

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PENINGKATAN MOTORIK
KASAR PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK MAMBAUL ULUM
WAJAK KABUPATEN MALANG**



OLEH:

**PANGESTI EKA W
19.6.069AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PENINGKATAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK MAMBAUL ULUM WAJAK KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Poltekkes RS Dr. Soepraoen
Malang



OLEH:

**PANGESTI EKA W
19.6.069AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pangesti eka wulandari
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 29 Maret 1998
NIM : 196069 AJ
Alamat : Sukolilo napel kecamatan wajak kab malang.

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PENINGKATAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK MAMBAUL ULUM WAJAK" hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020
Yang Menyatakan,



Pangesti Eka W
NIM 196069 AJ



LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

engaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Motorik Kasar Pada Anak Usia

4-5 Tahun Di TK Mambaul Ulum Wajak Kabupaten Malang”

Nama : Pangesti Eka W

NIM : 196069 AJ

Tanggal : Juni 2020



Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ismiatun, S.ST, M.M)

(Reny Retnaningsih.S.ST.,M.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Motorik Kasar Pada Anak Usia 4-5 Tahun Di TK Mambaul Ulum Wajak Kabupaten Malang"

Oleh:



Nama : Pangesti Eka W

NIM : 196069 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi
di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal : Desember 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Raden Maria Veronika S.ST.M.,Keb : ()
2. Ismiatun, S.ST, M.M : ()
3. Reny Retnaningsih,S.ST.,M.,Keb : ()

Malang, Juli 2020

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen


Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Pangesti Eka Wulandari
2. Tempat Tanggal Lahir : Malang, 29 Malang 1998
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Kewarganegaraan/Suku : Indonesia/Jawa
5. Agama : Islam
6. Alamat :Desa Panggungrejo, Kecamatan Kepanjen,
Kabupaten Malang.
7. Pendidikan : 1. SDN sukolilo 1 wajak
2. SMP AL-RIFA'IE
3. SMK AL-RIFA'IE
8. Nama Keluarga :
- Ayah
Nama : Muhammad Toyib
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 22 Agustus 1969
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kewarganegaraan/Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Sukolilo napel kec wajak Kabupaten Malang

- Ibu

Nama : Sri Utami

Tempat Tanggal Lahir : 22 Agustus 1974

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : IRT

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

PANGESTI EKA W
NIM 196050 AJ



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PENINGKATAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK MAMBAUL ULUM WAJAK”**. Skripsi ini sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program studi sarjana terapan kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian bagi teman sejawat. Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.Mph., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Raden Maria Veronika, S.ST., M.Keb selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Ismiatun, S.ST, M.M selaku pembimbing I dalam sidang Skripsi.
5. Reny Retnaningsih, S.T., M.Keb selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Desember 2019

Peneliti

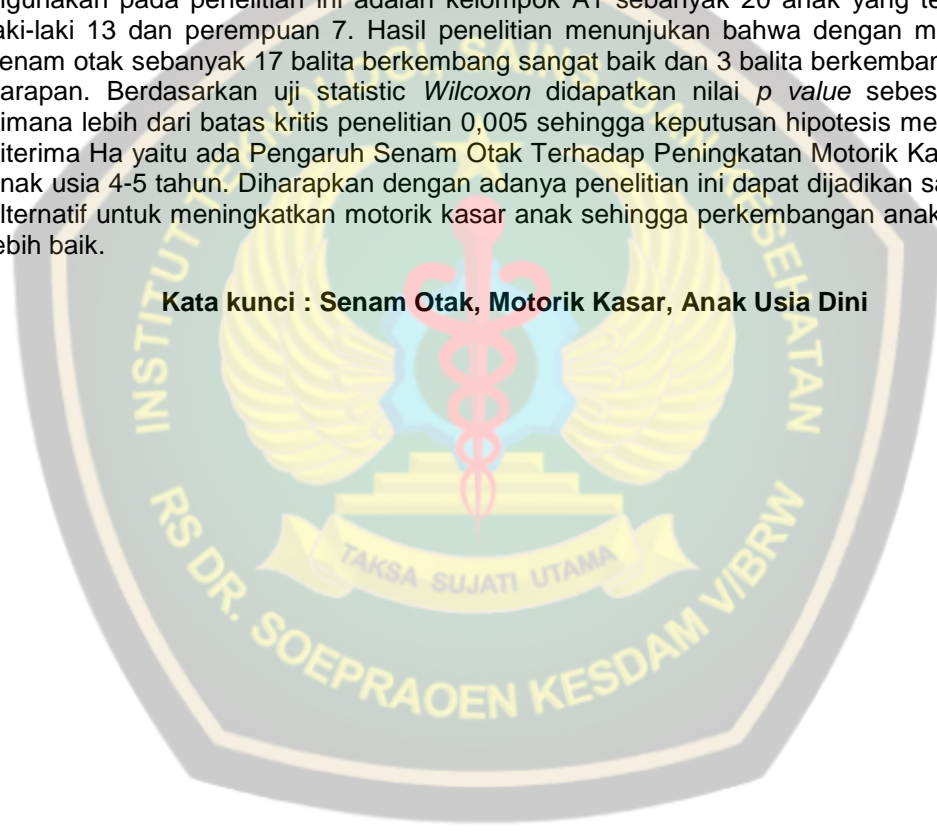


ABSTRAK

Eka W, Pangersti. 2020 PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PENINGKATAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK MAMBAUL ULUM WAJAK KABUPATEN MALANG. Tugas Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ismiatun, S.ST, M.M.Pembimbing II Reny Retnaningsih.S,ST.,M.Keb.

Senam Otak adalah serangkaian latihan gerak sederhana untuk memudahkan kegiatan belajar. Senam otak atau yang sering dikenal dengan nama Brain Gym ini merupakan salah satu stimulasi yang dianggap paling baik selama beberapa tahun terakhir ini. Tujuan penelitian ini untuk Menganalisis Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Motorik halus pada anak usia dini. Metode penelitian ini menggunakan metode pre-eksperimen dengan rancangan one group pre-test post test satu kelompok subyek yang dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah perlakuan. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah kelompok A1 sebanyak 20 anak yang terdiri dari laki-laki 13 dan perempuan 7. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan melakukan senam otak sebanyak 17 balita berkembang sangat baik dan 3 balita berkembang sesuai harapan. Berdasarkan uji statistic *Wilcoxon* didapatkan nilai *p value* sebesar 0,000 dimana lebih dari batas kritis penelitian 0,005 sehingga keputusan hipotesis menolak H_0 diterima H_a yaitu ada Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Motorik Kasar pada anak usia 4-5 tahun. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan salah satu alternatif untuk meningkatkan motorik kasar anak sehingga perkembangan anak menjadi lebih baik.

Kata kunci : Senam Otak, Motorik Kasar, Anak Usia Dini

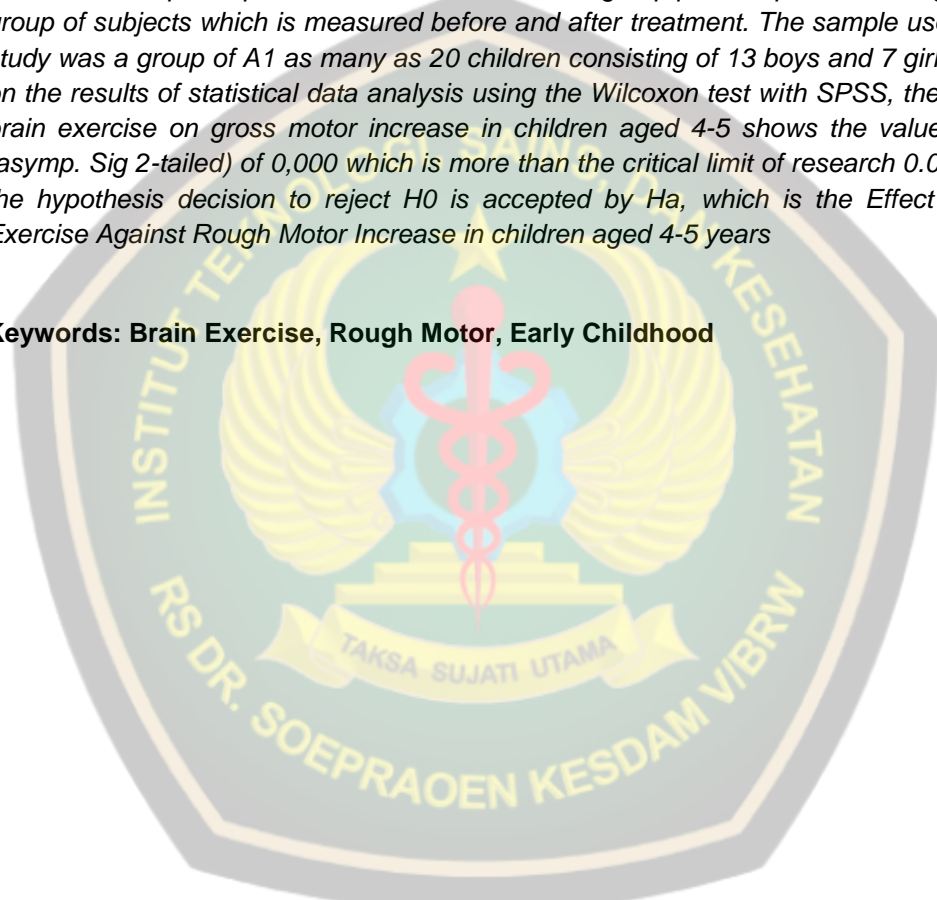


ABSTRACT

Eka W, Pangersti.2020*THE INFLUENCE OF BRAIN GYM TO INCREASED COUGH MOTOR IN CHILDREN AGE 4-5 YEARS IN TK MAMBAUL ULUM WAJAK, MALANG DISTRICT. Final Project Applied Midwifery Bachelor Study Program Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor IIsmiatun, S.ST, M.M.Advisor IIReny Retnaningsih.S,ST.,M.Keb.*

Brain Exercise is a series of simple motion exercises to facilitate learning activities. Brain exercise or often known as Brain Gym is one of the stimulations that are considered the best for the last few years. The purpose of this study was to Analyze the Effects of Brain Exercise on Improvement of Fine Motor in early childhood. This research method uses a pre-experimental method with a one group pre-test post test design of one group of subjects which is measured before and after treatment. The sample used in this study was a group of A1 as many as 20 children consisting of 13 boys and 7 girls. Based on the results of statistical data analysis using the Wilcoxon test with SPSS, the effect of brain exercise on gross motor increase in children aged 4-5 shows the value P-value (asyp. Sig 2-tailed) of 0,000 which is more than the critical limit of research 0.05 so that the hypothesis decision to reject H0 is accepted by Ha, which is the Effect of Brain Exercise Against Rough Motor Increase in children aged 4-5 years

Keywords: Brain Exercise, Rough Motor, Early Childhood



DAFTAR ISI

lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Daftar Riwayat Hidup	vi
Kata Pengantar.....	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Penelitian Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Senam Otak.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Senam Otak.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Dimensi Senam Otak.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tingkat Perkembangan Anak.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Konsep Pertumbuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Konsep Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Aspek yang Mempengaruhi Perkembangan Anak	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kemampuan Motorik Anak Usia Dini	Error! Bookmark not defined.

2.2.1	Motorik	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Motorik Halus	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Karakteristik Perkembangan Motorik Halus ...	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Motorik Halus	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Definisi motorik kasar	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Fungsi Kemampuan Motorik Kasar..	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Tahap-Tahap Kemampuan Motorik Kasar	Error! Bookmark not defined.
2.2.8	Faktor yang mempengaruhi kemampuan motorik kasar	Error! Bookmark not defined.
2.2.9	Tujuan Kemampuan Motorik Kasar..	Error! Bookmark not defined.
2.3	Kajian tentang Pengembangan Motorik Kasar pada Anak TK.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Perkembangan Motorik Kasar	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Tujuan Pengembangan Motorik Kasar pada Anak TK	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Fungsi Pengembangan Motorik Kasar pada Anak TK.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Metode Pengembangan Motorik Kasar Anak TK ..	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Karakteristik Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 4-6 Tahun	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Langkah Stimulasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun	Error! Bookmark not defined.

2.3.7	GERAKAN-GERAKAN BRAIN GYM	Error! Bookmark not defined.
a.	Kerangka Konsep :	Error! Bookmark not defined.
b.	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8	Pengolahan Data dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Karakteristik Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
4.3	Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Karakteristik Kategori anak saat melakukan senam otak	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Karakteristik Kemampuan Motorik Kasar Anak Sebelum	Error! Bookmark not defined.

4.3.3	Karakteristik Kemampuan Motorik Kasar Anak Sesudah	Error! Bookmark not defined.
4.3.4	Menganalisa Pengaruh Senam Otak .	Error! Bookmark not defined.
4.4	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.5	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.5.1	Mengidentifikasi Keaktifan Anak	Error! Bookmark not defined.
4.5.2	Mengidentifikasi Kemampuan Motorik Kasar sebelum.....	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.		
4.5.3	Mengidentifikasi Kemampuan Motorik Kasar setelah.....	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.		
4.5.4	Menganalisis Pengaruh Senam Otak	Error! Bookmark not defined.
defined.		
4.6	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
6.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.5 Kerangka Konsep	58
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	60



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	ii
	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Observasi pemberian olahan daun
Lampiran 7	Lembar 8 SPO
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	SPSS
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing 2



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

% : Presentase

(...) : Tanda Kurung

,

.

/ : Atau

:

? : Tanda Tanya

“ : Tanda Kutip

≥ : Lebih Dari Sama Dengan

≤ : Kurang Dari Sama Dengan

> : Lebih Dari

< : Kurang Dari

= : Sama Dengan

& : Dan

Σ : Jumlah

Arti Singkatan :

Depkes : Departemen Kesehatan

Dr : Dokter

Kaprodi : Kepala Program Studi

KTI : Karya Tulis Ilmiah

M.Keb : Magister Kebidanan

M.Kes : Magister Kesehatan

M.M : Magister Manajemen

NIM : Nomor Induk Mahasiswa

POLTEKKES : Politeknik Kesehatan

RS : Rumah Sakit

SST	: Sarjana Sains Terapan
Yth	: Yang Terhormat
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
Cc	: Centimeter Kubik
cm	: Centimeter
CO2	: Oksigen
dkk	: Dan Kawan-Kawan
dr	: Dokter
Dr	: Doktor
FSH	: Follicle Stimulating Hormon
gr	: Gram
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPL	: Hari Perkiraan Lahiran
IgG	: Immunoglobulin
IMT	: Indek Masa Tubuh
LH	: Luteinizing Hormon
M.Kes	: Magister Kesehatan
mcg	: Microgram
MSH	: Melonophone Stimulating Hormone
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NRS	: Numerical Rating Scale
pH	: Potential Of Hydrogen
SBR	: Sigmen Bawah Rahim
SH	: Sarjana Hukum
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SMPH	: Sarjana Magister Publik Health
SST	: Sarjana Sains Terapan
SST	: Sarjana Sains Terapan

