

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan dan analisa data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan yaitu :

6.1.1 Peningkatan Kadar HB pada ibu hamil TM II dengan diberikan Kurma *Infused Water* sebanyak 10 kali Pemberian terhadap 15 Ibu Hamil Primigravida Keseluruhan (93%) responden yang mengalami Peningkatan Kadar HB.

6.1.2 Peningkatan Kadar HB bagi ibu Hamil Primigravida TM II dengan Pemberian Kurma *Infused Water* diketahui bahwa hampir seluruhnya responden (93%) dalam kategori Mengalami peningkatan Kadar HB dan sebagian kecil responden (7%) Mengalami penetapan Kadar HB.

6.1.3 Berdasarkan hasil analisa *T. Test* diperoleh dengan hasil 0,000 yang artinya adanya Pengaruh Pemberian Kurma *Infused Water* Terhadap Peningkatan Kadar HB pada Ibu Hamil Primigravida TM II. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian Kurma *Infused Water* pada Ibu Hamil *Primigravida* TM II di PMB Triwahyuni Kota Sibolga Sumatra-Utara.

6.2 Saran

Dari hasil pembahasan yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian lain dan responden yang lebih banyak, dan juga diharapkan untuk peneliti

selanjutnya dapat memanfaatkan Kurma *Infused Water*. Hal ini dilakukan agar peneliti dapat mengetahui bagian yang lebih efektif dan cepat dalam Peningkatan Kadar HB pada Ibu Hamil. Peneliti dapat mengobservasi Peningkatan sampai di dapat nya Hasil Peningkatan Kadar HB Menjadi Normal, dan peneliti dapat memantau kebutuhan nutrisi serta Masalah masalah yg terjadi pada saat Trimester ke II .

6.2.2 Bagi Ibu Hamil TM II

Diharapkan bagi ibu Hamil *Primigravida* TM II ,dapat menerapkan pemberian Kurma Infused Water sampai ke tahap TM III dan lebih memperhatikan masalah masalah yang akan terjadi pada saat TM II dan sampei ke TM III.

6.2.2 Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan perlu melakukan sosialisasi mengenai Peningkatan kadar HB dan kebutuhan lainnya yang dilakukan pada kunjungan ibu Hamil ke rumah secara *door to door* dimasa pandemi *Covid-19*.

6.2.3 Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan karya tulis ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penulisan karya tulis selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad dan yulia (2019) .*Khasiat Buah Kurma*. Yogyakarta : Media Baru
- Alfiah Rahmawati & Yuna Silvia . Pengaruh Konsumsi Rendaman Air Kurma (*Phonexi Dactylifera*) Terhadap Kadar HB pada Ibu Hamil. Semarang
- Bansal, D. (2013). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta : Mitra Cendika.
- Diyah Ayu Susanty (2018) . Pengeruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Ibu Hamil TM II terhadap HB di BPM Tri Rahayu Setyaningsih Cengkaring Sleman Yogyakarta . Yogyakarta
- Kusbandiyah. Marjatini, Yulifa (2011). *Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta : TIM.
- Notoatmotmojdho (2012). *Metodologi penelintian*. Jakarta
- Profil Kesehatan Indonesia (2018). *Dinas Kesehatan Indonesia* , Jakarta : <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf> ,
- Profil Kesehatan Sumatra Utara (2018). *Dinas Kesehatan Sumatra Utara*, Medan: http://www.depkes.go.id/download/profil/PROFIL_kes_PROVINSI_2016/15Sumut_2017.pdf
- Profil Kesehatan Kota Kota Sibolga(2018). *Dinas Kesehatan Kota Sibolga*:Kota Sibolga:http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_Kota_2016/3573_Sumut_Kota_Sibolga_2017.pdf
- Prawirahardjo (2013). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Dan Patologi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Retni Widowati . Pengaruh Pemberian sari Kurma Terhadap Peningkatan HB ibu Hamil TM II . Yogyakarta
- Saleha, siti (2015). *Asuhan Kebidanan Pada ibu Hamil*. Jakarta: Salemba.
- Sugiono (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba
- Sulistyoningsih (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil* . Yogyakarta:Salemba Medika.
- Supariasa (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dan Patologi* .Jakarta: ECG.
- Ummi Henniek, Soeharyono Hadisaputro, Sri Rahayu (2015). Efek Ekstra Buah Kurma (phonie Dactylifera) Terhadap Status Besi pada Ibu Hamil . Yogyakarta

Walyani E, Purwoastuti Th (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan&patologi*.
Yogyakarta:PustakaBarupres

