

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KURMAINFUSED WATER(*Phoenix dactylifera*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL TM II DI PMB TRIWAH YUNIKOTA SIBOLGA SUMATRA UTARA



OLEH :
Yuliana
NIM : 19.6.062 AJ

**POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr.SOEPRAOEN MALANG PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2020**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KURMA *INFUSED WATER* (*Phoenix dactylifera*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL TM II DI PMB TRIWAHYUNIKOTA SIBOLGA SUMATRA UTARA

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :
Yuliana
NIM : 19.6.062 AJ

**POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr.SOEPRAOEN MALANG PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenar-benarnya menyatakan bahwa Proposal Skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiasi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.

Nama : Yuliana

NIM : 19.6.062 AJ

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kurmainfused Water(*Phoenix Dactilifera*) Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Tm li Di Pmbtriwahyunikota Sibolga Sumatra Utara

Jikadi kemudian hari ternyata saya melakukan plagiasi, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi oleh Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang kepada saya.

Malang, 12 Desember 2019



Yuliana

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"PENGARUH PEMBERIAN KURMA *INFUSED WATER* (*Phoenix dactylifera*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL TM II DI PMB TRIWAHYUNI KEC.SIBOLGA KOTA – SUMATRA UTARA"

Nama : Yuliana
Nim: 19.6.062 AJ

Telah disetujui untuk diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal 29 juni 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Rani Safitri, S.ST, M.Keb



Anik Purwati, S.ST, M.M., M.Kes



LEMBAR PENGESAHAN

"PENGARUH PEMBERIAN KURMA INFUSED WATER (*Phoenix dactylifera*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL TM II DI PMB TRIWAHYUNI KEC.SIBOLGA KOTA – SUMATRA UTARA"

Oleh :

Nama : Yuliana
NIM : 19.6.062 AJ

Telah disetujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 29 Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI

Penguji I

1. Rifsul Maulina, S.ST, M.Kes

:(

Penguji II

2. Rani Safitri, S.ST, M.Keb

:(

Penguji III

3. Anik Purwati, S.ST, M.M., M.Kes

:(

Malang, 27 Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuliana
Tempat Tanggal Lahir : Sibolga, 3 Agustus 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Minang
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Perumahan Istana Gajayana ,Block B no 27 kel
Dinoyo kec. Lowokwaru Kota Malang
Pendidikan : 1. SD Negeri 085115 Sibolga (2004/2010)
2. SMP Negeri 3 Sibolga (2010/2013)
3. SMA Negeri 3 Sibolga (2013/2015)
4. D3 Kebidanan STIKES MITRA HUSADA
MEDAN (2015/2018)

Nama Keluarga :

- Ayah
Nama : Alm. Zulfahmi Tanjung
Tempat Tanggal Lahir : Sibolga, 06 Juli 1967
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Minang
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Imambonjol no 88 Sibolga-Medan

- Ibu
Nama : Siti Sakdiah
Tempat Tanggal Lahir : Jember, 2 Mei 1967
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Imambonjol no 88 Sibolga-Medan

- Adik
Nama : Farurozi

Tempat Tanggal Lahir : Sibolga, 17 April 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Minang
Agama : Islam
Pekerjaan : Siswa

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat Saya,



Yuliana
NIM 19.6.067 AJ



ABSTRAK

Yuliana, Yuli.2020PENGARUH PEMBERIAN KURMA *INFUSED WATER* (*Phoenix dactylifera*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL TM II DI PMB TRIWAHYUNI KOTA SIBOLGA SUMATRA UTARA. Tugas Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri, S.ST., M.Keb. Pembimbing II Anik Puerwati, S.ST., M.M., M.Kes

Anemia merupakan keadaan dimana kadar Hemoglobin dalam darah di bawah normal. Hal ini bisa disebabkan oleh kurangnya zat gizi untuk pembentukan darah, seperti kekurangan zat besi, asam folat ataupun vitamin B12. Anemia pada kehamilan adalah anemia karena kekurangan zat besi, Menurut WHO anemia pada ibu normal: ≤ 11 gr %, Anemia ringan: 9-10 gr %, Anemia sedang: 7-8 gr%, Anemia berat: < 7 gr%.

Klasifikasi Anemia Menurut Marni(2015), beberapa klasifikasi Anemia dalam kehamilan yaitu salah satunya Anemia *defisiensi* yang terjadi akibat kekurangan zat besi dalam darah, Anemia Megaloblastik yang disebabkan oleh kekurangan asam folik dikarenakan kekurangan Vitamin B 12, Anemia *Hipoplastik* yang diakibatkan oleh *hipofungsi* sehingga dapat diberikan tranfusi darah.

Berdasarkan Hasil Studi Pendahuluan pada tanggal 16 April 2020 di PMB Triwahyuni Kec. Sibolga Kota didapat sekira 50 ibu hamil dan dari hasil pemeriksaan ANC klinik didapat 32 ibu hamil *Primigravida* TM II dan 15 dari 23 Ibu hamil mengalami Penurunan Kadar HB ibu hamil mengalami gejala Penurunan HB, Kurma *Infused water* Memiliki kandungan Zat Besi Sebesar 0,16mg yang dapat Memenuhi Kebutuhan Besi Ibu Hamil TM II dan dari Hasil Penelitian di BMP Triwahyuni dengan Menggunakan Uji *T.Test* dengan *Ratio* Sebesar 15 Ibu Hamil yang Mengalami Anemia mengalami peningkatan Kadar HB dengan 10 kali Pemberian Selama 10hari didapat hasil $0,000p$ value 0,05. Karna nilai p value $0,000 < 0,05$, dapat disimpulkan adanya Pengaruh Pemberian *Kurma Infused Water*.

Kata Kunci : Pengaruh, Ibu Hamil TM II, Peningkatan Kadar HB

ABSTRACT

Yuliana, Yuli.2020 EFFECT OF GIVING INFUSED WATER (*Phoenix dactylifera*) ON THE IMPROVEMENT OF PREGNANT TM II HB levels in PMB TRIWAHYUNI, SIBOLGA CITY, NORTH SUMATRA. Thesis, Program study Sarjana Terapan Midwifery Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Rani Safitri, S.ST., M.Keb., Advisor II Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

Anemia is a condition where the hemoglobin level in the blood is below normal. This can be caused by a lack of nutrients for blood formation, such as iron deficiency, folic acid or vitamin B12. Anemia in pregnancy is anemia due to iron deficiency, according to WHO, anemia in normal mothers: ≤ 11 gr%, mild anemia: 9-10 g%, moderate anemia: 7-8 g%, severe anemia: < 7 gr%.

Classification of Anemia According to Marni (2015), there are several classifications of anemia in pregnancy, one of which is deficiency anemia which occurs due to iron deficiency in the blood, Megaloblastic anemia caused by lack of folic acid due to deficiency of Vitamin B 12, Hypoplastic anemia caused by hypofunction so that it can be given blood transfusions.

Based on the results of a preliminary study on April 16, 2020 at PMB Triwahyuni Kec. Sibolga Kota obtained about 50 pregnant women and from the ANC clinic examination results, 32 pregnant women Primigravida TM II and 15 out of 23 pregnant women experienced a decrease in HB levels. Fulfilling the iron needs of TM II pregnant women and from the results of research at BMP Triwahyuni using the T-test with a ratio of 15 pregnant women who experience anemia experienced an increase in HB levels with 10 times of administration for 10 days the result was $0.000 < p < 0.05$ Because the p value is $0.000 < 0.05$, it can be concluded that there is an effect of giving dates infused water.

Keywords: Effect, TM II Pregnant Women, Increased HB Levels

KATA PENGANTAR

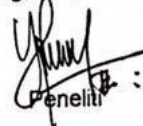
Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Kurma Infused Water (*Phoenix dactylifera*) Terhadap Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil Tm II di PMB Triwahyuni Kec. Sibolga Kota – Sumatra Utara" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., M.M, M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku plh Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, dan selaku Pembimbing I dan juga sebagai penguji II yang telah memberikan pengarahannya, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Rifsul Maulina, M.Kes, selaku penguji I dalam sidang Proposal Skripsi.
4. Anik Purwati, S.ST, M.M., M.Kes, selaku pembimbing II dan Penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Alm. Ayah dan Ibu saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
6. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 27 Juni 2020


Peneliti :

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
1.5 Penelitian Relevan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan	6
2.2 Konsep Anemia.....	11
2.3 Konsep HB.....	13
2.4 Konsep Kurma	15
2.5 Kerangka Konsep.....	21
2.6 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Kerangka Operasional.....	24
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	25
3.4 Variabel penelitian.....	25
3.5 Definisi Operasional.....	26
3.6 Teknik Pengumpulan Data	26

3.7 Rancangan Penelitian	27
3.8 Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.2 Data Umum	40
4.3 Data Khusus Respondent.....	42
BAB V PEMBAHASAN.....	45
5.1 Peningkatan Kadar HB pada Ibu Hamil TM II Sebelum di berikan <i>Kurma Infused Water</i> Terhadap peningkatan HB	45
5.2 Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil TM II setelah diberikan Kurma Infused Water.....	47
5.3 Pengaruh Pemberian Kurma Infused Water Terhadap Peningkatan Kadar HB	48
5.4 Keterbatasan Penelitian	50
BAB VI PENUTUP	51
6.1 Kesimpulan	51
6.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
2.4	Jenis Kurma Ajwa	15
2.4	Jenis Kurma Plamfuit.....	14
2.4	Jenis Kurma Sukari.....	14
2.6	Kerangka Konsep.....	21
3.1	Kerangka Operasional.....	24.



DAFTAR TABEL

No	DaftarTabel	Halaman
	Tabel 2.1 Kandungan Kurma <i>Infused Water</i>	18
	Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
	Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia ibu hamil di PMB Triwahyuni Kota Sibolga	40
	Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil di PMB Triwahyuni Kota Sibolga	41
	Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil di PMB Triwahyuni Kota Sibolga.....	41
	Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Paritas Ibu Hamil di PMB Triwahyuni Kota Sibolga.....	42
	Tabel 4.6 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan HB Sebelum diberikan Kurma <i>Infused Water</i>	43
	Tabel 4.7 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan HB Setelah diberikan kurma <i>Infused Water</i>	44
	Tabel 4.8 Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan Kadar HB Sebelum dan Sesudah diberikan Kurma <i>Infused Water</i> di PMB Triwahyuni kota Sibolga	44

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar SOP Pembuatan Kurma <i>Infused Water</i>
Lampiran 7	Lembar Observasi Konsumsi Kurma <i>Infused Water</i>
Lampiran 8	SOP Kadar HB Ibu Hamil Primigravida TM II
Lampiran 9	Lembar Observasi Kadar HB Ibu Hamil Primigravida TM II
Lampiran 10	Lembar Master Sheet
Lampiran 11	Lembar Hasil Uji T.test
Lampiran 12	Lembar Konsul Pembimbing I
Lampiran 13	Lembar Konsul Pembimbing II
Lampiran 14	Dokumentasi

