

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES TAPEL DAUN**  
**BUNGA SEPATU TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH**  
**PADA BALITA DENGAN DEMAM DI RSIA PURI BUNDA**  
**MALANG**



**OLEH**  
**DINNY KARTIKA PUTRI SUDIYONO**  
**NIM 19.60.25**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**POLTEKKES RS. dr. SOEPRAOEN**  
**MALANG**  
**2020**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES TAPEL DAUN BUNGA SEPATU TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA BALITA DENGAN DEMAM DI RSIA PURI BUNDA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang



**OLEH**  
**DINNY KARTIKA PUTRI SUDIYONO**  
**NIM 19.60.25**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLTEKKES RS. DR. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinny Kartika Putri Sudiyono  
Tempat / tanggal lahir : Malang, 10 Desember 1991  
NIM : 19.60.25  
Alamat : Jalan Sunan Gunung Jati No 30 Desa Ampeldento  
Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Kompres Daun Bunga Sepatu Terhadap Penurunan Suhu Tubuh pada Balita dengan Demam di ...", ini merupakan hasil karya sendiri dan meneruskan penelitian yang dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang Menyatakan



Dinny Kartika Putri S.  
NIM 19.60.25



## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

"Pengaruh Pemberian Kompres Tapel Daun Bunga Sepatu terhadap Penurunan Suhu Tubuh pada Balita dengan Demam di RSIA Puri Bunda Malang"

Nama : Dinny Kartika Putri Sudiyono  
NIM : 19.60.25

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

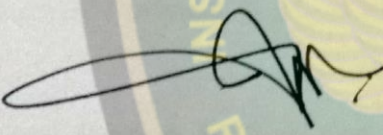
Tanggal Persetujuan

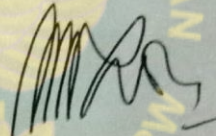
Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

  
Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi  
"Pengaruh Pemberian Kompres Tapel Daun Bunga Sepatu terhadap Penurunan Suhu Tubuh pada Balita dengan Demam di RSIA Puri Bunda Malang"

Nama : Dinny Kartika Putri Sudiyono  
NIM : 19.60.25  
Tanggal : Juni 2020

Telah dipertahankan dan disetujui pada sidang skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

OLEH TIM PENGUJI :

1. dr. Zainudin Hamidi, Sp.A

(.....)

2. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

(.....)

3. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

(.....)

Malang, Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

  
Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Dinny Kartika PutriSudiyono
2. JenisKelamin :Perempuan
3. Tempat/tanggal lahir : Malang, 10 Desember1991
4. Agama :Islam
5. Kewarganegaraan :Indonesia
6. Alamat : Jl. Sunan Gunung Jati No. 30 Ampeldento RT04  
RW 07 Desa Ampeldento Kecamatan Pakis  
Kabupaten Malang
7. Pendidikan : - SDN Madyopuro V,1998-2004  
- SMPN 06 Malang,2004-2007  
- SMAN 06 Malang,2007-2010  
- Poltekkes dr. Soepraoen Prodi Kebidanan  
Angkatan2010  
- Poltekkes dr. Soepraoen Prodi Sarjana Sains  
Terapan Kebidanan Angkatan 2019 sampai  
sekarang
8. Keluarga
  - Ayah : Sudiyono HadiWisastro
  - Ibu :Sutini
  - Anakke- 2
  - JumlahSaudara 2

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya

Dinny Kartika Putri S., Amd. Keb  
NIM. 19.60.25

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT., atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Kompres Daun Bunga Sepatu Pada Balita Dengan Demam Di ..." sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian skripsi bagi temansejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Merry Nuthea, MMRS, selaku Direktur RSIA Puri Bunda Malang yang telah memperbolehkan melakukan penelitian di RSIA Puri Bunda Malang.
2. Letkol CKM Arief Efendi, SMPH., S.H., S.Kep., Ns., MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku plh Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
4. dr. Zainudin Hamidi, Sp.A, selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
5. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Rizul Maulina, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Suami, anak dan kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
8. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Juni 2020

Peneliti

## ABSTRAK

Sudiyono, Dinny Kartika Putri. 2020. Pengaruh Pemberian Kompres Tapel Daun Bunga Sepatu terhadap Penurunan Suhu Tubuh pada Balita dengan Demam di RSIA Puri Bunda Malang

Demam pada anak atau peningkatan suhu tubuh yang terlalu tinggi dapat menyebabkan dehidrasi, letargi, penurunan nafsu makan, kejang, hingga dapat mengakibatkan terganggunya tubuh kembang anak. Penanganan pertama demam pada anak dapat berupa terapi farmakologi dan terapi non farmakologi. Salah satu pengobatan tradisional adalah dengan menggunakan kompres daun bunga sepatu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres daun bunga sepatu terhadap penurunan suhu tubuh pada balita dengan demam.

Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experiment* dengan desain *pre test and post test control group design*. Populasi penelitian ini adalah balita demam di RSIA Puri Bunda. Sampling penelitian ini menggunakan metode *accidental sampling* dan jumlah sampel penelitian ini adalah 20 orang. Teknik analisa datanya menggunakan uji statistik *Independent Sample T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata suhu tubuh (*posttest*) kelompok kontrol adalah 37,16°C. dan rerata suhu tubuh (*posttest*) kelompok eksperimen adalah 37,50°C.

Hasil analisa data didapatkan nilai  $p = 0,000$ . Yang berarti ada pengaruh pemberian kompres daun bunga sepatu terhadap penurunan suhu tubuh pada balita dengan demam di RSIA Puri BundaMalang.

Saran dari penelitian ini adalah ibu dan keluarga yang mempunyai balita dengan demam diharapkan mampu memberikan intervensi kompres air hangat maupun kompres daun bunga sepatu untuk menurunkan suhu tubuh balita dengan baik sebelum diberikan pengobatan lebih lanjut.

KataKunci : kompres daun bunga sepatu, suhu tubuh, balitademam



## ABSTRACT

### **Sudiyono, Dinny Kartika Putri. 2020. The Effect of Giving Hibiscus Leaf Compresses to a Decrease in Body Temperature in Toddlers With Fever at RSIA Puri BundaMalang**

Fever in children or an increase in body temperature that is too high could cause dehydration, lethargy, decreased appetite, seizures, which could cause disruption of the child's developmental body. The first treatment of fever in children could be in the form of pharmacological therapy and non-pharmacological therapy. One traditional treatment was to used shoe leaf compresses. The purpose of this studied was to determine the effect of giving hibiscus leaf compresses to a decrease in body temperature in toddlers with fever.

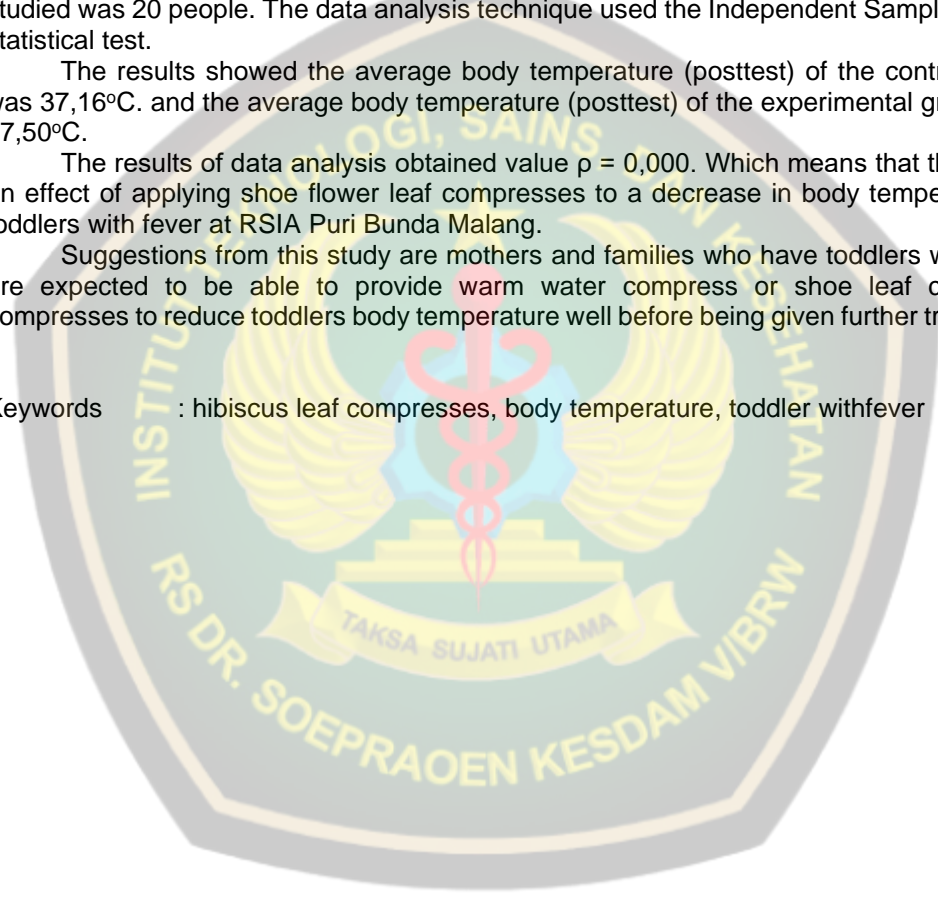
This type of research is Quasy Experiment with pre-test and post-test control group design. The population of this studid was fever of toddlers at RSIA Puri Bunda. Sampling of this studied used the accidental sampling method and the number of samples of this studied was 20 people. The data analysis technique used the Independent Sample T- Test statistical test.

The results showed the average body temperature (posttest) of the control group was 37,16°C. and the average body temperature (posttest) of the experimental group was 37,50°C.

The results of data analysis obtained value  $p = 0,000$ . Which means that there was an effect of applying shoe flower leaf compresses to a decrease in body temperature in toddlers with fever at RSIA Puri Bunda Malang.

Suggestions from this study are mothers and families who have toddlers with fever are expected to be able to provide warm water compress or shoe leaf compress compresses to reduce toddlers body temperature well before being given further treatment.

Keywords : hibiscus leaf compresses, body temperature, toddler withfever



## DAFTAR ISI

<b>HALAMANSAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTARRIWAYATHIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>KATAPENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTARISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTARGAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTARTABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTARLAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANGDANSINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 LatarBelakang .....	1
1.2 RumusanMasalah.....	4
1.3 TujuanPenelitian.....	4
1.3.1 TujuanUmum.....	4
1.3.2 TujuanKhusus .....	4
1.4 ManfaatPenelitian.....	5
1.4.1 ManfaatTeoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 PenelitianRelevan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 KonsepDemam .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Jenis-jenisDemam .....	8
2.1.3 KlasifikasiDemam .....	8
2.1.4 PenyebabDemam.....	9
2.1.5 Mekanisme Penurunan suhuTubuh(Demam) .....	10
2.1.6 PenangananDemam.....	11
2.1.7 Penanganan Pertama DemampadaAnak .....	15
2.2 KonsepBalita .....	16
2.2.1 Pengertian .....	16
2.2.2 KarakteristikBalita .....	17
2.3 KonsepBungaSepatu .....	18
2.3.1 Pengertian .....	18
2.3.2 KlasifikasiBungaSepatu .....	19
2.3.3 MorfologiBungaSepatu .....	20
2.3.4 Jenis BungaSepatu.....	20
2.3.5 ManfaatBungaSepatu .....	21
2.3.6 Kandungan Kimia & Khasiat DaunBungaSepatu.....	22
2.3.7 Mengompres Anak Demam dgn DaunBungaSepatu.....	24
2.4 KerangkaKonsep.....	26
2.5 HipotesisPenelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis danRancanganPenelitian .....	28

3.2 KerangkaKerja.....	29
3.3 Populasi, Sampel,danSampling .....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel .....	30
3.3.3 Sampling .....	30
3.4 IdentifikasiVariabel .....	31
3.4.1 VariabelIndependen.....	31
3.4.2 VariabelDependen .....	31
3.5 DefinisiOperasional .....	31
3.6 Pengumpulan Data dan TeknikAnalisaData.....	31
3.6.1 PengumpulanData.....	31
3.6.2 InstrumenPengumpulanData .....	32
3.6.3 TeknikPengolahanData.....	32
3.6.4 TeknikAnalisaData.....	33
3.7 RencanaPenelitian .....	35
3.8 EtikaPenelitian.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran UmumLokasiPenelitian .....	37
4.2 KarakteristikResponden.....	38
4.3 HasilPenelitian.....	39
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Pembahasan.....	43
5.2 KeterbatasanPenelitian .....	48
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	49
6.2 Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

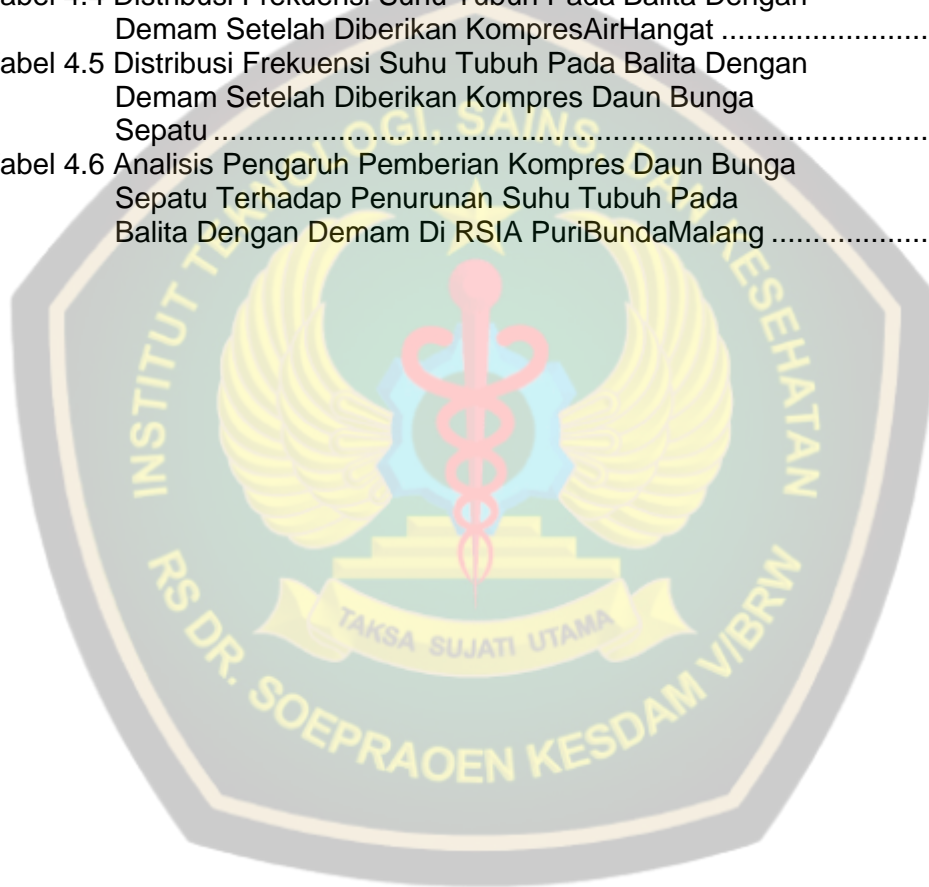
## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Bunga Sepatu .....	19
Gambar 2.2	Kerangka Konsep (Pengaruh Pemberian Kompres Daun Bunga Sepatu terhadap Penurunan Suhu Tubuh pada Balita dengan Demam di RSIA Puri Bunda Malang) .....	26
Gambar 3.1	Kerangka Kerja (Pengaruh Pemberian Kompres Daun Bunga Sepatu terhadap Penurunan Suhu Tubuh pada Balita dengan Demam di RSIA Puri Bunda Malang).....	29



## DAFTAR TABEL

<b>No</b>	<b>Daftar Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel (Pengaruh Pemberian Kompres Daun Bunga Sepatu terhadap Penurunan Suhu Tubuh pada Balita dengan Demam di RSIA PuriBundaMalang) .....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur .....	38
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penyebab Demam .....	39
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Pada Balita Dengan Demam Setelah Diberikan Kompres Air Hangat .....	40
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Pada Balita Dengan Demam Setelah Diberikan Kompres Daun Bunga Sepatu .....	40
Tabel 4.6	Analisis Pengaruh Pemberian Kompres Daun Bunga Sepatu Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Balita Dengan Demam Di RSIA PuriBundaMalang .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

---

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Rumah Sakit
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	SOP Kompres Daun Bunga Sepatu
Lampiran 7	SOP Pengukuran Suhu Tubuh dengan Termometer Digital
Lampiran 8	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 9	Lembar <i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	Hasil Olah Data Penelitian – <i>Output SPSS</i>
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing



## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	:Koma
.	:Titik
/	:Atau
:	: TitikDua
?	: TandaTanya
“	: Tandakutip
≥	: Lebih dari samadengan
≤	: Kurang dari samadengan
<	: Kurangdari
>	: Lebihdari
=	: Samadengan
&	:Dan
Σ	:Jumlah

### Arti Singkatan :

AMd.Keb	: Ahli MadyaKebidanan
BAB	: Buang AirBesar
BAK	: Buang AirKecil
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
CKM	: KesehatanMiliter
DEPKES	: Departemen Kesehatan
dkk	: Dankawan-kawan
dr	:Dokter
dsb	: DanSebagainya
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hj	:Hajah
IMS	: Infeksi MenularSeksual
IUD	: Intra UterineDevice
JL	:Jalan
JNPK	: Jaringan Nasional PelatihanKlinik
Kaprodi	: Kepala ProgramStudi
KB	: KeluargaBerencana
Letkol	: LetnanKolonel
LNG	:Levonorgestrel
MIN	: Madrasah IbtidaiyahNegeri
MPH	: Magister PublicHealth
M.Keb	: MagisterKebidanan
M.Kes	: MagisterKesehatan
M.Kep	: MagisterKeperawatan
ml	:Mililiter
mm	:Milimeter
MM	: MagisterManajemen
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Poltekkes	: PoliteknikKesehatan
pH	: PotensialHidrogen
RS	: RumahSakit

SMP : Sekolah Menengah Pertama  
SMK : Sekolah Menengah Kejuruan  
S.H : Sarjana Hukum  
S.Kep : Sarjana Keperawatan  
SOP : Standar Operasional Prosedur  
Sp.A : Spesialis Anak  
S.Psi : Sarjana Psikologi  
SST : Sarjana Sains Terapan  
S.H : Sarjana Hukum  
WC : *Water Closet*  
Yth. : Yang Terhormat





