



## Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 1 Maret 2022

No : B / Akp /TA.50/III/2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Rumah Sehat Herbal Sehati

Di

Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.


2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Mochamad Ari  
NIM : 193050  
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Kasus Penguatan Kelumpuhan Kaki Pasien Stroke di Rumah Sehat Herbal Sehati Sawangan Depok.

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ka. Prodi. Akupunktur

  
dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.  
NIDN. 0710017605

### Lampiran 3. Surat Keterangan



Komplek Sawangan Indah Blok A No 1 Rt 02/07 Jln Raya Muchtar Sawangan  
Lama

#### **SURAT KETERANGAN**

**No.Ket 010)RSHS/III/2022**

Dasar : ITSK RS. dr. Soepraun Nomor :

Perihal : Pengambilan Data Dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cahya Heraningsih

Jabatan : Pemilik Rumah Sehat Herbal Sehati sawangan  
Depok

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, Mahasiswa :

Nama : Mochamad ari

NIm : 193050

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul :

**“ ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENGUATAN KELUMPUHAN  
KAKI PASIEN STROKE DI RUMAH SEHAT HERBAL SEHATI  
SAWANGAN DEPOK”**

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Depok

Pada tanggal : Maret 2022

Pemilik Rumah Sehat Herbal Sehati

(Cahya Heraningsih)

#### Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Kepada yth

Partisipan

Di Rumah Sehat Herbal Sehati

Sawangan Depok

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penguatan Kelumpuhan Kaki Pasien Stroke di Rumah Sehat Herbal Sehati Sawangan Depok”, maka dengan ini saya mohon dengan hormat kesediaan saudara untuk menjadi partisipan dalam penelitian Studi Kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi akupunktur. Adapun identitas saudara partisipan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Depok, Maret 2022

Hormat saya,



(Mochamad Ari)

Peneliti

**Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : SY

Usia : 45

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Cilengsi

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko Penelitian yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penguatan Kelumpuhan Kaki Pasien Stroke di Rumah Sehat Herbal Sehati Sawangan Depok”, dengan ini saya Menyatakan “**BERSEDIA**” ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiannya. Sebagai bukti kesediaan maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Depok, Maret 2022



Partisipan

## Lampiran 6. Lembar Data Partisipan

### LEMBAR DATA PARTISIPAN

Nama : Ibu S No. Register  
:  
Tgl. Lahir / Umur : 17 januari 1976/45 tahun Tgl. Datang pertama  
:  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Cilengsi  
Nomer Telepon : 085774552004

---

#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

##### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bercahaya  
Mimik muka : ceria  
Kesadaran : Sadar Penuh  
Bahasa / Bicara : Kurang Lancar, kurang jelas  
Kondisi tubuh : Otot daging belum berkurang, tinggi, sehat  
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerakkan kurang leluasa,  
Warna wajah Merah

##### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Merah cerah  
Kesegaran kulit wajah : segar  
Topografi organ pada : Cerah  
wajah



### **Kedaaan Tubuh :**

Bentuk tubuh : Tinggi, tegap

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri :Dapat berdiri dengan tegak dengan bantuan tongkat
- Ketika berjalan : Bisa berjalan dengan bantuan tongkat
- Ketika duduk : Tegap, tidak membungkuk
- Ketika berbaring : Dapat berbaring dengan bebas dan lurus
- 

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Bulat dan simetris
- Gerakan kepala : Mampu bergerak bebas atau leluasa

Rambut :

- Warna :Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Lebat
- Kelembaban :Lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak :Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik :cerah

Leher (Depan) :

- Benjolan :Tidak ada benjolan
- Saluran n Lurus di tengah
- Nadi di leher : Tidak Nampak membesar

Tenguk (Belakang) : Tidak ada benjolan

Mata :

- Warna : Putih bersih
- Bentuk : simetris
- Gerakan : Gerakan mata leluasa

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Segar kemerahan
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Segar kemerahan
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : merah segar

Gusi :

- Warna : Merah muda
- Perubahan patologis : Tidak ada perubahan Patologis

Tenggorokan :

- Warna : Merah Muda
- Perubahan patologis : Tidak ada perubahan patologis

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Sawo matang, segar
- Bentuk luar : Halus, tidak bersisik
- Perubahan patologis :
  - chickenpox : Tidak ada chickenpox
  - spot / rash : Tidak ada spot/rash
  - miliaria alba : Tidak ada miliaria alba
  - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada carbuncle, cellulitis, furuncle, boil
  -

## **PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

### **Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara : Kurang jelas, agak cadel
- Bicara : kurang Lancar dan agak sulit dipahami
- Pernafasan : agak kasar



- Bersin : Tidak ada bersin
- Batuk : Tidak ada batuk
- Muntah : Tidak ada muntah
- Cegukan : Tidak ada cegukan
- Sendawa : Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak ada sighing
- Suara usus : Tidak ada suara usus

#### **Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut : Tidak ada bau mulut
- Bau hidung : Tidak ada bau hidung
- Bau keringat : Tidak ada bau keringat
- Bau badan : Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak ada tercium bau dari bahan ekskresi

#### **PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

**Keluhan Utama : Stroke**

**Keluhan Tambahan : Pusing dan Diabetes**

#### **Sejarah Penyakit Sekarang**

- Keadaan terjadinya penyakit : Mulai terasa di bulan Februari 2022, kaki dan tangan terasa lemas, bicara agak cadel (kurang jelas)
- Perubahan keadaan penyakit : Jika banyak berpikir tangan dan kaki semakin lemas dan sulit untuk digerakkan
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan : Sudah ke rumah sakit dan ditangani oleh dokter saraf dan penyakit dalam, dan melakukan terapi akupuntur

#### **Sejarah Penyakit Dahulu :**

- Kondisi kesehatan dahulu : ada masalah dengan tekanan darah tinggi dan diabetes
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi : Tidak pernah terkena penyakit menular
- Sejarah penyakit lainnya : sebelumnya sering mengalami pusing

#### **Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita :**

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :

Tempat lahir di Semarang dan tinggal di Cilengsi Bogor, tidak pernah terkena penyakit menular

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :  
Memiliki usaha sendiri dengan berjualan baso
- Sifat kebiasaan pola makan-minum :  
Suka minum yang dingin
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :  
Menikah dengan 3 orang anak
- Kondisi kejiwaan : Mudah emosi jika ada masalah yang dihadapi

**Sejarah Keluarga : Tidak ada yang mengidap penyakit menular**

**Gejala Penyakit Sekarang :**

- Panas Dingin :  
*(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)*  
Sore hari badan terasa panas
- Keringat :  
*(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)*  
berkeringat saat tidur di malam hari
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
  - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*) :  
Mengalami sakit kepala
  - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*) :  
Dada tertekan
  - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) :  
Telapak tangan dan kaki terasa panas
- Buang Air Besar :  
*(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)*  
Bab Lancar setiap hari, tidak berbau menyengat, warna kuning kecoklatan
- Buang Air Kecil :

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK jernih dan tidak berbau menyengat

- Kebiasaan Makan-Minum :

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

Nafsu makan ada, makan teratur 3 x sehari , cenderung minum yang dingin

- Rasa di Mulut :

Terasa manis

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)

Ada Rasa haus dan banyak minum air dingin atau netral

- Pendengaran (Masalah Telinga) :

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tidak ada perubahan patologis pada telinga

- Penglihatan (Masalah Mata) :

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Tidak ada masalah dengan penglihatan

- Tidur :

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Tidur kadang suka terbangun

- Khusus Wanita :

Masalah Haid :

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Tidak ada masalah dengan haid

Masalah Keputihan :

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Tidak ada masalah dengan keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan :

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

Tidak ada masalah dengan kehamilan dan persalinan, dengan jumlah anak 3 orang

- Masalah Khusus Pria :

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- Masalah Khusus Anak :

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

### PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Nyeri tekan di Lr 3 dan BL 18

- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu ( BL 13)		Taiyuan (LU 9)	
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Nyeri tekan	Dachangshu (BL 25)	Nyeri tekan	Hegu (LI 4)	Nyeri tekan
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Nyeri tekan	Weishu (BL 21)	Nyeri tekan	Chongyang (ST 42)	Nyeri tekan
Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)	Nyeri tekan	Ganshu (BL 18)	Nyeri tekan	Taichong (LR 3)	Nyeri tekan

- Perabaan Nadi :

Perabaan Nadi Umum :

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

Mengambang, kuat, cepat

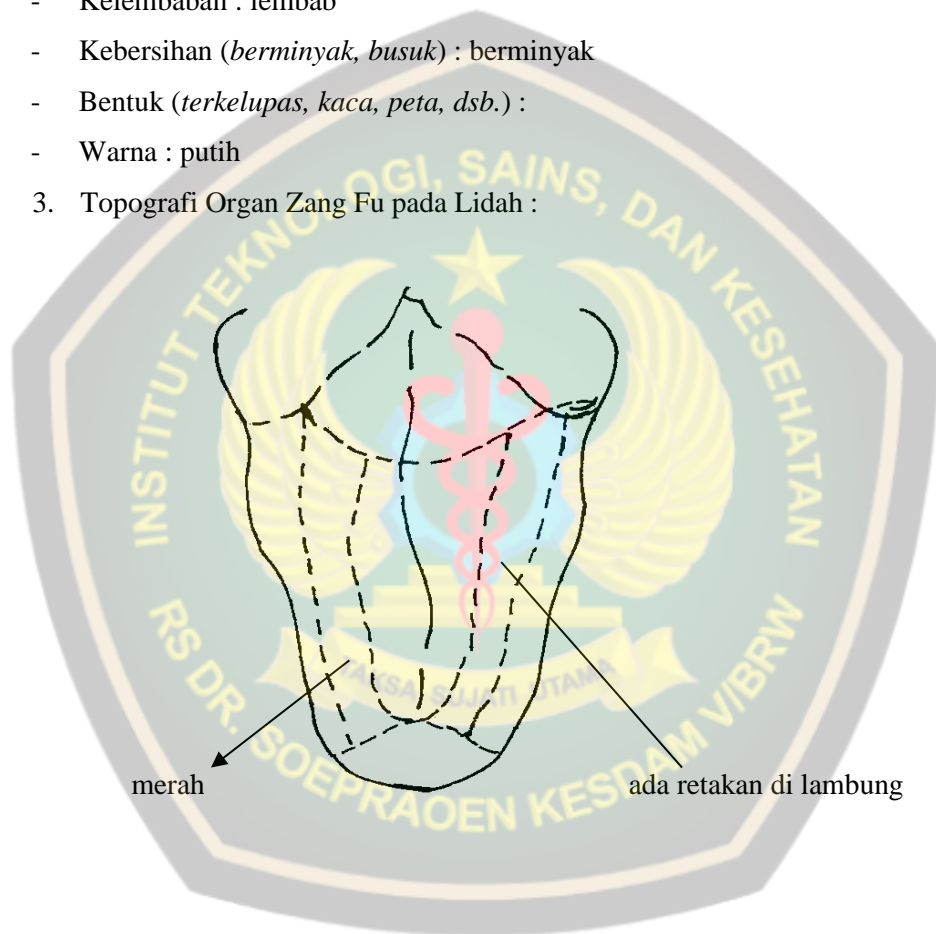
- Perabaan Nadi Khusus :

<b>NADI</b>	<b>TANGAN KANAN PASIEN</b>		<b>TANGAN KIRI PASIEN</b>	
<b>CHI</b>	Ginjal Usus Besar	kuat, cepat	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	kuat, cepat
<b>GUAN</b>	Limpa Lambung	kuat, cepat	Hati Kandung Empedu	Kuat, cepat
<b>CUN</b>	Paru	kuat, cepat	Jantung	Kuat, cepat



## PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah :
  - Bentuk :Gemuk
  - Warna : merah
  - Gerakan : leluasa
  - Nadi di Bawah Lidah :kecil
2. Selaput Lidah / Lumut Lidah
  - Ketebalan : tebal
  - Kelembaban : lembab
  - Kebersihan (*berminyak, busuk*) : berminyak
  - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) :
  - Warna : putih
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



## **DIAGNOSIS**

Penyakit: Stroke

## **Sindrom:**

Yang Shi hati

## **TERAPI / PENGOBATAN**

### 1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Bersihkan Ekses Yang Hati

### 2. Pemilihan Alat :

Jarum filiform

Kapas

Alkohol 70%

Elektrostimulator

### 3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

#### 1. Sedasi ekses yang hati

- a. Taichong (LR 3), titik yuan meridian hati
- b. Ganshu (BL 18), titik shu belakang meridian hati
- c. Sanyinjiao (sp 6), titik pertemuan tiga meridian
- d. Qimen (LR14) titik Mu depan meridian hati
- e, Fenglong (ST 40)

### 4. Penentuan Jadwal :

2 – 3 X terapi dalam satu minggu, selama 12 x terapi

### 5. Anjuran dan Saran :

Mengendalikan pikiran, mengurangi konsumsi makanan berlemak, tidur cukup

### 6. Prognosis : Membaik

## Lampiran 7. Kartu Bimbingan Tugas Akhir

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Mochamad Ari      Awal Bimbingan : 01 Maret 2022  
 NIM : 193050      Akhir Bimbingan : 04 Juli 2022

Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur Pada kasus Penguatan kelumpuhan Kaki  
 Pasien Stroke di Rumah Sehat Herbal Sehati Sawangan Depok

Nama Pembimbing 1 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
01-03-22	Pembimbing 1	Mencari Permasalahan	
01-03-33	Pembimbing 1	Pengajuan Judul	
02-03-22	Pembimbing 1	Konsultasi BAB 1	
09-03-22	Pembimbing 1	Revisi BAB 1 (ACC)	
16-03-22	Pembimbing 1	Konsultasi BAB 2	
28-03-22	Pembimbing 1	Revisi BAB 2	
08-04-22	Pembimbing 1	BAB 2 (ACC)	
15-04-22	Pembimbing 1	Konsultasi BAB 3	
29-04-22	Pembimbing 1	Revisi BAB 3	
13-05-22	Pembimbing 1	Konsultasi BAB 4	
15-05-22	Pembimbing 1	Revisi BAB 4	
19-05-22	Pembimbing 1	BAB 4 (ACC)	
23-05-22	Pembimbing 1	Konsultasi BAB 5	
29-05-22	Pembimbing 1	Revisi BAB 5	
03-06-22	Pembimbing 1	BAB 5 (ACC)	
14-06-22	Pembimbing 1	Sidang Tugas Akhir	
27-06-22	Pembimbing 1	Perbaikan Tugas Akhir	
04-07-22	Pembimbing 1	Persetujuan Tugas Akhir	



### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Mochamad Ari      Awal Bimbingan : 01 Maret 2022  
 NIM : 193050      Akhir Bimbingan : 04 Juli 2022

Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur Pada kasus Penguatan kelumpuhan Kaki  
 Pasien Stroke di Rumah Sehat Herbal Sehati Sawangan Depok

Nama Pembimbing 1 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi., M.M

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
01-03-22	Pembimbing 2	Mencari Permasalahan	
01-03-33	Pembimbing 2	Pengajuan Judul	
02-03-22	Pembimbing 2	Konsultasi BAB 1	
09-03-22	Pembimbing 2	Revisi BAB 1 (ACC)	
16-03-22	Pembimbing 2	Konsultasi BAB 2	
28-03-22	Pembimbing 2	Revisi BAB 2	
08-04-22	Pembimbing 2	BAB 2 (ACC)	
15-04-22	Pembimbing 2	Konsultasi BAB 3	
29-04-22	Pembimbing 2	Revisi BAB 3	
13-05-22	Pembimbing 2	Konsultasi BAB 4	
15-05-22	Pembimbing 2	Revisi BAB 4	
19-05-22	Pembimbing 2	BAB 4 (ACC)	
23-05-22	Pembimbing 2	Konsultasi BAB 5	
29-05-22	Pembimbing 2	Revisi BAB 5	
03-06-22	Pembimbing 2	BAB 5 (ACC)	
14-06-22	Pembimbing 2	Sidang Tugas Akhir	
27-06-22	Pembimbing 2	Perbaikan Tugas Akhir	
04-07-22	Pembimbing 2	Persetujuan Tugas Akhir	