




Lampiran 2 : Studi Pendahuluan

 POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 39 /XII/2019  
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 18 Desember 2019

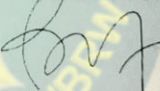
Kepada  
Yth. PMB Sri Sulami,Amd.Keb  
Di  
Tempat

1. Dasar  
a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.  
b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan  
Nama : Maria Fransiska A. Lusi  
NIM : 19.6.043  
Semester : VII  
Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian ) yang berjudul "Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas Var Ayamurasaki) Rebus Terhadap Peningkata Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II di PMB Ny. Sri Sulami,Amd.Keb, Kota Malang". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui  
Ka. Prodi Sarjana Terapan  
KETUA  
Rani Safitri, SST,M.Keb

Koordinator UAP  
  
Rosyidah Alfitri, SST,M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3: Surat Balasan



**BIDAN PRAKTEK MANDIRI  
SRI SULAMI A.MD.KEB  
KECAMATAN KEDUNGKANDANG  
KOTA MALANG**



Perihal : Balasan

Kepada YTH :  
Ka. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen  
Di Tempat

Sehubungan dengan surat dari Poltekkes RS dr. Soepraoen nomor B/KEB/34/XII/2019 perihal Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian, maka yang bertanda tangan di bawah ini, Bidan Sri sulami Amd. Keb menerangkan bahwa :

Nama : Maria Fransiska A.Lusi  
NIM : 19.6.043  
Semester : VII

Telah kami setuju untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian sebagai syarat penyusunan skripsi dengan judul :

“Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas Var Ayamurasaki*) Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di Bidan Sri Sulami Amd. Keb Kecamatan kedungkandang kota Malang”

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Malang, Desember 2019

BIDAN



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN  
Sri Sulami, S.Tr.Keb**

SIPB. NO. 466.80/162/36.73.306/2015

Jl. Mayjen Sungkono 34A Malang  
telp. (0341) 717 548 - (01) 252 524 645

Sri Sulami Amd.Keb



**Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Maria Fransiska A.Lusi

NIM : 19.6.043

Akan melakukan penelitian tentang **“Efektifitas Pemberian Ubi Jalar Ungu Rebus (*Ipomoea Batatas Var Ayamurasaki*) Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di BPM Ny.Sri Sulami.,A.Md.Keb Kota Malang”**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu Rebus (*Ipomoea Batatas Var Ayamurasaki*) Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di BPM Ny.Sri Sulami.,A.Md.Keb Kota Malang”

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini. Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 2020

Maria Fransiska A.Lusi  
NIM 19.6.043



**Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Setelah membaca, mendengarkan dan memahami isi penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya menyatakan :

Bersedia Menjadi Responden Penelitian

Tidak Bersedia Menjadi Responden Penelitian

Dalam penelitian ini yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang yaitu :

Nama : Maria Fransiska A.Lusi  
NIM : 19.6.043  
Judul : EFEKTIFITAS PEMBERIAN UBI JALAR UNGU (*IPOMOEA BATATAS VAR AYAMURASAKI*) REBUS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HAEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI BPM NY.SRI SULAMI A.MD.KEB KOTA MALANG

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, Januari 2020  
Responden

.....



## Lampiran 6: SOP Pembuatan Ubi Jalar Ungu Rebus

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Pembuatan Ubi Jalar Ungu Rebus (*Ipomoea Batatas Var Ayamurasaki*)

- Pengertian** : Ubi jalar ungu merupakan sumber karbohidrat dan sumber kalori yang cukup tinggi. Ubi jalar ungu juga merupakan sumber vitamin dan mineral, vitamin yang terkandung dalam ubi jalar antara lain Vitamin A, Vitamin C, thiamin (vitamin B1) dan ribovlavin. Sedangkan mineral dalam ubi jalar diantaranya adalah zat besi (Fe), fosfor (P) dan kalsium (Ca). Kandungan lainnya adalah protein, lemak, serat kasar dan abu.
- Manfaat** : Pigmen warna ungu pada ubi ungu bermanfaat sebagai antioksidan karena dapat menyerap polusi udara, racun, oksidasi dalam tubuh, dan menghambat pengumpulan sel-sel darah. Ubi ungu juga mengandung serat pangan alami yang tinggi, prebiotik.
- Tujuan** : Kandungan karbohidrat ubi jalar tergolong Low Glycemix Index (LGI 54) yaitu tipe karbohidrat ubi jalar yang jika dikonsumsi tidak akan menaikkan kadar gula darah secara drastis. Karena itu ubi jalar sangat baik jika dikonsumsi ibu hamil dengan riwayat penderita diabetes dan anemia.

NO	Kegiatan	Uraian	Ket	
			Ya	Tidak
1.	Persiapan alat dan bahan	Menyiapkan alat dan bahan untuk kelancaran kegiatan <b>a. Alat</b> 1. Seperangkat alat masak seperti (kompor, panci stainless) 2. Bascom ukuran sedang 3. Timbangan 4. Pisau 5. Gelas ukur 6. sterofoem <b>b. Bahan</b> 1. Ubi jalar ungu (125 gram)		
2.	Membersihkan tangan	Mencuci tangan terlebih dahulu sebelum merebus ubi jalar ungu		
3.	Membersihkan alat dan bahan	Membersihkan semua alat serta ubi jalar ungu yang sudah di bersihkan dibawah air mengalir		
4.	Merebus ubi jalar ungu	Menimbang ubu jalar ungu yang telah dicuci sebanyak 125 gram lalu masukan ubi jalar ungu kedalam		

		panci stainless,tambahkan air 500 cc kemudian direbus selama kurang lebih 40 menit dengan api yang nyalanya sedang.		
5.	Dinginkan	Setelah ubi jalar ungu matang angkat dan biarkan sedikit hangat kemudian masukan kedalam sterofom		
6.	Berikan untuk responden	Ubi jalar ungu rebus yang telah matang siap diberikan ke responden dengan anemia ringan.		





## Lampiran 7 : SOP Penggunaan Alat Ukur Hb “ Easy Touch”

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) SOP Penggunaan Alat Ukur Hb “Easy Touch”

- Pengertian** : Salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar haemoglobin di dalam darah.
- Tujuan** : Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengetahui kadar haemoglobin dalam darah dan deteksi anemia pada pasien.
- Referensi** : Depkes RI 2004. Pedoman Praktik Laboratorium Yang Benar. Jakarta : Departemen kesehatan RI

NO.	Kegiatan	Uraian	YA	TIDAK
1.	Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Easy Touch</li><li>2. Stik haemoglobin Easy Touch</li><li>3. Lancet</li><li>4. Tisu</li><li>5. Kapas Alkohol</li><li>6. Darah Kapiler</li></ol>		
2.	Prosedur/ Langkah	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Fiksasi ujung jari dengan kapas alkohol</li><li>2. Tusuk ujung jari dengan lancet, usap darah pertama yang keluar dengan tisu</li><li>3. Ambil darah berikutnya, masukan kedalam strip haemoglobin, tunggu/ baca hasil + 10 - 20 detik dalam monitor</li></ol>		







**Lampiran 9 : Lembar Observasi**

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN KADAR  
HAEMOGLOBIN (Hb)**

Nama Responden :  
Umur Responden :  
Pendidikan :  
Pekerjaan Saat Ini :  
Paritas :  
TB/BB :  
Lila :

Kadar Hb Sebelum Diberikan Ubi Jalar Ungu Rebus	Kadar Hb Setelah Diberikan Ubi Jalar Ungu Rebus





**Lampiran 10: Lembar Data Mentah**

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**“Efektifitas Pemberian Ubi Jalar Ungu Rebus (*Ipomoea Batatas Var Ayamurasaki*) Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di BPM Sri Sulami.,A.Md.Keb Kota Malang**

Res	Umur	Paritas	Pendidikan	Pekerjaan	Status gizi	BB	TB	Sebelum	Sesudah
1.	18	Primipara	SMP	IRT	23,4	46	153	9.9	10.4
2.	19	Primipara	SMA	wiraswasta	24,0	50	148	10.3	11.6
3.	26	Primipara	D3/S1	wiraswasta	23,4	52	158	9.3	11.8
4.	27	Primipara	D3/S2	IRT	24,3	48	157	9.5	10.9
5.	19	Primipara	SMP	wiraswasta	25,2	48	149	10.2	11.2
6.	25	Primipara	SMP	karyawan sawasta	23,6	50	154	9.8	10.5
7.	19	Primipara	SMP	IRT	24,0	56	157	10.0	11.5
8.	19	Primipara	SMA	IRT	23,4	51	150	9.7	11.4
9.	21	Primipara	SMP	IRT	24,3	52	146	10.8	12.6
10.	27	Primipara	D3/S1	wiraswasta	24,2	47	148	10.2	12.4
11.	23	Primipara	SMA	karyawan sawasta	27	72	156	10.0	11.8
12.	19	Primipara	SMA	wiraswasta	24,0	54	147	9.8	12.6
13.	26	Primipara	SMA	pns	23,5	55	152	10.5	12.3
14.	28	Primipara	SMA	pns	23,2	48	156	9.7	12.6
15.	22	Primipara	SMA	karyawan sawasta	25,6	59	156	9.6	12.2
16.	26	Primipara	SMA	wiraswasta	25,3	57	152	10.4	12.0



### Lampiran 11: Lembar Master Sheet

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**“Efektifitas Pemberian Ubi Jalar Ungu Rebus (*Ipomoea Batatas Var Ayamurasaki*) Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di BPM Sri Sulami.,A.Md.Keb Kota Malang**

No	Kode Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	BB	TB	Lila	Pemberian ubi jalar		Kriteria Anemia	
									Diberikan	Tidak Diberikan	Diberikan	Tidak Diberikan
1.	R1	U1	PD2	PK1	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA2
2.	R2	U1	PD3	PK2	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA1
3.	R3	U2	PD4	PK3	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA1
4.	R4	U2	PD4	PK2	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA2
5.	R5	U1	PD2	PK4	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA1
6.	R6	U2	PD2	PK4	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA2
7.	R7	U1	PD2	PK3	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA1
8.	R8	U1	PD3	PK2	PR1	B1	T1	SG1	-	PU2	-	KA1
9.	R9	U2	PD2	PK1	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
10.	R10	U2	PD4	PK2	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
11.	R11	U2	PD3	PK2	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
12.	R12	U1	PD3	PK1	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
13.	R13	U2	PD3	PK2	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
14.	R14	U2	PD3	PK3	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
15.	R15	U2	PD3	PK1	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-
16.	R16	U2	PD3	PK1	PR1	B1	T1	SG1	PU1	-	KA1	-

keterangan (koding)

Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	BB	TB	Status Gizi	Kriteria anemia	Pemberian Ubi Jalar
U <sub>1</sub> = < 20 tahun	PD <sub>1</sub> = SD	PK <sub>1</sub> = IRT	PR <sub>1</sub> = Primipara	B <sub>1</sub> = > 45	T <sub>1</sub> = >145	SG <sub>1</sub> = Lila ≥ 23 cm	KA <sub>1</sub> = Tidak Anemia	PU <sub>1</sub> = Diberikan
U <sub>2</sub> = 20-35 tahun	PD <sub>2</sub> = SMP	PK <sub>2</sub> = Wiraswasta	PR <sub>2</sub> = Multipara	B <sub>2</sub> = < 45	T <sub>2</sub> = < 145	SG <sub>2</sub> = Lila ≤ 23 cm	KA <sub>2</sub> = Anemia Ringan	PU <sub>2</sub> = Tidak Diberikan
U <sub>3</sub> = > 35 tahun	PD <sub>3</sub> = SMA	PK <sub>3</sub> = Karyawan Swasta	PR <sub>3</sub> = Grandemultipara				KA <sub>3</sub> = Anemia Sedang	
	PD <sub>4</sub> = D3/ S1	PK <sub>4</sub> = PNS					KA <sub>4</sub> = Anemia Berat	



### Lampiran 12: Lembar SPSS

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

#### umur kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	50.0	50.0	50.0
<20	5	31.3	31.3	81.3
20-35	3	18.8	18.8	100.0
Total	16	100.0	100.0	

#### umur perlakuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	50.0	50.0	50.0
<20	1	6.3	6.3	56.3
20-35	7	43.8	43.8	100.0
Total	16	100.0	100.0	

#### paritas control

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	50.0	50.0	50.0
primipara	8	50.0	50.0	100.0
Total	16	100.0	100.0	

**paritas perlakuan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	50.0	50.0	50.0
primipra	8	50.0	50.0	100.0
Total	16	100.0	100.0	

**pendidikan kontrol**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	50.0	50.0	50.0
SMP	2	12.5	12.5	62.5
SMA	4	25.0	25.0	87.5
D3/S1	2	12.5	12.5	100.0
Total	16	100.0	100.0	

**pendidikan perlakuan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	50.0	50.0	50.0
SMP	5	31.3	31.3	81.3
SMA	2	12.5	12.5	93.8
D3/S1	1	6.3	6.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

**sebelum kontrol**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid anemia ringan	8	50.0	100.0	100.0
Missing System	8	50.0		
Total	16	100.0		

**sebelum perlakuan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	anemia ringan	8	50.0	100.0	100.0
Missing	System	8	50.0		
Total		16	100.0		

**sesudah kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak anemia	5	31.3	62.5	62.5
	anemia ringan	3	18.8	37.5	100.0
	Total	8	50.0	100.0	
Missing	System	8	50.0		
Total		16	100.0		

**sesudah perlakuan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak anemia	8	50.0	100.0	100.0
Missing	System	8	50.0		
Total		16	100.0		

.000

.001

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kadar Hemoglobin sbl	Equal variances assumed	.821	.380	1.501	14	.156	.287	.1915	-1.232	.6982
	Equal variances not assumed			1.501	13.342	.157	.287	.1915	-1.251	.7001
Kadar Hemoglobin ssd	Equal variances assumed	3.108	.100	5.456	14	.000	1.150	.2108	.6980	1.6020
	Equal variances not assumed			5.456	11.249	.000	1.150	.2108	.6874	1.6126











**Lampiran 13: Lembar Dokumentasi**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

NO.	PROSES PEMBUATAN UBI JALAR UNGU REBUS	
1.	 <p data-bbox="418 892 883 955">Gambar 4.1 Penimbangan Ubi Jalar Ungu 125 gr</p>	 <p data-bbox="922 892 1386 924">Gambar 4.2 Mencuci Ubi Jalar Ungu</p>
2.	 <p data-bbox="418 1484 883 1516">Gambar 4.3 Merebus Ubi Jalar Ungu</p>	 <p data-bbox="922 1484 1386 1526">Gambar 4.4 Penyajian Ubi Jalar Ungu</p>

N o.	KELOMPOK KONTROL	
1.	 <p data-bbox="407 804 906 835">Gambar 4.6 responden 1</p>	 <p data-bbox="922 804 1393 835">4.7 Pengecekan HB akhir</p>
2.	 <p data-bbox="407 1255 906 1291">Gambar 4.8 responden 2</p>	 <p data-bbox="922 1255 1393 1291">Gambar 4.9 pengecekan HB akhir</p>
3.	 <p data-bbox="407 1711 906 1747">Gambar 4.10 responden 3</p>	 <p data-bbox="922 1711 1393 1747">Gambar 4.11 pengecekan HB akhir</p>

4.		
	Gambar 4.12 responden 4	Gambar 4.13 pengecekan HB akhir
5.		
	Gambar 4.14 responden 5	Gambar 4.15 pengecekan HB akhir

NO	KELOMPOK PERLAKUAN		
1.			
	Gambar 4.16 Responden 9	4.17 pengecekan HB awal	Gambar 4.18 Pengecekan HB akhir

<p>2.</p>	 <p>4.19 responden 10</p>	 <p>Gambar 4.20 pemberian ubi jalar</p>	 <p>Gambar 4.21 Pengecekan Hb Akhir</p>
<p>3.</p>	 <p>4.22 responden 11</p>	 <p>4.23 pengecekan HB awal</p>	 <p>4.2 pengecekan BH akhir</p>
<p>4.</p>	 <p>4.25 responden 12</p>	 <p>4.26 pengecekan HB awal</p>	 <p>4.27 pengecekan HB akhir</p>

5.	 <p>4.28 responden 14</p>	 <p>4.29 pengecekan HB awal</p>	 <p>4.30 pengecekan HB akhir</p>
6.	 <p>4.31 pengecekan HB awal</p>	 <p>4.32 responden 15</p>	 <p>4.33 pengecekan HB akhir</p>
7.	 <p>4.34 responden 14</p>	 <p>4.35 pengecekan HB awal</p>	 <p>4.36 pengecekan HB akhir</p>

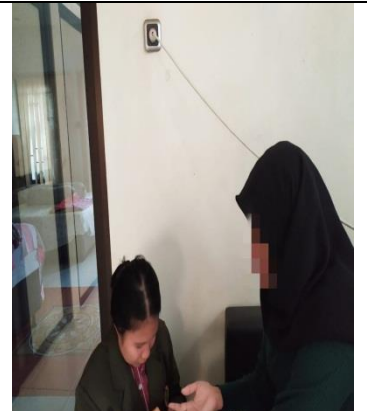
8.



4.37 responden 16



4.38 pengecekan HB awal



4.39 pengecekan HB akhir





POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Maria Fransiska A.Lusi

NIM : 196043

JUDUL SKRIPSI : "Efektifitas Pemberian Ubi Jalar Ungu ( *Ipomoea Batatas* Var *Ayamurasaki* ) Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Dua di PMB Ny. Sri Sulami A.md.Keb Kota Malang

PEMBIMBING I : Tut Rayani A.W, SST, M.Keb

PEMBIMBING II : Anik Purwati, S.ST, M.M., M.Kes

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	17-05-2020	Revisi Data khusus	
2.	5-06-2020	Revisi Tabel Data Umum Bab IV	
3.	7-06-2020	Revisi Bab IV, Bab V Teori Tambak	
4.	8-06-2020	acc	









