

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data dan analisa data yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan yaitu :

Berdasarkan penelitian diketahui bahwa dari 10 responden sebagai kelompok intervensi sebelum diberikan sayur daun kelor (*Moringa Oleifera*). Seluruhnya responden mengalami produksi ASI tidak lancar yaitu sebanyak 10 orang (100%).

Berdasarkan penelitian diketahui bahwa dari 10 responden sebagai kelompok intervensi sesudah diberikan sayur daun kelor (*Moringa Oleifera*). Hampir seluruhnya responden mengalami produksi ASI lancar yaitu sebanyak 8 orang (80%). Dan sebagian kecil responden mengalami produksi ASI tidak lancar yaitu sebanyak 2 orang (20%).

Hasil analisa data statistic dengan menggunakan Uji Wilcoxon didapatkan pada pengujian pengaruh pemberian sayur daun kelor sebelum dan setelah pemberian perlakuan dengan tingkat kesalahan 0,005 dengan nilai p value ( $0,005 \leq 0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak atau  $H_1$  diterima, artinya terdapat pengaruh signifikan antara sebelum dengan sesudah pemberian perlakuan berupa konsumsi sayur daun kelor. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh konsumsi sayur daun kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum hari ke 2 di BPM Wartini Bantul.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan dalam pemberian materi tentang produksi ASI sesuai dengan pengetahuan, serta penambahan referensi agar peneliti selanjutnya dapat memperoleh kemudahan.

### **6.2.2 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya mengkonsumsi sayur daun kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum hari ke 2.

### **6.2.3 Bagi Peneliti**

Peneliti dapat menganjurkan kepada ibu post partum untuk mengkonsumsi sayur daun kelor agar produksi ASI nya lancar.

### **6.2.4 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu memperlancar ASI ibu yang mengalami produksi ASI tidak lancar dan memberikan informasi alternatif cara memperlancar ASI yakni dengan mengkonsumsi sayur daun kelor.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, Y. 2010. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Bobak, Lowdermik, Jensen 2014. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Dinkes RI. 2010. Visualisasi Data Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada tanggal 5 Oktober 2019
- Herni Johan, Siti Noorbaya, 2016. Potensi minuman daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum. Diakses pada 07 Oktober 2019
- Iskandar. 2012. Pengertian Kerangka Konsep. Diakses pada tanggal 15 Oktober 2019
- Kristina, N.N, 2014. Pemanfaatan Tanaman Kelor (*Moringa Oleifera*) untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu. Diakses tanggal 10 Oktober 2019
- Kuniasih, 2013. Khasiat dan Manfaat Daun Kelor Untuk Penyembuhan Berbagai Penyakit. Yogyakarta : Pustaka Baru
- Marmi, 2015. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Mutiara,T, 2011. *Uji efek Pelancar ASI Tepung Daun Kelor (Moringa Oilefera) pada tikus putih*. Laporan Penelitian Disertai Doktor. Malang
- Natalini Nova, Sitti Fatimah. 2014. Pemanfaatan Tanaman Kelor (*Moringa Oleifera*) untuk Meningkatkan Produksi ASI. Diakses tanggal 05 Oktober 2019
- Notoatmodjo, 2011. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta

Nursalam,2013. Pengertian teknik sampling. Diakses pada tanggal 10 Oktober 2019

Prawirohardjo, 2014. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka

Riskesdas. 2010. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar, Pencapaian Pemberian ASI. Diakses pada tanggal 05 Oktober 2019

Roslin, Maria, 2018. *Hubungan Konsumsi Daun Kelor dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui*. Diakses pada 10 Oktober 2019

Rosmadewi, 2017. *Efektifitas Serbuk Daun Kelor terhadap produksi ASI*. Diakses pada 05 Oktober 2019

Saleha, 2012. Asuhan Kebidanan pada masa Nifas. Jakarta: Salemba Medika

Sanjaya. 2013. Pengertian Definisi Operasional Variabel. Diakes pada 09 Oktober 2019

Warjidin, 2018. *Efektifitas sayur papaya muda dan sayur daun kelor terhadap produksi ASI pada ibu post partum primipara*. Diakses pada 10 Oktober 2019

WHO. 2012. Situasi dan Analisis ASI Eksklusif. Diakses pada tanggal 06 Oktober 2019

Zakaria, 2016. *Pengaruh Pemberian ekstrak daun kelor terhadap kualitas dan kuantitas ASI pada ibu menyusui*. Diakses pada 08 Oktober 2019

