

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN UBI JALAR UNGU (*Ipomoea
Batatas Var Ayamurasaki*) REBUS TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HAEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER II DI PMB
SRI SULAMI KOTA MALANG**



**OLEH
MARIA FRANSISKA ALVIONITA LUSI
NIM 19.6.043 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PEMBERIAN UBI JALAR UNGU (*Ipomoea Batatas Var Ayamurasaki*) REBUS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HAEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI PMB SRI SULAMI KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang



OLEH
MARIA FRANSISKA A.LUSI
NIM 19.6.043 AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi "Efektifitas Pemberian Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas Var Ayamurasaki*) Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di PMB Sri Sulami Kota Malang" telah disetujui untuk diujikan di depan TIM Penguji.

Nama : Maria Fransiska Alvionita Lusi

NIM : 19.6.043 AJ

Tanggal Persetujuan:

28 Agustus 2020

Pembimbing I



Tut Rayani A.W., SST., M.Keb

Pembimbing II



Anik Purwati., S.ST., MM., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Efektifitas Pemberian Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas Var Ayamurasaki*) Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di PMB Sri Sulami Kota Malang"

Oleh

Nama : Maria Fransiska Alvionita Lusi

NIM : 19.6.043 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji pada sidang Skripsi di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Tanggal : 26 Agustus 2020

OLEH TIM PENGUJI :

1. Raden Maria Veronika, SST., M.Keb (.....)

Penguji I

2. Tut Rayani A.W., SST., M.Keb (.....)

Penguji II

3. Anik Purwati., S.ST., MM., M.Kes (.....)

Penguji III

Malang, 26 Agustus 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen



Rani Safitri, SST., M.Keb

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Fransiska A.Lusi

Tempat /tanggal lahir : Ketapang,04 November 1998

NIM : 19.6.043 AJ

Alamat : Dusun Mulyokerto Rt 03 Rw 01 Desa Sukadamai

Kecamatan Kendawangan Kabupaten Ketapang Kalimantan Barat

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malana, Agustus 2020



Maria Fransiska A.Lusi
NIM : 19.6.043 AJ

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Fransiska A.Lusi
Tempat Tanggal Lahir : Ketapang, 04 November 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Dayak
Agama : Katholik
Status Perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Dusun Mulyokerto Rt 03 Rw 01 Desa Sukadamai
Kecamatan Kendawangan
Pendidikan : 1. SDN 34 Sukadamai Kecamatan Kendawangan
(Lulus tahun ajaran 2010)
2. SMP Santo Augustinus Ketapang
(Lulus tahun ajaran 2013)
3. SMA Pangudi Luhur Santo Yohanes Ketapang
(Lulus tahun ajaran 2016)

Nama Keluarga

- Ayah

Nama : Benignus Wuda
Tempat Tanggal Lahir : Flores, 25 April 1969
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Flores
Agama : Katholik
Pekerjaan : Petani
Alamat : Dusun Mulyokerto RT 03 RW 01 Desa Sukadamai
Kecamatan Kendawangan

Ibu

Nama : Margaretha. B

Tempat Tanggal Lahir : Flores, 16 November 1972
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Flores
Agama : Katolik
Pekerjaan : IRT
Alamat : Dusun Mulyokerto Rt 03 Rw 01 Desa Sukadamai
Kecamatan Kendawangan

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Maria Fransiska A. Lusi
NIM 196043



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul “Efektifitas Pemberian Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas Var Ayamurasaki*) Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Dua Di PMB Ny. Sri Sulami A.Md. Keb. Kota Malang” dapat terselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners., MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku ketua program studi sarjana terapan kebidanan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Raden Maria Veronika, SST., M.Keb selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Tut Rayani A.W, SST., M.Keb selaku Pembimbing I dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan saran yang membangun kepada peneliti.
5. Anik Purwati, S.ST, M.M., M.Kes selaku Pembimbing II dan penguji III yang telah memberi dukungan dan saran yang membangun kepada peneliti.
6. Ny. Sri Sulami., A.md.Keb selaku bidan yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di PMB Ny. Sri Sulami., A.md.Keb.

7. Ayah dan Ibu selaku orang tua yang selalu memberi motivasi serta doa kepada peneliti.
8. Rekan-rekan Mahasiswa D-IV Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyusunan selanjutnya.

Malang, Juni 2020

Peneliti,



ABSTRAK

Fransiska Alvinota Lusi, Maria. 2020 Efektifitas Pemberian ubi jalar ungu (*ipomoea batatas var ayamurasaki*) rebus terhadap peningkatan kadar haemoglobin Ibu hamil trimester II. Tugas Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A.W, SST., M.Keb Pembimbing II Anik Purwati, S.ST, M.M., M.Kes

Anemia merupakan salah satu akibat dari perdarahan dalam kehamilan. Anemia akan meningkatkan frekuensi komplikasi pada kehamilan dan persalinan. Ubi jalar ungu mengandung beberapa senyawa antara yang diperlukan dalam sintesis Hemoglobin Tujuan penelitian ini mengetahui Efektifitas Pemberian ubi jalar ungu rebus terhadap peningkatan kadar haemoglobin Ibu hamil trimester dua.

Jenis penelitian ini menggunakan Quasy Experimental dengan design Nonequivalent Control Grub Design. Sampel pada penelitian penelitian ini adalah Ibu hamil trimester II dengan anemia yang ada di PMB Sri Sulami Kota Malang. Sampling penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* dan jumlah sampel penelitian ini adalah 16 orang. Teknik analisa datanya menggunakan uji statistik *t-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan Kadar Hb pada kelompok kontrol sebelum diberikan tablet Fe dalam kategori anemia ringan 8 orang (100%) dan setelah diberikan tablet Fe dalam kategori tidak anemia 5 orang (62,5%), Kadar Hb pada kelompok perlakuan sebelum diberikan tablet Fe dan ubi jalar ungu rebus seluruhnya dalam kategori anemia ringan 8 orang (100%) & setelah diberikan tablet Fe dan ubi jalar ungu rebus seluruhnya dalam kategori tidak anemia 8 orang (100%).

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan $p=0,000$ ($p < 0,05$), artinya terdapat Efektifitas Pemberian ubi jalar ungu rebus terhadap peningkatan kadar haemoglobin Ibu hamil trimester dua di PMB Sri Sulami Kota Malang.

Peneliti menyarankan kepada semua ibu hamil yang mengalami kadar Hb kurang dari normal dapat melakukan pemberian ubi jalar ungu rebus untuk meningkatkan kadar Hb.

Kata kunci : Anemia, kadar Hb, ibu hamil trimester II, ubi jalar ungu rebus

ABSTRACT

Fransiska Alvinota Lusi, Maria. 2020. Effectiveness of boiled purple sweet potato (*ipomoea batatas* var *ayamurasaki*) to increase hemoglobin levels in trimester II pregnant women. Final Project Applied Midwifery Bachelor Study Program Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Tut Rayani A.W, SST., M.Keb Advisor II Anik Purwati, S.ST, M.M., M.Kes

Anemia is one result of bleeding in pregnancy. Anemia will increase the frequency of complications in pregnancy and childbirth. Purple sweet potato contains several intermediates that are needed in the synthesis of hemoglobin. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the delivery of boiled purple sweet potato to increase levels of hemoglobin in second trimester pregnant women.

This type of research uses Quasy Experimental with Nonequivalent Control Grub Design. The sample in this study was second trimester pregnant women with anemia in PMB Sri Sulami Malang. Sampling of this study used purposive sampling method and the number of samples of this study was 16 people. The data analysis technique uses the t-Test statistical test.

The results showed Hb levels in the control group before given Fe tablets in the category of mild anemia 8 people (100%) and after given Fe tablets in the category of not anemia 5 people (62.5%), Hb levels in the treatment group before given Fe tablets and Boiled purple sweet potatoes were all in the mild anemia category of 8 people (100%) & after being given Fe tablets and boiled purple sweet potatoes were entirely in the category of not anemic 8 people (100%).

Based on the results of the study obtained $p = 0,000$ ($p < 0.05$), which means that there is effectiveness in the delivery of boiled purple sweet potatoes to the increase in hemoglobin levels in second trimester pregnant women in PMB Sri Sulami Malang.

Researchers suggest that all pregnant women who experience Hb levels less than normal can administer boiled purple sweet potatoes to increase Hb levels.

Keywords: Anemia, Hb levels, second trimester pregnant women, boiled purple sweet potato

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| JUDUL | I |
| LEMBAR PERNYATAAN..... | II |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | III |
| LEMBAR PENGESAHAN | IV |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | V |
| KATA PENGANTAR | VI |
| DAFTAR ISI | VII |
| DAFTAR GAMBAR..... | IX |
| DAFTAR TABEL..... | X |
| DAFTAR LAMPIRAN | XI |
| DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN | XII |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.5 Keaslian Penelitian..... | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Dasar Kehamilan | 9 |
| 2.1.1 Definisi Kehamilan | 9 |

| | |
|--|----|
| 2.1.2 Definisi Kehamilan | 9 |
| 2.1.3 Perubahan System Peredaran | 10 |
| 2.1.4 Kehamilan Trimester II | 11 |
| 2.2 Konsep Haemoglobin..... | 13 |
| 2.1.1 Pengertian..... | 13 |
| 2.1.2 Kadar HB | 13 |
| 2.1.3 Pemeriksaan Kadar HB..... | 14 |
| 2.1.4 Kehamilan Trimester II | 15 |
| 2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar HB..... | 16 |
| 2.3 Konsep Anemia | 17 |
| 2.2.1 Definisi..... | 17 |
| 2.2.2 Penyebab Kadar Haemoglobin Menurun..... | 18 |
| 2.2.3 Patofisiologi Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil | 20 |
| 2.2.4 Tanda Dan Gejala..... | 19 |
| 2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Ibu Hamil..... | 19 |
| 2.2.6 Penggolongan Status Anemia | 22 |
| 2.2.7 Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan | 23 |
| 2.2.8 Dampak Anemia Selama Kehamilan..... | 23 |
| 2.2.9 Pengaruh Anemia Dalam Kehamilan..... | 23 |
| 2.2.10 Penanganan..... | 24 |
| 2.3 Konsep Ubi Jalar..... | 25 |
| 2.3.1 Sejarah | 25 |
| 2.3.2 Karakteristik Ubi Jalar | 25 |
| 2.3.3 Penggolongan Ubi Jalar | 26 |
| 2.3.4 Ubi Jalar Ungu | 27 |

| | |
|--|----|
| 2.3.5 Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu Untuk HB | 27 |
| 2.4 Kerangka Konsep | 28 |
| 2.5 Hipotesis | 29 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 3.1 Desain penelitian | 44 |
| 3.2 Kerangka kerja..... | 45 |
| 3.3 Populasi, sample, dan sampling..... | 46 |
| 3.3.1 Populasi | 46 |
| 3.3.2 Sample..... | 46 |
| 3.3.3 Sampling | 46 |
| 3.4 Variabel Penelitian | 47 |
| 3.5 Definisi Operasional..... | 48 |
| 3.6 Rencana Penelitian..... | 48 |
| 3.7 Teknik Pengumpulan data | 48 |
| 3.8 Analisa Data..... | 49 |
| 3.9 Teknik Pengolahan Data..... | 49 |
| 3.10 Etika Penelitian | 53 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|-----------------------|----|
| 4.1 Data Umum..... | 55 |
| 4.2 Data Khusus | 59 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|-----------------------------------|----|
| 5.1 Pembahasan..... | 68 |
| 5.2 Keterbatasan Penelitian | 75 |

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan 76

6.2 Saran 77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

| No | Daftar Gambar | Halaman |
|----|--|---------|
| | Gambar 2.1 Ubi Jalar ungu | 19 |
| | Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 26 |
| | Gambar 3.1 Kerangka Kerja | 28 |
| | Gambar 4.1 Proses pembuatan ubi jalar ungu rebus | 94 |
| | Gambar 4.6 Kelompok kontrol | 95 |
| | Gambar 3.16 Kelompok perlakuan | 97 |



DAFTAR TABEL

| No | DaftarTabel | Halaman |
|-----------|--|---------|
| Tabel 1.1 | Keaslian Penelitian..... | 5 |
| Tabel 2.1 | Komposisi Zat Gizi Ubi Jalar Per 100 gram..... | 22 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional..... | 30 |



DAFTAR LAMPIRAN

No

Judul Lampiran

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Surat Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6 Lembar SOP Ubi Jalar Ungu
- Lampiran 7 Lembar SOP Kadar Haemoglobin
- Lampiran 8 Lembar Observasi Ubi Jalar Ungu
- Lampiran 9 Lembar Observasi Kadar Hemoglobin
- Lampiran 10 *Master Sheet*
- Lampiran 11 *Master Sheet*
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda Kurung

,

.

/ : Atau

: : Titik Dua

? : Tanda Tanya

“ : Tanda Kutip

> : Lebih dari sama dengan

< : Kurang dari sama dengan

< : Kurang Dari

> : Lebih Dari

= : Sama Dengan

& : Dan

Arti Singkatan :

AKI : Angka Kematian Ibu

A.Md.Keb : Ahli Madya Kebidanan

ANC : *Antenatal Care*

BB : Berat Badan

Dinkes : Dinas Kesehatan

Dkk : Dan Kawan-Kawan

| | |
|-----------|--|
| dr | : Dokter |
| Gr/dl | : Gram Per Desiliter |
| Hb | : Haemoglobin |
| HT | : Hemotokrit |
| Kaprodi | : Ketua Program Studi |
| KEK | : Kekurangan Energi Kalori |
| Kemenkes | : Kementerian Kesehatan |
| LGI | : <i>Low Glycemix Index</i> |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas |
| MDG's | : <i>Millenium Development Goals</i> |
| Mg | : Miligram |
| M.Keb | : Magister Kebidanan |
| M.Kes | : Magister Kesehatan |
| ml | : Mililiter |
| mmHg | : Milimeter Merkuri (Hydrargyrum) |
| MPH | : Magister <i>Public Health</i> |
| M.M | : Magister Manajemen |
| NIM | : Nomor Induk Mahasiswa |
| No | : Nomor |
| RI | : Republik Indonesia |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| RPJMN | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional |
| RS | : Rumah Sakit |
| SDKI | : Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia |
| SD | : Sekolah Dasar |

- S.H : Sarjana Hukum
- SMP : Sekolah Menengah Pertama
- SMA : Sekolah Menengah Atas
- SOP : Standar Operasional Prosedur
- SPSS : *Statistical Package for Social Science*
- S.ST : Sarjana Sains Terapan
- TBC : *Tuberculosis*
- TM : Trimester
- WHO : *World Health Organization*

