

## **CONTINUITY OF CARE**

**PADANY. "N" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI  
DENGAN RENCANA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
DI PUSKESMAS SITIJARJO  
KABUPATENMALANG**



**DISUSUN OLEH:  
NURHASANAH  
NIM 217037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN  
MALANG  
2022**

## **CONTINUITY OF CARE**

**PADANY. “N” DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI  
DENGAN RENCANA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
DI PUSKESMAS SITIARJO  
KABUPATENMALANG**

**Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Profesi Bidan**



**DISUSUN OLEH:  
NURHASANAH  
NIM 217037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN  
MALANG  
2022**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurhasanah  
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 4 nopember 1982  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Kawin  
Alamat : Ds. Sumberagung RT 21 RW 2, Kecamatan  
Sumbermanjing Wetan, Kab Malang  
Pendidikan : 1. SDN 1 Sumberagung (1999/1995)  
2. SMPN 1 Sumbermanjing (1995/1998)  
3. SPK Celaket Malang (1998/2001)  
4. D3 Poltekkes Malang (2002-2005)  
5. D4 IIK STRADA INDONESIA (2020-2021)

Nama Keluarga :  
- Ayah  
Nama : H. ROSIDI  
Tempat Tanggal Lahir : Malang 1 desember 1957  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Argotirto RT 27 RW 12, Kecamatan  
Sumbermanjing Wetan, Kab Malang

Ibu

Nama : Hj. Srimah  
Tempat Tanggal Lahir : Malang , 1 januari 1963  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Argotirto RT 27 RW 12, Kecamatan  
Sumbermanjing Wetan, Kab Malang

Kakak

Nama : Santi  
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 19 Mei 1979  
Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam  
Pekerjaan : IRT

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

NURHASANAH

NIM 217037



## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan *Continuity of Care (CoC)* oleh Nurhasanah, NIM. 217037 dengan judul "*Continuity Of Care Pada Ny. "N" dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Sitarjo Kabupaten Malang*" telah disetujui untuk dipertahankan Tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang pada:



Malang, Mei 2022

Mahasiswa



Nurhasanah  
217037

Mengetahui,

Pembimbing I, Pembimbing II,



Rani Safitri, SST., M.Keb



Sulistiyah, S.SiT., M.Kes



## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan *Continuity of Care (CoC)* oleh Nurhasanah, NIM. 217037 dengan judul "*Continuity Of Care Pada Ny. "N"* dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Sitarjo Kabupaten Malang" telah disetujui untuk dipertahankan Tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :  
Tanggal :  
Dan disahkan oleh :

Anik Sri Purwanti, SST, M.Kes  
Penguji 1

(.....)  
Tanda tangan

30-11-2023  
(.....)  
Tanggal

Rani Safitri, SST, M.Keb  
Penguji 2

(.....)  
Tanda tangan

30-11-2023  
(.....)  
Tanggal

Sulistiyah, SSIT, M.Kes  
Penguji 3

(.....)  
Tanda tangan

30-11-2023  
(.....)  
Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Bidan  
ITSK RS dr. Soepraoen



R. Maria Veronika W., SST, M.Keb

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care (CoC)* dengan judul “**Continuity Of Care PadaNy. “N” dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Sitarjo Kabupaten Malang**”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi kebidanan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Raden Maria Veronika W, S.ST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri,SST.,M.Keb selaku pembimbing I CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan CoC ini dapat terselesaikan.
3. Anik Sri Purwanti,SST.,M.Kes selaku penguji utama.
4. Ratna Pudji , S.Tr Keb selaku CI yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama praktek di Puskesmas Sitarjo.
5. Ny "N" selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
6. Orang tua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan CoC ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan CoC ini. Sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan laporan CoC ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain.

Malang, maret 2022

**RINGKASAN**

***Continuity Of Care* Pada Ny. "N" dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Sitarjo Kabupaten Malang. Pembimbing I Rani safitri, SST., M.Keb Pembimbing II Sulistiyah, S.SiT., M.Kes.**

Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dan AKB salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan berkelanjutan berkaitan dengan tenaga profesional kesehatan yang dilakukan mulai prakonsepsi, awal kehamilan, selama semua trimester, kelahiran dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum.

Metode yang dilakukan pada laporan *Continuity Of Care* ini adalah metode pendekatan study kasus dimana penulis mengumpulkan data dan mendeskripsikan proses asuhan kebidanan komprehensif berbasis *Continuity Of Care* (COC) pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana (KB) melalui varney.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. "N" selama kehamilan sampai keluarga berencana tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan kasus. Inovasi yang diberikan pada Ny. "N" berupa pijat kaki dan rendam air hangat kencur untuk mengurangi keluhan pada saat hamil trimester III yaitu kaki bengkak. Selain itu, adapula inovasi yang diberikan kepada Ny. "N" pada masa nifas yaitu pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan produksi ASI. Hasil yang didapatkan setelah pemberian perlakuan adalah kaki ibu sudah tidak bengkak lagi setelah diberikan perlakuan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur, dan pada masa nifas produksi ASI ibu mengalami peningkatan setelah mengkonsumsi sari kacang hijau.

**Reverensi : 17 Reverensi (Tahun 2011-2021)**

**Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Neonatus dan KB**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penyusunan Continuity of Care.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Ruang Lingkup .....	5
1.5 Manfaat Penulisan .....	5
1.5.1 Bagi Responden .....	5
1.5.2 Bagi Peneliti .....	5
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.5.4 Bagi Institusi Kesehatan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	6
2.1.2 Pengertian Kehamilan TM III .....	6
2.1.3 Kebutuhan Psikologis TM III .....	6
2.1.4 Ketidaknyamanan TM III .....	10
2.1.5 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin .....	10
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III .....	11

2.1.7	Kunjungan .....	12
2.1.8	Konsep Dasar Kaki Bengkak .....	14
2.1.9	Inovasi Asuhan Kebidanan pada Kehamilan .....	15
2.2	Konsep Persalinan.....	22
2.2.1	Pengertian .....	22
2.2.2	Fisiologi Persalinan Normal .....	22
2.2.3	Sebab-sebab yang Menimbulkan Persalinan .....	22
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	24
2.2.5	Tanda Persalinan.....	24
2.2.6	Pembagian Persalinan .....	25
2.3	Konsep Nifas .....	26
2.3.1	Pengertian Masa Nifas.....	26
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	26
2.3.3	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	27
2.3.4	Kebutuhan Masa Nifas.....	27
2.3.5	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	27
2.3.6	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	33
2.3.7	Kunjungan Ibu Nifas.....	34
2.3.8	Konsep Dasar ASI .....	35
2.3.9	Inovasi Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas .....	40
2.4	Konsep BBL.....	42
2.4.1	Pengertian .....	42
2.4.2	Tujuan Asuhan BBL Normal.....	42
2.4.3	Tata Laksana Bayi Baru Lahir.....	43
2.4.4	Pencegahan Infeksi .....	44
2.4.5	Bounding Attachment.....	44
2.4.6	Reflek Pada Bayi .....	44
2.5	Konsep Keluarga Berencana .....	46
2.5.1	Pengertian .....	46
2.5.2	Tujuan Program KB .....	46
2.5.3	Sasaran Program KB.....	46
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB.....	47
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi .....	48

### **BAB III MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY**

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Antenatal Care .....	62
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Intranatal Care .....	79
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Post Natal Care .....	98
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	103
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....	107

### **BAB IV PENATALAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN**

4.1 Asuhan Antenatal Care .....	115
4.2 Asuhan Intranatal Care .....	124
4.3 Asuhan Post Natal Care .....	138
4.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir .....	147
4.5 Asuhan Pada Keluarga Berencana .....	156

### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Kehamilan .....	161
5.2 Persalinan .....	163
5.3 Nifas .....	164
5.4 Bayi Baru Lahir .....	166
5.5 Keluarga Berencana .....	167

### **BAB V PENUTUP**

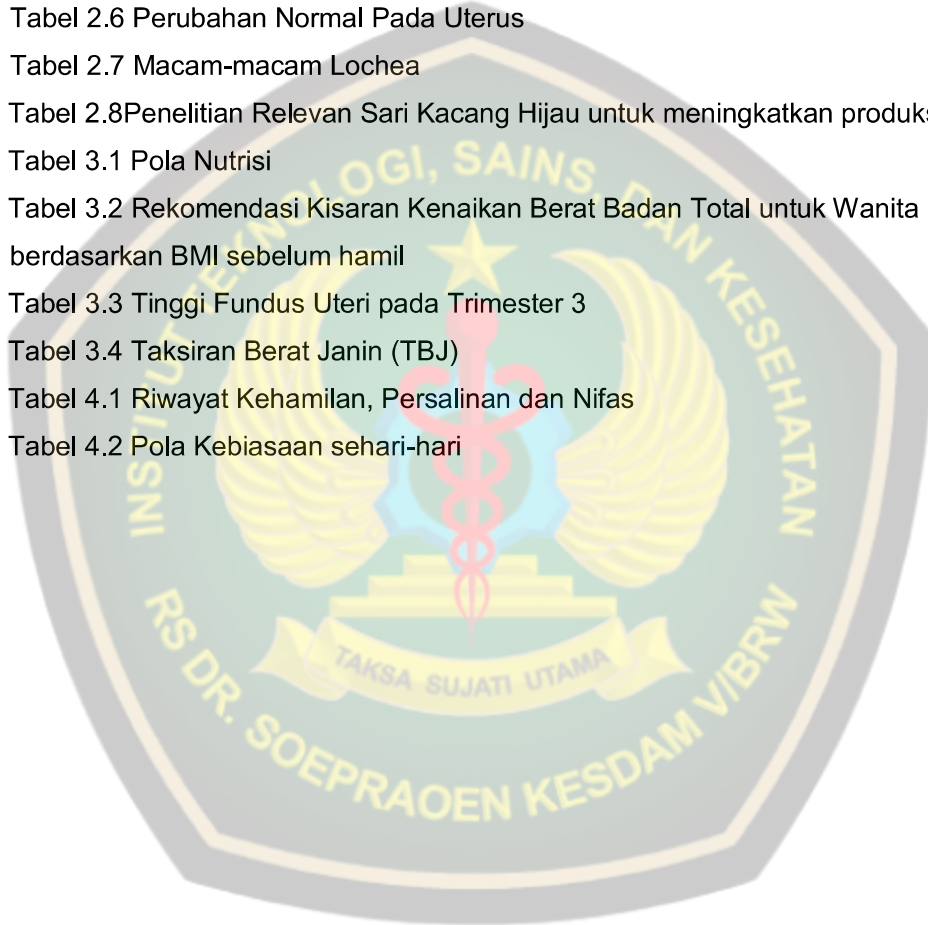
5.1 Kesimpulan .....	168
5.2 Saran .....	169

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>170</b>
-----------------------------	------------

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Rahim
- Tabel 2.2 Kunjungan Ibu Hamil
- Tabel 2.3 Penelitian Relevan Pijat Kaki untuk Kaki Bengkak Pada Ibu Hamil
- Tabel 2.3 Penelitian Relevan Rendam kaki untuk Kaki Bengkak Pada Ibu Hamil
- Tabel 2.5 Diagnosis kala dan fase persalinan
- Tabel 2.6 Perubahan Normal Pada Uterus
- Tabel 2.7 Macam-macam Lochea
- Tabel 2.8 Penelitian Relevan Sari Kacang Hijau untuk meningkatkan produksi ASI
- Tabel 3.1 Pola Nutrisi
- Tabel 3.2 Rekomendasi Kisaran Kenaikan Berat Badan Total untuk Wanita Hamil berdasarkan BMI sebelum hamil
- Tabel 3.3 Tinggi Fundus Uteri pada Trimester 3
- Tabel 3.4 Taksiran Berat Janin (TBJ)
- Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas
- Tabel 4.2 Pola Kebiasaan sehari-hari



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 POA Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian
- Lampiran 3 Inform Consent
- Lampiran 4 Lembar Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 5 Skrining Score Poedji Rochjati
- Lampiran 6 Lembar Partograf
- Lampiran 7 Dokumentasi Laporan SOAP ANC Sampai Keluarga Berencana
- Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif





## DAFTAR SINGKATAN



SUSENAS	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
ASI	: Air susu ibu
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Indonesia
BB	: Berat badan
LLA	: Lingkar lengan atas
BBLR	: Berat badan lahir rendah
KMS	: Kartu Menuju Sehat
BAK	: Buang air kecil
BAB	: Buang air besar
DHA	: <i>Docosahexanoic acid</i>
AA	: <i>Arachidonic acid</i>
BALT	: <i>Bronchus-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
GALT	: <i>Gut Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
MALT	: <i>Mammary-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
GRF	: <i>Growth Hormone Releasing Factor</i>
TRH	: <i>Thyrotropin Releasing Hormone</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
RS	: Rumah Sakit
PKM	: Puskesmas
RB	: Rumah Bersalin
BPS	: Bidan Praktek Swasta
Dr	: Dokter
SST	: Sarjana Sains Terapan
M.Keb	: Magister kebidanan
M. Pd	: Magister Pendidikan
WHO	: World Health Organization
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
DINKES	: Dinas Kesehatan
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
M. Kep	: Magister Keperawatan

M. Kes : Magister Pendidikan  
SPO : Standard Procedure Operating  
Yth : Yang Terhormat

