

**Lampiran1 :Jadwal Penyusunan Proposal**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**JADWAL PENYUSUNAN PROPOSAL**

NO	KEGIATAN	SEPT 2019				OKT 2019				NOV 2019				DES 2019				JAN 2020				FEB 2020				MARET 2020				APRIL 2020				MEI 2020				JUNI 2020				JULI 2020			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing	■	■	■	■																																								
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing					■	■	■	■																																				
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal									■	■	■	■	■	■	■	■																												
4	Seminar proposal													■	■	■	■																												
5	Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing																	■	■	■	■																								
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian																					■	■	■	■																				
7	Pendaftaran Ujian SKRIPSI																									■	■	■	■																
8	Pelaksanaan Ujian SKRIPSI																													■	■	■	■												
9	Revisi laporan SKRIPSI																																	■	■	■	■								
10.	Penyerahan laporan SKRIPSI																																					■	■	■	■				

**Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

 POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PRODI SARJANA TERAPAN

Nomor : B/Keb/ 63 /VI/2020  
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 11 Juni 2020

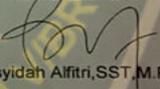
Kepada  
Yth. Ka. TK Mambaul Ulum - Wajak  
Di  
Tempat

1. Dasar  
a. Kalender Akademik Program D III Kebidanan Tahun Ajaran 2018 / 2019  
b. Pelaksanaan Ujian Akhir Program (KTI) Program D III Kebidanan Tahun Ajaran 2018 / 2019.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan  
Nama : Pangesti Eka Wulandari  
NIM : 196069  
Semester : VIII  
Untuk dapat melakukan \* ( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Motorik Kasar Pada Anak Usia 4 – 5 tahun di TK Mambaul Ulum Wajak". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui  
Ka. Prodi Kebidanan  
  
Rani Saitri, SST, M.Keb

Koordinator UAP  
  
Rosyidah Alfitri, SST, M.P.H

Tembusan : 1. Arsip

**Lampiran3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**TK RA MAMBAUL ULUM**  
NPSN 69899106  
JL. SUKOLILO NAPEL RT.12 RW.04 KEC. WAJAK KAB. MALANG  
email : tkceria@gmail.com

Malang, 19 Desember 2019

Kepada Yth.  
PESERTA STUDY PENDAHULUAN DAN  
PELAKSANAAN PENELITIAN  
DI Tempat

Dengan Hormat,  
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **SRI MULYANI**  
Jabatan : Kepala Sekolah TK RA Mambaul Ulum

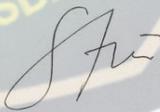
Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa ;

Nama : **PANGESTI EKA WULANDARI**  
NIM : 196069  
Semester : VII  
Mahasiswa : POLIKTEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAON  
Program Study : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Dengan ini kami telah menyetujui untuk melakukan penelitian pada sekolah TK RA Mambaul Ulum sebagai syarat studi pendahuluan dan pelaksanaan penelitian yang berjudul “ **Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Motorik Kasar Pada Anak Usia 4-5 Tahun Di TK RA Mambaul Ulum Wajak**”

Demikian surat ini kami sampaikan dan tasa kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Kepala Sekolah  
TK RA Mambaul Ulum

  
**SRI MULYANI**

## Lampiran 4 : Lembar SPO



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

### STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

#### SENAM OTAK

**Pengertian** : Kegiatan senam otak yang dilakukan berulang-ulang bersamaan dengan mendengarkan perintah-perintah yang harus dilakukan anak saat melakukan senam dari irama 4amba, maka anak akan mampu menirukan gerakan-gerakan 4ambal terus menggerakkan tubuhnya sebagai upaya membangun pengembangan motorik kasarnya sekaligus aspek perkembangan lain seperti sosialisasi, konsentrasi akan terstimulasi melalui gerakan berbagai aktivitas senam sering dilakukan anak

**Tujuan** : Untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar pada anak

**Manfaat** :

1. Melatih atau memperbanyak pengalaman anak
2. Dapat membantu anak dalam meningkatkan kekuatan dan daya tahan dari otot-otot yang digunakan.
3. Anak secara tidak langsung diperkaya perbendaharaan gerakannya, sehingga memiliki khasanah gerak dasar yang juga semakin kaya Mengembangkan sensori motor anak

**Indikasi** : Balita usia 4-5 tahun

No.	KEGIATAN	URAIAN	KETERANGAN	
			YA	TIDAK
1..	Persiapan Responden	Melakukan <i>Informed Consent</i> dengan orangtua dari murid dan menjelaskan tentang pelaksanaan pemberian senam otak		
2.	Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Gerakan silang : Kaki dan tangan digerakkan secara berlawanan. Bisa kedepan samping atau belakang.</li><li>2. Olangan pinggul : Duduk dilantai. Posisi tangan dibelakang, menumpu dilantai dengan siku ditekuk. Angkat kaki sedikit lalu olangkan pinggul ke kiri ke kanan dengan rileks.</li><li>3. Pengisi 4ambal : Duduk nyaman dikursi, kedua lengan dibawah dan dahi, letakkan diatas meja (menunduk di atas meja). Tangan ditempatkan didepan bahu(tangan kanan dibahu kanan, tangan kiri dibahu kiri), jari – jari menghadap sedikit ke dalam.</li></ol>		

		<p>Ketika menarik nafas rasakan nafas mengalir ke garis tangan seperti pancura 5ambal, mengangkat dahi, kemudian tengkuk dan terakhir punggung atas. Diafragma dan dada tetap terbuka dan bahu tetap rileks.</p> <p>4. Menguap berenergi : Bukalah mulut seoerti hendak menguap, lalu pijatlah otot – otot disekitar persendian rahang. Lalu menguaplah degan bersuara untuk melepaskan otot – oto tersebut.</p> <p>5. Luncuran gravitasi : Duduk dikursi, posisi kaki lurus krbawah dan silangkan kaki. Tundukkan badan dengan lengan kedepan bawah (searah 82 kaki). Buang nafas ketika badan membungkuk kebawah dan ambil nafas ketika bada</p> <p>6. Pompa betis : Lakukan gerakan mendorong dengan tangan bertumpu pada sandaran kursi atas, 5ambal menekan tumit ke bawah.</p> <p>7. Mengaktifkan tangan : Luruskan satu tangan ke atas disamping telinga. Buang nafas perlahan sementara otot – oyot diaktifkan dengan cara mendorong tangan ke empat jurusan (depan belakang, dalam dan luar), sementara tangan lainnya menguatkan dorongan tersebut.</p> <p>8. Tombolimbang : Sentuhkan 2 jari ke bagian belakang telinga (tangan kanan untuk telinga kanan), pada lekukan dibelakang telinga, sementara tangan yang lain menyentuh pusar, selama kurang lebih 30 detik. Lakukan secara bergantian.</p> <p>9. Latihan di lakukan 2 – 3 kali dalam satu minggu baik di lakukan dipagi hari.</p> <p>10. Latihan di lakukan dengan duduk tegak santai ditempat sejuk.</p> <p>11. Latihan di lakukan 10-15 menit di setiap latihannya.</p>		
4.	Dokumentasi	Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan dari awal sampai akhir		

**Lampiran 5 : Lembar Observasi**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR OBSERVASI**  
**Lembar Observasi Penilaian Motorik Kasar**  
**Formulir DDST**  
**Usia 48-60 Bulan**

Nama Anak : an. A  
Tanggal Lahir : 08 Maret 2016  
Usia Anak : 4 tahun  
Jenis Kelamin : L

No	TINDAKAN PEMERIKSAAN 36 BULAN	ASPEK PEMERIKSAAN	P	F	NO
1.	Lompat Jauh	Motorik Kasar	√		
2.	Berdiri 1 Kaki 1 Detik	Motorik Kasar	√		
3.	Berdiri 1 Kaki 2 Detik	Motorik Kasar	√		
4.	Melompat Dengan 1 Kaki	Motorik Kasar	√		
5.	Berdiri 1 Kaki 3 Detik	Motorik Kasar	√		
JUMLAH					
KETERANGAN					

No	TINDAKAN PEMERIKSAAN 39 BULAN	ASPEK PEMERIKSAAN	P	F	NO
1.	Berdiri 1 Kaki 1 Detik	Motorik Kasar	√		
2.	Berdiri 1 Kaki 2 Detik	Motorik Kasar	√		
3.	Detik Melompat Dengan 1 Kaki	Motorik Kasar	√		
4.	Detik Berdiri 1 Kaki 3 Detik	Motorik Kasar	√		
JUMLAH					
KETERANGAN					

No	TINDAKAN	ASPEK	P	F	NO
----	----------	-------	---	---	----

	PEMERIKSAAN 42 BULAN	PEMERIKSAAN			
1.	Berdiri 1 Kaki 2 Detik	Motorik Kasar	√		
2.	Melompat Dengan 1 Kaki	Motorik Kasar	√		
3.	Berdiri 1 Kaki 3 Detik	Motorik Kasar	√		
JUMLAH					
KETERANGAN					

No	TINDAKAN PEMERIKSAAN 45 BULAN	ASPEK PEMERIKSAAN	P	F	NO
1.	Berdiri 1 Kaki 2 Detik	Motorik Kasar	√		
2.	Melompat Dengan 1 Kaki	Motorik Kasar	√		
3.	Berdiri 1 Kaki 3 Detik	Motorik Kasar	√		
4.	Berdiri 1 kaki 4 Detik	Motorik Kasar	√		
JUMLAH					
KETERANGAN					

No	TINDAKAN PEMERIKSAAN 48 BULAN	ASPEK PEMERIKSAAN	P	F	NO
1.	Melompat Dengan 1 Kaki	Motorik Kasar	√		
2.	Berdiri 1 Kaki 3 Detik	Motorik Kasar	√		
3.	Berdiri 1 kaki 4 Detik	Motorik Kasar	√		
4.	Berdiri 1 kaki 5 Detik	Motorik Kasar	√		
JUMLAH					
KETERANGAN					

**Keterangan:**

P (*Passed*)

: Lulus

F (*False*)

: Gagal

NO (*No Opportunity*) : Tidak mendapat kesempatan

**Keterangan Penilaian:**

1. Belum Berkembang (BB) dengan skor 1
2. Mulai Berkembang (MB) dengan skor 2
3. Berkembang Sesuai Harapan (BSH) dengan skor 3
4. Berkembang Sangat Baik (BSB) dengan skor 4.

**Lampiran 6 : Master Sheet**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR TABULASI PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PENINGKATAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN  
DI TK MAMBAUL ULUM WAJAK**

No	Nama Siswa	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan Ibu	Senam Otak	Motorik Kasar sebelum perlakuan	Motorik Kasar Sesudah Perlakuan
1	siswa1	1	1	3	3	1	2
2	siswa2	2	1	4	2	1	3
3	siswa3	1	1	1	1	1	2
4	siswa4	2	1	1	2	1	4
5	siswa5	1	1	1	2	3	4
6	siswa6	2	2	3	3	2	4
7	siswa7	1	2	2	2	2	2
8	siswa8	2	2	2	2	3	2
9	siswa9	2	2	3	1	3	3
10	siswa10	1	2	2	2	2	4
11	siswa11	1	2	2	3	2	3
12	siswa12	2	1	2	1	4	4
13	siswa13	1	1	4	3	2	3
14	siswa14	1	1	3	3	2	3



**Lampiran 7 : Lembar Checklist Perlakuan**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Lembar Checklist

**“Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Motorik Halus Pada Anak Usia 4-5 Tahun Di TK Mambaul Ulum Wajak”**

NO	Responden	Pemberian Senam Otak				Keterangan
		Hari Ke-1	Hari Ke-2	Hari Ke-3	Hari Ke-4	
1.	R1	√	√	√	√	
2.	R2	√	√	√	√	
3.	R3	√	√	√	√	
4.	R4	√	√	√	√	
5.	R5	√	√	√	√	
6.	R6	√	√	√	√	
7.	R7	√	√	√	√	
8.	R8	√	√	√	√	
9.	R9	√	√	√	√	
10.	R10	√	√	√	√	
11.	R11	√	√	√	√	
12.	R12	√	√	√	√	
13.	R13	√	√	√	√	
14.	R14	√	√	√	√	
15.	R15	\	√	√	√	
16.	R16	√	√	√	√	
17.	R17	√	√	√	√	
18.	R18	√	√	√	√	
19.	R19	√	√	√	√	
20.	R20	√	√	√	√	

## Lampiran 8



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

### Hasil Analisis Univariat Variabel Penelitian

#### JenisKelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	13	65.0	65.0	65.0
	Perempuan	7	35.0	35.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

#### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4 Tahun	10	50.0	50.0	50.0
	5 Tahun	10	50.0	50.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

#### PendidikanIbu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	15.0	15.0	15.0
	SMP	5	25.0	25.0	40.0
	SMA	8	40.0	40.0	80.0
	Perguruan Tinggi	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**KategoriKeaktifan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang AKtif	3	15.0	15.0	15.0
	Cukup AKtif	6	30.0	30.0	45.0
	Sangat Aktif	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**MotorikKasarSebelumSenamOtak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Berkembang	5	25.0	25.0	25.0
	Mulai Berkembang	8	40.0	40.0	65.0
	Berkembang Sesuai Harapan	4	20.0	20.0	85.0
	Berkembang Sangat Baik	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**MotorikHalusSetelahSenamOtak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mulai Berkembang	4	20.0	20.0	20.0
	Berkembang Sesuai Harapan	5	25.0	25.0	45.0
	Berkembang Sangat Baik	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

## Lampiran 9



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

### Hasil Analisis Bivariat Variabel Penelitian

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
MotorikHalusSetelahSenam	Negative Ranks	1 <sup>a</sup>	4.50	4.50
Otak – MotorikKasarSebelumSenam	Positive Ranks	14 <sup>b</sup>	8.25	115.50
Otak	Ties	5 <sup>c</sup>		
	Total	20		

#### Test Statistics<sup>b</sup>

	Sesudah dan Sebelum
Z	-3.221 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Dokumentasi :







YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341)351275 Fax: (0341)351310  
Website: www.poltekkes-soepraoen.ac.id Email: informasi@poltekkes-soepraoen.ac.id



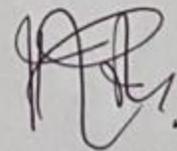
**LEMBAR REVISI PROPOSAL SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**NAMA MAHASISWA** : Roness Eka Wulandari  
**NIM** : 19.06.09  
**JUDUL** : Pengaruh Snow Otak terhadap pertumbuhan motorik halus pada neonatus umur 4-5 tahun.  
**BATAS AKHIR REVISI** :  
**PENGUJI** :

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
1.	Brain bgn. ?			
2.	Motrik halus / kasar. ?			
3.	Revisi konsep motrik halus.			
4.	13 - 2019 2	Ace		

Malang, 4 ..... 2020

Penguji



Reny Retnaningih S.Sr.M.Keb.

NIP :



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp.(0341)351275 Fax.(0341)351310  
Website:www.poltekkes-soepraoen.ac.id Email: informasi@poltekkes-soepraoen.ac.id



**LEMBAR REVISI SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN**  
**TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**NAMA MAHASISWA** : Pengasi tera akuntansi  
**NIM** : 10160101  
**JUDUL** : Pengaruh Kenaikan Obat Perawatan Peningkatan motorik kasar pada anak usia 4-5 tahun di TK Mambou Alun.  
**BATAS AKHIR REVISI** :  
**PENGUJI** :

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
1.	Penulisan			
2.	Abstrak belum ada			
3.	Teori bab II ditambahkan.			
4.	Jurnal penelitian sebelumnya.			
5.	Dokumentasi belum ada			
6.	Keula sesuai	manajemen		

Malang, 23 Juli 2020

Penguji

*[Signature]*  
A. Maria Veronica S.C.T.M., keb

NIP :

KET: Satu lembar digunakan untuk satu pengujian



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341)351275 Fax. (0341)351310  
Website: www.poltekkes-soepraoen.ac.id Email: informasi@poltekkes-soepraoen.ac.id



**LEMBAR REVISI PROPOSAL SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN**  
**TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**NAMA MAHASISWA** : Pangestika Wulandari  
**NIM** : 19.06.69.  
**JUDUL** : Pengaruh skema otas terhadap peningkatan motorik halus pada anak usia 4-5 tahun.

**BATAS AKHIR REVISI** :  
**PENGUJI** :

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
1.	Judul	9		
	Jurnal di buat tabel			
	Teori lab. & di lengkapi			
	lampiran? di buat			
30/20 1/2	Revisi tabel? pd. jurnal lain.			
13/20 1/2	ACC -> lanjutkan.			

Malang, .....-20.....

Penguji

Isnatun, SST. M.M.

NIP :

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji



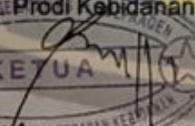
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PRODI SARJANA TERAPAN

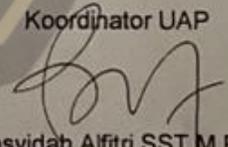
Nomor : B/Keb/ 63 /VI/2020  
Perihal : Studi Pendahuluan &  
Pelaksanaan Penelitian

Malang, \) Juni 2020

Kepada  
Yth. Ka. TK Mambaul Ulum - Wajak  
Di  
Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program D III Kebidanan Tahun Ajaran 2018 / 2019
  - b. Pelaksanaan Ujian Akhir Program (KTI) Program D III Kebidanan Tahun Ajaran 2018 / 2019.
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan  
Nama : Pangesti Eka Wulandari  
NIM : 196069  
Semester : VIII  
Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Motorik Kasar Pada Anak Usia 4 – 5 tahun di TK Mambaul Ulum Wajak". (Proposal Terlampir).
3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui  
Ka. Prodi Kebidanan  
  
Rani Safitri, SST, M.Keb

Koordinator UAP  
  
Rosyidah Alfitri, SST, M.P.H

Tembusan : 1. Arsip