

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KERSEN
(*MUNTINGIA CALABURA*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
PERNIEUM PADA IBU NIFAS HARI KE 1 DI PMB ELLYA SRI
RAHAYUKOTA MALANG**



**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KERSEN(*MUNTINGIA CALABURA*) TERHADAP PENYEMBUHANLUKA PERNIEUM PADA IBUNIFASHARI KE 1 DI PMB ELLYA SRI RAHAYU KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

**RIQSA FITRI LARASATI
19.6.055**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riqsa Fitri Larasati

Tempat/ tanggal lahir : Jakarta, 05 Februari 1998

NIM : 19.6.055

Alamat : Perumahan Pondok Iestari Kebonagung

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Hari Ke 1 di PMB Elysa Sri Rahayu Kota Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan meneruskan penelitian peneliti terdahulu dengan responden dan tempat penelitian yang berbeda untuk memperoleh gelar dari beudul: "Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kersen (*Muntingia Calabura*) Terhadap rbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Hormat saya,



Riqsa F Larasati
NIM 19.6.055

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kersen (*Muntingia Calabura*)

Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Hari Ke 1 di PMB Ellya

SriRahayu Kota Malang"

Nama : Riqsa Fitri Larasati

NIM : 19.6.055

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Anik Purwati, S.ST, M.M., M.Kes

Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kersen (*Muntingia Calabura*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Hari Ke 1 di PMB Ellya Sri Rahayu Kota Malang”

Oleh:

Nama : Riqsa Fitri Larasati

NIM : 19.6.055

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI:

Rosyidah Alfutri, S.ST., MPH

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Malang, Juni 2020

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riqsa Fitri Larasati

Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 05Februari 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Jl. Sentul jaya III RT 01 RW 017 No.53 ,
Harapan Jaya Kota Bekasi Utara

Pendidikan :

1. SDN HARJA XIII
(Lulus tahun ajaran 2010)
2. SMPN 25 KOTA BEKASI
(Lulus tahun ajaran 2013)
3. SMAN 14 KOTA BEKASI
(Lulus tahun ajaran 2016)
4. D3-Kebidanan Poltekkes Rs. dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2019)

Nama Keluarga :

a. Ayah

Nama : Hinum Mulamsyah

Tempat Tanggal Lahir : Malang
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Jl. Sentul jaya III Rt01/017 No.53 , Harapan
Jaya Kota Bekasi Utara

b. Ibu

Nama : Siti Latifah
Tempat Tanggal Lahir : Malang
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Sentul jaya III Rt01/017 No.53 , Harapan
Jaya Kota Bekasi Utara

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Riqsa F Iarasati
NIM 19.6.055

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **"Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kersen (*Muntingia Calabura*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Hari Ke 1 di PMB Ellya Sri Rahayu Kota Malang"** sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, selaku penguji utama dalam sidang Skripsi.

4. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.kes, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi. .
5. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi..
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Terimakasih kepada PMB Ellya Sri Rahayu karena sudah memberikan kesempatan saya untuk melakukan penelitian.



ABSTRAK

Larasati, Riqsa Fitri. 2020. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kersen (*Muntingia Calabura*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Hari Ke 1 di PMB Ellya Sri Rahayu Kota Malang. Tugas Akhir. Program Studi Kebidanan Poltekkes Rs dr.Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Purwati, S.ST., M.M., M.kes. Pembimbing II Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb

Robekan perineum terjadi secara spontan maupun robekan melalui tindakan episiotomi. Daun kersen (*Muntingia Calabura*) bisa mempercepat penyembuhan luka perineum karena mengandung flavonoid dan saponin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh daun kersen (*Muntingia Calabura*) terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimen* dengan rancangan *Statistic Group Comparation*. Populasi dalam penelitian ini adalah 20 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 16 responden 8 sebagai kelompok perlakuan 8 sebagai kelompok kontrol. Pengambilan data dengan menggunakan lembar observasi dan kuisisioner, hasil penelitian dari 8 responden kelompok perlakuan 6 responden mengalami penyembuhan luka baik dan 2 responden mengalami penyembuhan luka kurang baik sedangkan pada kelompok kontrol 8 responden mengalami penyembuhan luka kurang baik, uji analisis data *mann whitney*. Berdasarkan uji analisa data didapatkan signifikansi sebesar 0,006 ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh pemberian rebusan daun kersen (*Muntingia Calabura*) terhadap penyembuhan luka perineum ibu nifas hari ke 1 di PMB Ellya Sri Rahayu Kota Malang. Peneliti menyarankan kepada responden untuk menggunakan rebusan daun kersen (*Muntingia Calabura*) untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata kunci: Daun kersen, Luka, Perineum, Ibu Nifas

ABSTRACT

Larasati, Riqsa Fitri. 2020. The Effect of Giving Kersen Leaf Decoction (Muntingia Calabura) on Perineal Wound Healing on Day 1 Postpartum Mother at PMB Ellya Sri Rahayu Malang City. Thesis. Midwifery Study Program Poltekkes Rs dr.Soepraoen Malang. Advisor I Anik Purwati, S.ST., M.M., M.kes. Second Advisor Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Perineal tear occurs spontaneously or through an episiotomy. Cherry leaves (Muntingia Calabura) can accelerate the healing of perineal wounds because they contain flavonoids and saponins. This study aims to determine the effect of kersen leaves (Muntingia Calabura) on the healing of perineal wounds in postpartum mothers. The design of this study used a Quasi Experiment with a Statistical Group Comparison design. The population in this study was 20 people. The sample used in this study was 16 respondents 8 as the treatment group 8 as the control group. Retrieval of data using observation sheets and questionnaires, the results of research from 8 respondents in the treatment group 6 respondents experienced good wound healing and 2 respondents experienced poor wound healing, test data analyst Mann Whitney. Based on the data analysis test, it was obtained a significance of 0.006 ($p < 0.05$), which means that there is an effect of giving cherry leaf stew (Muntingia Calabura) on the healing of perineal wounds of the first day postpartum mothers at PMB Ellya Sri Rahayu Malang City. Researchers suggest to the object of research to use cherry leaf decoction to accelerate the healing of perineal wounds.

Key words: Keren leaves, perineal wound, postpartum mothe

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Curriculum Vitae	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xvi
Daftar Tabel	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Daftar Arti Lambang.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	
.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6

1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Penelitian	
relevan.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Masa Nifas

2.1.1 Pengertian	12
2.1.2 Periode masa nifas	12
2.1.3 Perubahan fisiologis masa nifas	13
2.1.4 Perubahan psikologis masa nifas	17
2.1.5 Tanda bahaya masa nifas.....	18
2.2 Luka perineum	
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Bentuk Luka Perineum	19
2.2.3 Etiologi	20
2.2.4 Klasifikasi laserasi	21
2.3 Penyembuhan Luka	22
2.3.1 Pengertian penyembuhan luka	22
2.3.2 Fisiologis penyembuhan luka	22
2.3.3 Proses penyembuhan luka	24
2.3.4 Faktor eksternal yang mempengaruhi penyembuhan luka	24
2.3.5 Faktor internal yang mempengaruhi penyembuhan luka	26
2.3.6 Perawatan luka perineum menurut APN	27
2.3.7 Penyembuhan luka perineum	27

2.4 Daun Kersen.....	29
2.4.1 Definisi Kersen.....	29
2.4.2 Taksonomi Kersen.....	30
2.4.3 Kandungan daun kersen.....	30
2.4.4 Alkaloid.....	30
2.4.5 Saporin.....	31
2.4.6 Tanin.....	32
2.4.7 Flavonid.....	33
2.5 Kerangka Konsep.....	36
2.6 Hipotesis.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Kerangka Kerja.....	35
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	
3.1.1 Sampel.....	36
3.1.2 Sampling.....	36
3.4 Variabel penelitian.....	36
3.5 Definisi operasional variabel.....	37
3.6 Waktu dan tempat penelitian.....	39
3.6.1 Waktu.....	39
3.6.2 Tempat.....	39
3.7 Teknik pengumpulan data.....	39
3.8 Analisa data.....	40
3.9 Teknik pengolahan data.....	41

3.9.1 Editing	41
3.9.2 Coding.....	42
3.9.3 Tabulating	43
3.9.4 Entry	43
3.9.5 Cleaning	43
3.10 Etika Penelitian	43

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	
4.2 Data Umum	
4.2.1 Karakteristik responden berdasarkan Usia Ibu	44
4.2.2 Karakteristik responden Berdasarkan Pekerjaan ibu	45
4.2.3 Karakteristik responden Berdasarkan Pendidikan ibu	46
4.2.4 Karakteristik responden Berdasarkan ganti pembalut ibu	46
4.3 Data Khusus	
4.3.1 Luka perineum ibu nifas sebelum diberikan rebusan	47
4.3.2 Luka perineum ibu nifas setelah diberikan rebusan.....	48
4.3.3 Pengaruh pemberian rebusan	49
4.4 Pembahasan	

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan	51
5.1.1 Luka perineum ibu nifas sebelum diberikan rebusan.....	51
5.1.2 Luka perineum ibu nifas setelah diberikan rebusan.....	52

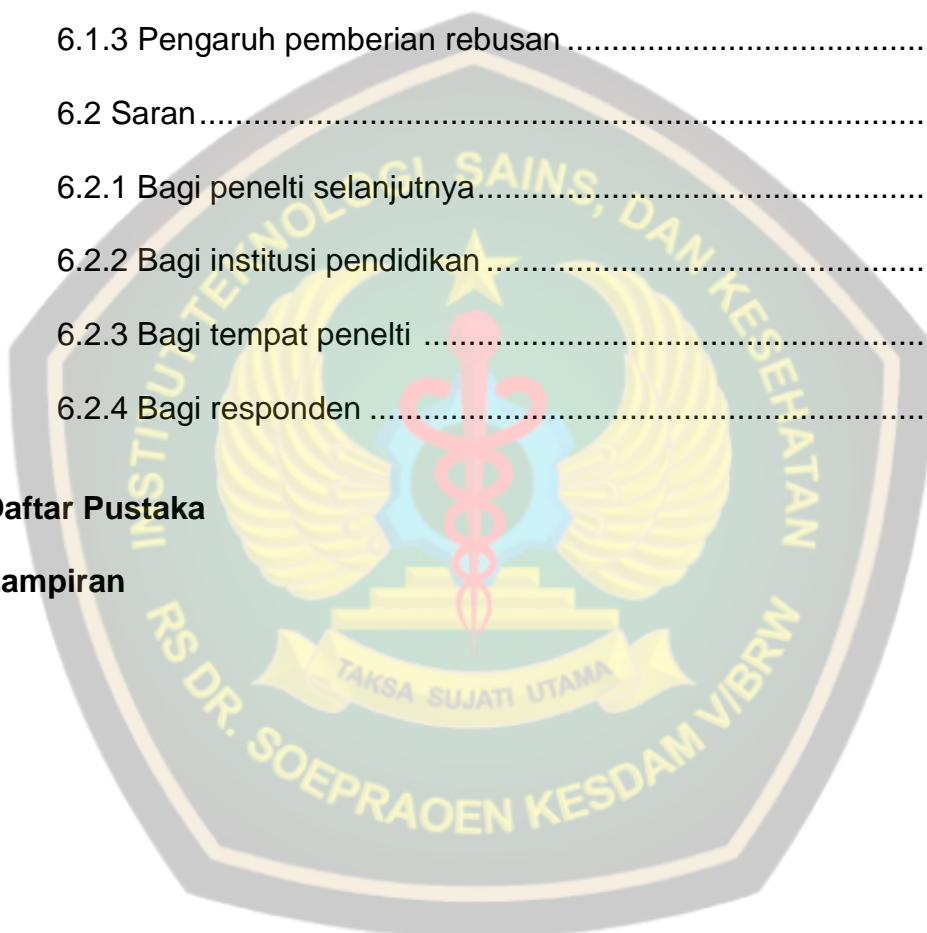
5.1.3 Pengaruh pemberian rebusan	55
5.2 Keterbatasan Penelitian	58

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	59
6.1.1 Luka perineum ibu nifas sebelum diberikan rebusan.....	59
6.1.2 Luka perineum ibu nifas setelah diberikan rebusan.....	59
6.1.3 Pengaruh pemberian rebusan	59
6.2 Saran.....	60
6.2.1 Bagi peneliti selanjutnya.....	60
6.2.2 Bagi institusi pendidikan	60
6.2.3 Bagi tempat peneliti	60
6.2.4 Bagi responden	60

Daftar Pustaka

Lampiran



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	20
	Gambar 3.2 Kerangka Kerja	22



DAFTAR TABEL

No Daftar Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Cheklist Perlakuan
Lampiran 7	Lembar Skala <i>REEDA</i>
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing I
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing II

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang:

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/

:

?

“

≥

≤

<

>

=

&

Arti Singkatan:

AD : Angkatan Darat

AMd.Keb : Ahli Madya Kebidanan

Ckm	: Corps Kesehatan Militer
DINKES	: Dinas Kesehatan
Dkk	: Dan Kawan Kawan
dr.	: Dokter
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
MM	: <i>Magister</i> Manajemen
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SH	: Sarjana Hukum
S.kep	: Sarjana Keperawatan
SPO	: <i>Standard Procedure Operating</i>
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekologi
SWT	: Subhanahu wata'ala
SST	: Sarjana Sains Terapan
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
Yth	: Yang Terhormat