

## BAB V

### PEMBAHASAN

#### 5.1 Pembahasan

Bab Ini akan Menjelaskan Interpretasi hasil penelitian dan Keterbatasan penelitian, Interpretasi hasil akan dikaitkan dengan teori yang ada pada tinjauan pustaka, sedangkan keterbatasan penelitian akan mrrmaparkan keterbatasan penelitian.

##### 5.1.1 Peningkatan Kadar HB Pada Ibu Hamil Sebelum Diberikan Kurma Infused Water Terhadap Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil TM II di PMB Triwahyuni Kota Sibolga Sumatra Utara.

Dari Hasil Penelitian di PMB Ttiwahyuni Kota Sibolga Sumatra Utara di dapat 23 Ibu Hamil TM II dengan Primigravida dan 15 Ibu Hamil Mengalami Anemia Ringan. Hal ini dikarenakan masalah masalah yang terjadi pada Ibu Hamil TM II yang salah satunya Penurunan Kadar HB Pada saat Hamil, kondisi yang sering terjadi pada Ibu Hamil TM II mengalami penurunan HB yang disebabkan sel darah merah tidak mensiklusi ke seluruh tubuh *Hemoglobien* yang bertugas menyalurkan oksigen ke dalam tubuh dan berlanjut menjadi Anemia dikaitkan dengan sejumlah keadaan, seperti peningkatan resiko Kematian ibu hamil, Kelahiran prematur, dan bayi lahir dengan berat badan rendah. Dan dijelaskan pada Tabel 4.7 diketahui bahwa 15 (100%) responden mengalami Anemia ringan. Menurut hasil Penelitian dari Dyah Ayu Susilowaty 2013, Ibu Hamil Penuruan Kadar HB ibu Hamil Sering Terjadi Pada Ibu Hamil Saat Mulai memasuki Kehamilan di TM II ke TM III. Hemoglobin Selama masa Khamilan bisa Menurun diakibatkan Kebutuhan Ibu dan Janin yang membutuhkan lebih Hb untuk disalurkan Kebayinya selama Masa Pertumbuhan

##### 5.1.2 Peningkatan Kadar HB pada Ibu Hamil TM II Setelah di Berikan Kurma *Infused Water* di PMB Triwahyuni Kota Sibolga Sumatra Utara

Berdasarkan hasil penelitian di PMB Triwahyuni Kota Sibolga Sumatra Utara di Berikan Kurma Infused Water Terhadap Ibu Hamil TM II dengan Dosis 500ml Air dengan 50gram daging Kurma dan didapatkan Hasil pemeriksaan

Hampir mencakupi Seluruhnya Respondent sebanyak 14 Ibu Hamil TM II (93,3%) mengalami Peningkatan Kadar HB setelah dilakukan Pemberian Kurma Infused water dan Hanya 1 Ibu Hamil TM II (6,7%) mengalami Penetapan Kadar HB dikarenakan Ibu Bekerja dan Tidak Habis Meminum 500ml Kurma *Infused Water*.

Menurut Hasil Penelitian dari Dyah Ayu 2013, Ibu Hamil Memerlukan lebih Hemoglobin Selama Hamil yang dibutuhkan bayi selama masa pertumbuhan yang dapat memberikan oksigen kebayi melalui Kapiler dara dengan memberikan Air rendaman Kurma dapat memberikan kebutuhan Ibu hamil yang Mengalami Anemi dengan Kandungan besi sebesar 0,16mg dapat memenuhi Kekurangan Pada Kebutuhan Besi Ibu Hamil, dapat Meningkatkan Kadar HB ibu Hamil

### **5.1.3 Pengaruh Pemberian Kurma *Infused Water* (*Phoenix Dactilifera*) Terhadap Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil Tm II di PMBTriwahyuniKota Sibolga – Sumatra Utara**

Berdasarkan hasil uji analisa data menggunakan *T.Test* dengan komputersasi SPSS versi 22 menunjukkan hasil p value yang berarti p value kurang dari nilai  $\alpha$  dan menunjukkan  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yakni ada Pengaruh Pemberian Kurma *Infused Water* (*Phoenix Dactilifera*) Terhadap Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil Tm II di PMBTriwahyuniKota Sibolga – Sumatra Utara.

Menurut Penelitian Dyah Ayu 2013, Peningkatan Kadar Hb ibu hamil dengan buah Kurma. Kurma memiliki berbagai macam kandungan nutrisi sebagai Kaliumasam salisilat, gula, vitamin A, niasin, karateroid, fosfor, serat pangan, lemak jenuh, Manfaat kurma sebagai kesehatan antara lain: sebagai anti DM, anti mikroba, anti inflamasi, anti oksida, anti hiperlipidemik, mencegah anemia, rakhitis, osteoma lansia serta memperlancar persalinan.

#### 5.4 Keterbatasan Penelitian

Dari penelitian yang telah dilakukan peneliti menemukan keterbatasan yaitu peneliti tidak bisa melakukan penelitian di Secara menyeluruh sekaligus karena adanya Pandemi covid-19 mengharuskan penelitian secara *door to door* kerumah respondent dengan Mengikuti Protokol Kesehatan melakukan Pemeriksaan Sesuai protokol kesehatan.

