

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI USIA *MENARCHE*PADA
SISWI KELAS V DI SDN SUKUN 2 MALANG**



**OLEH
SUSANTI
NIM. 14.1.112**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2016/2017**

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI USIA *MENARCHE*PADA
SISWI KELAS V DI SDN SUKUN 2 MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
SUSANTI
NIM. 14.1.112**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2016/2017**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susanti
Tempat/tanggal lahir : Malang, 04 Oktober 1996
NIM : 14.1.112
Alamat : Jl. Ngaglik VI-B/240 RT/RW. 07/01 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2017

Yang Menyatakan



Susanti
Susanti

NIM. 14.1.112

CURICULUM VITAE


Nama : Susanti
Tempat Tgl Lahir : Malang, 04 Oktober 1996
Alamat Rumah : Jl. Ngaglik VI-B/240 RT/RW. 07/01 Malang
Nama Orang Tua : Suwito
Riwayat Pendidikan :
- TK Raden Fatah 08 Malang
- SD Negeri Sukun 1 Malang
- SMP Negeri 8 Malang
- SMA Negeri 2 Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Usia Menarche pada siswi kelas V di SDN Sukun 2 Malang” telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Tanggal Persetujuan: 22 Juni 2017
Oleh:

Pembimbing I,



Apriyani Puji Hastuti, M. Kep

Pembimbing II,



Mustriwi, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi
Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal Agustus 2017

TIM PENGUJI

Nama

Tanda tangan

Ketua : Ni Made Suntari, M.Kes
Anggota : 1. Kumoro Asto L, M. Kep
2. Apriyani Puji H, M. Kep



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia *Menarche* pada Siswi Kelas V di SDN Sukun 2 Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Jumain, M.Pd, selaku Kepala SDN Sukun 2 Malang yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dalam penyusunan.
2. Bapak Kolonel Ckm (Purn) dr. I Putu Gede Santika, M.Si, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M. Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Apriyani Puji Hastuti, M. Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Mayor ckm (K) Mustriwi, M. Kep., selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Siswi kelas V SDN Sukun 2 Malang yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2017

Susanti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Curriculum Vitae	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Singkatan dan Lambang	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak.....	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep <i>Menarche</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Menarche</i>	7
2.1.2 Mekanisme Terjadinya <i>Menarche</i>	8
2.1.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Fisik	10
1. Perkembangan Fisik.....	11
2. Perkembangan Emosional	13
3. Perkembangan Psikososial	14
2.1.4 Tanda-Tanda Datangnya Haid Pertama.....	16
2.1.5 Usia <i>Menarche</i>	16
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Menarche</i>	16
2.2.1 Faktor Internal.....	16
1. Organ Reproduksi	16
2. Hormonal	17
3. Penyakit	19
2.2.2 Faktor Eksternal	19
1. Status Gizi	19
2. Informasi Media Massa Dewasa.....	26
3. Gaya Hidup.....	31
2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i>	39
2.4 Kerangka Konsep.....	41

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	42
-----------------------------	----

3.2	Kerangka Kerja	43
3.3	Populasi, Sample, dan Sampling	
3.3.1	Populasi	44
3.3.2	Sample	44
3.3.3	Sampling.....	44
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	44
3.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	45
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Pengumpulan Data	47
3.5.2	Analisa Data	48
3.6	Etika Penelitian	52
3.7	Keterbatasan Penelitian	54

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	55
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
4.1.2	Data Umum	56
4.1.3	Data Khusus	57
4.2	Pembahasan	60

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan.....	69
5.2	Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri.....	26
Tabel 2.2 Cara Penilaian Aktifitas Fisik.....	45
Tabel 2.3 Tabulasi Silang Hubungan Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i> pada siswi SMP Negeri 3 Sumbul tahun 2014.....	47
Tabel 2.4 Tabulasi Silang Hubungan Aktivitas Fisik dengan Usia <i>Menarche</i> pada siswi SMP Negeri 3 Sumbul Tahun 2014.....	48
Tabel 2.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Media Massa untuk Dewasa	49
Tabel 3.1 Definisi Operasional Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i>	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Siswi Kelas V di SDN Sukun 2 Malang.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas V di SDN Sukun 2 Malang	54
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Status Nutrisi.....	55
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Informasi Media Massa Dewasa	56
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Aktifitas Fisik.....	57

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

FSH : *Folicle Stimulating Hormone*

LH : *Luteinizing Hormone*

GnRH : *Gonadotropin Releasing Hormone*

Dkk : dan kawan-kawan

WHO : World Health Organisation

KMS : Kartu Menuju Sehat

CPARQ : Children Physical Activity Respon Questionare

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Surat Ijin Penelitian	66
Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	67
Kuesioner Penelitian	68
Lembar NCHS	69
Tabulasi Data Status Nutrisi.....	70
Tabulasi Data Informasi Media Massa Dewasa	71
Tabulasi Data Gaya Hidup (Aktifitas Fisik)	72

ABSTRAK

Susanti. 2017. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perbedaan Usia Menarche pada Siswi Kelas V di SDN Sukun 2 Malang. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes RS Tk. II dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I) Apriyani P. H, M.Kep. Pembimbing II) Mayor ckm (k) Mustriwi, M.Kep.

Menarche merupakan suatu tanda awal adanya perubahan lain diantaranya pertumbuhan payudara, pertumbuhan rambut daerah pubis dan aksila, serta distribusi lemak pada daerah pinggul. *Menarche* terjadi karena dipengaruhi oleh kerja sistem endokrin yaitu hipotalamus. Penelitian ini dibuat dengan tujuan mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi perbedaan usia menarche. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas V di SDN Sukun 2 Malang. Sampling yang digunakan adalah *total sampling*, sampel yang digunakan berjumlah 7 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Setelah ditabulasi, data dianalisis menggunakan persentase. Hasil penelitian menunjukkan faktor status nutrisi buruk sebanyak 5 responden (72%). Faktor status informasi media massa dewasa kurang sebanyak 6 responden (86%). Faktor status gaya hidup (aktifitas fisik) responden kurang aktif sebanyak 7 responden (100%). Melihat hasil penelitian ini maka responden disarankan dapat meningkatkan perannya dalam melakukan promosi kesehatan khususnya mengenai *menarche* atau mengenai sistem reproduksi pada remaja perempuan. Bagi institusi diharapkan dapat dijadikan penelitian dasar untuk mengkaji lebih lanjut mengenai *menarche*. Bagi sekolah diharapkan sebagai media promosi kesehatan bagi siswi serta diharapkan dapat berperan aktif dalam penyampaian tentang sistem reproduksi dan *menarche* pada siswi didiknya.

Kata Kunci: faktor-faktor menarche, status nutrisi, informasi media massa dewasa, gaya hidup (aktifitas fisik)

ABSTRACT

Susanti. 2017. Factors Affecting the Difference of *Menarche* Age in V Grade Students at Elementary School 2 of Sukun Malang. Scientific papers. PoltekkesRS Tk. II dr. Soepraoen Malang. Supervisor I) Apriyani Puji Hastuti, M. Kep. Supervisor II) Mayor ckm (K) Mustriwi, M. Kep.

Menarche is an early sign of other changes such as breast growth, pubic hair growth and axillae, and the distribution of fat in the pelvic region. Menarche occurs because it is influenced by the work of the endocrine system of the hypothalamus. The purpose of this study is to know the factors that influence the age difference of menarche. This research used descriptive method. Population in this research were students in V grade at Elementary School 2 of Sukun Malang. Sampling used was total sampling, the sample used amount 7 respondents. The data collection used questionnaires. After the data was tabulated, it's analyzed used percentages. The result show the bad nutrition status factor is 5 respondents (72%). The adolescent media mass information factor less as much as 6 respondents (86%). The lifestyle status (physical activity) factor among respondents at all is active as much as 7 respondents (100%). The results of this study, respondents are advise to increase their role in promoting health, especially on menarche or about the reproductive system in adolescent girls. For the institution is, to be use as basic research to review more about menarche. For the school is expected for a health promotion's media for students and is expect to play an active role in the knowledge of the reproductive system and menarche to all students.

Keywords: menarche factors, nutritional status, adolesence information, lifestyle (physical activity)