

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA SAAT HAMIL DENGAN KATEGORI
STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU DESA JAMBEARJO
WILAYAH KERJA PUKEKESMAS TAJINAN MALANG**



**OLEH
CINDY NADYAH DWI GADISWATI
NIM. 16.11.52**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA SAAT HAMIL DENGAN KATEGORI
STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU DESA JAMBEARJO
WILAYAH KERJA PUKEKESMAS TAJINAN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS.

dr.Soepraoen



**OLEH
CINDY NADYAH DWI GADISWATI
NIM. 16.11.52**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

CURRICULUM VITAE



Nama : Cindy Nadyah Dwi Gadiswati

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 28 Desember 1997

Alamat Rumah : Dusun Krajan Rt 05 Rw 01 Desa Ngadirejo
Kecamatan Kromengan

Nama Orang Tua :

Ayah : Usman

Ibu : Induwati

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Kemantran VI

SMP : SMPN 1 Jabung

SMA : SMAN 1 Tumpang

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cindy Nadyah Dwi Gadiswati
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 28 Desember 1997
NIM : 16.11.52
Alamat : Dusun Krajan Rt 05 Rw 01 Ngadirejo-Kromengen

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Agustus 2019

Yang Menyatakan



Cindy Nadyah Dwi

Gadiswati

NIM. 16.11.52

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 02 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Tien Aminah., M.Kep

Pembimbing II,



Ns. Riki Ristanto., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 02 Juli 2019

TIM PENGUJI

Oleh:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Apriyani Puji H., S. Kep	
Anggota	: 1. Sulistiyah, S. SiT, M. Kep 2. Ns. Riki Ristanto S. Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kejadian Anemia Saat Hamil Dengan Kategori *Stunting* Pada Balita di Wilayah Kerja Pukesmas Tajinan Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arif Efendi, SMPH, SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
2. Dr. Wiwien Windrati selaku kepala Puskesmas Tajinan yang telah memberi ijin penelitian untuk pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Erma Sukmawati Amd. Keb yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Babang Mawardi, ST yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian ini untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kader-kader yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
7. Ibu Tien Aminah M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
8. Bapak Riki Ristanto S.Kep.,Ners, selaku pembimbing II dan penguji III dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
9. Ibu Apriyani Puji H., M.Kep selaku penguji I
10. Ibu Sulistiayah., S. SiT, M.Keb selaku penguji II

11. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3C yang banyak membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.
12. Serta Ibu-ibu di Desa Jambearjo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang yang telah bersedia menjadi Responden.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Cover Dalam.....	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Singkatan dan Lambang	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anemia Dalam Kehamilan.....	6

2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Tanda dan Gejala	7
2.1.3 Penyebab Anemia.....	7
2.1.4 Patofisiologis Anemia Pada Ibu Hamil.....	8
2.1.5 Batasan Anemia Pada Kehamilan.....	9
2.1.6 Klasifikasi Anemia.....	9
2.1.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	11
2.1.8 Dampak Anemia Pada Kehamilan.....	13
2.1.9 Komplikasi Anemia Pada Kehamilan.....	14
2.1.10 Bahaya Anemia Pada Ibu Hamil.....	16
2.1.11 Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil.....	16
2.2 Stunting	17
2.2.1 Definisi <i>Stunting</i>	17
2.2.2 Tanda dan Gejala	19
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i>	20
2.2.4 Dampak <i>Stunting</i>	22
2.2.5 Upaya Pencegahan.....	22
2.2.6 Penanganan Anak <i>Stunting</i>	24
2.3 Hubungan Antara Kejadian Anemia Saat Hamil Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	24
2.4 Kerangka Konsep	26
2.5 Hipotesa	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	30

3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel.....	30
3.3.3 Sampling.....	30
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	30
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	30
3.4.2 Definisi Operasional	31
3.5 Pengumpulan Data	33
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	33
3.5.2 Metode Dan Instrumen Pengumpulan Data	34
3.5.3 Waktu Dan Tempat Pengumpulan Data.....	34
3.5.4 Pengolahan Data	34
3.5.5 Analisan Data.....	36
3.6 Etika Penelitian	36
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2 Data Umum.....	39
4.1.3 Data Khusus	40
4.2 Pembahasan.....	42
4.2.1 Riwayat Anemia Saat Hamil.....	42
4.2.2 Kategori <i>Stunting</i>	44
4.2.3 Hubungan Antara Riwayat Anemia Saat Hamil Dengan Kategori <i>Stunting</i>	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA..... 49

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep penelitian	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja penelitian	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Balita.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Data Umum Responden Ibu.....	39
Tabel 4.2 Data Khusus Riwayat Anemia.....	40
Tabel 4.3 Data Khusus Riwayat Kategori <i>Stunting</i>	40
Tabel 4.4 Data Khusus Hubungan Antara Riwayat Anemia Dengan Kategori <i>Stunting</i>	41

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

Hb	: Hemoglobin
KEK	: Kurang Energi Kronik
LILA	: Lingkar Lengan Atas
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
KPD	: Ketuban Pecah Dini
PB/U	: Panjang Badan Menurut Umur
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
SD	: <i>Standart Deviasi</i>
WUS	: Wanita Usia Subur
TTD	: Tablet Tambah Darah
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
UMR	: Upah Minimum Regional

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	51
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 4. Kuisioner Penelitian	54
Lampiran 5. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	57
Lampiran 6. Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan.....	58
Lampiran 7. Surat Balasan Untuk Studi Pendahuluan	59
Lampiran 8. Bukti Revisi Ujian Proposal KTI.....	60
Lampiran 9. Surat Permohonan Penelitian.....	61
Lampiran 10. Surat Balasan Permohonan Penelitian.....	62
Lampiran 11. Surat Balasan Untuk Penelitian.....	63
Lampiran 12. Mastersheet Penelitian.....	64
Lampiran 13. Tabulasi Data Mentah Penelitian.....	66
Lampiran 14. Hasil SPSS 21	69
Lampiran 15. Kartu Bimbingan KTI Pembimbing I.....	70
Lampiran 16. Kartu Bimbingan KTI Pebimbing II.....	71
Lampiran 17. Bukti Revisi KTI.....	72
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	73

ABSTRAK

Gadiswati, Cindy Nadyah Dwi. 2019. **Hubungan Antara Kejadian Anemia Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting di Desa Jambearjo Wilayah Kerja Pukesmas Tajinan Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Riki Ristanto, S.Kep dan Pembimbing II Tien Aminah M.Kep.

Stunting merupakan kondisi tinggi anak balita tidak sesuai dengan usia yang banyak terjadi di Indonesia dan masih tergolong tinggi walaupun sudah dilakukan program posyandu balita secara rutin. tingginya kasus *stunting* pada balita salah satu faktor adalah rendahnya kadar hemoglobin (Hb) dalam darah ibu hamil. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui hubungan antara kejadian anemia dengan kategori stunting pada balita di Desa Jambearjo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Malang.

Desain penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan *Retrospektif Study*. Populasinya semua ibu yang memiliki balita *stunting* sejumlah 145 anak. Sampling yang digunakan adalah *Accidental sampling* dengan sampel sebanyak 45 responden. Variabel yang diteliti adalah kejadian anemia saat hamil dan kategori *stunting* pada balita. Data penelitian ini menggunakan kuesioner dan data balita *stunting*. Analisa data penelitian menggunakan uji *Somer's* dengan tingkat kemaknaan 0.05. Berdasarkan hasil penelitian menunjukan bahwa riwayat hamil tidak anemia sebanyak 34 responden (75.6%) dan riwayat hamil anemia ringan sebanyak 11 responden (24.4%). Sedangkan balita pendek sejumlah 25 balita (55.6%) dan balita sangat pendek yang sejumlah 20 balita (44.4%). Hasil uji analisa *Somer's* diperoleh tidak adanya hubungan antara kejadian anemia saat hamil dengan kategori *stunting* dengan nilai korelasi sebesar 0.010 dengan tingkat signifikansi 0.938 ($p > 0.05$).

Perlu adanya penanganan dengan memperhatikan faktor lain yang dapat menyebabkan balita tumbuh *stunting* dan ibu hamil harus terus memperhatikan kehamilannya dengan melakukan kunjungan ANC (*antenatal care*) secara rutin.

Kata kunci: *stunting, anemia kehamilan, balita*

ABSTRACT

Gadiswati, Cindy Nadyah Dwi. 2019. The Relationship Between the Occurrence of Anemia During Pregnancy and the Stunting Category in the Posyandu of Jambeajo Village, Tajinan Community Health Center in Malang. Scientific papers. Health Polytechnic Nursing Study Program RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Riki Ristanto, S.Kep and Supervisor II Tien Aminah M.Kep.

Stunting is a high condition for children under five years old which is not suitable for the age that often occurs in Indonesia and is still classified as high even though a routine posyandu program for toddlers has been done regularly. the high case of stunting in toddlers one factor is the low levels of hemoglobin (Hb) in the blood of pregnant women. The purpose of this study was to determine the relationship between the incidence of anemia with the category of stunting in children under five in Jambeajo Village, the Work Area of the Handicraft Center in Malang.

The design of this study uses a correlational Retrospective Study approach. The population is all mothers who have stunting children of 145 children. The sampling used was accidental sampling with a sample of 45 respondents. The variables studied were the incidence of anemia during pregnancy and the category of stunting in infants. The data of this study used questionnaires and stunting toddler data. Analysis of research data using Somer's test with a significance level of 0.05. Based on the results of the study showed that the history of pregnancy is not anemia as many as 34 respondents (75.6%) and the history of mild anemia of pregnancy as many as 11 respondents (24.4%). Whereas short toddlers were 25 toddlers (55.6%) and very short toddlers who were 20 toddlers (44.4%). Somer's analysis test results obtained no relationship between the incidence of anemia during pregnancy with the stunting category with a correlation value of 0.010 with a significance level of 0.938 ($p > 0.05$).

Treatment needs to be done by taking into account other factors that can cause stunted children to grow and pregnant women should continue to pay attention to their pregnancy by visiting ANC (antenatal care) regularly.

Keywords: **stunting, pregnancy anemia, toddlers**