

## Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

PANGKALAN TNI AU ATANG SENDJAJA  
RSAU dr. M. HASSAN TOTO

Bogor, 30 September 2022

Nomor : B/ 233/IX/2022  
 Klasifikasi : Biasa  
 Lampiran : 1 lembar  
 Perihal : Ijin Penelitian

Kepada  
 Yth Rektor  
 ISTIK RS dr. Soepraoen  
 di  
 Tempat

1. Dasar. Surat Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang Nomor B/15/IX/2022 tanggal 12 September 2022 tentang Permohonan Penyusunan Tugas Akhir (Skripsi) Mahasiswa Prodi S1 Fisioterapi.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut diatas, kami tidak keberatan memberikan ijin kepada mahasiswa ITSK RS dr. Soepraoen Malang, atas :

Nama : **Rochdiyanto**  
 NIM : **218074AJ**

Untuk melakukan penelitian guna menyusun skripsi dengan judul "Pengaruh dry needling terhadap pengurangan nyeri pada kasus nyeri punggung bawah miogenik".

Ijin ini berlaku selama tiga bulan terhitung diterbitkannya surat hingga tiga bulan berjalan (Tertanggal 30 September s.d. 30 November 2022) sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Apabila dalam batas waktu yang ditentukan tidak selesai maka proses ijin harus diperpanjang.

Selanjutnya kepada yang bersangkutan diwajibkan :

- a. Mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di RSAU dr. M. Hassan Toto.
  - b. Tidak dibenarkan melakukan penelitian dan pengambilan data yang tidak sesuai dengan judul penelitian dimaksud.
  - c. Menyerahkan hasil penelitiannya dalam bentuk softcopy dan hardcopy kepada Bagian Pendidikan dan Pelatihan RSAU dr. M. Hassan Toto.
3. Demikian, atas perhatian dan kerj asamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.



dr. Hendro Yulianto, M.S., M.Han., Sp.An., Sp.K.P.  
 Kolonel Kes NRP 519706

## Lampiran 2 Surat Etik Penelitian

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA  
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE STRADA INDONESIA**

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"**

**NOMOR : 3574/KEPK/X/2022**

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*Health Research Ethics Committee Institute of Health Science STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:*

**"Pengaruh Dry Needling terhadap Pengurangan Nyeri pada Kasus Sakit Pinggang Bawah Myogenik di RSAU dr. Hassan Toto Bogor"**

**Peneliti** : Rochdiyanto

*Investigator*

**Nama Institusi** : ITSK RS dr. Soepraoen KESDAM V/Brawijaya

*Name of Institution*

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.**

*And approved the above-mentioned protocol.*

Kediri, 17 Oktober 2022

KETUA /

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

/ Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes.

NIK : 13.07.12.127

## Lampiran 3 Surat Lolos Uji Plagiasi dari Prodi



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

Jalan Sodanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341)351275 Fax.(0341)351310  
 Website : <http://itsk-soepraoen.ac.id/> / Email : [informasi@itsk-soepraoen.ac.id](mailto:informasi@itsk-soepraoen.ac.id)



SURAT KETERANGAN  
 Nomor : Sket / 4 / I / 2023 / Ft

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dr. Rachma Putri Kasimbara, M.Pd  
 NIDN : 0727128702  
 Jabatan : Koordinator Uji Plagiasi S1 Fisioterapi Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rochdiyanto  
 NIM : 218074AJ  
 Judul Skripsi : Pengaruh Dry Needling terhadap Pengurangan Nyeri pada Kasus Nyeri Punggung Bawah Miogenik di RSAU dr. M. Hassan Toto Kota Bogor

Adalah benar telah lolos Uji Plagiasi dengan Index Similaritas 21 % dan berhak melanjutkan ke tahap selanjutnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 14 Januari 2023  
 An. Ketua Prodi S1 Fisioterapi  
 Koordinator Uji Plagiasi

Dr. Rachma Putri Kasimbara, M.Pd  
 NIDN. 0727128702

**Lampiran 4** Surat persetujuan (*Inform consent*)

***INFORMED CONSENT* PENELITIAN FISIOTERAPI**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur / Jenis : .....

Alamat : .....

Telah menerima dan memahami informasi yang diberikan mencakup :

- a. Tata cara tindakan dalam penelitian fisioterapi
- b. Tujuan tindakan pelayanan fisioterapi yang akan dilakukan
- c. Alternatif tindakan lain
- d. Risiko dan komplikasi yang mungkin terjadi
- e. Prognosis terhadap tindakan yang dilakukan

Dengan ini menyatakan sesungguhnya memberikan **PERSETUJUAN / PENOLAKAN**, dilakukan tindakan fisioterapi untuk penelitian skripsi :

Terhadap: Diri sendiri / Suami / Istri / Anak / Ayah / Ibu / .....

Nama : .....

Umur / Jenis : .....

Alamat : .....

Ruangan / Kamar : .....

No. RM : .....

Fisioterapis, Jember, 2022  
Yang membuat pernyataan,

(Rochdiyanto)

(.....)

## Lampiran 5 Instrumen Penelitian

## LEMBAR PENGUKURAN NYERI

Nama : ..... No Responden : .....

Jenis kelamin : L/ P Usia : .....tahun

Pekerjaan : .....

IMT (BB/TB) : ..... kg / ..... cm .....

Tanggal sesi : 1..... 2.....

**Mohon diisi dengan data sesuai kondisi yang sebenarnya**

VAS Sebelum

sebelum sesi ke-1



VAS sesudah

Sesudah sesi ke-2



## Lampiran 6 Ceklis Prosedur

**CEK LIST PROSEDUR DRY NEEDLING**

Cek List	Ya	Tdk
<b>1. Tahap Pra Interaksi</b>		
a. Identifikasi pasien		
b. Kontrak waktu		
c. Melakukan kebersihan tangan /cuci tangan		
d. Persiapan Alat-alat		
<i>Dry needling, Alkohol swap, sarung tangan, safety</i>		
<b>2. Tahap Orientasi</b>		
a. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri.		
b. Menyampaikan maksud dan tujuan		
c. Menjelaskan prosedur/ tindakan		
<b>3. Tahap Kerja</b>		
a. Memeriksa <i>dry needling</i> masih steril atau tidak		
b. Persiapan pasien		
c. Palpasi area nyeri		
d. Sterilisasi area insersi		
e. Pelaksanaan Insersi dimulai dari yang terjauh		
f. Observasi reaksi yang timbul pada pasien sekitar area pengompresan dilihat adanya pembengkakan, kemerahan pada kulit, bercak-bercak biru atau keluhan lainnya.		
g. Setelah 5 menit cabut jarum <i>dry needling</i>		
h. Buang jarum bekas di <i>safety box</i> .		
i. Berikan waktu jeda pasien untuk adaptasi		
j. Melepas sarung tangan		
k. Mencuci tangan.		
<b>4. Tahap Terminasi</b>		
a. Mengevaluasi tindakan pasien.		
b. Memberikan reinforcement positif.		
c. Melakukan penutupan sesi pada Pasien.		
d. Melakukan dokumentasi		

## Lampiran 7 Data Penelitian

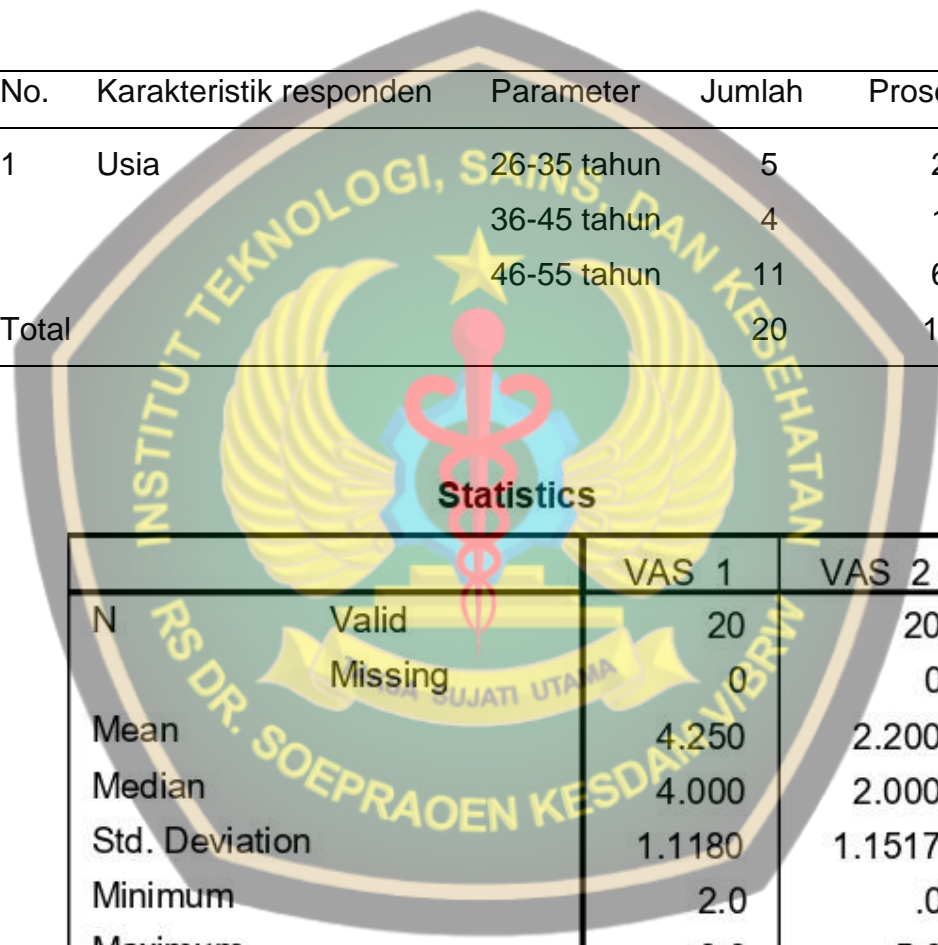
## DATA PENELITIAN

NO	NAMA	JK	USIA	NILAI VAS	
				Sebelum	Sesudah
1	Ny. BA	P	48	4	3
2	Ny. CH	L	45	5	1
3	Ny. YO	P	47	3	2
4	Ny. HE	L	50	4	2
5	Ny. MU	L	43	3	1
6	Ny. DW	L	49	4	3
7	Ny. HE	P	45	5	2
8	Ny. AZI	L	50	3	2
9	Ny. AR	P	35	5	3
10	Ny. II	P	51	4	2
11	Ny. MA	P	50	4	3
12	Tn. DI	L	48	5	3
13	Tn. LU	L	29	4	2
14	Ny.ES	L	30	3	0
15	Ny. AM	P	47	6	5
16	Tn. AN	L	38	5	4
17	Tn. AR	L	35	3	2
18	Tn. HA	L	28	5	4
19	Ny. ME	P	50	4	3
20	Ny. IM	L	49	5	1

### Lampiran 8 Analisa Data

No.	Karakteristik responden	Parameter	Jumlah	Prosentase
1	Jenis kelamin	Perempuan	15	75%
		Laki-laki	5	25%
Total			20	100%

No.	Karakteristik responden	Parameter	Jumlah	Prosentase
1	Usia	26-35 tahun	5	24
		36-45 tahun	4	16
		46-55 tahun	11	60
Total			20	100



		VAS 1	VAS 2
N	Valid	20	20
	Missing	0	0
Mean		4.250	2.200
Median		4.000	2.000
Std. Deviation		1.1180	1.1517
Minimum		2.0	.0
Maximum		6.0	5.0
Percentiles	25	3.250	1.250
	50	4.000	2.000
	75	5.000	3.000



### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
VAS_1	20	100.0%	0	.0%	20	100.0%
VAS_2	20	100.0%	0	.0%	20	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
VAS_1	Mean	4.250	.2500	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.727	
		Upper Bound	4.773	
	5% Trimmed Mean	4.278		
	Median	4.000		
	Variance	1.250		
	Std. Deviation	1.1180		
	Minimum	2.0		
	Maximum	6.0		
	Range	4.0		
	Interquartile Range	1.8		
	Skewness	-.047	.512	
	Kurtosis	-.528	.992	
	VAS_2	Mean	2.200	.2575
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1.661	
		Upper Bound	2.739	
5% Trimmed Mean		2.167		
Median		2.000		
Variance		1.326		
Std. Deviation		1.1517		
Minimum		.0		
Maximum		5.0		
Range		5.0		
Interquartile Range		1.8		
Skewness		.487	.512	
Kurtosis		.803	.992	

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VAS_1	.188	20	.061	.925	20	.121
VAS_2	.219	20	.013	.927	20	.133

a. Lilliefors Significance Correction

## Lampiran 9 Lembar konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL DAN**  
**PENULISAN SKRIPSI**


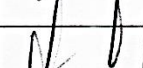
Program Studi : AlihJenjang S1 Fisioterapi

Nama Mahasiswa : Rochdiyanto

NIM : 218074AJ

Dosen Pembimbing : 1. Sartoyo, S.Kes., S.Sos., M. Kes.

Judul Skripsi :Pengaruh *dry needling* terhadap pengurangan nyeri pada kasus nyeri punggung bawah miogenik di RSAU dr. M. Hassan Toto Bogor

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf	Ket
	Proposal			
1.	Pengajuan Judul	5/1/2022		
2.	ACC Judul	8/1/2022		
3.	Bimbingan Penyusunan BAB 1	9/1/2022		
4.	Pengajuan Bab 1	3/6/2022		
5.	Konsultasi Bab 1 Pengajuan Bab 2-4	8/6/2022		
6.	ACC Bab 1 & 2 Konsultasi & Revisi Bab 3-4	1/6/2022		
7.	ACC Bab 1-4	6/7/2022		
8.	Tandatangan proposal.	6/7/2022		
9.	Konsultasi bab 5,dan 6	1/12/2022		
10.	ACC Bab 5, dan 6	27/12/2022		

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL DAN**  
**PENULISAN SKRIPSI**

Program Studi : AlihJenjang S1 Fisioterapi

Nama Mahasiswa : Rochdiyanto

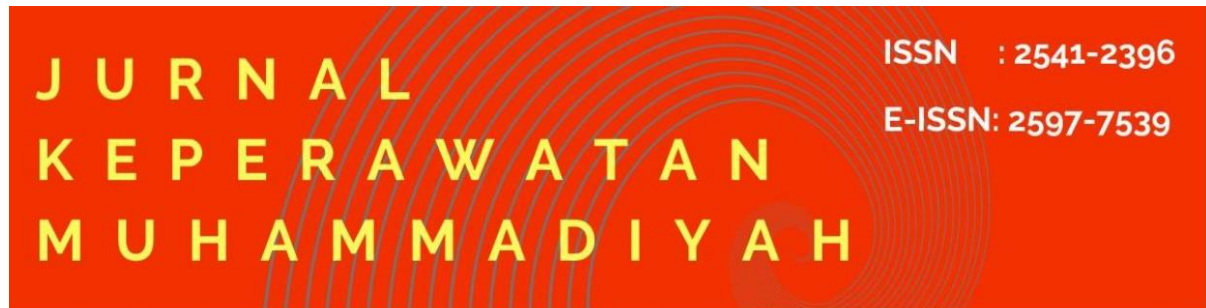
NIM : 218074AJ

Dosen Pembimbing : 2. Dr. Rachma Putri Kasimbara, M.Pd.

Judul Skripsi : Pengaruh *dry needling* terhadap pengurangan nyeri pada kasus nyeri punggung bawah miogenik di RSAU dr. M. Hassan Toto Bogor

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf	Ket
	Proposal			
1.	Pengajuan Judul	9/1/2022		
2.	ACC Judul	14/1/2022		
3.	Bimbingan Penyusunan BAB 1	20/1/2022		
4.	Pengajuan Bab 1	6/6/2022		
5.	Konsultasi Bab 1 tata tulis Pengajuan Bab 2-4	11/6/2022		
6.	ACC Bab 1 & 2 Konsultasi & Revisi Bab 3-4	21/6/2022		
7.	ACC Bab 1-4	4/7/2022		
8.	Tandatangan proposal	6/7/2022		
9.	Konsultasi bab 5,dan 6	1/12/2022		
10.	ACC Bab 5,6	27/12/2022		

## Lampiran 10 Lembar LOA Jurnal



No Naskah: 16992-40426-2



**LETTER OF ACCEPTANCE  
(SURAT TANDA DITERIMA)**

Hormat kami,

Dengan adanya surat ini kami Tim Editor “JURNAL KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH” Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya menyatakan bahwa *manuscript* berikut:

**Judul** : Pengaruh *Dry Needling* Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Kasus Nyeri Punggung Bawah Miogenik Di RSAU dr. M. Hassan Toto Kota Bogor

**Penulis** : Rochdiyanto, Sartoyo, Rachma Putri Kasimbara, Agung Hadi Endaryanto,

**Rencana Terbit** : JUNI (VOL. 8 NO. 2) TAHUN 2023

Dinyatakan **diterima** untuk diterbitkan di “JURNAL KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH” pada waktu tersebut di atas

Demikian pemberitahuan kami dan terimakasih atas kerjasamanya.

Surabaya, 9 Januari 2023



Editor in Chief

Asri, S.Kep., Ns., MNS

## Lampiran 11 Curriculum Vitae Peneliti

### CURICULUM VITAE PENELITI



#### A. Data Pribadi

Nama : Rochdiyanto  
 Tempat, tanggal lahir : Sragen, 26 Oktober 1974  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Agama : Islam  
 Alamat : Perum. Bogor Raya Permai FK 2 /XI Kota Bogor  
 No Handphone : 082233483186 3612  
 Email : Rochdiyanto93@gmail.com  
 Jurusan : Alih Jenjang S1 Fisioterapi  
 Tempat bekerja : RSAU dr. M. Hassan Toto Bogor

#### B. Riwayat Pendidikan

SDN 1 Gabugan	Tahun 1981 - 1987
SMPN 5 Sragen	Tahun 1987 - 1990
SMAN 1 Sragen	Tahun 1990 – 1993
D3 Fisioterapi AKFIS Surakarta	Tahun 1993 - 1996