

Lampiran 2 : Surat Pengantar Ijin Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 22./XII/2019
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 11 Desember 2019

Kepada
Yth. Ka. Rumkit Ban Lawang
Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : Yurissa Adela Putri
NIM : 19.6.063
Semester : VII

Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui
Ketua
Rahli Satrio, SST, M.Keb

Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian

DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH MALANG
RUMAH SAKIT BANTUAN 05.08.04 LAWANG

Lawang, 10 Juni 2020

Nomor : B/ 80 /VI/2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pemberian ijin penelitian

Kepada

Yth. Kepala Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan Politeknik Kesehatan
RS dr. Soepraoen
di
Malang

1. Berdasarkan Surat Kepala Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen nomor B/Keb/22/XII/2019 tanggal 11 Desember 2019 tentang Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian a.n. Yurissa Adelia Putri, NIM 19.6.063 dengan judul "Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Ibu Hamil Trisemester III Dengan Hipertensi".
2. Sehubungan dengan dasar di atas, kami memberikan ijin penelitian kepada Yurissa Adelia Putri, NIM 19.6.063 dengan judul "Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Ibu Hamil Trisemester III Dengan Hipertensi".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Plh. Karumkitban 05.08.04 Lawang,



dr. TWIR Eriskewati, Sp.PK., M.Kes.
Mayor Ckm (K) NRP 11040014070778

Tembusan :

Ka Tuud Rumkitban 05.08.04 Lawang

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada:
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Yurissa Adela Putri
NIM : 19.6.063

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh pemberian Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris L*) terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi Gestasional di Rumah Sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh pemberian Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris L*) terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi Gestasional Di Rumah Sakit Bantuan Lawang Lawang Kabupaten Malang.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Juni 2020

Yurissa Adela Putri
NIM 19.6.063

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama (Inisial) : Ny . H
Umur : 28 th
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : perum bedali Indah , Lawang

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

"Pengaruh pemberian Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris* L) terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi Gestasional di RS Brawijaya Lawang Kabupaten Malang"


Dengan ini saya menyatakan:
Bersedia / Tidak Bersedia*

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 2020

Peneliti

Responden


Yurissa Adela Putri
NIM. 19.6.063


(.....)
Tanda tangan dan nama inisial

(-) : Coret yang tidak pernah

Lampiran 6: Standart Prosedur Operasional (SPO) jus Buah Bit (Beta Vulgaris)



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT (*BETA VULGARIS L*) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
HIPERTENSI GESTASIONAL DI RUMAH SAKIT BANTUAN LAWANG
KABUPATEN MALANG**

No.	KEGIATAN	URAIAN	Keterangan	
			Ya	Tidak
1	Pengertian	Pemberian jus buah bit adalah nitrat yang terdapat secara alami dalam buah bit.	√	
2	Tujuan	Nitrat pada buah bit yang dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil	√	
3	Manfaat	Diharapkan dengan diterapkannya Pemberian jus buah bit kehamilan dapat berjalan dengan lancar tanpa terjadi komplikasi.	√	
4	Indikasi	Ibu hamil Trimester III.	√	
5	Persiapan Pasien	a. Melakukan <i>Informed Consent</i> dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan Pemberian Labu Siam. b. Melakukan pemeriksaan fisik c. Melakukan TTV d. Ruangan bersih	√ √ √ √	
6	Persiapan Alat	Mempersiapkan Alat - Alat Blender - Gelas Ukur - Tensimeter	√ √ √	
7	Cara Kerja	a. Mempersiapkan bahan - 1 buah bit - Air 250 ml	√ √	

		<ul style="list-style-type: none"> b. Mencuci buah bit dibawah air mengalir agar kotoran yang menempel pada kulit hilang. c. Kupas kulit buah bit d. Potong-potong buah bit e. Blender buah bit hingga halus f. Letakkan jus buah bit pada gelas g. Mengonsumsi buah bit pada waktu pagi hari dan sore hari h. Pemberian jus buah bit selama 7 hari, kemudian akan dilakukan pengukuran terhadap tekanan darah pasien setiap hari sebelum pemberian dan setelah pemberian jus buah bit. 	<ul style="list-style-type: none"> √ √ √ √ √ √ √ 	
8	Dokumentasi	Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan dari awal sampai akhir.	√	



Lampiran 9: Standart Prosedur Operasional (SPO) Tekanan Darah



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
Pemeriksaan Tekanan Darah**

No.	KEGIATAN	URAIAN	Keterangan	
			Ya	Tidak
1	Pengertian	Tekanan darah adalah tekanan yang di timbulkan pada dinding arteri.	√	
2	Tujuan	Mengetahui tekanan darah	√	
3	Manfaat	Mengetahui tekanan darah responden, sehingga dapat segera diatasi bila terjadi penyimpangan atau gangguan kesehatan.	√	
4	Indikasi	Ibu hamil Trimester III.	√	
5	Persiapan	e. Stetoskop f. Tensimeter	√ √	
6	Perlakuan	1. Pastikan semua sisa udara didalam blader pada manset pemeriksaan sebelumnya 2. Lihatlah manset pada lengan atas dengan menggunakan manset yang sesuai dengan ukuran lengan atas pasien 3. Saat memasang manset juga harus diperhatikan artery marking atau garis tanda arteri 4. Kunci air valve atau katup udara dengan kencang 5. Letakkan chest piece dari stetoskope proximal dari vossa cibiti 6. Pompa bulp sampai dengan nadi yang ada distal dari pemasangan manset 7. Lepaskan tekanan dengan kecepatan 5 mmHg perdetik. Jangan terlalu cepat melepaskannya, karena degupan	√ √ √ √ √ √	

		awal pertanda systolic 8. Bacalah hasil tekanan darah pasien dengan satuan sampai mmHg. Jangan membulatkan ke sepuluh terdekat tapi bulatkan ke kelipatan terdekat.	√	
8	Dokumentasi	Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan, mulai dari awal sampai akhir.	√	




Lampiran 10: Lembar Wawancara



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Lampiran 10: Lembar Wawancara

 POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR WAWANCARA

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT (*BETA VULGARIS L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL DI RS BRAWIJAYA LAWANG KABUPATEN MALANG

A. Data Umum Responden
Nama : Ny. H
Umur : 28 th
Pekerjaan : IRT
Alamat : perum Bedali Indah, Lawang

Kehamilan ke- : 1
Riwayat kehamilan yang lalu
Ibu tidak pernah menderita penyakit menular (TBC, Hepatitis, PMS)
Penyakit Menahun (Hipertensi, Jantung, Asma)

Keluhan selama hamil

TM I	TM II	TM III
Mual, Muntah	Batuk, sering kencing	pusing

Riwayat Kesehatan :
Hipertensi kronis : Ya/Tidak
Berapa tekanan darah sebelum hamil? 130/80 mmHg
Faktor keturunan atau lain-lain : ...

Tinggi Badan : 157 cm
Berat Badan
a. Sebelum hamil : 53 kg
b. Saat ini : 61 kg

Lampiran 11: Lembar Observasi



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Lembar Observasi

Penurunan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus buah bit selama 7 hari

NO	Nama	Tanggal	Pemberian Jus Buah Bit		Keterangan
			sebelum	sesudah	
1	Ny. E		160/70	140/80	Hipertensi stage I
2	Ny. A		150/80	120/70	Normal
3	Ny. N		140/90	110/70	Normal
4	Ny. R		150/90	120/80	Prehipertensi
5	Ny. I		150/80	120/90	Prehipertensi
6	Ny. A		130/90	110/70	Normal
7	Ny. Y		140/80	120/80	Normal
8	Ny. R		130/90	120/70	Normal
9	Ny. S		140/90	110/80	Normal
10	Ny. P		130/90	120/70	Normal
11	Ny. K		150/90	110/70	Prehipertensi
12	Ny. M		140/80	110/80	Normal

Lampiran 12: Master Sheet



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT (*BETA VULGARIS L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL DI RS BRAWIJAYA LAWANG KABUPATEN MALANG

No	Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Tanggal Pemberian	
					Awal	Akhir
1	R1	2	P3	1	12-03-2020	19-03-2020
2	R2	1	P2	1	12-03-2020	19-03-2020
3	R3	1	P3	1	17-03-2020	23-03-2020
4	R4	1	P1	2	17-03-2020	23-03-2020
5	R5	2	P3	1	23-03-2020	27-03-2020
6	R6	1	P3	1	27-03-2020	2-04-2020
7	R7	1	P3	1	2-04-2020	7-04-2020
8	R8	1	P2	2	2-04-2020	7-04-2020
9	R9	1	P3	1	2-04-2020	7-04-2020
10	R10	1	P2	1	5-04-2020	12-04-2020
11	R11	2	P3	2	5-04-2020	12-04-2020
12	R12	1	P3	1	5-04-2020	12-04-2020

Keterangan:

1. Coding untuk responden

Responden 1	diberi kode R1
Responden 2	diberi kode R2
Responden 3	diberi kode R3
Responden 4	diberi kode R4

2. Coding untuk Pendidikan

SD	diberi kode P1
SMP	diberi kode P2
SMA	diberi kode P3
Perguruan Tinggi	diberi kode P4

3. Coding untuk pekerjaan

Ibu rumah tangga	diberi kode 1
Swasta	diberi kode 2
Wiraswasta	diberi kode 3

4. Coding untuk Usia

25-30 tahun	diberi kode 1
31-35 tahun	diberi kode 2
36-40 tahun	diberi kode 3

5. Coding untuk pengukuran tekanan darah

Normal	diberi kode 1
Prehipertensi	diberi kode 2
Hipertensi stage I	diberi kode 3
Hipertensi stage II	diberi kode 4

Lampiran 13: Lembar Hasil Pengolahan Data dengan program SPSS



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT (*BETA VULGARIS L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL DI RUMAH SAKIT BANTUAN LAWANG KABUPATEN MALANG

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25 - 30 th	9	75,0	75,0	75,0
	31 - 35 th	3	25,0	25,0	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	8,3	8,3	8,3
	SMP	3	25,0	25,0	33,3
	SMA	8	66,7	66,7	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	9	75,0	75,0	75,0
	Swasta	3	25,0	25,0	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Keterangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	8	66,7	66,7	66,7
	Prehipertensi	3	25,0	25,0	91,7
	Hipertensi Stage I	1	8,3	8,3	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

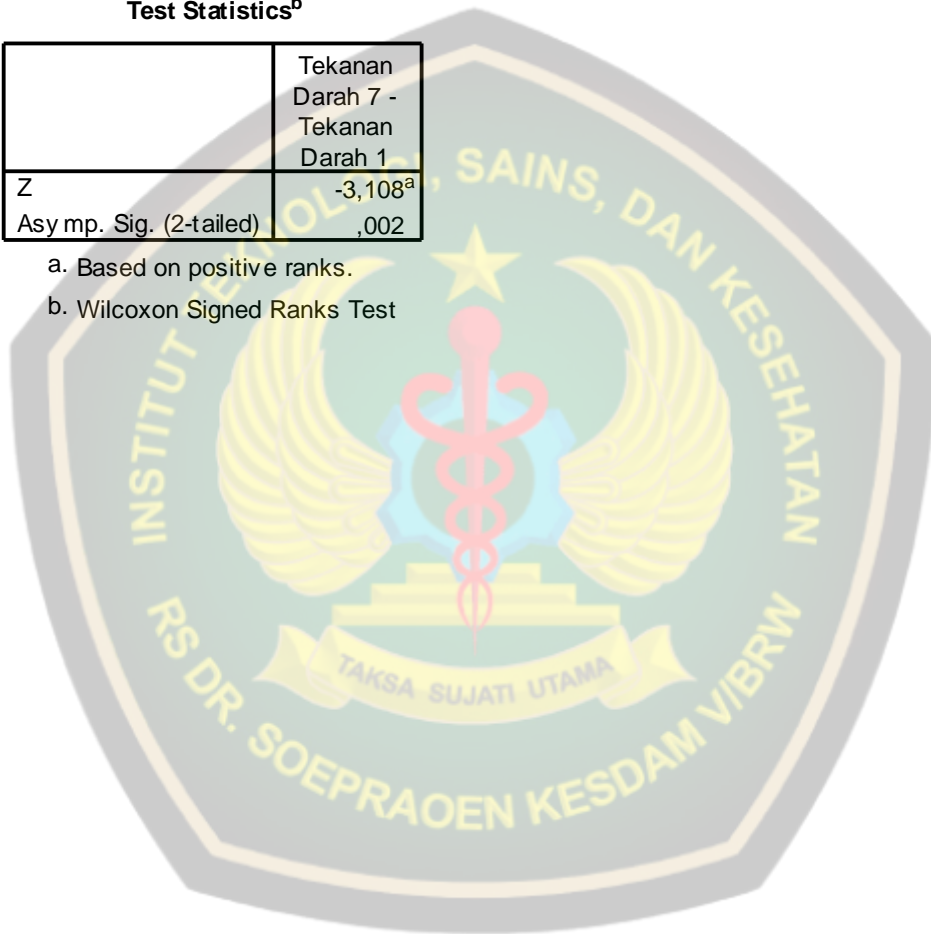
	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tekanan Darah 7 - Negative Ranks	12 ^a	6,50	78,00
Tekanan Darah 1 Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
Ties	0 ^c		
Total	12		

- a. Tekanan Darah 7 < Tekanan Darah 1
- b. Tekanan Darah 7 > Tekanan Darah 1
- c. Tekanan Darah 1 = Tekanan Darah 7

Test Statistics^b

	Tekanan Darah 7 - Tekanan Darah 1
Z	-3,108 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	,002

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test



Lampiran 14: Dokumentasi



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN



