

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT (*BETA VULGARIS L*) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERTENSI
GESTASIONAL DI RUMAH SAKIT BANTUAN LAWANG KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Program Studi D-IV Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
YURISSA ADELA PUTRI
19.6.063 AJ**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yurissa Adela Putri
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 01 Juli 1997
NIM : 19.6.063AJ
Alamat : Desa Wonorejo RT 10 RW 18 Kecamatan Lawang
Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris L*) terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi Gestasional Di Rumah sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya orang lain yang telah diteliti sebelumnya dan dilakukan kembali di tempat dan respon yang berbeda untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020
Yang Menyatakan,

METERAI
TEMPEL
FB8F0AFF569046254
6000
ENAM RIBURUPIAH
Yurissa Adela Putri
NIM 19.6.063AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris L*) terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi Gestasional Di Rumah Sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang"

Nama : Yurissa Adela Putri

NIM : 19.6.063AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris L*) terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi Gestasional Di Rumkit Ban Lawang Kabupaten Malang"

Oleh:

Nama : Yurissa Adela Putri

NIM : 19.6.063AJ

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Proposal Skripsi di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI:

1. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

:(

2. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

:(

3. Rani Safitri, S.ST., M.Keb

:(

Malang, Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yurissa Adela Putri

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 01 Juli 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Desa Wonorejo RT 10 RW 18 Kecamatan Lawang Kabupaten
Malang

Pendidikan : 1. SDN Wonorejo 03 (2010)
2. SMP Negeri 03 Lawang (2013)
3. SMA Negeri 01 Singosari (2016)
4. Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen (2019)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Anwar Bakhtiar Haris

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 05 Mei 1971

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Swasta

Alamat : Desa Wonorejo RT 10 RW 18 Kecamatan Lawang Kabupaten
Malang



- Ibu

Nama : Sri Rahayu

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 29 Maret 1974

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : IRT

Alamat : Desa Wonorejo RT 10 RW 18 Kecamatan Lawang Kabupaten
Malang

- Kakak

Nama : Yuan Rizaldi

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 08 Juni 1995

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : Desa Wonorejo RT 10 RW 18 Kecamatan Lawang Kabupaten
Malang

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Yurissa Adela P

NIM 16.6.063

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris L*) terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi Gestasional Di Rumah Sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian skripsi bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan selaku pembimbing II dan penguji III Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, selaku penguji I dalam sidang ISkripsi.
4. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing I dan penguji II dalam sidang Skripsi.
5. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
6. Dan semua pihak dan kekasih saya yang telah mensupport banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.



Malang, Juni 2020

Peneliti

ABSTRAK

Putri, Yurissa Adela 2020. Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris L*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Gestasional di RS Brawijaya Lawang Kabupaten Malang Program Studi Sarjana Terapan kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Reny Retnaningsih, SST, M.Keb, Pembimbing II Rani Safitri, SST, M.Keb

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi medis dimana seseorang mengalami peningkatan darah secara kronis (dalam waktu yang lama) yang mengakibatkan angka kesakitan dan angka kematian. Hipertensi dapat diatasi dengan pemberian jus buah bit karena kandungan nitrat yang akan dirubah menjadi nitrat oksida yang dapat pembuluh darah menjadi rileks dan melebar. pengaruh jus buah bit dalam penurunan tekanan darah sistolik pada kelompok perlakuan Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh Pemberian jus buah bit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi gestasional Di RS brawijaya lawang. Penelitian ini menggunakan pendekatan *One Group Pretest Posttest*. Sampel pada penelitian ini yaitu 12 responden sesuai dengan kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan SOP, lembar Observasi dan Lembar Wawancara. Hasil penelitian Menggunakan Uji wilcoxon dan analisis didapatkan nilai signifikan sebesar $0,002 < 0,05$ berarti ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah yang artinya adanya Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamill Trimester III Dengan Hipertensi Gestasional nilai

Kata kunci : kehamilan, hipertensi gestasional, buah bit

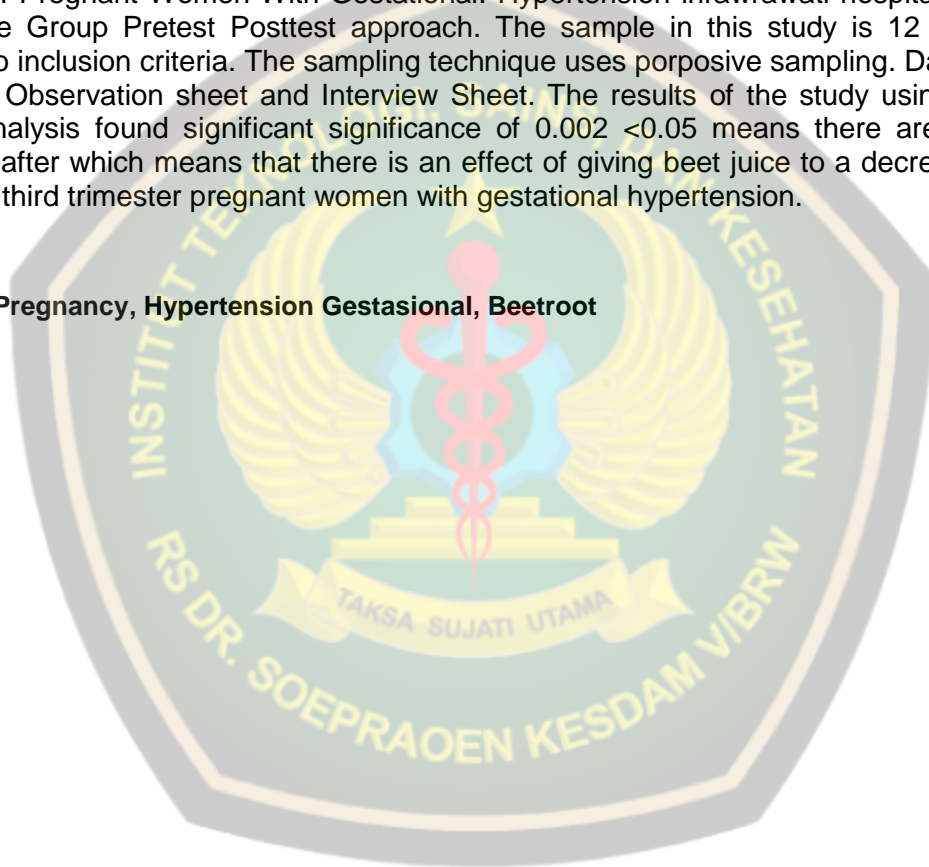


ABSTRACT

Putri, Yurissa Adela. 2020. *Effect of Beetroot Juice Steaming on Decreasing Blood Pressure in Trimester III Pregnant Women With Hypertension. Scientific Writing, Studi DIV Midwifery Program Hospital Health Polytechnic Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Reni Retnaningsih, SST, M.Keb, Advisor II Rani safitri, SST, M.Keb*

Hypertension or high blood pressure is a medical condition where a person experiences a chronic increase in blood (for a long time) which results in morbidity and mortality. Hypertension can be overcome by giving beetroot juice. The effect of beet juice in a decrease in systolic blood pressure in the treatment group was influenced by nitrate content, in beets. The purpose of this study was to determine the effect of Beetroot Juice Against Blood Pressure Decrease in Trimester III Pregnant Women With Gestational Hypertension in Rawasari Hospital. This study uses a One Group Pretest Posttest approach. The sample in this study is 12 respondents according to inclusion criteria. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses SOP, Observation sheet and Interview Sheet. The results of the study using Wilcoxon test and analysis found significant significance of $0.002 < 0.05$ means there are differences before and after which means that there is an effect of giving beet juice to a decrease in blood pressure in third trimester pregnant women with gestational hypertension.

Keywords: Pregnancy, Hypertension Gestasional, Beetroot



DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xvi
Daftar Tabel	xviii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xxi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat bagi responden	3
1.4.2 Manfaat bagi lahan penelitian	3
1.4.3 Manfaat bagi institusi pendidikan	3
1.4.4 Manfaat bagi peneliti	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Kehamilan.....	5
2.1.1	Pengertian kehamilan	5
2.1.2	Klasifikasi Kehamilan.....	5
2.1.3	Tanda dan gejala kehamilan.....	5
2.1.4	Komplikasi dan penyulit kehamilan	7
2.2	Konsep Hipertensi Gestasional	7
2.2.1	Pengertian HipertensiGestasional.....	7
2.2.2	Etiologi Hipertensi Gestasional	8
2.2.4	Klasifikasi HipertensiGestasional.....	8
2.2.4	Hipertensi Gestasional dibedakan	8
2.2.5	Gejala Hipertensi Gestasional.....	9
2.2.6	Pencegahan Penyakit HipertensiGestasional.....	10
2.2.7	Faktor Resiko HipertensiGestasional.....	10
2.3	Konsep Tekanan Darah.....	11
2.3.1	Pengertian Tekanan Darah	11
2.3.2	Pengukuran Tekanan Darah	11
2.3.3	Mekanisme mempertahankan Tekanan Darah Normal	12
2.3.4	Klasifikasi Tekanan darah	12
2.3.5	Efek Tekanan Darah pada Tubuh	13
2.3	Konsep Buah Bit (<i>Beta Vulgaria L</i>)	13
2.4.1	Definisi Buah Bit (<i>Beta Vulgaria L</i>)	13
2.4.2	Manfaat Buah Bit	14
2.4.3	Kandungan Zat Gizi Buah Bit (<i>Beta Vulgaria L</i>)	14
2.4.4	Proses Pembuatan Jus Buah Bit (<i>Beta Vulgaria L</i>).....	15
2.5	Mekanisme Buah bit (<i>Bet Vulgari L</i>)Terhadap Hipertensi	16

2.6	Kerangka Konsep	17
2.7	Hipotesis Penelitian	18
2.8	Kerangka Teori	19

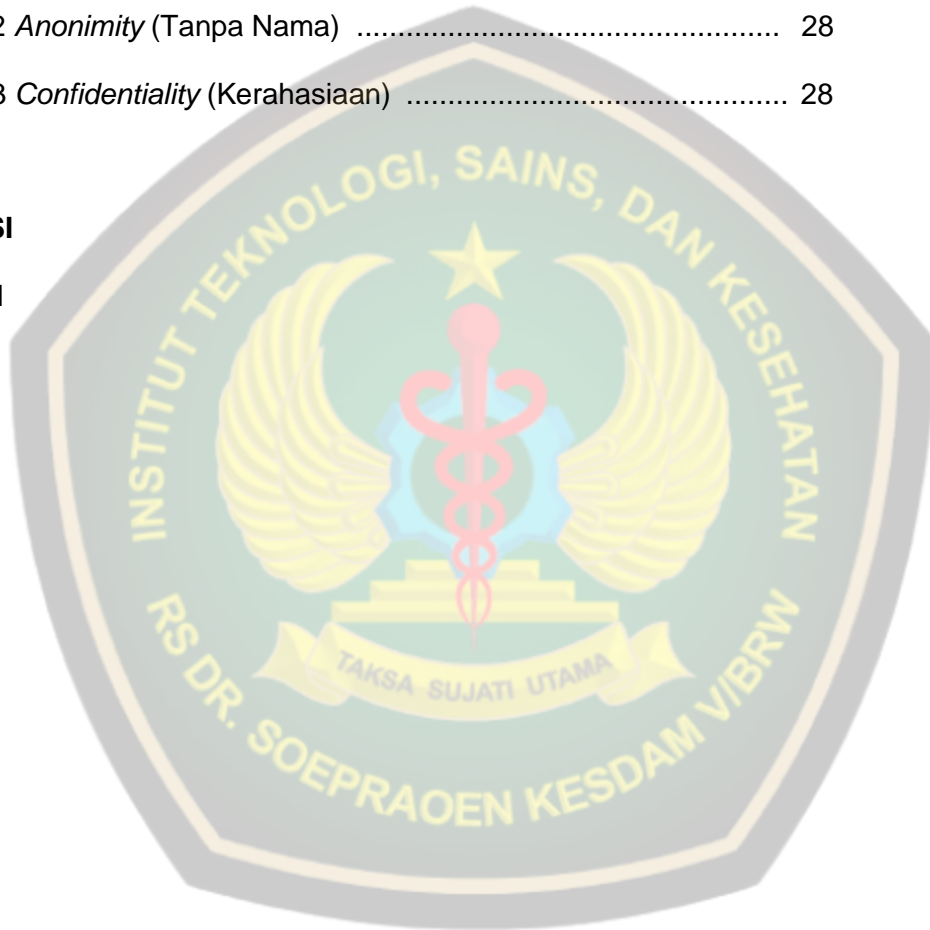
BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	21
3.1.1	Pengertian Desain Penelitian	21
3.2	Kerangka Kerja	22
3.2.1	Pengertian Kerangka Kerja	22
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	23
3.3.1	Populasi.....	23
3.3.2	Sampel	23
3.3.3	<i>Sampling</i>	23
3.4	Kriteria Penelitian	23
3.4.1	Kriteria Inklusi	23
3.4.2	Kriteria Eksklusi	23
3.5	Identifikasi Variabel	23
3.5.1	Pengertian Variabel	23
3.5.2	Variabel Independent	23
3.5.3	Variabel Dependent	24
3.6	Definisi Operasional	24
3.6.1	Pengertian Definisi Operasional	24
3.7	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	24
3.7.1	Pengertian Teknik Pengumpulan Data	24
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data	25
3.8	Rencana Pengolahan dan Analisis Data	25
3.8.1	Rencana Pengolahan	25

3.8.2 Analisis Data	26
3.9 Rencana Penelitian	28
3.9.1 Waktu Penelitian	28
3.8.2 Tempat Penelitian	28
3.10 Etika Penelitian	28
3.10.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	28
3.10.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	28
3.10.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	28

DAFTAR ISI

LAMPIRAN



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
√	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
±	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia

M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

