

Lampiran2: Surat Ijin Penelitian

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 40/XII/2019
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 20 Desember 2019

Kepada
Yth. PMB Indri Khatul Inayah, S.Tr, Keb
Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama	: Erni Fitri Yanti
NIM	: 19.6.077
Semester	: VII

Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Pemberian Teknik Baby Spa Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3 Bulan". (Proposal Terlampir).
3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Rani Safitri, SST, M.Keb

Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran3 : Surat Balasan dari Bidan Praktek Mandiri

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN



**BIDAN PRAKTEK MANDIRI
SUMARIYAH.Amd Keb
Kedungkandang , Kota MALANG**



Perihal : Balasan

KepadaYTH :
Ka. Prodi SarjanaTerapan Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen
Di Tempat

Sehubungan dengan surat dari Poltekkes RS dr. Soepraoen nomor B/KEB/ 39/XII/2019 perihal Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian, maka yang bertandatangan di bawah ini, Bidan SUMARIYAH .Amd, Keb menerangkan bahwa :

Nama : FITRIA LESTALUHU
NIM : 19.6.031 AJ
Semester : VII

Telah kami setuju untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian sebagai syarat penyusunan skripsi dengan judul :

“pengaruh pemberian teknik deep back massage terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di PMB Sumaria kecamatan kedungkandang Kota Malang”

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Malang, 29 Desember 2019

BIDAN



SUMARIYAH. Amd, Keb

Lampiran3 : Surat Balasan dari Bidan Praktek Mandiri

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN



**BIDAN PRAKTEK MANDIRI
SUMARIYAH.Amd Keb
Kedungkandang , Kota MALANG**



SURAT KETERANGAN
TELAH MELAKUKAN PENELITIAN
Nomor : 100/PMB/VI/2020

Yang bertandatangan di bawa ini

Nama : Sumariyah Amd Keb
Jabatan : Bidan Pratek Mandiri
Alamat : Kedungkandang , Kota Malang

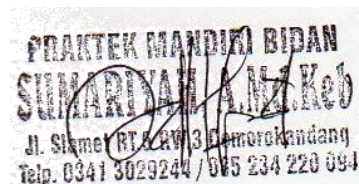
Menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini

Nama : FITRIA LESTALUHU
NIM : 19.6.031 AJ
Judul penelitian : "pengaruh pemberian teknik deep back massage terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di PMB Sumaria kecamatan kedungkandang Kota Malang

Waktu : 29 Februari -29 Maret

Demikian surat ini kami buat untuk menjadi periksa dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 19 april 2020
BIDAN



SUMARIYAH. Amd, Keb

Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :
 Yth. Calon Responden
 Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Ahli Madya Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Fitria Lestalu
 NIM : 19.6.031

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh pemberian teknik deep back massage terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di PMB Sumariyah di kecamatan kedungkandang kota malang”. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui pengaruh pemberian teknik deep back massage terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di PMB Sumariyah kecamatan kedungkandang Kota Malang. Saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Desember 2019

Fitria Lestalu
 NIM 19.6.031 AJ

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ny Dewi
Umur : 29
Jenis kelamin : P.
Alamat : Gedung Kandang RT 5.

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

"PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK DEEP BACK MASSAGE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF"

Dengan ini saya menyatakan:


Bersedia /Tidak Bersedia*


Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, November 2019

Peneliti

Responden


Fitria Lestahu
NIM. 19.6.031


(Ny Dewi)
Tanda tangan dan inisial

(-) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 6: Standar Operasional Prosedur Deep Back Massage



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR DEEP BACK MASSAGE

Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Alamat :
Tanggal Pelaksanaan :
Petunjuk :
Berilah tanda *checklist* (✓) sesuai dengan yang dilakukan pada kolom Ya Tidak

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	DEEP BACK MASSAGE
I. Pengertian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan bidan dan pasien 2. Jelaskan tujuan dan manfaat dari terapi yang di berikan 3. Cuci tangan 4. Deep back massage adalah penekanan pada sacrum yang dapat mengurangi ketegangan pada sendi sacroiliacus pada posisi oksiput posterior janin.
II. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengurangi atau mengentikan penghantaran implus nyeri 2. Meredakan ketegangan otot dan memberi rasa rileks 3. Memperlancar sirkulasi darah sehingga nyeri berkurang 4. Memberikan manfaat dan rasa nyaman pada punggung atas dan bawah 5. Menurunkan kecemasan 6. Mempercepat persalinan Memudahkan bayi turun dan melawati jalan lahir
III. Indikasi	Klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri punggung pada ibu hamil kala 1 fase aktif
IV. Persiapan Klien	<ol style="list-style-type: none"> 1. berikan salam, perkenalkan diri anda, dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat 2. jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan di lakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaanklien. 3. Siapkan peralatan yang di perlukan 4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang

	<p>baik</p> <p>5. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman.</p>
V. ProsedurTindakan	Memberikan tindakan teknik Deep Back Massage
1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan prosedur tentang pemberian <i>deep back massage</i> untuk mengurangi nyeri kala 1 fase aktif. 2. Posisikan pasien miring dengan nyaman. 3. Mencuci tangan 4. Kepalkan tangan (bidan). 5. Menekan daerah sakrum secara mantap dengan pangkal atau kepalan salah satu telapak tangan setiap kontraksi selama 20 menit, lepaskan dan tekan lagi, begitu seterusnya.  <ol style="list-style-type: none"> 6. Mengevaluasi teknik <i>deep back massage</i> tersebut
VI. Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri) 2. Beri reinforcement positif pada ibu hamil 3. Mengakhiri pertemuan dengan baik.
VII. Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Waktu pelaksanaan 2. Catatan dokumentasi setiap tindakan yang dilakukan dan di evaluasi 3. Nama bidan yang melaksanakan

Lampiran 7: Master Sheet

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

LEMBAR OBSERVASI NYERI

NO	Responden	INTENSITAS NYERI	
		Sebelum	Sesudah
1.	R1	KI4	KI3
2	R2	KI4	KI2
3	R3	KI4	KI3
4	R4	KI4	KI1
5	R5	KI4	KI1
6	R6	KI4	KI2
7	R7	KI4	KI3
8	R8	KI4	KI2
9	R9	KI4	KI1
10	R10	KI4	KI1
11	R11	KI4	KI1
12	R12	KI4	KI2
13	R13	KI4	KI1
14	R14	KI4	KI2
15	R15	KI4	KI1

KETERANGAN :

ki₁ = tidak nyeri
ki₂ = nyeri ringan
ki₃ = nyeri sedang
ki₄ = nyeri berat

R1 = responden 1
R2= responden 2
R3= responden..

Lampiran 9: Data Mentah

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PMB SUMARIA
DI KECAMATAN KEDUNGKADANGAN KOTA MALANG**

No	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Intensitas nyeri	
					Sebelum	sesudah
1.	R1	21	SD	IRT	Nyeri berat	Nyeri sedang
2	R2	24	PERGURUAN	Wiraswasta	Nyeri berat	Nyeri ringan
3	R3	20	SMP	IRT	Nyeri berat	Nyeri sedang
4	R4	19	SMA	IRT	Nyeri berat	Tidak nyeri
5	R5	17	SMP	IRT	Nyeri berat	Tidak nyeri
6	R6	18	SMA	karyawan sawasta	Nyeri berat	Nyeri ringan
7	R7	20	SMP	IRT	Nyeri berat	Nyeri sedang
8	R8	22	SMP	IRT	Nyeri berat	Nyeri ringan
9	R9	19	SMA	IRT	Nyeri berat	Tidak nyeri
10	R10	18	SMP	Wiraswasta	Nyeri berat	Tidak nyeri
11	R11	18	SMA	karyawan sawasta	Nyeri berat	Tidak nyeri
12	R12	22	PERGURUAN	Wiraswasta	Nyeri berat	Nyeri ringan
13	R13	22	SMA	Wiraswasta	Nyeri berat	Tidak nyeri
14	R14	20	SMA	IRT	Nyeri berat	Nyeri ringan
15	R15	22	SMA	karyawan sawasta	Nyeri berat	Tidak nyeri

Keterangan :

Umur

 $U_1 = < 20$

tahun

 $U_2 = 20-35$

tahun

 $U_3 = > 35$

tahun

Pendidikan

PD₁ = SDPD₂ = SMPPD₃ = SMAPD₄ = D3/ S1

Pekerjaan

PK₁ = IRTPK₂ = WiraswastaPK₃ = Karyawan SwastaPK₄ = PNS

Paritas

PR₁ = PrimiparaPR₂ = Multipara

Kriteria intensitas nyeri :

ki₁ = tidak nyeriki₂ = nyeri ringanki₃ = nyeri sedangki₄ = nyeri berat

Lampiran 10 : Lembar Dokumentasi



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

PELAKSANAAN TEKNIK DEEP BACK MASSAGE



4.1 melakukan teknik deep back massage



4.2 melakukan teknik deep back massage



4.3 melakukan teknik deep back massage

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing

81

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

NAMA : FITRIA LESTALUHU

NIM : 196031 AJ

JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK (DEEP BACK)
MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU
BERSALIN PADA KALA 1 FASE AKTIF DI PMB
SUMARIA KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA
MALANG

PEMBIMBING I : NILA WIDYA KESWARA, S.ST., MKM

PEMBIMBING II : ANIK PURWATI, S.ST., M.M., M.Kes.

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	18 - september 2020	BAB 1 - 2	
2.	20 - september 2020	Abstrak	
3.	25 - september 2020	Kerangka Konsep	
4.	28 - september 2020	BAB III	
5.	01. October 2020	A CC	

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing

82

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

NAMA : FITRIA LESTALUHU
 NIM : 196031 AJ
 JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK (DEEP BACK) MASSAGE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN PADA KALA 1 FASE AKTIF DI PMB SUMARIA KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG
 PEMBIMBING I : NILA WIDYA KESWARA, S.ST., MKM
 PEMBIMBING II : ANIK PURWATI, S.ST., M.M., M.Kes.

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	23. september. 2020	BAB I / kerangka konsep	
2.	23. september. 2020	BAB II	
3.	30. september. 2020	BAB III	
4.	01. oktober. 2020	ACC	