

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan.

6.1.1 Pengaruh sebelum pemberian jus buah bit terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi Seluruh responden memiliki Hipertensi Stage I yaitu 8 orang (80%).

6.1.2 Pengaruh setelah pemberian jus buah bit terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi Sebagian besar memiliki Tekanan darah Normal yaitu 8 orang (80%), dan sebagian kecil memiliki prehipertensi 3 orang (30%).

6.1.3 Berdasarkan hasil Uji *wilcoxon* didapatkan Tingkat penurunan tekanan darah sebelum Hasil analisa dan setelah pemberian perlakuan diperoleh nilai signifikan signifikansi sebesar $0,002 < 0,05$ berarti ada perbedaan sebelum dan sesudah di berikan jus buah bit pada ibu hamil trimester III dengan hipertensi gestasional.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Responden

Bagi para ibu hamil khususnya ibu hamil yang mengalami hipertensi dapat mengkonsumsi jus buah bit untuk menurunkan tekanan darah. Hendaknya dilakukan secara teratur setiap hari sehingga penurunan tekanan darah yang dialami ibu dapat signifikan.

6.2.2 Bagi lahan penelitian

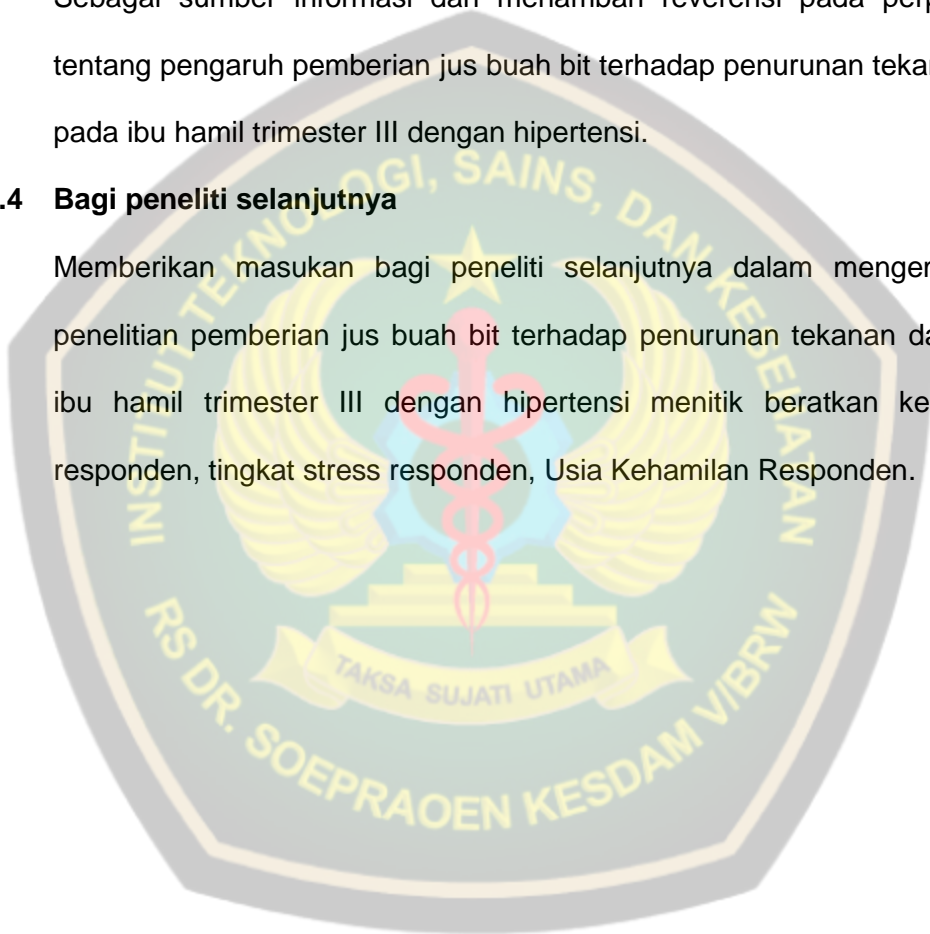
Hendaknya sebagai tenaga kesehatan, apabila ada seseorang ibu yang mengalami keluhan hipertensi dapat memberikan saran untuk menurunkan tekanan darah yang dialami ibu dengan mengkonsumsi jus buah bit.

6.2.3 Bagi Instisusi Pendidikan

Sebagai sumber informasi dan menambah reverensi pada perpustakaan tentang pengaruh pemberian jus buah bit terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan hipertensi.

6.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Memberikan masukan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian pemberian jus buah bit terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan hipertensi menitik beratkan ke obesitas responden, tingkat stress responden, Usia Kehamilan Responden.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Bari Saifuddin. 2011. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Arikunto, S. 2010. *Metodologi Penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Benson, Ralph C. 2009. *Buku Saku Obstetri Dan Ginekologi, Ed 9*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Billington, Stevenson. 2010. *Kegawatan Dalam Kehamilan-Persalinan: Buku Saku Bidan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Dalimartha S, Purnama BT, Sutarina N, Mahendra B, Darmawan R. 2010. *Care Your Self Hypertension*. Depok: Penebar Plus.
- Evira, Desty. 2013. *The Miracle of Fruits*. Jakarta Selatan: Agro Media Pustaka
- Fraser. M. D. Mayles. 2009. *Buku Ajar Bidan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Gardner Samuel. 2009. *Smart Treatment for High Blood Preassure*. Jakarta: PT Prestasi Pustakaraya
- Hidayat, A. 2010. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Kriebs, Carolyn. 2010. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney, Ed.2*. Jakarta: Buku Kedoktran EGC
- Leveno, Kenneth J. 2009. *Obstetric Williams Panduan Ringkas*. Jakarta: EGC
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC
- Nirwana Ade Benih. 2011. *Kapita Seleкта Kehamilan*. Bantul. Nuha Medika
- Notoatmodjo,S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugraheny Esti. 2009. *Asuhan Kebidanan Patologi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama

Nursalam. 2013. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan bina pustaka
Sarwono Prawirohardjo

Prawiroharjo, Sarwono. 2012. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
Sarwono Prawirohardjo

Rabeh, N. M. (2015) 'Effect of Red Beetroot (*Beta vulgaris* L .) And its Fresh Juice Against Carbon Tetrachloride Induced Hepatotoxicity in Rats'

Rukiyah, Yulianti. 2010. *Asuhan Kebidanan IV*. Jakarta: CV. Trans Info Media

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: Alfabeta

Sullivan Amanda, Kean, Cryer. 2009. *Panduan Pemeriksaan Antenatal*. Jakarta:
EGC Medical Publisher

