



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 30 /XII/2019
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 16 Desember 2019

Kepada
Yth. PMB Sulaika, S.Tr.Keb
Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
Nama : Yuliana
NIM : 19.6.062
Semester : VII

Untuk dapat melakukan * (Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Pemberian Kurma Infused Water Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Sulaika Sumbermanjing Kulon Kab. Malang". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Rani Savitri SST, M.Keb

Koordinator UAP
Rosyidah Alfriti, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip





PRAKTEK MANDIRI BIDAN
SULAIKAH, S.Tr.Keb
SUMBERMANJING KULON, KABUPATEN MALANG



Perihal : Balasan

Kepada YTH :
Ka. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen
Di Tempat

Sehubungan dengan surat dari Poltekkes RS dr. Soepraoen nomor B/KEB/30/XII/2019 perihal Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian, maka yang bertanda tangan di bawah ini, Bidan Sulaikah, S.Tr.Keb menerangkan bahwa :

Nama : Yuliana
NIM : 19.6.062
Semester : VII

Telah kami setuju untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian sebagai syarat penyusunan skripsi dengan judul :

“Pengaruh Pemberian Kurma Infused Water Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester II Di PMB Sulaikah Kabupaten Malang”

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Malang, Desember 2019
BIDAN



Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada:
Yth. Calon Responden
Di Tempat


Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya:
Nama : Yuliana
NIM : 196062 AJ

Akan melakukan penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Kurma Infused Water terhadap peningkatan HB ibu hamil Trm II di PMB Sulaika Sumbermanjing Kulon Kab. Malang". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah Pengaruh Pemberian Kurma Infused Water Terhadap peningkatan Kadar HB Ibu Hamil Trimester II di BPM Sulaika Kabupaten Malang. Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan pada kuesioner yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Sibolga, 15 April 2020


Yuliana
NIM 196062 AJ

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama (Inisial) : Mala Shinta Mandailing (s.)
Umur : 18 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Prinkis Kemerdekaan, Sibolga
Pekerjaan : IRT
Pendidikan : SMP
Usia Kehamilan : 16 Minggu.

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

"Pengaruh Pemberian kurma *Infused Water* Terhadap Peningkatan Kadar Hb ibu Hamil TM II di PMB Triwahyuni Kota Sibolga Sumatra Utara "

Dengan ini saya menyatakan:
Bersedia / Tidak Bersedia*


Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara suka rela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti


Yuliana
NIM 196062AJ

Sibolga, 15 April 2020

Responden


(Mala Shinta Mandailing)

Lampiran 6 : SOP Pembuatan dan Pemberian Kurma Infused Water



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN dan PEMBERIAN KURMA INFUSED WATER			
Pengertian	Kehamilan adalah pertumbuhan dan perkembangan janin intra uteri mulai sejak konsepsi dan berakhir sampai permulaan persalinan. Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan pemilihan alat kontrasepsi merupakan proses fisiologis dan berkesinambungan.		
Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> -Sebagai acuan dalam penatalaksanaan penanganan penurunan HB pada ibu Hamil - Membantu untuk Peningkatan HB - Memberikan Zat Besi tambahan 		
Kebijakan	-Buku Saku Pelayanan Kesehatan ibu diFasilitas kesehatanDasar, Rujukan, Kementerian Kesehatan RI		
Indikasih	<ul style="list-style-type: none"> -Ibu Hamil TM II -Ibu Hamil dengan Penurunan HB dengan Anemia Ringan -Ibu Hamil dengan 10gr% 		
Kontraindikasi	<ul style="list-style-type: none"> -Ibu yang mengalami Perdarahan -Ibu Hamil dengan Pemeriksaan HB dibawah 7gr% -ibu Hamil dengan riwayat Penyakit Obesitas -Ibu hamil dengan Riwayat , kehamilan kembar, riwayat sectio caesarea, dan HIV -Ibu hamil yang mengalami komplikasi pada kehamilannya seperti , perdarahan, hipertensi, plasenta previa, dan komplikasi lainnya. 		
		Ya	Tidak
Alat dan Bahan	Alat & Bahan: -Daging Kurma Ajwa 50gram (6-7 butir daging kurma) -Air Masak 500ml -Pisau Kater -Talenan	√	
Prosedur Pelaksanaan	A. Tahap prainteraksi a) Mencuci tangan b) Menyiapkan alat dan bahan B. Tahap orientasi 1. Memberi salam 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan jus nanas 3. Menanyakan persetujuan atau kesiapan pasien.	√	
Cara Pembuatan Kurma Infused water	Menurut Yulia, (2019). Langkah-langka Pembuatan Kurma Infused Water adalah 1) Iris daging Kurma atau kupas seperti menjadi bagian bagian 2) Masukkan daging Kurma yang sudah diiris kedalam <i>Tumblr</i> atau Botol 3) Tuangkan air masak 500ml kedalam <i>Tumblr</i> atau Botol lalu ditutup erat 4) Kurma direndam 8-12 jam setelah itu kurma dapat segera dikonsumsi (disini waktu yang diambil sekitar 8 jam) 5) Jika ingin dikonsumsi 1-2 hari Kurma Infused Water bisa	√	

	<p>direndam kedalam lemari Es (jika 1hari dibiarkan diruang Terbuka maka Kandungan zat Besi dalam Kurma Infused Water Menurun dan Jika dalam 2 hari tidak dibiarkan diruang Terbuka maka Kurma Infused Water Tidak layak untuk di Konsumsi).</p>		
--	--	--	--





Lampiran 7: Lembar Observasi Konsumsi *Kurma Infused Water*

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN KURMA *INFUSED WATER*



Lampiran 7 : Lembar Observasi Konsumsi *Kurma Infused Water*

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN KURMA *INFUSED WATER*

Nama Responden : Mala Stintha Mandauling (R)
Umur Responden : 18 tahun
Pendidikan : SMP
Pekerjaan Saat Ini : RT
Usia Kehamilan : 16 Minggu
TTP : 7 - 9 - 2020
Anak ke : G1 Po A0
Paritas :

No		15 - 24 April 2020										Keterangan	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	tidak habis	Habis
1	Hari ke											tidak habis	Habis
2	Pemberian tanda contreng setelah di berikan Kurma <i>Infused Water</i>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Habis & HB Meningkat

Lampiran 8 : SOP Pemeriksaan Kadar HB Ibu Hamil Primigravida TM II



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN KADAR HB PADA IBI HAMIL TM II			
Pengertian	Anemia pada ibu hamil berarti pertanda bahwa kadar Hb-nya rendah, atau dengan kata lain hanya ada sedikit darah merah yang beredar. Padahal, sel darah merah dengan kadar Hb di dalamnya ini bertugas mentransfer oksigen di dalam tubuh.		
Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> - Melihat Kadar HB ibu Hamil TM II - Untuk mengantisipasi Masalah pada Ibu Hamil TM II - Membantu untuk Peningkatan HB - Sebagai bahan untuk pemenuhan Zat besi Ibu Hamil TM II 		
Indikasi	<ul style="list-style-type: none"> - Ibu Hamil TM II - Ibu Hamil dengan Penurunan HB dengan Anemia Ringan - Ibu Hamil dengan 10gr% 		
Kontraindikasi	<ul style="list-style-type: none"> - Ibu yang mengalami Perdarahan - Ibu Hamil dengan Pemeriksaan HB dibawah 7gr% - Ibu Hamil dengan riwayat Penyakit Obesitas - Ibu hamil dengan Riwayat , kehamilan kembar, riwayat sectio caesarea, dan HIV - Ibu hamil yang mengalami komplikasi pada kehamilannya seperti , perdarahan, hipertensi, plasenta previa, dan komplikasi lainnya. 		
		Ya	Tidak
Persiapan Petugas	<ul style="list-style-type: none"> - Memperkenalkan diri kepada Responden - Menjelaskan Tujuan dari Pemeriksaan Kadar HB - Melakukan persetujuan pemeriksaan dengan <i>Informed consent</i> - Mempersiapkan Alat dan Bahan - Menghidupkan Easy Touch - Menyambungkan Stik HB - Mencuci Tangan dengan menggunakan <i>Hand Wash</i> 	√	
Alat & dan Bahan	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Hand wash</i> atau <i>Handsanitizer</i> - <i>Easy touch</i> Set - <i>Kapas Alkohol Swab</i> - <i>Tensi Meter</i> 	√	
Prosedur Pelaksanaan	<ul style="list-style-type: none"> - Sebelum Melakukan Pemeriksaan Responden terlebih dahulu melakukan cuci tangan dengan Menggunakan <i>Handwash</i> atau <i>HandSanitizer</i> - Melakukan pemeriksaan Tekanan dara sebelum melakukan pemeriksaan HB 	√	

	<ul style="list-style-type: none"> -Memilih area jari yg akan di Tusuk dengan <i>Autoclick Lancing</i> -Melakukan <i>desinfektan</i> dengan <i>alkohol Swab</i> pada aera jari yang akan ditusuk -Menusuk Jari dengan menggunakan <i>Autoclick Lancing</i> -Memasukkan darah yg keluar ke dalam Strip Stik HB -Menunggu Hasil dari <i>EasyTouch</i> -Menjelaskan kepada responden dan mencatat hasil dari pemeriksaan <i>EasyTouch</i> 		
--	--	--	--

Penilaian Kadar HB Ibu

Item penilaian	Panduan pengkajian	Alat bantu ukur
1. Normal	Pemeriksaan Kadar HB Pada Ibu Hamil TM II jika di dapat hasil ≤ 11 gr% Tidak ada Tanda atau Gejala dari Anemia	<i>Easy Touch</i> HB SOP
2. Ringan	Pemeriksaan Kadar HB Pada Ibu Hamil TM II jika didapat hasil 9-10 gr % Maka dilakukan Pemberian Kurma <i>Infused Water</i> selama 10 hari dalam 10 kali pemberian yang akan di konsumsi setiap harinya	<i>Easy Touch</i> HB SOP
3. Sedang	Pemeriksaan Kadar HB Pada Ibu Hamil II Jika di dapat hasil 7-8 gr% Maka Tidak dilakukan Pemberian Kurma <i>Infused Water</i>	<i>Easy Touch</i> HB SOP
4. Berat	Pemeriksaan Kadar HB Pada Ibu Hamil TM II jika di dapat hasil < 7 gr% Maka Tidak dilakukan Pemerian Kurma <i>Infused Water</i> dan Akan di Ajukan untuk di Rujuk	<i>Easy Touch</i> HB SOP

Lampiran 9 : Lembar Observasi Kadar HB Ibu Hamil Primigravida TM II



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**LEMBAR Observasi
Penilaian Kadar HB Ibu**

Lampiran 9 : Lembar Observasi Kadar HB Ibu Hamil Primigravida TM II



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**LEMBAR Observasi
Penilaian Kadar HB Ibu**

Nama Responden : Mela Shinta Mandaling (R1)
 Umur Responden : 18 tahun
 Pendidikan : Smp
 Pekerjaan Saat Ini : IRT
 Usia Kehamilan : 16 Minggu
 Anakke : G1 P0 A0
 TTP :

Item penilaian	Panduan pengkajian	Kunjungan Awal	Kunjungan Akhir
1. Normal	Pemeriksaan Kadar HB Pada Ibu Hamil TM II jika di dapat hasil $\leq 11\text{gr}\%$ Tidak ada Tanda atau Gejala dari Anemia		11,3 gr%
2. Ringan	Pemeriksaan Kadar HB Pada Ibu Hamil TM II jika didapat hasil 9-10 gr % Maka dilakukan Pemberian Kurma <i>Infused Water</i> selama 10 hari dalam 10 kali pemberian yang akan di konsumsi setiap harinya	9,7 gr%	
3. Sedang	Pemeriksaan Kadar HB Pada Ibu Hamil II Jika di dapat hasil 7-8 gr% Maka Tidak dilakukan Pemberian Kurma <i>Infused Water</i>		
4. Berat	Pemeriksaan Kadar HB Pada Ibu Hamil TM II jika di dapat hasil $< 7\text{gr}\%$ Maka Tidak dilakukan Pemerian Kurma <i>Infused Water</i> dan Akan di Ajukan untuk di Rujuk		



Lampiran 10: Lembar *Master Sheet*

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

Pengaruh Pemberian Kurma Infused Water Terhadap Peningkatan HB Ibu Hamil TM II diPMB Triwahyuni Kota Sibolga Sumatra Utara

Responden	Usia Responden	Usia Kehamilan	Status Pekerjaan	Paritas Pemberian Kurma Infused Water	kategori HB	
					Sebelum	Sesudah
1	2	1	1	1	2	1
2	2	2	1	1	2	1
3	2	1	1	1	2	1
4	2	1	1	1	2	1
5	2	1	1	1	2	1
6	1	1	1	1	2	1
7	1	2	1	1	2	2
8	2	2	1	1	2	1
9	1	2	2	1	2	1
10	1	2	1	1	2	1
11	2	3	1	1	2	1
12	2	3	1	1	2	1
13	1	2	1	1	2	1
14	1	2	1	1	2	1
15	1	3	1	1	2	1

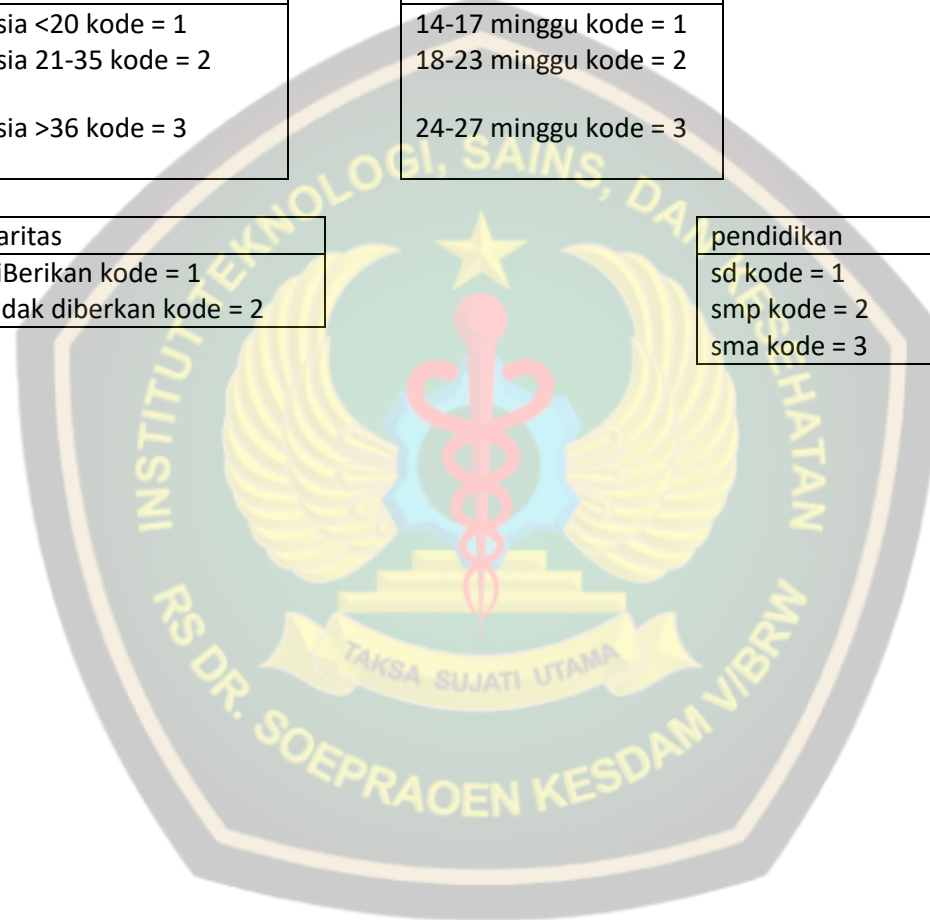
No responden	Usia
Responden No 1 kode = 1	usia <20 kode = 1
Responden No 1 kode = 2	usia 21-35 kode = 2
Dan Seterusnya	usia >36 kode = 3

usia kehamilan
14-17 minggu kode = 1
18-23 minggu kode = 2
24-27 minggu kode = 3

Kategori Kadar HB	Paritas
Normal $\leq 11g\%$ kode = 1	diBerikan kode = 1
Ringan 9-10 g% kode= 2	Tidak diberikan kode = 2
Sedang 8-9g% kode= 3	
Berat >7g% Kode =4	

pendidikan
sd kode = 1
smp kode = 2
sma kode = 3

status pekerjaan
IRT = 1
Wiraswasta = 2
PNS=3



Uji normalitas

Tests of Normality^{a,b,d,e}

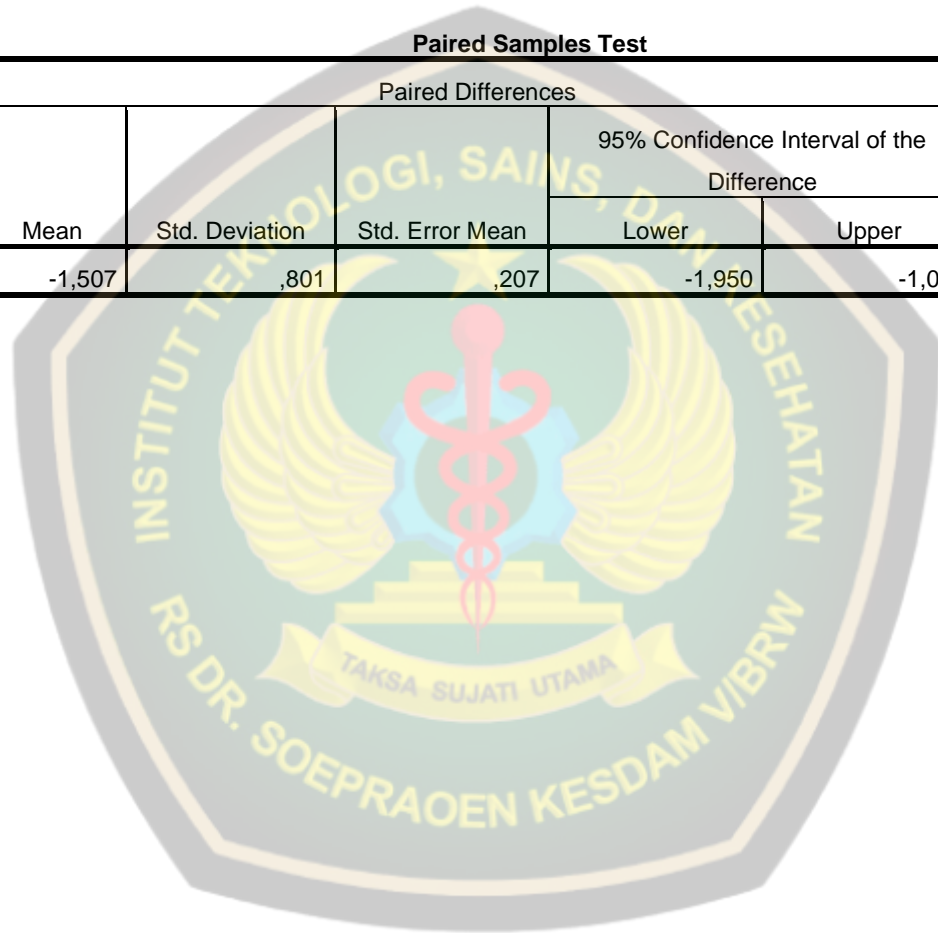
	sesudah	Kolmogorov-Smirnov ^c			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
sebelum	11	,391	5	,012	,796	5	,075
	11	,260	2	.			
	11	,260	2	.			
	12	,260	2	.			

- a. sebelum is constant when sesudah = 10. It has been omitted.
- b. sebelum is constant when sesudah = 11. It has been omitted.
- c. Lilliefors Significance Correction
- d. sebelum is constant when sesudah = 11. It has been omitted.
- e. sebelum is constant when sesudah = 13. It has been omitted.

Hasil t-test

Paired Samples Test

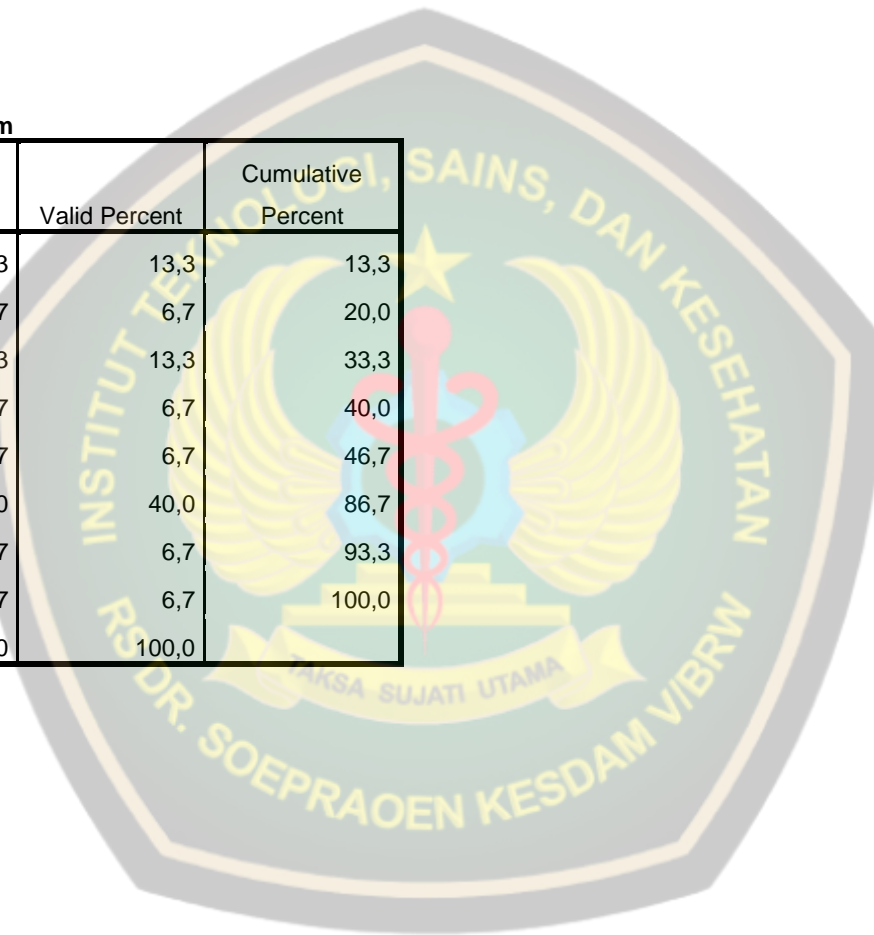
	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	-1,507	,801	,207	-1,950	-1,063	-7,282	14	0,000



Presentase

sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	2	13,3	13,3	13,3
	9	1	6,7	6,7	20,0
	10	2	13,3	13,3	33,3
	10	1	6,7	6,7	40,0
	10	1	6,7	6,7	46,7
	10	6	40,0	40,0	86,7
	10	1	6,7	6,7	93,3
	10	1	6,7	6,7	100,0
Total		15	100,0	100,0	



sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	1	6,7	6,7	6,7
	11	1	6,7	6,7	13,3
	11	5	33,3	33,3	46,7
	11	1	6,7	6,7	53,3
	11	2	13,3	13,3	66,7
	11	2	13,3	13,3	80,0
	12	2	13,3	13,3	93,3
	13	1	6,7	6,7	100,0
Total		15	100,0	100,0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 Tahun	7	46,7	46,7	46,7
	21-35 Tahun	8	53,3	53,3	100,0
Total		15	100,0	100,0	

UK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 14-17 minggu kode	5	33,3	33,3	33,3
18-23 minggu kode	7	46,7	46,7	80,0
24-27 minggu kode	3	20,0	20,0	100,0
Total	15	100,0	100,0	

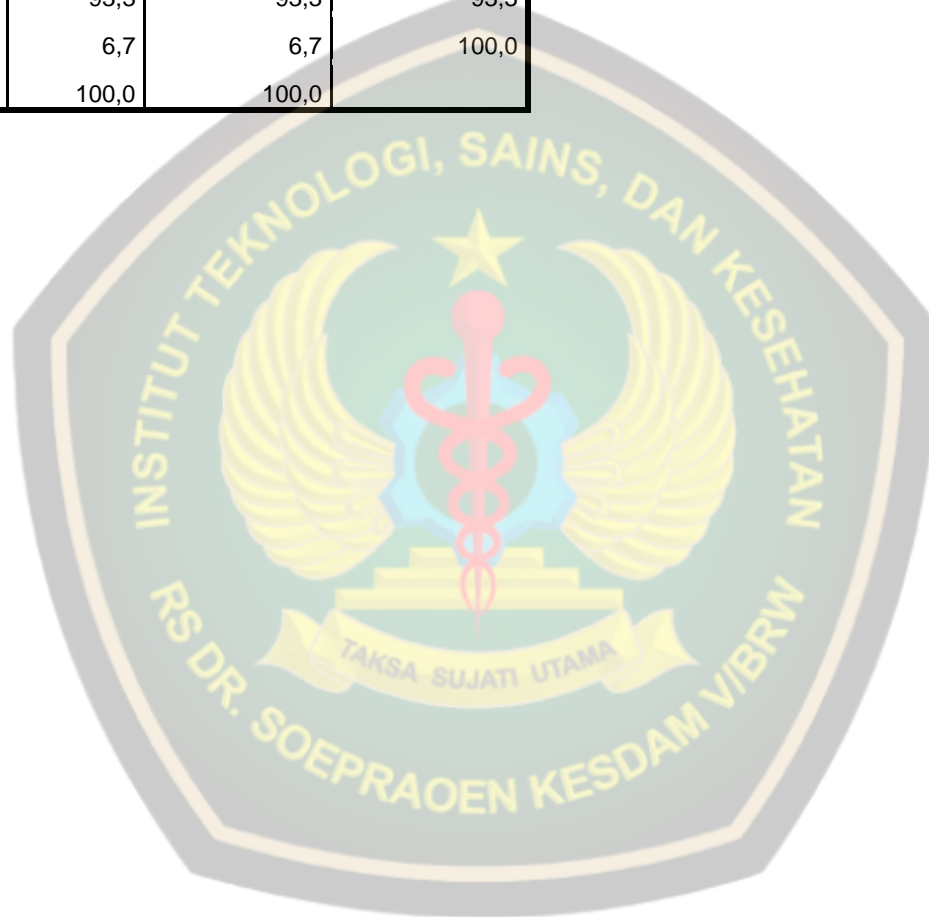
Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	3	20,0	20,0	20,0
SMP	4	26,7	26,7	46,7
SMA	8	53,3	53,3	100,0
Total	15	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	IRT	14	93,3	93,3	93,3
	Wiraswasta	1	6,7	6,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	



Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian I



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

1. Foto Pemeriksaan Kadar HB dengan Menggunakan Easy Touch



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN KESDAM



2. Hasil Pemeriksaan

