

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK *DEEP BACK MASSAGE*  
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA  
IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PMB  
SUMARIA KECAMATAN KEDUNGKANDANG  
KOTA MALANG**



**OLEH  
Fitria Lestaluhu  
NIM 196031 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLTEKES RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
2020**

**SKRIPSI****PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK *DEEP BACK MASSAGE*  
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA  
IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PMB  
SUMARIA KECAMATAN KEDUNGKANDANG  
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjanah Terapan  
Kebidanan Pada Prodi Sarjanah Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**  
**Fitria Lestaluhu**  
**NIM 196031 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Asri Arwanti Bire

Tempat/ tanggalahir : Tuapakas, 01 Agustus 1998

NIM : 19.6.074 AJ

Alamat : Tuapakas. RT001/RW001. Desa Tuapakas Kecamatan  
Kualin. Kabupaten TTS Provinsi NTT

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh *Endorphin Message* Terhadap Nyeri *Dismenore* Pada Remaja Putri di SMP Ma'arif 01 Nurul Muttaqin Kedungkandang" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juni 2020

Yang Menyatakan,

METERAI  
TEMPEL

3CDBEAFF089953914

6000  
ENAM RIBURUPIAH

Asri Arwanti Bire  
NIM 19.6 074AJ

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**"PENGARUH PEMBERIAN TENKIK *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF  
DI PMB SUMARIA KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG"**

TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN DI DEPAN TIM PENGUJI.

Nama : Fitria Lestaluhu

NIM : 19.6.031. AJ


Tanggal Persetujuan:


1 Oktober 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Nila Widya Keswara, S.ST., MKM

  
Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes



LEMBAR PENGESAHAN

**“PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA FASE AKTIF  
DI PMB SUMARIA KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG”**

Oleh :

Nama : Fitria Lestaluhu

NIM : 19.6.031. AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji  
pada sidang skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik  
Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Tanggal : 1 Oktober 2020

Oleh Tim Penguji :

1. Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Penguji I

2. Nila Widya Keswara, S.ST., MKM

Penguji II

3. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

Penguji III

Malang, 1 Oktober 2020

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitria Lestaluhu  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, tanggal lahir : Tulehu, 25 juli 1989  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Jl Kesatriaan RT 01 RW 02 Kecamatan  
Amantelu  
Kota Ambon ( Maluku  
Pendidikan : D3 kebidanan  
Nama Keluarga :  
**Ayah**  
Nama ayah : Ishak lestaluhu  
Tempat, tanggal lahir : Tulehu 06 juli 1968  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : karyawan swasta  
**Ibu**  
Nama Ibu : Siti tuanhuns  
Tempat, tanggal lahir : Kairatu 16 Juni 1964  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : Pedagang

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,



(Fitria Lestaluhu)



## KATA PENGANTAR

Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul tentang **“Pengaruh Pemberian Teknik *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Sumaria Kecamatan Kedungkandang Kota Malang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh, SH., S.Kep., Ners, MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan Penguji I Skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
3. Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M selaku Pembimbing I dan penguji II Skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
4. Anik Purwati, S.ST,. M.M., M.Kes selaku Pembimbing II dan Penguji III Skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
5. Sumaria, Amd.Keb selaku pemilik PMB yan dipakai untuk penelitian.
6. Orangtua dan keluarga tercinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan skripsi ini. Akhirnya peneliti mengharapkan kritik dan saran dari



berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Juni 2020

Peneliti



## ABSTRAK

**Lestaluhu, Fitria. 2020 PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK DEEP BACK MESSAGE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PMB SUMARIA DI KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG. Tugas Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Nila Widya Keswara, S.ST., MKM. Pembimbing II Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes.**

Proses persalinan merupakan kejadian alami yang menyertai siklus hidup wanita untuk mengeluarkan hasil konsepsi (janin dalam plasenta). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik *Deep Back Massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di PMB Sumaria kecamatan kedungkandang kota Malang.

Desain penelitian menggunakan *pre eksperiment* dengan rancangan *one grub pretest posttest*. Sampel yaitu sebagian ibu bersalin kala I fase aktif yang berjumlah 15 responden dengan menggunakan *teknik purposive sampling* yang dengan di kaji pre dan post tindakan *depp back massage*.

Hasil penelitian menunjukkan intensitas nyeri sebelum diberikan teknik *deep back massagee* dalam kategori nyeri ringan 5 orang (33%), nyeri sedang 6 orang (40%), nyeri berat 4 orang (27%). Setelah diberikan teknik *deep back massagee* dalam kategori tidak nyeri 9 orang (60%), nyeri ringan 6 orang (40%).

Hasil analisis penelitian ini menggunakan *T-Test* diperoleh sebelum nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang artinya ada Pengaruh Pemberian Teknik *Deep Back Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Sumaria Di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang*.

Dengan peneitian ini diharapkan dapat melakukan sosialisasi mengenai Teknik *Deep Back Massage* yang tepat dan dapat membantu memberikan tambahan untuk menurunkan intensitasn yeri pada persalinan.

**Kata kunci : Deep Back Massage, Ibu Bersalin, Fase Aktif, Penurunan Intesitas, Intensitas Nyeri**

## ABSTRACT

**Lestaluhu, Fitria. 2020 THE EFFECT OF GIVING DEEP BACK MASSAGE TECHNIQUES ON THE REDUCTION OF PAIN INTENSITY IN ACTIVE PHASE 1 CERTIFICATE IN PMB SUMARIA IN KEDUNGKANDANG DISTRICT, MALANG CITY. Final Project of Applied Undergraduate Program in Midwifery Health Polytechnic Hospital dr. Soepraoen Malang. Advisor I Nila Widya Keswara, S.ST., MKM. Second Advisor Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes.**

Childbirth is a natural occurrence that accompanies a woman's life cycle to release the product of conception (fetus in the placenta). The aim of this research is to know the effect of deep back massage technique on the reduction of pain intensity in the first stage of active phase mothers in PMB Sumaria, Kedungkandang district, Malang city.

The research design used pre-experiment with one grub pretest posttest design. The sample is some mothers during the active phase, amounting to 15 respondents using purposive sampling technique which is assessed pre and post deep back massage action.

The results showed that the pain intensity before being given deep back massage technique was in the category of mild pain 5 people (33%), moderate pain 6 people (40%), severe pain 4 people (27%). After being given the deep back massage technique in the category of painless 9 people (60%), mild pain 6 people (40%).

The results of the analysis of this study using the T-Test were obtained before the significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), which means that there is an effect of the application of deep back massage techniques on the reduction of pain intensity in the active phase I-stage maternity mother at PMB Sumaria in Kedungkandang district, Malang city.

With this research, it is hoped that the socialization of the appropriate Deep Back Massage Technique will be able to help provide additional pain relief during labor.

**Keywords: Deep Back Massage, Maternity, Active Phase, Decreased Intensity, Pain Intensity**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
1.4.1 Bagi Peneliti .....	2
1.4.2 Bagi Responden .....	3
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian .....	3
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan .....	3

1.5 Penelitian Relevan .....	3
------------------------------	---

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Persalinan .....	5
-----------------------------	---

2.1.1 Definisi Persalinan .....	5
---------------------------------	---

2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	5
--	---

2.1.3 Tahap-Tahap Persalinan .....	6
------------------------------------	---

2.2 Konsep Nyeri Persalinan .....	6
-----------------------------------	---

2.2.1 Definisi Nyeri Persalinan .....	6
---------------------------------------	---

2.2.2 Penyebab Nyeri Persalinan .....	7
---------------------------------------	---

2.2.3 Fisiologi Nyeri .....	7
-----------------------------	---

2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan .....	8
---	---

2.2.5 Jenis Nyeri Persalinan .....	9
------------------------------------	---

2.2.6 Penilaian Dan Pengukuran Nyeri .....	10
--	----

2.3 pengertian deep back massage .....	10
--	----

2.4 Pengertian Masase .....	11
-----------------------------	----

2.4.1 Definisi .....	11
----------------------	----

2.4.2 Metode Masase .....	11
---------------------------	----

2.4.3 Prosedur Penatalaksanaan Masase .....	12
---	----

2.5 Kerangka Konsep .....	12
---------------------------	----

2.6 Hipotesis .....	14
---------------------	----

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	15
-----------------------------	----

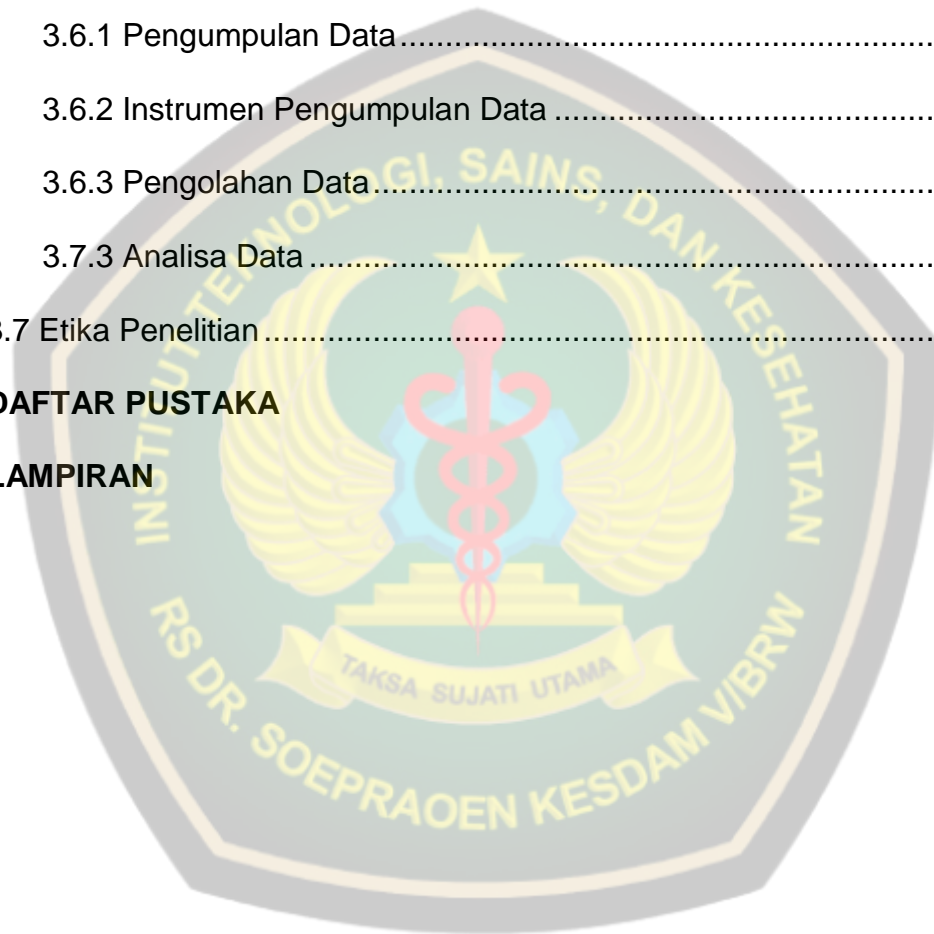
3.2 Kerangka Kerja .....	15
--------------------------	----

3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	17
--------------------------------------	----

3.3.1 Populasi.....	17
3.3.2 Sampel .....	17
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i> .....	17
3.4 Variabel Penelitian .....	17
3.5 Definisi Operasional .....	17
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	18
3.6.1 Pengumpulan Data.....	18
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	19
3.6.3 Pengolahan Data.....	19
3.7.3 Analisa Data.....	19
3.7 Etika Penelitian.....	20

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

No Daftar Tabel	Halaman	
1.5	Penelitian Relevan .....	6
Tabel 3.6	Definisi Operasional Tentang Pengaruh teknik deep bac massage terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di PMB Sumariyahh Kecamatan Kedungkandang Kota Malang. ....	34
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Sumaria Di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang .....	41
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Sumaria Di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang. ....	42
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Sumaria Di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang. ....	42
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Sumaria Di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang.....	43
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif sebelum diberikan Teknik <i>Deep Back Massage</i> Di PMB Sumaria Di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang .....	44
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sesudah diberikan Teknik <i>Deep Back Massagedi</i> Di PMB Sumaria Di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang .....	44
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Teknik <i>Deep Back Massage</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif .....	45
Tabel 4.8	Uji T Test Pengaruh Pemberian Teknik <i>Deep Back Massage</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif .....	46

### DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	halaman
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi .....	
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian .....	
Lampiran 3	Surat Balasan Dari Bidan Praktek Mandiri .....	
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian .....	
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur Deep Back Massage .....	
Lampiran 7	Master Sheet .....	
Lampiran 9	Data Mentah .....	
Lampiran 10	Lembar Dokumentasi .....	
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing .....	
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing .....	

