

**SKRIPSI**

**“PENGARUH PEMBERIAN JUS BAYAM HIJAU  
(Amaranthus hybridus L.) KOMBINASI JERUK NIPIS  
(Citrus Aurantifolia Swingle) TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PMB NY. SUMIATUN  
SUDEMBA.,SST.,M.Pd  
KOTA MALANG”**



**OLEH  
NURJANNAH  
NIM 19.6.071AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN 2020**

## **SKRIPSI**

# **“PENGARUH PEMBERIAN JUS BAYAM HIJAU(Amaranthus hybridus L.) KOMBINASI JERUK NIPIS (Citrus AurantifoliaSwingle) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB NY. SUMIATUN SUDEMBA.,SST.,M.Pd KOTA MALANG”**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar SarjanaTerapan Kebidanan Pada Prodi SarjanaTerapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
NURJANNAH  
NIM 19.6.071AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**“PENGARUH PEMBERIAN JUS BAYAM HIJAU (Amaranthus) KOMBINASI  
JERUK NIPIS (Citrus Aurantifolia Swingle) TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB NY.  
SUMIATUN SUDEMBA., SST M.Pd KOTA MALANG” Disetujui Untuk**

**Diujikan Di  
Depan Tim Penguji**

Nama : Nurjannah  
NIM : 196071

Tanggal Persetujuan  
28 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing I

  
Rani Safitri, SST, M. Keb

Pembimbing II

  
Reny Retnaningsih S.ST, M.Keb

**LEMBAR PENGESAHAN**


**"PENGARUH PEMBERIAN JUS BAYAM HIJAU (Amaranthus) KOMBINASI  
JERUK NIPIS (Citrus Aurantifolia Swingle) TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III"**


Nama : Nurjannah  
NIM : 196071

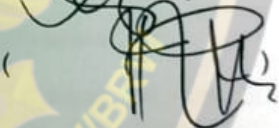
Telah Dipertahankan Dan Disetujui Oleh Tim Penguji  
Pada Sidang Proposal Di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik  
Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 27 Agustus 2020

Oleh Tim Penguji

1. R. Maria Veronika, SST., M. Keb (  )

2. Rani Safitri, SST, M. Keb (  )

3. Reny Retnaningsih, SST, M. Keb (  )

Malang 27 Agustus 2020

Mengetahui;

Ketua program studi sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

  
  
Rani Safitri, SST, M. Keb

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurjannah

Tempat /tanggal lahir : Bangkalan, 19 Oktober 1998

NIM : 19.6.071 AJ

Alamat : Ds. Dupok, Kec. Kokop Kab. Bangkalan

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Agustus 2020  
Yang Menyatakan



Nurjannah  
NIM : 19.6.071 AJ



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurjannah

Tempat Tanggal Lahir : Bangkalan, 19 Oktober 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan / Suku : Indonesia / Madura

Agama : Islam

Status Perkawinan : Belum Kawin

Pendidikan : 1. SD Negeri Dupok 2 (Lulus 2010)  
2. SMP Negeri 1 Kokop (Lulus 2013)  
3. SMA Negeri 1 Tanjung Bumi (Lulus 2016)

Alamat : Ds. Dupok, Kec. Kokop, Kab. Bangkalan, Madura, Jawa Timur

Nama Keluarga

Nama Ayah : Busidin

Tempat Tanggal Lahir : Bangkalan, 03 Maret 1969

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Kebangsaan / Suku : Indonesia / Madura

Agama : Islam

Pendidikan : SD

Pekerjaan : Petani

Alamat : Ds. Dupok, Kec. Kokop, Kab. Bangkalan, Madura, Jawa Timur

Nama Ibu : Saadah

Tempat Tanggal Lahir : Bangkalan, 29 November 1980

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan / Suku : Indonesia / Madura

Agama : Islam

Pendidikan : SD

Pekerjaan : TKW

Alamat : Ds. Dupok, Kec. Kokop, Kab. Bangkalan, Madura, Jawa Timur



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau Kombinasi Jeruk Nipis di PMB Ny.Sumiatun Sudemba.,S.ST.,M.Pd Kota Malang” dapat terselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.Mph., SH., S.Kep., Ners., MM, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri,S.ST.,M.Keb selaku ketua prodi dan Pembimbing I sarjana terapan kebidanan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. R.Maria Veronika,SST.,M.Keb selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Reny Retnaningsih, SST, M. Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan saran yang membangun kepada peneliti.
5. Ny. Sumiatun Sudemba.,SST.,M.Pd selaku bidan yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di BPM Ny. Sumiatun Sudemba.,SST.,M.Pd
6. Ayah dan Ibu selaku orang tua yang selalu memberi motivasi serta doa kepada peneliti.



7. Terimakasih juga buat Moh. Izzet, Kholifah, Mutmainnah, Maria fransiska, Livia, Hartini fitry, Febrian A. Terimakasih banyak atas doa dukungan dan arahan dari kalian kepada saya.
8. Rekan-rekan Mahasiswa D-IV Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwadalam Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyusunan selanjutnya.



Malang, Agustus 2020

Penelit

## ABSTRAK

**Nurjannah 2020. Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau Kombinasi Jeruk Nipis Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ny. Sumiatun Sudemba.,S.ST.M.Pd Kota Malang Tugas Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri S.ST., M.Keb Pembimbing II Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb**

Anemia atau sering disebut kurang darah adalah keadaan dimana darah merah kurang dari normal. Bayam Hijau (*Amaranthus hybridus L.*) Merupakan tumbuhan yang biasa ditanam untuk dikonsumsi daunnya sebagai sayuran hijau. Jeruk nipis (*Citrus aurantifolia swingle*) ini mempunyai kadar gula, ph dan rasa asam buah jeruk sangat tinggi. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis terhadap kadar Hb ibu hamil trimester III. Desain dalam penelitian ini merupakan *Pre Experimental Design*. menggunakan rancangan *pre test dan post test design*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil trimester III dengan anemia yang ada di PMB Sumiatun Sudemba Kota Malang yang berjumlah 30 orang. Sampling penelitian ini sejumlah 9 orang. Analisa data menggunakan uji statistik T-Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar Hb sebelum pemberian Tablet Fe seluruhnya dalam kategori anemia ringan dan setelah diberikan hampir seluruhnya dalam kategori tidak anemia. Hasil didapatkan  $p = 0,000$  bahwa terdapat perubahan kadar Hb antara sebelum dan sesudah pemberian jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis terhadap kadar Hb pada ibu hamil trimester III. Peneliti menyarankan kepada subyek penelitian yaitu semua ibu hamil untuk menjaga pola nutrisi selama hamil serta mengkonsumsi jus bayam hijau kombinasi jeruk nipis untuk peningkatan kadar Hb.

**Kata kunci : bayam hijau, jeruk nipis, hemoglobin (Hb), ibu hamil dengan anemia**

## ABSTRACT

**Nurjannah 2020. The Effect of Green Spinach Juice Combination of Lime on the Levels of Hemoglobin in Trimester III Pregnant Women in PMB Ny. Sumiatun Sudemba., S.ST.M.Pd Malang City Final Project of the Midwifery Applied Study Program in Health Polytechnic, Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Rani Safitri S.ST ,. M.Keb Supervisor II Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb**

Anemia or often called blood loss is a condition where red blood is less than normal. Green Spinach (*Amaranthus hybridus* L.) Is a plant that is commonly planted for consumption as the leaves are green vegetables.. Lime (*Citrus aurantifolia* swingle) pH and very high taste of citrus fruits. The purpose of this study was to determine the effect of lime spinach juice combination on Hb levels in third trimester pregnant women. The research design used in this study was a Pre Experimental Design using a pre test and pre test design. This research population is all trimester III pregnant women with anemia in PMB Sumiatun Sudemba, Malang City, amounting to 30 people. Sampling of this study was 9 people. Analysis technique uses the T-Test statistical test. The results showed that Hb levels before administration of Fe tablets were entirely in the category of mild anemia and after being given almost entirely in the category of no anemia. lime to Hb levels in third trimester pregnant women. Researchers suggest to the study subjects that all pregnant women to maintain nutritional patterns during pregnancy and consume green spinach juice combined with lime juice to increase Hb levels.

**Key words: spinach, lime, hemoglobin (Hb), pregnant women with anemia**

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>I</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>II</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>III</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>IV</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>V</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>VI</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>VII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>XI</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....</b>	<b>XII</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Anemia Dalam Kehamilan.....	12

2.1.1 Anemia.....	12
2.1.2 Anemia Dalam Kehamilan.....	12
2.1.3 Macam Macam Anemia Selama Kehamilan.....	14
2.1.4 Tanda Dan Gejala Anemia Pada Ibu Hamil .....	16
2.1.2 Kebutuhan Zat Besi Pada Wanita Hamil .....	16
2.1.3 Pengaruh Anemia Pada Kehamilan dan Janin .....	17
2.1.4 Faktor Resiko Kesejahteraan Ibu dan Janin.....	18
2.1.2 Kehamilan Trimester III .....	21
2.1.3 Masalah Anemia Pada Trimester III .....	22
2.1.4 Kebutuhan Fe atau Zat Besi.....	23
2.2 Konsep Haemoglobin.....	23
2.1.1 Pengertian.....	23
2.1.2 Kadar HB .....	24
2.1.3 Pemeriksaan Kadar HB.....	24
2.1.4 Pemeriksaan Kadar Hb .....	24
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar HB.....	26
2.3 Konsep Bayam Hijau .....	29
2.2.1 Pengertian.....	29
2.2.2 Klarifikasi Bayam Hijau.....	30
2.2.3 Morfologi Bayam Hijau .....	30
2.2.4 Penyebaran Bayam Hijau.....	31
2.2.5 Kandungan Nutrisi Bayam Hijau.....	31
2.2.6 Manfaat Bayam Hijau.....	32
2.4 Konsep Jeruk Nipis .....	33
2.3.1 Pengertian.....	33



2.3.2 Klarifikasi Tanaman Jeruk Nipis.....	33
2.3.3 Morfologi Jeruk Nipis.....	34
2.3.4 Penyebaran Jeruk Nipis .....	35
2.3.5 Kandungan Jeruk Nipis .....	35
2.3.4 Manfaat Jeruk Nipis .....	36
2.3.5 Bahan Pembuatan Jus.....	37
2.3.4 Dosis Pembuatan Jus Bayam Kombinasi Jeruk Nipis .....	37
2.3.5 Cara Pembuatan Jus .....	37
2.3.4 Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau Jeruk Nipis Pada Anemia .....	38
2.4 Kerangka Konsep .....	39
2.5 Hipotesis.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain penelitian .....	42
3.2 Kerangka kerja.....	4
3.3 Populasi, Sample, dan Sampling.....	44
3.3.1 Populasi .....	44
3.3.2 Sample.....	44
3.3.3 Sampling .....	44
3.4 Variabel Penelitian .....	45
3.5 Definisi Opersional.....	46
3.7 Teknik Pengumpulan data .....	48
3.8 Teknik Pengolahan Data .....	49
3.9 Analisa Data.....	51
3.9 Pelaksanaan Penelitian.....	52
3.10 Etika Penelitian .....	52

**BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Data Umum..... 52  
4.2 Data Khusus ..... 55

**BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Pembahasan Hasil Penelitian ..... 59  
5.2 Keterbatasan Penelitian ..... 63

**BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan ..... 64  
6.2 Saran ..... 65

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

No	DaftarTabel	Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1	Klarifikasi Anemia.....	16
Tabel 2.2	Kandungan Gizi Bayam Hijau .....	18
Tabel 2.3	Kandungan Gizi Jeruk Nipis .....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27



## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
Gambar 2.1	Daun Bayam Hijau .....	19
Gambar 2.1	Daun Bayam Hijau .....	20
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3.1	Kerangka Kerja .....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

No

Judul Lampiran

---

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar SOP Jus Bayam Hijau Kombinasi Jeruk Nipis
Lampiran 7	Lembar SOP Kadar Haemoglobin
Lampiran 8	Lembar Observasi Jus Bayam Hijau Kombinasi Jeruk Nipis
Lampiran 9	Lembar Observasi Kadar Hemoglobin
Lampiran 10	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 11	LembarKonsultasiPembimbing 1
Lampiran 12	LembarKonsultasiPembimbing 2



## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGAKATAN

### Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda Kurung

,

: Koma

.

: Titik

/

: Atau

:

: Titik Dua

?

: Tanda Tanya

“

: Tanda Kutip

>

: Lebih dari sama dengan

<

: Kurang dari sama dengan

<

: Kurang Dari

>

: Lebih Dari

=

: Sama Dengan

&

: Dan

### Arti Singkatan :

AKI : Angka Kematian Ibu

A.Md.Keb : Ahli Madya Kebidanan

ANC : *Antenatal Care*

BB : Berat Badan

cc : cubic centimeter

Dinkes	: Dinas Kesehatan
Dkk	: Dan Kawan-Kawan
dr	: Dokter
Gr/dl	: Gram Per Desiliter
Hb	: Haemoglobin
HT	: Hemotokrit
Kaprodi	: Ketua Program Studi
KEK	: Kekurangan Energi Kalori
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LGI	: <i>Low Glycemix Index</i>
MDG's	: <i>Millenium Development Goals</i>
Mg	: Miligram
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
ml	: Mililiter
mmHg	: Milimeter Merkuri ( Hydrargyrum)
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
M.Pd	: Magister Pendidikan
M.M	: Magister Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
RI	: Republik Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RS	: Rumah Sakit

SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
S.H	: Sarjana Hukum
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TM	: Trimester
WHO	: <i>World Health Organization</i>

