersedia Menjadi Responden Penelitian

Dalam penelitian ini yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang yaitu :

Nama : Nurjannah

NIM : 19.6.071

Judul : PENGARUH PEMBERIAN JUS BAYAM HIJAU (*AMARANTHUS HYBRIDUS L*) KOMBINASI JERUK NIPIS (*CITRUS AURANTIFOLIA SWINGLE*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMILTRIMESTERIII DIPMB NY.SUMIATUN SUDEMBA.,SST.,M.P.d POLEHAN KOTA MALANG

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, Agustus 2020

Saksi

Responden

.....

.....



Lampiran 6: SOP Pembuatan Jus Bayam Hijau Kombinasi Jeruk Nipis

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
Pembuatan Jus BayamHijau(*AmaranthusHybridus L*) KombinasiJerukNipis
(*Citrus AurantifoliaSwingle*)

NO	Langkah-Langkah	Penjelasan	Ket	
			YA	TIDAK
1.	Persiapan alat dan bahan	Menyiapkan alat dan bahan untuk kelancaran kegiatan a. Alat 1. Blender 2. Sedotan 3. Gelas 4. Pisau 5. Sendok b. Bahan 1. Daun bayam 128gr 2. Perasan jeruk nipis ½ sendok 3. Gula 4. Air 250 cc		
5.	Membersihkan tangan	Mencuci tangan terlebih dahulu sebelum bayam dan jeruk nipis di blender		
6.	Membersihkan alat dan bahan	Membersihkan semua alat serta bayam dan jeruk nipis dibawah air mengalir		
7.	Memblender bayam hijau dengan campuran perasan jeruk nipis	Mengambil 128 gr daun bayam dan ½ sendok makan perasan jeruk nipis, gulapasinir +2 sendok makan dan air mineral 250cc, kemudian blender semua bahan hingga tercampur rata		
8.	Penyajian	Setelah halus dan semua bahan tercampur rata tuangh asil jus kedalam gelas cup dan beri sedotan		
9.	Berikan untuk responden	Jus bayam kombinasi jeruk nipis siap diberikan dan di konsumsi oleh pasien.		



Lampiran 7 : SOP Penggunaan Alat Ukur Hb “ Easy Touch”

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) SOP Penggunaan Alat Ukur Hb “Easy Touch”

			YA	TIDAK
1.	Pengertian	Salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar haemoglobin di dalam darah.		
2.	Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengetahui kadar haemoglobin dalam darah dan deteksi anemia pada pasien.		
3.	Referensi	Depkes RI 2004. Pedoman Praktik Laboratorium Yang Benar. Jakarta : Departemen kesehatan RI		
4.	Alat dan Bahan	1. Easy Touch 2. Stik haemoglobin Easy Touch 3. Lancet 4. Tisu 5. Kapas Alkohol 6. Darah Kapiler		
5.	Prosedur/ Langkah	1. Fiksasi ujung jari dengan kapas alkohol 2. Tusuk ujung jari dengan lancet, usap darah pertama yang keluar dengan tisu 3. Ambil darah berikutnya, masukan kedalam strip haemoglobin, tunggu/ baca hasil + 10 - 20 detik dalam monitor		

Lampiran 9 : Lembar Observasi Kadar Hemoglobin Sebelum



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

LEMBAR OBSERVASI

“Pemeriksaan Kadar Hb Sebelum Pemberian Jus Bayam Hijau Kombinasi Jeruk Nipis Pada Kelompok Perlakuan”

No	Responden	Kadar Hemoglobin	
		Sebelum	sesudah
1	R10	10.2	12.6
2	R11	10.0	12.8
3	R12	9.8	12.2
4	R13	10.5	12.3
5	R14	9.7	12.6
6	R15	10.0	12.2
7	R16	10.4	12.0
8	R17	9.8	12.0
9	R18	10.3	12.4
	Rata-rata	10.1	12.3

Keterangan :

- Bertambah
- Tetap
- Menurun



Lampiran 10 : Lembar Observasi

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN KADAR HAEMOGLOBIN
(Hb)**

Nama Responden :
Umur Responden :
Pendidikan :
Pekerjaan Saat Ini :
Paritas :
TB/BB :
Lila :

Kadar Hb Sebelum Diberikan Jus Bayam Hijau Kombinasi Jeruk Nipis	Kadar Hb Setelah Diberikan Jus Bayam Hijau Kombinasi Jeruk Nipis



Lampiran 11: Lembar Master Sheet

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**“Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau (*Amaranthushybridus L.*)
Kombinasi Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia Swingle*) Terhadap Peningkatan
Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Ny. Sumiatun
Sudemba.,S.ST.,M.Pd Kota Malang”**

No	Kode Respon den	Umur	Pendi dikan	Parita s	BB	TB	LILA	Pemberian Jus Bayam Hijau Kombinasi Jeruk Nipis		pPemberian Jus Bayam Hijau Kombinai Jeruk Nipis	
								Diberika n	Tidak Diberikan	Diberik an	Tidak Diberik an
1.	R1	U2	PD2	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA2
2.	R2	U2	PD4	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA1
3.	R3	U2	PD4	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA1
4.	R4	U2	PD4	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA2
5.	R5	U2	PD2	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA1
6.	R6	U2	PD2	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA2
7.	R7	U2	PD2	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA1
8.	R8	U2	PD3	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA1
9.	R9	U2	PD2	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
10.	R10	U2	PD4	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
11.	R11	U2	PD3	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
12.	R12	U2	PD3	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
13.	R13	U2	PD4	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
14.	R14	U2	PD3	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
15.	R15	U2	PD3	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
16.	R16	U2	PD3	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-

keterangan (koding)

Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	BB	TB	Status Gizi	Kriteria anemia
U ₁ = < 20 tahun	PD ₁ = SD	PK ₁ = IRT	PR ₁ = Primipara	B1 = > 45	T1 = >145	SG ₁ = Lila ≥ 23 cm	KA ₁ = Tidak Anemia
U ₂ = 20-35 tahun	PD ₂ = SMP	PK ₂ = Wiraswasta	PR ₂ = Multipara	B2 = < 45	T2 = < 145	SG ₂ = Lila ≤ 23 cm	KA ₂ = Anemia Ringan



Lampiran 12: Dokumentasi

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

“Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau (*Amaranthus hybridus L.*) Kombinasi Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia Swingle*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Ny. Sumiatun Sudemba., S.ST., M.Pd Kota Malang”



PENJELASAN ;

Bahan utama bayam hijau 128 gr dan perasan jeruk nipis $\frac{1}{2}$ sendok makan kedua bahan di blender di tambahkan bahan lain seperti air 200 cc \pm 2 sendok makan gula. Setelah di blender lalu jus dituang ke dalam gelas cup dan diberi sedotan kemudian diberikan kepada pasien.



1. Pemeriksaan Hb sebelum pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Pemeriksaan Hb sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



2. Pemeriksaan Hbsebelum pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Pemeriksaan Hb sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



3. Pemeriksaan Hb sebelum pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Pemeriksaan Hb sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



4. Pemeriksaan Hb sebelum pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Pemeriksaan Hb sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



5. Pemeriksaan Hb sebelum pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Pemeriksaan Hb sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



6. Pemeriksaan Hb sebelum pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Pemeriksaan Hb sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



7. Pemeriksaan Hb sebelum pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Pemeriksaan Hb sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



8. Pemeriksaan Hb sebelum pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Pemeriksaan Hb sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



9. Pemeriksaan Hb sebelum pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Pemeriksaan Hb sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis



Lampiran 13 : Lembar Hasil Olah Data Penelitian - Outpun SPSS



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

Descriptives (Keseluruhan total 18 sampel)

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Hb Sebelum	18	9,3	10,8	10,022	,4052
HB Sesudah	18	10,3	12,8	11,894	,7116
Valid N (listwise)	18				

Descriptives (Kelompok perlakuan sebelum)

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Hb Sebelum	9	9,7	10,5	10,078	,2863
Valid N (listwise)	9				

Descriptives (Kelompok perlakuan sesudah)

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
HB Sesudah	9	12,0	12,8	12,344	,2789
Valid N (listwise)	9				

Normalitas

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hb Sebelum			*			
Perlakuan	,167	9	,200*	,937	9	,547
HB Sesudah						
Perlakuan	,154	9	,200*	,938	9	,557

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Menggunakan Shapiro karena sampel yang diuji kurang dari 50, dikatakan normal jika nilai signifikansi > 0,05, hasilnya normal semua (0,409 0,547 0,481 dan 0,557 semuanya > 0,05).



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Nurjannah

NIM : 196071

JUDUL SKRIPSI : "Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau (*Amaranthus Hybridus L.*)
Kombinasi Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia Swingle*) Terhadap
Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III"

PEMBIMBING I : Rani Safitri, SST, M. Keb

PEMBIMBING II : Reny Retnaningsih, S.ST, M.M

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	20 - 05 - 2020	Revisi bab I, II, IV	R
2.	10 - 06 - 2020	Revisi bab III, IV	R
3.	20 - 06 - 2020	Revisi bab IV	R
4.	22 - 06 - 2020	Acc	R



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Nurjannah
NIM : 196071
JUDUL SKRIPSI : "Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau (*Amaranthus Hybridus L.*) Kombinasi Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia Swingle*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III"
PEMBIMBING I : Rani Safitri, SST, M. Keb
PEMBIMBING II : Reny Retnaningsih, S.ST, M.M

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	26 - 06 - 2020	Revisi Lampiran, bab I Bab III, IV, V	f
2.	13 - 07 - 2020	Revisi bab III, IV	f
3.	15 - 08 - 2020	Revisi bab II	f
4.	27 - 08 - 2020	Acc	f

