

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN PEGAGAN (*Centella asiatica*)
TERHADAP IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
DI PMB WARTINI DESA REJOYOSO
KABUPATEN MALANG**



OLEH

NADYA RISMA FITRIA DEWI

NIM 19.6.044 AJ

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
MALANG
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN PEGAGAN (*Centella asiatica*)
TERHADAP IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
DI PMB WARTINI DESA REJOYOSO
KABUPATEN MALANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana
Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

NADYA RISMA FITRIA DEWI

NIM 19.6.044 AJ

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadya Risma Fitria Dewi

Tempat/Tanggal lahir : Malang/19 Januari 1998

NIM : 19.6.044 AJ

Alamat : Jl. Aries Munandar 4c no.1007 Kota Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Teh Daun Pegagan (*Centella asiatica*) Terhadap Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Wartini Desa Rejoyoso Kabupaten Malang" ini merupakan hasil karya yang sudah pernah dibuat oleh orang lain dan dilakukan penelitian sebelumnya hanya saja dilakukan penelitian kembali pada tempat, waktu dan responden yang berbeda. Peneliti membuat skripsi ini untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 Juni 2020

Yang menyatakan,
METERAI TEMPEL
No. 2F24CADF451201177M
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Nadya Risma Fitria Dewi
NIM. 196044

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi "Pengaruh Pemberian Teh Daun Pegagan (*Centella asiatica*) Terhadap Tingkat Kecemasan Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Wartini Desa Rejoyoso Kabupaten Malang" telah disetujui untuk diujikan di depan TIM Penguji.

Nama : Nadya Risma Fitria Dewi

NIM : 19.6.044 AJ

Tanggal Persetujuan:

11 Juni 2020

Pembimbing I



Rani Safitri., S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Anik Purwati., S.ST., MM., M.Kes



LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Teh Daun Pegagan (*Centella asiatica*) Terhadap Tingkat Kecemasan Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Wartini Desa Rejoyoso Kabupaten Malang"

Oleh

Nama : Nadya Risma Fitria Dewi

NIM : 19.6.044 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji pada sidang Skripsi di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Tanggal : 11 Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI :

1. Tut Rayani A.W., SST., M.Keb (.....)

Penguji I

2. Rani Safitri., S.ST., M.Keb (.....)

Penguji II

3. Anik Purwati., S.ST., MM., M.Kes (.....)

Penguji III

Malang, 11 Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadya Risma Fitria Dewi
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, tanggal lahir : Malang, 19 Januari 1998
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Aries Munandar 4c no.1007 RT: 04 RW: 03, Kelurahan
Kidul Dalem, Kecamatan Klojen, Kota Malang.

Pendidikan : 1. SDN 01 Donomulyo
(Lulus tahun ajaran 2010/2011)
2. SMPN 01 Donomulyo
(Lulus tahun ajaran 2012/2013)
3. SMK Kesehatan Kendedes Malang
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)
4. Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang
(Lulus tahun ajaran 2018/2019)

Nama Keluarga
Ayah
Nama ayah : Slamet
Tempat, tanggal lahir : Malang, 11 Desember 1962
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Swasta
Ibu
Nama Ibu : Luluk Kurniawati
Tempat, tanggal lahir : Malang, 18 Agustus 1952
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Swasta

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,



(Nadya Risma Fitria Dewi)



KATA PENGANTAR

Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul tentang **“Pengaruh Pemberian Teh Daun Pegagan (*Centella asiatica*) Terhadap Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Wartini Desa Rejoyoso Kabupaten Malang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol CKM Arief Efendi., SMPH, SH., S.Kep., Ners, MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri., S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan Pembimbing I dan Penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
3. Tut Rayani A.W., S.ST., M.Keb selaku Penguji I skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
4. Anik Purwati., S.ST., MM., M.Kes selaku Pembimbing II dan Penguji III skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
5. Orangtua dan keluarga tercinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 11 Juni 2020

Peneliti

ABSTRAK

Dewi, Nadya Risma Fitri. 2020. *Pengaruh Pemberian Teh Daun Pegagan Terhadap Tingkat Kecemasan Persalinan Kala I Fase Aktif*. Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri., S.ST, M. Keb, Pembimbing II Anik Purwati., S.ST, MM., M.Kes.

Pegagan (*Centella asiatica*) merupakan tanaman terlaris di dunia yang mempunyai potensi untuk dikembangkan sebagai tanaman obat. Kandungan tripefenoid dalam pegagan menjadikan obat alami sebagai antidepresan yang efektif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian teh daun pegagan terhadap tingkat kecemasan persalinan kala I fase aktif.

Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 11 responden dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi dan lembar kuesioner, uji analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan hasil sebagian besar responden sebanyak 7 orang (64%) dengan kecemasan ringan, hampir setengahnya sebanyak 2 orang (36%) dengan kecemasan sedang. Hasil uji statistik didapatkan nilai signifikansi p value ($0,011 < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian teh daun pegagan terhadap ibu bersalin kala I fase aktif di PMB Wartini Desa Rejoyoso Kecamatan Bantur Kabupaten Malang.

Melihat hasil penelitian ini diharapkan agar ibu bersalin diberikan teh daun pegagan untuk menurunkan tingkat kecemasan persalinan.

Kata Kunci : Teh daun pegagan dan Tingkat kecemasan.



ABSTRAC

Dewi, Nadya Risma Fitri. 2020. Pengaruh Pemberian Teh Daun Pegagan Terhadap Tingkat Kecemasan Persalinan Kala I Fase Aktif. Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri., S.ST, M. Keb, Pembimbing II Anik Purwati., S.ST, MM., M.Kes.

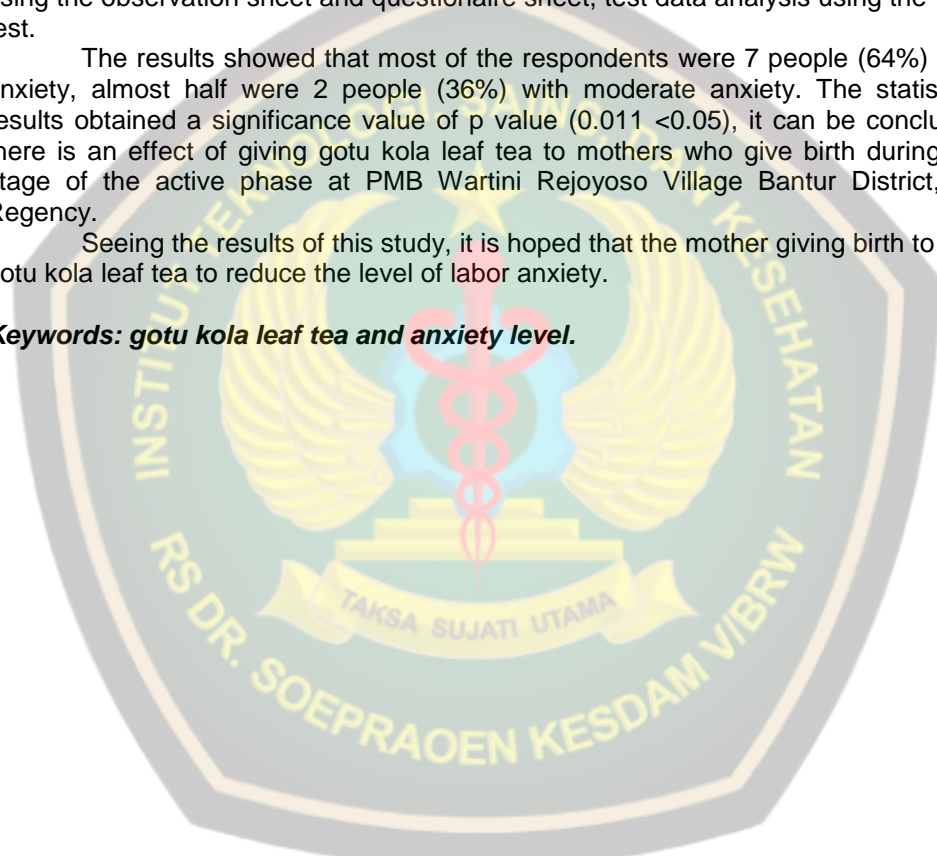
Gotu Kola (*Centella asiatica*) is the best-selling plant in the world which has the potential to be developed as a medicinal plant. The tryphenoid content in gotu kola makes natural medicine as an effective antidepressant. The purpose of this study was to determine the effect of giving pegagan leaf tea on the level of anxiety during the active phase of labor.

The research design used was cross sectional. The sample used in this study amounted to 11 respondents with a purposive sampling method. Data were collected using the observation sheet and questionnaire sheet, test data analysis using the *Wilcoxon* test.

The results showed that most of the respondents were 7 people (64%) with mild anxiety, almost half were 2 people (36%) with moderate anxiety. The statistical test results obtained a significance value of p value ($0.011 < 0.05$), it can be concluded that there is an effect of giving gotu kola leaf tea to mothers who give birth during the first stage of the active phase at PMB Wartini Rejoyoso Village Bantur District, Malang Regency.

Seeing the results of this study, it is hoped that the mother giving birth to be given gotu kola leaf tea to reduce the level of labor anxiety.

Keywords: gotu kola leaf tea and anxiety level.



DAFTAR ISI

Cover	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Kata Pengantar	ixi
Abstrak	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Profesi Kebidanan	5
1.4.2 Bagi Perkembangan IPTEK	5
1.4.3 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	5
1.4.4 Bagi Responden	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Kala I Persalinan	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tanda Gejala Kala I Persalinan	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kala I Persalinan	9
2.1.4 Pembagian Kala I Persalinan	9
2.2 Teori Ibu Bersalin	10
2.2.1 Pengertian	10

2.2.2 perubahan Psikologis	11
2.2.3 Perasaan Yang Dirasakan Ibu Bersalin	12
2.3 Teori Kecemasan	12
2.3.1 Definisi Kecemasan	12
2.3.2 Etiologi Kecemasan	12
2.3.3 Tingkat Kecemasan	16
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	17
2.3.5 Gejala Kecemasan	18
2.3.6 Pengukuran Tingkat Kecemasan	20
2.4 Konsep Dasar Daun Pegagan	20
2.4.1 Pengertian	20
2.4.2 Kandungan Daun Pegagan	22
2.4.3 Manfaat Daun Pegagan	23
2.4.4 Cara Pembuatan Teh Daun Pegagan	23
2.4.5 Tahap Pelaksanaan Pemberian Teh Daun Pegagan	24
2.4.6 Dosis Aman Mengonsumsi Daun Pegagan	24
2.4.7 Indikasi	24
2.4.8 Kontra Indikasi	24
2.5 Kerangka Konsep	26
2.7 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Kerja	28
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel	29
3.3.3 Sampling	29
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29
3.5 Variabel Penelitian	29
3.5.1 Variabel Bebas atau Independen	30
3.5.2 Variabel Terikat atau Dependen	30
3.6 Definisi Operasional Variabel	30
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.7.1 Waktu Penelitian	30
3.7.2 Tempat Penelitian	31

3.8 Alat Pengumpulan Data	31
3.9 Metode Pengumpulan Data	31
3.9.1 Tahap Persiapan	31
3.9.2 Tahap Pelaksanaan	31
3.10 Instrumen Pengumpulan Data	32
3.11 Teknik Pengolahan Data	32
3.12 Teknik Analisa Data	34
3.13 Rencana Penelitian	35
3.14 Etika Penelitian	36
3.14.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	36
3.14.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	36
3.14.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	36
3.14.4 Kelayakan Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Data Umum	37
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian	37
4.1.2 Karakteristik Usia Responden	37
4.1.3 Karakteristik Pendidikan	37
4.2 Data Khusus	38
4.2.1 Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Sebelum Diberikan Teh.....	38
4.2.2 Tingkat Frekuensi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Sesudah Diberikan	38
4.2.3 Pengaruh Pemberian Teh Daun Pegagan Dengan Tingkat	39
Kecemasan	
4.3 Analisa Data	40
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan	42
5.1.1 Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Sebelum Diberikan Teh Daun	42
Pegagan	
5.1.2 Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Sesudah Diberikan Teh Daun	43
Pegagan	
5.1.3 Pengaruh Pemberian Teh Daun Pegagan (<i>Centella asiatica</i>)	44
Terhadap Tingkat Kecemasan Persalinan Kala I Fase Aktif	
5.2 Keterbatasan Penelitian	45
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	46
6.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	xix

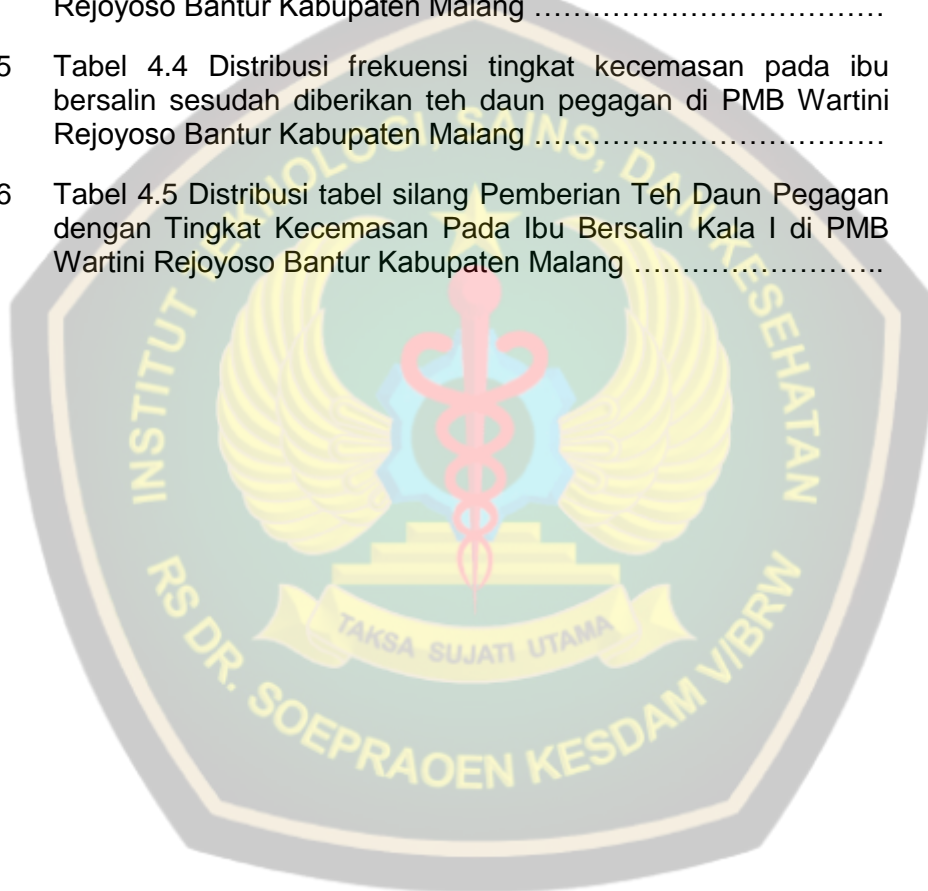
DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
1.	Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Teh Daun Pegagan (<i>Centella asiatica</i>) Terhadap Penurunan Kecemasan Persalinan Kala I Ibu Primipara.....	26
2.	Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Teh Daun Pegagan (<i>Centella asiatica</i>) Terhadap Penurunan Kecemasan Persalinan Kala I Ibu Primipara.....	28



Daftar Tabel

No	Daftar Tabel	Halaman
1	Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	30
2	Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Usia Responden di PMB Wartini Rejoyoso Bantur Kabupaten Malang.....	37
3	Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Pendidikan Responden di PMB Wartini Rejoyoso Bantur Kabupaten Malang	38
4	Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Sebelum Diberikan Teh Daun Pegagan di PMB Wartini Rejoyoso Bantur Kabupaten Malang	39
5	Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada ibu bersalin sesudah diberikan teh daun pegagan di PMB Wartini Rejoyoso Bantur Kabupaten Malang	39
6	Tabel 4.5 Distribusi tabel silang Pemberian Teh Daun Pegagan dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I di PMB Wartini Rejoyoso Bantur Kabupaten Malang	40



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

% : Presentase

(...) : Tanda Kurung

,

.

/ : Atau

:

? : Tanda Tanya

“ : Tanda Kutip

≥ : Lebih Dari Sama Dengan

≤ : Kurang Dari Sama Dengan

> : Lebih Dari

< : Kurang Dari

= : Sama Dengan

& : Dan

Σ : Jumlah

Arti Singkatan :

AKI : Angka Kesakitan Ibu

Depkes : Departemen Kesehatan

dr : Dokter

Kaprodi : Kepala Program Studi

KTI : Karya Tulis Ilmiah

M.Keb : Magister Kebidanan
M.Kes : Magister Kesehatan
M.M : Magister Manajemen
NIM : Nomor Induk Mahasiswa
PASS : *Perinatal Anxiety Screening Scale*
POLTEKKES : Politeknik Kesehatan
RI : Republik Indonesia
RS : Rumah Sakit
S.Kep : Sarjana Keperawatan
S.Kep, Ners : Profesi Sarjana Keperawatan
S.M.P.h : Sarjana Muda Fisioterapi
SPO : Standart Prosedur Operasional
SST : Sarjana Sains Terapan
WHO : *World Health Organization*
Yth : Yang Terhormat



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
----	----------------

- | | |
|-------------|--------------------------------------|
| Lampiran 1 | Jadwal Penyusunan Skripsi |
| Lampiran 2 | Surat Pengantar Ijin Penelitian |
| Lampiran 3 | Surat Balasan Ijin Penelitian |
| Lampiran 4 | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 6 | Lembar SOP |
| Lampiran 7 | Lembar Wawancara |
| Lampiran 8 | Lembar Skala HARS |
| Lampiran 9 | Master Sheet |
| Lampiran 10 | Dokumentasi |
| Lampiran 11 | Lembar Konsultasi Pembimbing I |
| Lampiran 12 | Lembar Konsultasi Pembimbing II |